

2010 年

10 月 15 日
中秋专刊
(共 7 版)

中能人

专业 活泼 务实 互动

坚守工作岗位的同事们
你们辛苦了，
我们与你们同在！

【公司新闻】

中能人节日期间坚守工作岗位

人力资源部 吕伟华

一年一度的中秋节又到了，在这合家团圆的日子里，我们项目部的同事们又因为工作繁忙无法回家过节了，虽然身在异乡，同事们也用特殊的方式度过了一个难忘的中秋之夜！

公司总经理赵海燕虽然身在北京，却一直牵挂着各项目部的员工们，通过网络向各地员工们发出了中秋的祝福，并嘱咐总部人员做好节日的安排，确保每个项目员工都能度过一个愉快的中秋。

公司副总经理柏春峰不辞辛苦在 9 月 22 日赶到柳州项目部，和柳州项目部的员工们一起共度佳节。中秋之夜，柏总和员工们一起共进晚餐，席间大家个个谈笑风生，虽然远离家乡，员工们却将那份思念埋藏心底，将它化为了努力工作的动力。柏总嘱咐大家工作生活都要安排好，为了让员工们彻底放松一下，度过一个快乐的中秋夜，聚餐后柏总又和大家一同娱乐，员工们纷纷一展歌喉，用歌声为远方的亲人和同事们送去了祝福。9 月 24 日柏总不顾几千里长途跋涉的辛劳，又风尘仆仆的赶到福建惠安项目部，让员工们感受到了中能的温暖。柏总和大家一起聚餐并对工程现场进行了细致的查看，对所取得的成绩表示肯定，也提出了中肯的意见，大家纷纷表示一定不辜负公司和领导的希望，做出优质的一流工程！

人力资源部吕伟华也于 9 月 22 日赶到大连，和大连项目部的同事们一起过节。中秋之夜大家共享中秋大餐，项目部王经理介绍说，本项目经过我们技术娴熟的调试人员

的努力，工程进展比较快，相信不久之后大连项目就会传来捷报。远在大连的同事们共同举杯祝愿中能明天会更好！

最与众不同的应该是土耳其、越南和印度项目部的同事们了，他们身在国外，无法体会到国内过节的气氛，吃不到香甜的月饼，却以努力的工作来迎接了这次中秋佳节。明月千里寄相思，皎洁的月光传递着大洋彼岸同事们之间的祝福。

远在世界各地的中能人，正是因为有了大家这份坚守的信念和努力的工作，中能公司才一步步取得了可喜的成绩，我们中能的大家庭才得以越来越强大，同在一轮圆月下，让我们远隔千里共同庆贺那份特殊的团圆，祝愿中能的明天更加辉煌，祝愿所有的中能人及我们的家人快乐幸福！



图 1 柳州项目的中秋夜



图2 福建惠安项目的仲秋夜



图3 大连项目的仲秋夜



图4 土耳其项目的仲秋夜

【一线传真】

柏总在福建惠安项目的仲秋慰问

惠安项目部 孙启林

2010年9月24日，柏总风尘仆仆来到福建惠安垃圾发电项目，带来了公司总部对项目成员的中秋慰问和祝福，使我们项目的每一名成员都感受到了中能大家庭的温暖。

24日晚上，柏总和项目成员以及创冠环保的项目领导一起共进晚餐，晚宴上对创冠环保项目领导对我公司的支持和信任，柏总表示了诚挚的谢意，并表示了做出优质一流的调试服务工程的信心和决心。

翌日，柏总与项目丰经理和创冠环保领导一起对工程现场的进展情况进行了细致的查看，并提出了许多中肯的建议。当晚，柏总与我们促膝长谈。谈到公司的长远规划时，柏总对大家工作能力表示肯定的同时，也为我们提出了更高的要求，希望我们不断通过学习来提高和完善自己，

以适应时代和公司的快速发展。当晚，柏总就在我们的宿舍里休息。

26日清晨，柏总与大家告别，与丰经理一起踏上了到福清项目的汽车。看着柏总远去的背影，大家依依不舍，不由感慨：柏总您辛苦了，祝柏总一路好走，祝我们中能电力一路走好！



图为 柏总与惠安项目部员工项目地合影

中能人在土耳其

土耳其项目部 刘治国

土耳其，横跨欧亚大陆，三面靠海，气候差异很大，是世界最丰富的植物王国之一。官方语言为土耳其语，英语也比较普及。首都是安卡拉。伊斯坦布尔是其最大的城市和金融商业中心，风景秀丽，古迹众多。

借公司和土耳其项目签约的机会，我很荣幸的在公司的安排下，带领三名工程师踏上了这片令人神往的国度征程。土耳其的天空是湛蓝的，上面飘着大片白云，山上长满了松树之类的绿色植物，在这里没有特别高的楼房，但是却有很多酷似别墅的建筑，分布在公路两旁，有的甚至爬上了山腰，错落有致。还有许多圆形房顶的白色建筑，听当地人说，那里是伊斯兰教徒集会的地方。我们的项目所在地在 KARABILK(克拉比克)，其附近的 SAFRANBOLU(萨夫兰博卢)是世界科教文组织遗址，以独特的建筑和风景著称。

我们走在路上时，经常看到当地人尤其是女士，尽管天气很热，仍然穿的很厚，他们相互问好时，面带微笑相

互拥抱，并贴脸颊，当然，也不乏呼喊着我们挥手致意的人们。我们来的这个月份听说是吃斋月（8月份），也是当地的习俗，据说是在这个月份里，人们不能在白天进食，只能在晚上八点到凌晨四点进餐，以示虔诚。并且，在这期间，商店直到下午才陆续开门营业。这里的人们确实非常热情，记得一次，我们缺少国内的插排，询问了好几家商店都没有合适的型号，其中一个人看我们愁眉不展的样子，带着我们走了很远，到了另一家商店询问，结果还是一样。但是，我们内心深处，还是非常感激他的。当地人结婚时，参加婚礼的人们会随着音乐跳起优美的舞蹈，在国内是很少见的。最为潇洒的就是执勤的当地警察了，他们腰间都插着手枪，佩戴软棍，真是英姿飒爽啊。或许因为治安很好的原因吧，当地的房子周围没有围墙，只有很矮的铁栅栏围护，并且院子里都种着绿草，定期养护。

当地人对待工作也是勤勤恳恳，任劳任怨，他们的工作和休息分的非常清楚，到了休息的时间，会马上放下手中的工作去休息室喝茶。现场的工作进程制定后，他们会严格按照进程表工作，尽量赶上进度，除非遇到特殊情况，被迫中止。他们分工比较细微，工作做的很仔细，遇到问题，会向我们提出来共同解决，并且也很勇于提出自己的新思路，有些也是值得我们借鉴的。譬如，当我发现凝结水再循环管路安装存在问题，要求整改时，他们合理的发表了自己的观点。工作在他们那里落实后，整改效率让我们感慨万分（无论从质量还是速度）。领导和员工之间相处也很融洽的，交谈很随和，员工的执行力也很到位，会按照上级的安排开展工作。责任心较强，但是也存在有些员工安全意识差的现象，譬如油区作业时吸烟现象，工作场所的安全帽佩戴等。我们工程人员，凭借多年工作经验，尽心尽力在现场指导工作，多次令老外不由得从内心佩服中国工程师的技术高超。我们工程师在工作上 and 土耳其人员的配合非常默契，有时候不需要言语，一个手势或眼神就明白了对方的意图。

通过我公司和青岛捷能土耳其项目的第一次合作，使我们之间有了更进一步的了解，通过我们工程师在工作现场的参与和指导，工作进展一切顺利，成绩是显而易见的。我们会通过积极的表现取得捷能公司的信任，奠定良好的合作基础，提高公司在业内的影响力，为公司拓展海内外业务、创造效益做出自己的贡献。

【员工心声】

大连之行

人力资源部 吕伟华

自从知道要去大连出差，我就一直在激动和忐忑不安中度过，激动是因为要和同事们一起过中秋节，不安则是因为从小到大从未自己出过远门。直到踏上火车，心情总算平静下来。

经过十几小时的路程，终于到达了大连鲅鱼圈项目部，下车后看到项目部的同事们都在车站等我，一路上的疲惫和火车晚点的焦躁，瞬间都烟消云散，犹如见到久别的亲人，感到分外亲切。

大连鲅鱼圈项目是我公司承接浙江西子的项目，位于鞍钢里面，交通不是十分方便，这给大连项目部同事们的出行造成了一定的麻烦，他们在选择交通工具也是尽量节省费用，公司是我们大家的，我们要把每一分钱用到刀刃上。平时项目部的同事都忙于工作，就是现场和宿舍来回跑，虽然项目部离海边很近，但是他们平时很忙也很少有机会去游玩，就连中秋节也在现场工作。尽管这样，同事们热情却丝毫没有受到影响。中秋夜我们一起聚餐，同事们个个兴高采烈，席间欢声笑语，看得出来他们好长时间没有这么开怀畅饮过了。今夜中秋佳节，希望这次聚会也能让他们平时紧张的心情放松一下。聚餐后大家依然兴致未减，不顾一天工作的辛劳，陪我到鲅鱼圈广场游玩，因为中秋节的原因，广场上的人不多，连平时有的演出也没有表演，但是我们玩得非常高兴，我们一边欣赏着圆月，一边交谈着，王经理说目前项目经过我们调试人员的努力，工程进展较快，相信不久我们的专工们就能凯旋而归。听

着王经理充满自信的话语，看着他布满血丝的眼睛，我由衷的感慨，每一个项目的顺利竣工，都是经过我们专工们辛苦的劳作换来的，比起他们的辛苦，我们做的太少了，以后工作中一定努力为他们做好服务支持工作，让他们放心的在前方战斗。

到达项目部的第二天，我有幸和同事们一起进入了项目现场，有了和汽轮机的第一次亲密接触，在项目部王经理的介绍下，我参观了项目现场，原来脑海里的发电设备就跃然于眼前，变得不再神秘。今天正好赶上一号炉吹管，主控室内专工们熟练的操控，紧张的工作，不由的让我有一种敬佩的感觉油然而生。看着他们一个个专注的工作，我不再忍心打扰他们，正是因为他们的这种敬业精神中才有了今天的成绩。

短短的大连之行就要结束了，我依依不舍的和同事们告别，希望他们早日顺利的完成项目，回到济南我们再相聚。

虽然大连之行只有两天，可能对于经常出差的人来说没什么，但是它对于我来说却非常重要，它让我体会到了平时同事们来回奔波的旅途辛劳，看到了专工们认真的工作状态，并且也给了我一次锻炼自己的机会，在这里我也非常感谢柏总和同事们，纷纷打电话关注我的行程，（以至于到达项目地我的手机就没电了，哈哈），担心我第一次出差迷路，谢谢你们，相信以后我还会有更多行程的故事，我期待着！

仲秋随想

惠安项目部 孙文博

一年一度的中秋节又来到我们身边，出门在外的人在欢庆节日的同时，心里不免有些想家。秋天——落叶归根，本来就是一个思家的季节。在这个月圆之夜，每个人都想和自己的家人坐在一起，而这个中秋节又不能和家人团聚了。“每逢佳节倍思亲”，说的一点也不错，在这个时候就是想和家人聚聚，呼吸一下家的空气……

由于目前项目部工作比较繁忙，我们整日里埋头工作，无法顾及其他，而当走在街上，发现那么多卖月饼的时，才想起原来是中秋节来到了。

对于月饼，早已经没有童年时的那份喜爱，那时总是喜欢吃甜食，只是为了吃月饼而盼着中秋节的到来。而现在没有了童年的纯真，多了生活的负担，也厌倦了吃甜食，才发现自己已经独立起来了。

出来工作已经有几年了，自己也渐渐的习惯了这种生活。回头看一下也有6个中秋没有在家里过了。今年这个中秋之夜家里人更是都不在一起，父亲一个人在家里，母亲在哥哥家里，哥哥又上夜班，而我则在千里之外的福建。每人都有自己的生活，都有自己的工作，大家都在忙着寻找自己的幸福。虽然不能回家，但现在科技发达，在我想家的时候可以通过电话方便的联系到家人，让思家的心得到一丝安慰。我不想让自己沉淀在思家的痛苦中，我要和同事一起欢庆中秋，让自己开心起来。

中秋之夜，一轮圆月悬挂天空，寄托着我们的思念，提醒我们不要忘记了家人的期盼。生活给我们很多选择，而我们选择了现在的道路，就应该走好自己选择的路。大家都带着家人的思念和期盼，带着自己的梦想走在这条路上。道路不平坦，人生难免挫折，希望我们都能迈向成功！

随遇而安

土耳其项目部 赵永强

我想每个人在一个地方长了，都会有一种疲劳感，一种精神疲劳。有很多的事你不得而为之，也有很多的事你无可奈何。慢慢的烦恼的事会越来越多，时间长了就会让你烦躁不安。我不知道人在这种状态下是不是一种亚健康，但至少会对我们精神带来负面的影响，也会影响你的工作。

就好比我现在，在土耳其，第一次出国，有很多的新鲜感，土耳其烤肉，土耳其美女，不同与中国人的生活习惯、工作作风等，这些都给我带来了亢奋。可随之而来的也有烦恼，饮食的不习惯，语言沟通的不便等等，想着能快点做完工程，早一天回去。

但生活是需要一天天过，工作得一点点做，急起不了任何作用。就像土耳其人喜欢喝下午茶，每到16点钟，他们大多数人就会放下手中的活悠闲的去品茶，这对中国人来有点不可思议，手中的工作只能等他们回来再做，可人家不会因为你去改变自己的生活习惯，我们只能改变自己，我们也可以在这一段时间去休息，就权当课间休息。

在这个项目遇到了烦恼，在另外一个项目也会有烦恼，只是不同的原因而已。我们不能改变环境，只能改变自己，要学会随遇而安。

心静自然凉，就是心态平和，不急不燥。其实人哪来的那么多烦心事，大多是自己给自己加的烦恼罢了。面对不同的环境，我们总能发现其积极的一面。就像土耳其人喝下午茶，我觉得就是个不错的习惯，人不能一直都处在紧张状态，工作的时候是需要认真，休息的时候就要放松，这样才会带来效益。还有语言不通，必须学习英语，可学习对谁来说都是件好事，艺多不压身，中国人讲究的不就是这吗？想老婆孩子是件好事，说明你对家人有感情，有爱心。每天和老婆在一起很容易吵架，离老婆远了，你反而想的比较多的是她对你的好，这也许就是距离产生了美。

何处无柏松，何处无明月。与其怨天尤人，徒增苦恼，不如适应环境，自己找乐子，从容地生活，快乐工作。

理 想

东营项目部 孔德刚

前几天看了《中国达人秀》节目，其中有一双臂残疾的北京年青人刘伟演唱了《爱的代价》震惊了全场，只因他是一个为了理想而用生命去展示自己才华的佼佼者。

是啊，人生因理想而伟大，因理想而不平凡，但我的理想呢？是不是因为生活的平淡而麻木；是不是因为自己的颓废而遗失；还是已经被时间封存，遗落在了寂静的角落里？

想想是什么力量使自己从工作了多年的工厂里毅然辞职，在当时是什么信念使自己这么坚决。现在我是否应该重新捡起理想，重新规划，重新起航？

刘欢的“心若在，梦就在”依然那么的有力。理想无高低贵贱之分，农民的理想是积粮如山，企业家的理想是占有市场份额，科研者的理想是有实质性的突破……但只要有理想，就会有进步，就会有成功的可能。但前提是必须脚踏实地的去执行自己的规划，全力以赴就会取得令人欣喜的业绩。有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还在床上，它形象的告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活，所以不要在梦幻的理想中徘徊。也许就像达人中的刘伟所说的要么赶紧去死，要么精彩的活着，抱有此种信念并切实坚持执行以致他创造了无数的奇迹。每个人所处的生活环境虽不一样，但皆有精彩的地方。理想是一座高峰，就等着我们去攀援，它与快乐同在。因为只有有了理想我们才不会在生活的海洋里失去方向。

从现在开始踏上通往理想前进的征程吧！

为梦想前进

——读《三个月成为优秀员工》有感

柳州项目部 梁作红

前几天读了《三个月成为优秀员工》一书，其中的一些观点和实例让我感触较深，书中不仅告诉我们一些对待工作的态度，还教给了我们许多工作的方法。

“少发牢骚多做事，先主动做好一件事给别人看，”“将期望值调整的低一点，你的心态就会好很多。将贡献值调整的高一点，你的回报就会高很多。”这对刚入公司的我来说，可谓指明了前进的方向，调整了工作的心态。来到了一个全新的环境，就应当从新正确的认识自己，一步步来，打好基本功，从小事做起，不做不切实际的梦想。把精力集中在钻研如何把工作做好上面，尽快胜任本职工作。

书中讲述“伺者中的国王”的故事，印象最为深刻。它让我们明白了一个道理，就是要热爱工作，既然我们选择了这份工作，那就没有任何借口！事情成功与否，往往是由做事决心和热情强弱决定的。我想一名优秀员工一定是热爱工作，追求卓越，以积极的心态对待工作的。随时随地保持热忱饱满的精神，凡事用心对待，去做好每一天

中的每一件事。敢于迎着困难上。要对工作有热情，就必须具有积极的工作状态和无私奉献精神。要对同事有热心，有团队协作、共同进步的合作精神。

我们工作生活中有这样的体会：如果你想要做一件事，你会有一百个理由去做，如果你不愿做一件事时，你同样会有一百个借口不去做！为什么会这样？因为现在做任何事情都有一定难度，没有人能轻易成功有了“要去做，且一定要做好”的态度，各种借口自然也就没有了，可能面临的各种困难也会成为工作的对象。所以，我们应该培养这样一种观念：没有任何借口，不找任何借口，同时，我们要在行动中培养脚踏实地，树立实干作风。“天下大事必作于细，古今事业必成于实”。虽然每个人的区域情况可能不一样，但我相信，只要埋头苦干、兢兢业业的工作，就能经营出一块属于你自己的“乐土”。而好高骛远、作风漂浮，整天只会怨天尤人的结果终究是一事无成。因此，我们就必须真正静下心来，从小事做起，从点滴做起，注重细节。一件一件的落实，一项一项看成效，并在实干中不断总结经验与教训。争取干一件成一件，积小胜为大胜，养成脚踏实地、埋头苦干的良好习惯。

我们还需要满怀激情和恒心去工作。激情的行动是成功的前提，充满激情地做事才能有快乐工作的体会！即使跌倒了，爬起来，擦干泪，不后悔，继续走，至少我们还有梦，坚持去做就可能成功！许多事情，长期坚持了，结果自然就出来了。

每个人都会遇到各种各样的挫折和失败，出现各种各样的问题，关键是要做到不回避困难，正视现实，采取积极的态度。责任胜于能力，只要具备高度的责任心，通过不断的学习和提升，就没有解决不了的问题，因为办法总比困难多的嘛。

三个月成为优秀员工，这不是梦想，我想只要我们是个人有心的人，通过我们的刻苦努力，就一定能够实现！让自己得到最大的提升！加倍付出才有加倍收获，让我们共同为梦想前进！

阳光温热 岁月静好

人力资源部 董平

又是一年的秋季，秋高气爽。我们又忙忙碌碌的走过了春夏，迎来了金秋。秋天是收获的季节，同样是落叶凋花的时节。秋天几多收获，累累硕果，当然难免也会有几多失意，几多遗憾。我们称之为生活。

珍惜花开，不怕花落。

工作性质使然，我们公司的大多数专工，都是辗转在国内的各个项目上，随着公司壮大业务拓展，专工们又走出了国门，在异国他乡过着没有家人只有同事陪伴的春节，中秋，更有甚者，没有同事陪伴一个人在异国他乡过节。我曾有幸在印尼项目和专工们工作了一段时间，空余闲聊起来，问其每次新到及离开一个项目时的感觉。均表示开始时感觉新鲜，中间一段时间厌烦，最后走时又留恋。这个是人之情的情感变化，但由此我更觉得应该珍惜所有，不管在哪工作，都该全身心投入，热爱周边的环境，善待工作上的每一个合作者。因为当有一日你离开，你或许今生不会再回到那个地方，不会再遇到你曾经的合作伙伴。所以为了在离开的时候少些遗憾，少些留恋。认真对待每一天，努力做好眼前的工作，只为不给明天留有遗憾。

没有付出必然不会有回报

跟刘总出差，饿到胃疼，走到腿抽筋的时候，终于明白“工作狂”意味着什么，能力和成绩的背后应该有怎样的付出。纷繁复杂的当今社会，谁也不敢说付出与回报成正比，但有个道理却永存：没有付出永远都不会有回报。彩票中奖都需要你先出钱购买。为了得到自己想要的未来，唯有努力与付出。即使当你努力付出过后依然没达到自己期望值，但最起码得到了一份心安，少了份遗憾。

保持良好乐观的心态和价值观

“芙蓉姐姐”“凤姐”“兽兽”相继谜一样的蹿红网络，并有粉丝在身后叫好……这个包罗万象，宽容无比的当今，谁敢说别人的价值观是对还是错。但保持良好乐观的阳光心态是快乐的源泉。用平常心态去对待身边的人与事、用

积极心态去工作学习、用知足心态去生活、用感恩心态回报亲人朋友、用达观心态面对失去、用包容心态对待误解与伤害。逐渐的会发现路越走越宽.....

善意待人， 接受差距

每天都要和人打交道，需要善意待人。善意待人，取人之长，补自己之短。真心待人，才能收获善意。因每个人的身份，性格，心情，修养，生活经历不同，所以每个人对事情的看法都不同甚至对玩笑的承受能力都各不相同。有句成语称：夏虫不可以语冰。释义为不能和生长在夏天的虫谈论冰。比喻时间局限人的见识。也比喻人的见识短浅，不懂大道理。其实，依我看来，每个人都有可能成为别人眼里的夏虫，每个人的经历都不同，就算你知识渊博，经历颇丰，在你未曾涉及的领域你仍然是那夏虫。冰又怎样，在夏虫眼里也毫无意义。所以我们更应该去正视差距，接受差距。找准自己的位置，接受不同人的性格脾气，和睦相处。用真诚的心善意的去对待你需要面对的性格各异的人们。这样快乐势必会多些，因为善意待人定会得到善意的对待。

阳光温热，岁月静好,常怀感恩之心。

青海玉树地震，南方旱灾，涝灾的相继来袭。造成了N多生离死别的悲剧，自然灾害面前人的力量显的如此的薄弱，面对灾难，又显得如此的强大。

阳光普照的日子里，我们更要常怀感恩之心，感谢父母的养育使我们健康长大，感谢老师的教诲使我们拥有知识，感谢同事的协助，使我们工作进行顺利，感谢领导的鞭策，使我们不断进步。感谢每一次在我遇到困境，伸出双手无私帮助我的朋友们。感恩的心，感谢有你！

努力工作，认真付出；珍惜花开，不怕花落；善意待人，严于律己；心存感激，常怀感恩；阳光温热，岁月静好.....

【新员工介绍】

王超，男，27岁，现任公司项目部汽机专工，多年运行工作经验，年轻富有朝气，期待他的优异表现；

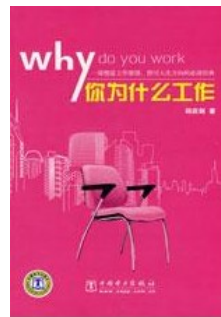
张相红，男，29岁，现任公司项目部锅炉专工，为寻求更好的发展空间使他选择了中能，相信在中能的广阔空间里将尽显才能，无悔于选择！

隗彦民，男，42岁；郭瑞涛，男，42岁；张俊，男，39岁；以上三人是来自章丘琅沟热电厂的汽机专工，多年的电厂工作生涯使他们具备良好的素质和丰富的工作经验，希望他们尽快融入团队，在中能大有作为。

【每月荐书】

《你为什么工作》

作者：邱庆剑



你我是不是也曾迷惑为什么而工作？工作的意义是什么？是不是也曾在职场苦于工作，缺乏幸福感？本书向我们提出了工作的全新理念，从获取生存的物质基础、充实人生价值和提升人生境界、得到全面成长、

有机会融入社会及让生命更加健康等五个方面剖析了工作的本质。本书为我们解开工作意义的难题。

工作是生命的延续，是进入社会的唯一大门，工作将让生命“加长”“加宽”。相信读完此书后你会有一种全新的感受，更加热爱你的工作！



生日榜

本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

- 10月20日是 **隗彦民** 的生日
- 10月26日是 **王凤启** 的生日
- 10月28日是 **赵海燕** 的生日
- 10月29日是 **李兆东** 的生日
- 10月30日是 **郭瑞涛** 的生日
- 11月11日是 **李兰昌** 的生日

凡过生日的同事，公司将送价值60元的生日蛋糕或等值蛋糕券表示祝贺。项目部的同事由项目经理安排。