

内刊征稿启事

时光荏苒，岁月如梭，它总是在不经意间，将我的记忆分解的支离破碎，让我忘记故乡的河、故乡的路、等待我回家的姥姥做的饭菜的味道。

“少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰。儿童相见不相识，笑问客从何处来”。现如今，我们为了更高的学历，求学在外，为了更好的生活，工作在外，为寻找更广阔的天空，我们选择了离开她一故乡，但她那浓浓的思念，从未断过，这种感情，就是用再生动的形象，再精确的语言，也难以书写他的全貌，因为她是故乡。

8 月内刊，诚征关于“乡情乡思”的文章，在这里你可以告诉我们，你的故乡在哪里，可以表达你对故乡的感情，你对故乡的思念。8 月，让我们一起来品味故乡的美好。

另外征集与项目所在地自然、人文风景或工作外景、团队工作场景的相关照片，每月挑选后在内刊中发布。

请各位墨客、摄影师于 8 月 8 日前将您的原创作品发到 wangmm@cenpower.com, 记得署名，留下联系方式，谢谢。

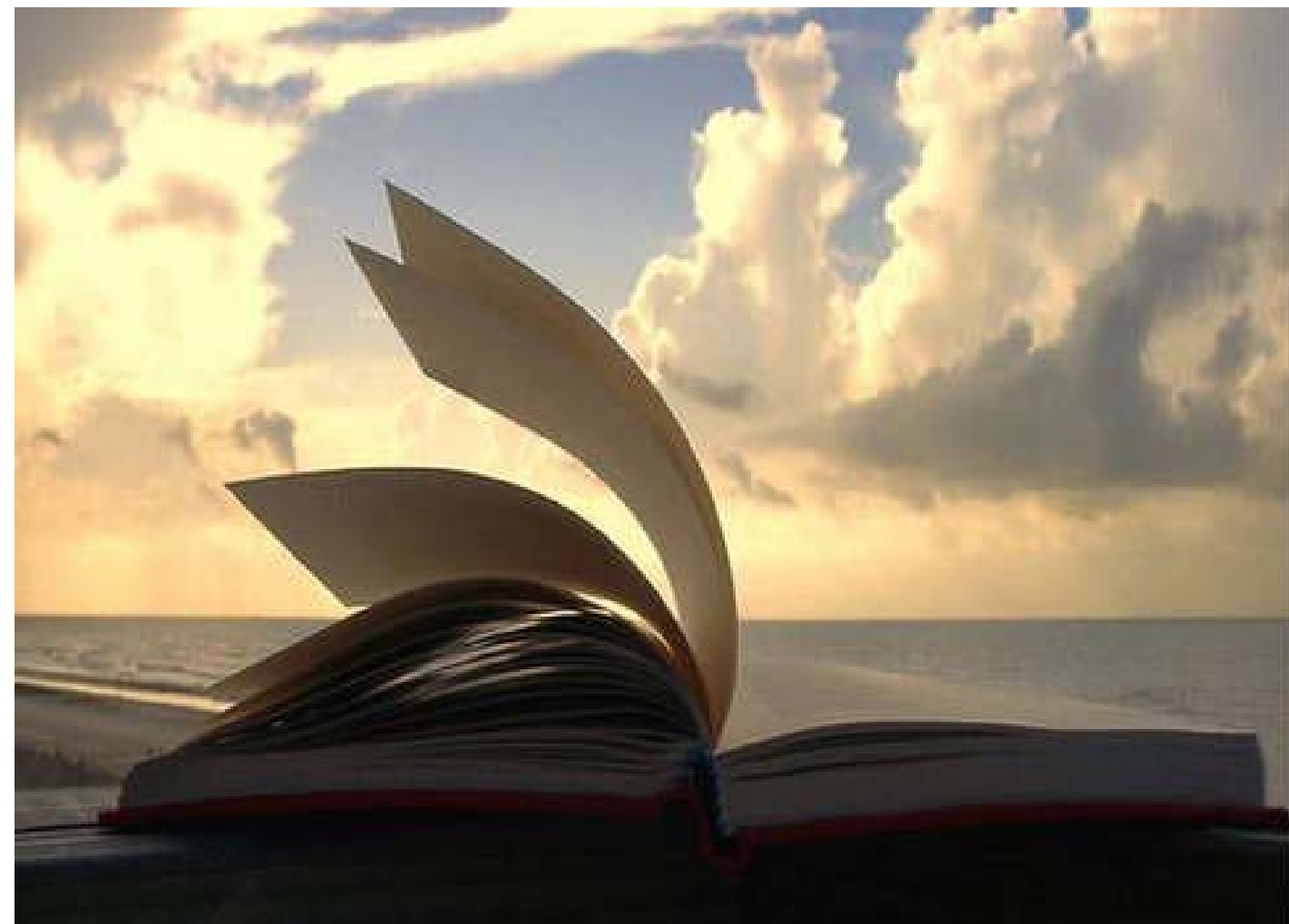


济南中能电力工程有限公司
地址：济南市市中区银座晶度国际 1-3406
电话：0531-66683093
网站：<http://www.cenpower.com>

中能人

第 118 期
2015 年 07 月 20 日

主办 济南中能电力工程有限公司



再品《玉观音》

夜

情洒高原



让阅读成为一种享受

当你白天忙忙碌碌地奔走于生活之中，晚上拖着疲惫的身心回家的时候，你曾想起过阅读吗？

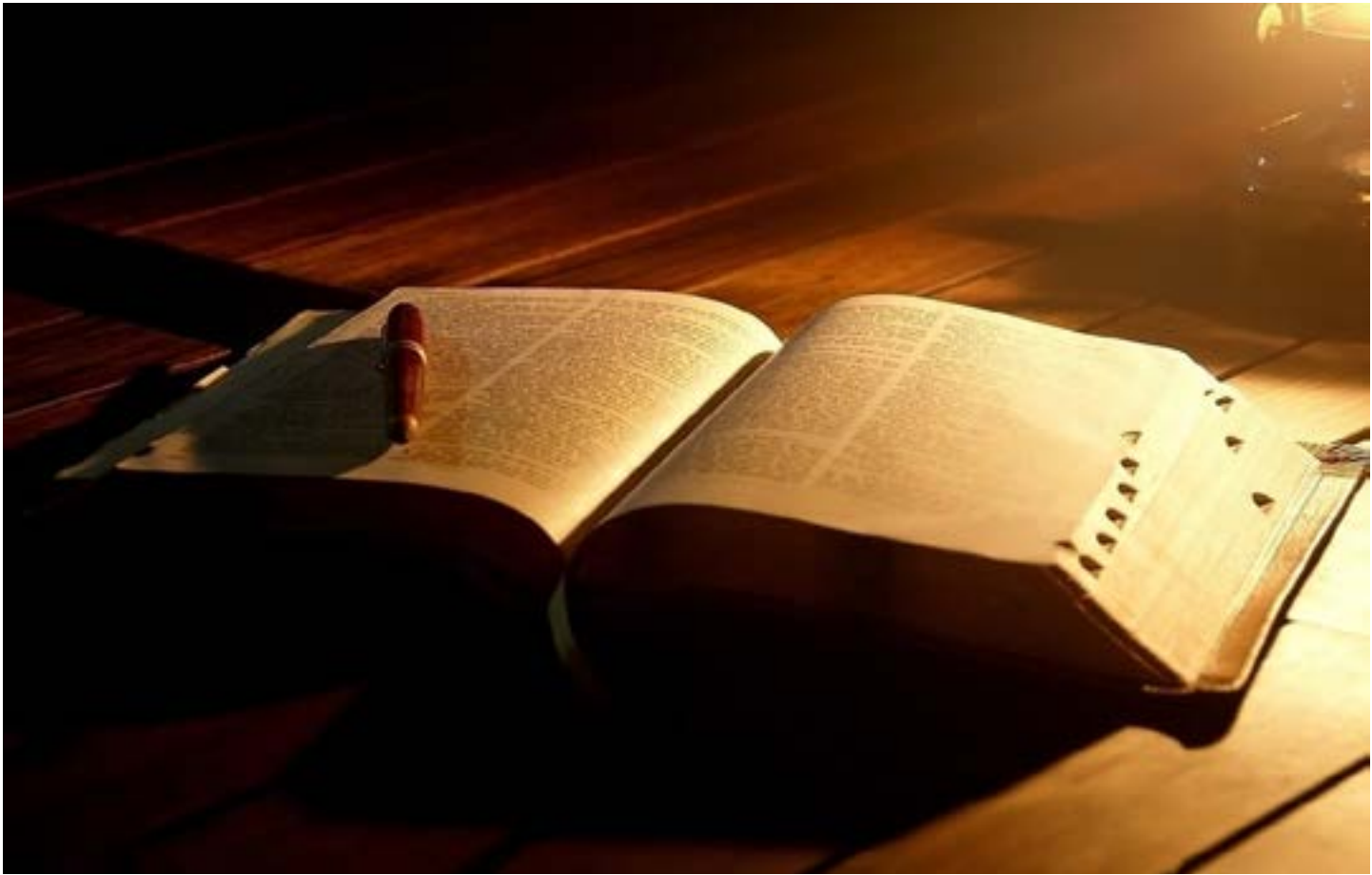
当你为自己迷失在城市的车水马龙中而感到迷茫甚至恐惧时，你曾想起过阅读吗？

当你把自己麻木地浸泡在摇滚乐中企图寻找心灵的庇护时，你曾想起过阅读吗？

.....

当无数个“当”的情况出现时，你的内心难道真的没有对阅读的渴望吗？

在这个烦躁的世界，能静下心来慢慢阅读，不啻为人生的一种至高享受。英国作家罗素说过：“美好的认识是以知识为引导的，因爱而唤起的”，是的，读书让我们获得知识，了解了这个多姿多彩的世界，给我们的人生以实际的引导，读书获得的生活体验让我们更加热爱生活，从而拥有自己美好的人生。当阅读成为一种习惯，一种享受，生活便更加充实，精神便有了依托。



首阳山检修项目获业主肯定及奖励

2015年6月10日，中能公司完成华润电力首阳山检修项目所有工作任务，团队陆续撤点，现场留下必要的人力负责工程验收。

首阳山项目自4月26日进点以来，连连受到业主肯定，先后三次因安全防护到位、施工现场作业规范、团队克服工作困难高标准完成任务获得现金奖励，在业主对数家同行外包队伍的定期评比排名中，中能公司始终位居第一。6月8日，在中能公司的客户满意度调查表中，业主对我公司的合同履约质量、安全文明施工、工作人员技术水平等各方面均表示“非常满意”。

中能公司检修业务实行标准化管理以来，不论是核心的运维检修基地还是承接的短期检修项目，均不断获得各业主方肯定。这表示中能公司的管理创新模式取得了一定成功。公司将再接再厉，励志将运维检修版块模式打造成行业标杆。



图 1：三次现金奖励单



图 2：客户满意度调查表

简讯：中能调试人员参加电建协会培训考试取得良好成果

2015年5月，公司择优挑选了一批人员参加由中国电力建设企业协会组织的调总及调试工程师培训考试。6月15日得到确切信息，我公司所有人员均顺利通过考试。

随着电力调试行业走向正规，监管机构对从业人员资格要求也会越来越严格。调试人员持证上岗将是未来的发展趋势，调总证书、调试工程师证书已于2014年被人社部批准，成为国家正式资格。公司紧跟行业趋势，自14年当年起即积极组织员工学习培训，本次是第二次参加，选派的人员均顺利过关，共获得3个调总证书、14个调试工程师证书。

简讯：盱眙项目顺利完成 72+24 小时试运行

2015年06月30日24:00，济南中能电力工程有限公司顺利完成江苏圣元环保电力

有限公司盱眙生活垃圾焚烧发电厂 1x400t/d 生活垃圾焚烧发电机组 72+24 小时试运行，项目进入竣工阶段。

2015 年 1 月 13 日，中能公司调试团队进驻项目，有重点地对机组系统设计上存在的不足之处进行讨论、整改，在系统完善、装置配置等方面提出合理的整该方案，为机组后期安全运行提供有利保障。经过团队的努力，终于在 6 月 30 日 24:00 顺利完成 27+27 小时试运行，顺利进入竣工阶段。

2015 届毕业生第一阶段培训圆满结束

2015 年 7 月 2 日，济南中能电力工程有限公司 2015 届毕业生第一阶段的通用课程培训阶段圆满结束。公司各部门的大力支持与的学员的积极配合使本次入职培训达到了预期效果，整体满意度高达 100% 且所有学员都顺利通过了培训考试。

本届毕业生的培训分为三个阶段：通用课程培训阶段、专业课程培训阶段、实践技能培训阶段。通用课程培训阶段由各部门负责人及业务骨干分别讲解，使刚刚踏入社会的学员们能够更快地了解公司、融入公司。总经理赵海燕女士亲自做开题演讲并与应届生亲切交流，使应届生受到很大鼓舞。截至发稿时，学员们已经到达委培单位进行下第二阶段的专业课程培训阶段，公司将有专人负责跟踪辅导他们在培训期间的学习及生活，希望他们努力进步，在岗位上能够闪耀光芒。



BBL1 号机组性能实验完成 勿里洞岛告别电力短缺时代

2015 年 7 月 8 日上午十点钟，济南中能电力工程有限公司成功组织完成了印尼国家电网 BBL 一号机组性能试验，结束了勿里洞岛的电力短缺历史。印尼国家电网总经理发文表示祝贺，勿里洞邮报对此已进行刊文报道。

BBL 电站项目位于勿里洞岛东侧海岸线中部，紧靠爪哇海，电站全部设备已闲置五年，炎热、海风、潮湿的环境加上管理不善，对设备的可靠运行造成了很大影响，很多设备、元器件严重锈蚀，而这些设备资源在当地市场相对短缺，当地的维修保养团队缺乏处理这类问题的实战经验。为保障项目顺利完成，我方项目人员不畏高温、潮湿的环境，除了亲自参与检修之外，还手把手的指导维修队伍如何定位、判断、排除故障，并且在检修过程中尽可能的利用淘汰设备上的可用零配件。

我方项目人员认真的工作态度赢得了业主和项目其他单位的敬意，也得到了当地政府的认可。印尼财政部、邦加－勿里洞省政府官员、唐戎班丹市市长先后来电厂视察，对项目进度予以高度关注。6 月 20 日，项目部收到了印尼总统将要来电厂视察工作的通知，尽管后因其它要务临时取消，但从中仍然可以看到印尼各方对这一项目的重视程度。

所有工作准备就绪后，项目部所有人员先后进行了锅炉和汽机等的 MCR 50%、MCR 75%、MCR I、MCR II 和 BMCR 等试验，

经过连续 3 天的奋战，终于圆满地完成了各项试验，性能指标完全符合设计和业主要求，目前机组已移交生产。从此，勿里洞岛上的居民终于告别了电力短缺的时代。公司自入驻印尼市场以来，多次获得赞誉，已在该地区形成了良好的市场口碑，为中能公司发展国际市场奠定了坚实的基础。



勿里洞邮报的刊文报道

【员工分享】

再品《玉观音》

运维事业部 张学瑞

“你一定要比我幸福。”这是安心对杨瑞最真心的祝福。温热的玉观音，它是善良、柔情的象征，它保佑杨瑞的一生安康，也犹如安心伴其身侧……

这一次，我是流着泪读完《玉观音》的。安心给我的感觉是“温暖”。她对杨瑞除了满满的爱意，是满满的感恩。生命中最爱她的三个男人：张铁军、毛杰、杨瑞，她都付出了情感。这种情感的最终归宿是她不愿他们因她而受到伤害；同时，她有着对自己职业的崇高敬仰，愿意为它付出一切。若不如此，安心一定还和铁军幸福的坚守着属于他们的“三口之家”。对铁军，她爱他，爱这种安定，爱这种踏实；对毛杰，她爱他的帅气、纯真的情感；而对杨瑞，她爱他，她感恩，并将她的感恩付诸于行动。

从传统意义上来讲，安心并非是一个好女人。然，用杨瑞的话来讲，她是“清白”的。这种清白来源于善良、宽容、淡泊、坚韧，拥有坚定的信念。对爱人的爱、情人的爱、父母的爱、孩子的爱、事业的热爱，这一切，造就了有血有肉的安心。

本书中跨度最大的是作为第一人称出场的主人公杨瑞。在与安心的相识、相处、相恋、相爱过程中，他的人生潜移默化的发生质的变化。在这种颠覆式的变化中，他重新树立自己的人生观、价值观、爱情观。并在与安心的恋爱中付出了真的本我，实现了与爱人灵与肉的统一。同时，也让我们对“性感”一词有了新的认识。

也许人性中的本我，只有在真与善的面前，才会真正彻底的纯净。



夜

运维事业部 张学瑞

一片漆黑
漆黑一片
夜，寂静如水。
钟表“滴答滴答”，表针一停一顿，此刻听得格外分明。
不到 10 点便打呵欠、流泪的我，在洗漱，读书十几页后，竟然睡意全无。
磕睡虫会何会骤然消失的无影无踪？无从知晓。
眼瞪如铜铃。
静静的等待磕睡虫它重新爬到我的脑子中来，还我沾床入梦吧！
越期待，越难得。

现今有空看一些名著了。
越读，越发觉内心的空洞与肤浅。
词藻、思维、见识，成就了大师级别的人物。
凡有超凡脱俗之人，必定饱经沧桑，或贫困潦倒。
倍尝冷眼，世态炎凉。

我期盼有一天，我也可下笔成章，一气呵成。
我期盼有一天，草稿便是正文，正文即是草稿。
我期盼有一天，脑中所想，它可以毫不费力的跃然纸上。
也许，“那一天”只是奢望……

我希望，我可以耐着性子看完 87 版《红楼梦》。
我希望，不会被错综复杂的人物关系所阻。
我希望，看完后我会对它——《石头记》另眼相看。
毕竟，是中国文学史上的巨作啊！

漫漫长夜，无心睡眠。
火车的汽笛声依旧由远及近，由弱变强。
被子的厮磨声、左右两脚的磨蹭声听得真切。
夜，寂静无比……

情洒高原

调试事业部 张学飞

一、爱的记忆

高原之上。湛蓝的天空，万里无云的欢欣；厚重的土地，红色，有腥腥的光泽，是爱情血染在微尘里，温热的暧昧；远望去，是皑皑的雪山，纯净高远，是心中盛开的花瓣，落在记忆的罅隙里，不消不灭……
一段爱，一座城。
拉萨——一座由爱而生的城市。一道道难题的勘破，漫漫的唐蕃古道，终于为高原上的雄鹰娶回了美丽善良的文成公主。浪漫的“柏海行馆”里，一对异族夫妇度过了他们的洞房花烛夜。整个吐蕃族载歌载舞，欢腾雀跃，欢迎美丽王后的到来。9 年的光景，如果相爱，那又是多么短暂的相守，陪伴他们的，只有一座城市的欣欣向荣，和百姓

安居乐业后幸福眼神的顶礼膜拜。如果他们可以预知，预知到 1300 多年后的今天，我们正在用虔诚的双手，轻轻地抚摸他们相偎的夜晚，用虔诚的心灵，静静地倾听他们情意绵绵的诉说，他们就真可以欣慰的闭上眼睛，了然这一世的情缘，带着释然的微笑，放肆的奔跑在，茫茫雪原。

一方圣地，一世情长。

阳光下的布达拉宫，迎来了六世达赖——仓央嘉措。一个 15 岁的貌美男子，开启了一段奇幻的旅程。如花般的少年，情窦初开的季节，他却以转世灵童住进了这座阳光之城。在这之前，他有多少美丽的憧憬和瑰丽的梦境，然而，一切都是破碎的，他不过是一只招摇过市的傀儡，在灰暗的斗争中诚惶诚恐。可他的心中，永远流淌着爱的河流，他爱自然、爱人、爱幻想。幻想某年的某天，他为心中的玛吉阿米，为她念上一曲：

执子之手，陪你痴狂千生

深吻子眸，伴你万世轮回

执子之手，共你一世风霜

吻子之眸，赠你一世深情

……

玛吉阿米，你听到这深情的吟唱了么？还有那么多那么多，它们随着雪山上的王绝尘陨落，跌落在你圣洁的长裙之下，匍匐着，亲吻大地，告别在爱的绝响里，不为长生，不为超度，只为佑你平安喜乐。他是带着罪过离去的，他的罪，就是顶着达赖的称号，却奏响男欢女爱的和鸣，唱起人世爱的梵歌；他的罪，就是执意的放纵爱情，却将最爱的女人推向死亡的长廊……别说没有来得及的爱就是一场荒芜，也许没有开始的情，才可以享受永久。“自恐多情损梵行，入山又怕误倾城。世间安得双全法，不负如来不负卿”——你好，亲爱的玛吉阿米，我终于又来到你身边！

阳光之城，请你带着爱的记忆，与我到雪山之下！



二、趟过文化之河

拉萨——走进雪山，走进你，走进你未知的文化里。

珠穆朗玛，心中的第三女神。一座只有在文字和歌声里才可触摸的圣洁之地，你就在我的眼前，生生的拦断我惊异的目光，巍然屹立。我们想象不出站在地球最高处的心情是怎样的澎湃，当奇迹被创造，一定是带着某种雄性的欲望，在峰的尖顶，感受万山皆小，唯我独尊的气势磅礴。那时的山清净、肃立，洁白得像一条哈达，相对而视，互道安好。如今的雪峰，开始回忆过去的宁静和悠远，留恋过去的孤独与祥和。希望今天，我能为你羞赧的面容扫去一丝皱纹，让你沉睡在我们尊重与保护的怀抱里，呼吸均匀。

布达拉宫，让我深情地亲吻你！虽然在看望你的路上充满艰辛，虽然环绕你的河流已然浑浊，但我还是随着拥挤的人潮，进入到你的身体里。你就坐落在茫茫的高原之巅，俯瞰众生，沉默威严。我相信你如智者，是佛法在世间的显相。停在摩肩接踵的人流中，我仿佛感觉到了一种前所未有的迷失，生出一股强烈的普渡众生的欲望——来到这里，许一刻的宁静无求，让所有的障业轮回、因果循报，轰然老去。

阿弥陀佛！阳光之城，请你带我回家！

三、信仰的颤栗

苏格拉底说：“未经审视的生命不值得活。”否定自我，寻求依赖，是信仰的开始；否定自我，获得拯救是信仰的归宿。拉萨，你却有我心中的真神。来到这里，我独独体验到了信仰的各种极端方式——

天葬，藏族独有的丧葬方式，很神圣。马原的小说《冈底斯诱惑》里有这样的片段，“死去的人由亲属陪送到天葬台，由天葬师在曙色到来之前把死者肢解成碎块（包括骨头），然后点燃骨油引来鹰群；当第一线曦光照上山梁，死者已经由神鹰带上天庭了。这是庄严的再生仪式，是对未来的坚定信心，是生命的礼赞。。。 ”信仰的可贵，在于虔诚的舍弃。只要你真心舍弃肉身，舍弃一己贪婪的占有，便要他生就生，要他转世就转世！藏族同胞就是靠着这样的信仰，才无私的奉献着亲人的鲜血和肉体，来换取永远圣洁的灵魂。此刻，只有血腥，才是不遗余力的超度！

唐卡，一种用彩缎装裱后悬挂供奉的宗教卷轴画，听说是藏族文化中独具特色的绘画艺术形式。它的绘画过程要严格按照佛经进行。画师需品德高尚、熟知佛理，绘制前要沐浴净身，举行相应的宗教仪式，诵念经文，奉献贡品；绘制期间，更是要忌食肉，忌葱蒜，忌女色；正式绘制时，还要通过观修，祈求智慧之神文殊菩萨进入躯体。在我看来，绘制唐卡不仅是艺术创作，还是一种宗教修行，一种仪式，一种信仰的书写和刻画。

藏獒。一种凶猛的犬类，一生只认一个主人。看到这种动物的时候，我忆起在苍茫的茶马古道上，曾立有一块特殊的“狗碑”，那是行走在这条古道上的马帮为他们视之为“兄弟”的藏獒立下的。一只藏獒为了寻找主人的钱袋离奇地失踪，等再发现它时已经尸体僵硬。尸体下紧紧压着的，正是主人丢失的钱袋。所有人都明白了：尽管附近的山林中能够寻觅到食物，但藏獒找回主人的失物，就寸步不离地守护着，直到将自己活活饿死！我一直怀疑西藏的狗要比普通的人有信仰，它的信仰在于忠诚、固守和牺牲。它携着信仰的气息，化作一只只天犬，造福高原！

在阳光之城，所有的事物，都和神奇相关，你只要带一颗心来。它就可以让你纯净得像一座山，一条江，一朵开在风中的藏莲花摇曳多姿。

【生活分享】

风油精的妙用

风油精可以止痛、止痒、消炎、驱蚊，是夏季家庭常备的用品。不过它除了这些众所周知的用处之外，风油精还有一些其它的妙用方法。小编给您汇集一下：

- 1、防中暑感冒：用风油精擦人中、太阳、印堂等穴位、可防中暑和感冒。所以夏天外出时，在头上滴洒些风油精，可预防中暑。
- 2、治溃疡：感冒后口角溃疡或长口疮时，刷牙漱口后，在患处涂风油精，每日 2、3 次，连续 2—3 天即可治愈。若每晚睡前再涂 1 次，效果更佳。
- 3、催入眠：天热时，用少量风油精涂于头两侧太阳穴及风池穴，能有效地消除头昏脑涨，易于安然入睡。
- 4、防虫咬：在浴水中加入几滴风油精，浴后不仅清凉舒爽，而且能防止蚊虫叮咬，防治痱子，消除汗臭。
- 5、疗烫伤：皮肤被油或开水烫伤后，可用风油精轻轻涂于被烫处。皮肤未破者，一般 5 分钟即可止痛。对于小范围轻度烫伤，风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔三至四小时滴敷一次。若水疱破裂，可先涂风油精，再涂四环素眼膏，效果更好。此法治烫伤，止痛效果明显，且不易发生感染，无结痂，愈后不遗留疤痕。
- 6、治腹痛：将风油精数滴滴在肚脐（神阙穴）内，用伤湿止痛膏或普通胶布覆盖，可起祛寒止痛作用。此法对于因受凉、过食冷饮等引起的寒性腹痛效果尤佳。
- 7、戒烟：将少量风油精涂抹在香烟上，抽烟时有薄荷般清凉，且能提神醒脑、降低抽烟欲望。抽完后再抽未加风油精的香烟嘴发苦，可有效帮助戒烟。

【本期荐影】



电影名称：当幸福来敲门
主演：威尔·史密斯

【剧情简介】已近而立之年的克里斯·加德纳（威尔·史密斯），是一名普普通通的医疗器械推销员。这种不安定的生活已经影响到家庭的和睦，最终妻子琳达忍受不了经济上的压力，离开了克里斯，留下他和 5 岁的儿子克里斯托夫相依为命。这时候克斯银行帐户里只剩下 21 块钱，因为没钱付房租，他和儿子被撵出了公寓。

费尽周折克里斯赢得了在一家声名显赫的股票投资公司实习的机会，但是实习期间没有薪水，而且最终只有一人可以成功进入股票投资公司。为了通向幸福之路，克里斯决定走下去。为了省钱，每天晚上克里斯带着儿子去住收容所，吃饭靠领救济，但这些并没有摧毁父子间的亲情与他们的信念，他相信幸福总会落到自己的身上。

凭借过人的智慧，与勤恳的努力，克里斯终于迎来了那幸福的时刻……

【影评】这不是一部值得拥有“珍藏”的电影，而是一部随时需要拿出来看的电影，任何的挫折和困难《当幸福来敲门》都可以帮你解决问题。

生日榜

本月过生日的同事们生日快乐！年年有硕食，步步绽新华。

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 7 月 15 日是张宁、张敏的生日 | 7 月 12 日是马新生的生日 |
| 7 月 22 日是顾克虎的生日 | 7 月 16 日是王强的生日 |
| 7 月 5 日是王叶民的生日 | 7 月 4 日是王伟刚的生日 |
| 7 月 9 日是苏红的生日 | 7 月 22 日是盛峰的生日 |
| 7 月 2 日是王原博的生日 | |

