

2011 年

12 月 15 日

第 75 期

中能人

专业

活泼

务实

互动

诚信负责 客户为要

团队协作 不断创新

工作乐趣

【公司新闻】

真诚服务技为本，携手共进谋双赢

——记公司领导视察印度 okhla 垃圾发电厂项目

印度项目部 韦欧

年末将至，硕果时节，繁忙的一年即将过去，这一年是中能继续发展壮大的一年。2011 年 11 月 26 日，公司总经理赵总和技术总监刘总，带着公司的厚望与关怀，奔赴印度 Okhla 项目部，与业主 Jindal 公司进行深入沟通，并慰问了长期坚持在海外一线的公司员工。

印度 Okhla 垃圾发电厂项目，是中能国际项目发展中具有标志性的一个项目，作为印度首个垃圾发电厂项目，印度业主发方予以了高度的重视，中能作为技术服务的队伍秉承科技进步为先导，坚持客户至上、服务第一的原则，从项目开展至今为业主三台垃圾焚烧炉、烟气脱硫装置、垃圾吊的调试任务进行了总体部署，根据现场进展情况及时顺利的完成了现阶段的调试任务，解决了工作中一个又一个难题，为即将展开的一号锅炉煮炉工作做好了充分准备，迎接第一个节点到来。



图 1 现场视察

11 月 27 日，JITF URBAN INFRASTRUCTURE LTD. 首席执行官 Mr Allard, 项目总经理 Mr Anant 等有关领导与赵总刘总和项目经理程杰进行了会谈。赵总表示，Okhla 项目是印度的，也是 Jindal 公司的首个垃圾发电项目，受到了政府和社会各界的关注，对于当地未来的环境保护具有深远的意义，中能公司在垃圾发电领域起步很早，拥有

丰富的调试和运行经验，我们将不局限于合同，在工程的各个领域竭尽所能为客户提供优质的技术服务，力争使这个项目成为印度垃圾发电领域的一个标杆项目，从而使双方实现共赢。这一观点得到了业主的热情欢迎和诚挚感谢，双方就项目的现状和下一阶段任务进行了探讨。在未来的深度合作方面，双方观点取得初步一致，整个会议在轻松友好的气氛下结束。



图 2 亲自下厨

古人云：“上下同欲者胜。”中能公司后方的坚实支持是前方国外员工艰苦奋斗的强大精神动力。海外员工远离祖国、远离亲人，中能公司始终把为在海外工作的员工生活项目管理“人性化”目标来抓。赵总在到达印度的第一时间亲临员工宿舍，详细了解他们的工作、生活和身体状况。在与大家的座谈中，赵总给大家介绍了公司目前的形式和未来，在快速的发展工程过程中，会有很多机会创造出来，鼓励大家要明确自己个人的发展方向，倡导大家要充满激情地去工作和生活。座谈后，赵总带领项目部员工亲自下厨，自己动手，丰衣足食。并叮嘱大家，幸福生活是可以通过靠自己双手创造的。

这次视察工作充分表明了中能领导无时无刻不心系身处异国他乡的项目部员工，同时充分体现了对印度项目的高度重视和亲切关怀，并对搞好海外项目、打响公司印度国际工程第一炮，为公司实施国际业务优先发展战略打好基础寄予了殷切期盼，极大地激励和勉励项目部员工的工

作激情和干劲，必将对项目部生产经营各项起到积极的推动作用。



图3 领导合影

中能公司承接宁德 城市生活垃圾焚烧发电调试工程

2011年11月，中能公司与宁德漳湾垃圾焚烧发电有限公司首次合作，签约宁德城市生活垃圾焚烧发电厂 $2\times 300\text{t/d}+(6+3)\text{MW}$ 垃圾焚烧发电调试工程，承接该项目的分系统调试、机组整套启动和72+24小时考核试运。

宁德漳湾垃圾焚烧发电有限公司是由大华环保集团控股的全子公司，公司注册资金达到1.15亿元，占地面积288.7亩，建成后可年处理生活垃圾20万吨，年发电量可达5080万度，实现宁德城市生活垃圾的无害化、减量化和资源化，具有良好的社会、经济和环境效益。

中能公司自2006年成功完成江苏常熟垃圾焚烧发电调试工程以来，至今以优质的服务于北京高安屯垃圾焚烧发电工程、创冠惠安垃圾焚烧发电工程、创冠福清垃圾焚烧发电工程、海南文昌垃圾焚烧发电工程等多个垃圾焚烧发电领域的工程，已储备了丰富的技术经验，为在垃圾发电领域的工程承接奠定了坚实的基础。

中节能(烟台)生物质 热电公司#1机组试运行结束

2011年11月22日8时，中节能(烟台)生物质热电公司工程现场一片欢呼祝贺声，庆祝#1机组顺利通过72+24小时试运圆满结束！

#1机组于2011年10月25日首次点火，10月26日锅炉加药煮炉，10月30日锅炉蒸汽吹管，11月15日2:33汽机冲到3000r/min并同日实现供暖成功，11月17日10:26首次并网成功，11月18日8时进入72+24试运阶段，11月22日8时完成72+24小时试运行，整机调试仅用28

天，完成了一个个重大节点！

这与全体参战人员的精心组织、团结协作、拼搏奋斗密不可分的，也是全体参建单位和员工共同奋斗的胜利成果。欢呼祝贺声中，中能人已经展开#2炉的煮炉吹管等工作，并同时进入#1机为期6个月的保运工作。

祝愿中能栖霞团队在高经理的带领下，捷报频传，圆满完成工作任务。

祝贺海南文昌项目吹管成功

2011年11月17日，由我公司承担调试工作的海南文昌垃圾焚烧发电工程，在各参建单位的共同努力下，锅炉吹管成功。

在连日的阴雨中，中能人群策群力，克服了由于制水设备小、除盐水箱储水量小引起的压火问题，解决了由于临冲门关闭不严无法放置靶板的故障，最终与业主、安装单位沟通协调，经过大家的不懈努力，锅炉吹管顺利完成，连续三次更换放靶板检查，全部合格。

“中能公司的工作做得非常到位，考虑得很周全，而且无怨言地承担了许多额外工作。”这是业主对我们的评价，也是中能人一贯的工作作风，并且将继续发扬，为使该工程圆满完成而努力。

【员工心声】

辉煌下的随想

栖霞项目部 高玉亮

栖霞项目业主会议室的墙上悬挂着这样一个牌匾上面写着：今天的事今天办；重要的事优先办；限时的事按时办；能办的事马上办；困难的事努力办；琐碎的事抽空办；分外的事协助办；所有的事认真办。

2011年10月25日首次点火到11月22日8时72+24小时试运结束，同时进入为期6个月的保运阶段，整个#1机组分系统调试至72+24小时试运结束共计28天，如此辉煌的节点正是对以上“八办原则”最好的诠释。喜悦的同时也回忆着过程的艰辛，端坐电脑前心中不由的发出无限的感慨。

曾看到这样几句话：一条小鱼，也许只能打败虾米，但一群小鱼-----团结的小鱼，可以拥有鲨鱼一样的力量；一滴水，阳光下很容易干涸，但正是因为有亿万滴水存在，世界上才有了澎湃的大海，这就是团队的力量。在这样一个和谐的团队的力量下，中能公司悄然之间走过了八年。八年，在历史的长河中仅仅是弹指的瞬间；八年，在浩瀚

的宇宙万物进化中更是显得微不足道。沧海桑田，历史变迁，又有谁真的在意这匆匆而过的八年呢？然而对于一个奋发向上、积极进取、一个披荆斩棘、勇攀高峰的公司来说，八年就显得弥足珍贵。八年，中能公司从无到有，从弱小到强大，经历了创业的艰辛、发展、成熟的巩固和守业的勤勉。从年调试费不足百万发展到年调试费达到千万，并涉及到保运、检修、工程管理、技术支持等多个工号的技术服务公司。八年来，中能公司在企业文化的指引下，以建立和谐团队为目标，以全员综合能力共同提升进步为指导，秉承先进的人性化理念：工作乐趣、我们是一家人！对外拓展了广阔的海外业务，对内则保证各种不同类型的发电行业（余热发电、生物发电、垃圾发电、燃煤发电）的调试技术服务，稳步保证了公司的可持续发展，立足国内发展国外，逐步在调试市场上站稳了脚跟并发展壮大。

2005 年末我最初进入中能这个和谐的团队至今已有六年的风雨历程，在这六年的时间里，我也深刻地感受到了自己的变化与提升，不仅在专业知识和综合能力，更重要的还有为人处事的方式。在这六年的时间里，努力学习各专业知识、电力行业规范要求并运用到实际工作中，工作中的实践让我取得了业务上的进步，而环境的影响更赋予了我很多业务之外的东西。项目上同事团结协作的辛勤工作让我学会了感恩，学会了换位思考，为同事排忧解难的过程让我学会了对他人的无私支持，同事之间的相互体谅与支持让我学会了与他人的将心比心，也许这就是成长，是点点滴滴中的积累，是不知不觉间的变化，更是中能公司这个和谐进步的大家庭所赋予我的宝贵财富。

中国的古话说得很好，“皮之不存，毛将焉附”，锅里没有米，碗里哪来饭？员工与公司就是一个共同体，公司兴则我兴，衰则同衰，我们应该以公司发展为己任，与公司同呼吸共命运。栖霞项目就是最好的体现，在这儿人人每天都是有计划，有总结，大家为了一个个共同的节点日夜奋战在各自的岗位上，“兢兢业业”、“一丝不苟”、“全力以赴”……太多的辞藻可以形容我们这些敬业爱岗的专工们，但没有一个可以尽表其中之内涵。付出的同时也收获着成功的喜悦，在此利用这个平台感谢栖霞项目的所有同事：谢谢大家！大家辛苦了！也感谢公司领导及各部门对该项目的大力支持，此次里程碑的辉煌包含着我们所有专工的智慧与汗水，也记录着我们所有中能人自豪的成长历程。

如今的中能公司是一个多元化的技术服务公司，它给予我们自身更广阔的发展空间；而在见证了我自己与公司这些年共同的成长历程后，我十分庆幸自己当初的选择，感谢公司给予自我展示的这样一个舞台，在以后的道路上也许会有更多的困难，更多的波折，但相信这才是成长的必经之路，相信在不久的将来我们都会有“我是中能人”，以此为骄傲、自豪的感觉，那时再次回味又是一段崭新的记忆，更是下一辉煌的伊始！

路在脚下

印尼 BBL 项目部 李兆东

记得有个文学家说过：世上并没有路，走得人多了，便形成了路。

中能公司从成立到现在，已经有八年的时间了，期间经历了风风雨雨，坎坎坷坷，但是虽然如此，中能公司还是走过来了，并且走出了自己的路。

记得 07 年 8 月，也是中能公司在调试的道路上最为艰难的时刻，我们公司赵总果断决策，聘请专业的调试负责人，助中能公司重新奋起。曾经为大机组调总的柏总被聘到了公司，担负起了公司发展的重任。

09 年，经过了两年的整顿和发展，公司渐渐走上了以调试和保运为主导业务的健康发展之路，调试和保运的项目逐渐增多，同时也赢得了广大业主的好评。

但是，企业的发展，并不以人的意志为转移的，随着国内热电项目的紧缩，调试项目的减少，公司又面临了一个发展的瓶颈。这时，公司高瞻远瞩，开展生物质、垃圾及余热锅炉等多品种项目的机组调试，并增加项目辅助管理等多种经营策略，同时拓展国际业务。经过投标，我们赢得了泰国万浦集团在印度尼西亚东加里曼丹省一个煤矿自备电厂的施工质量监督、调试技术指导的合同，经过前期项目组的努力，并最终拿到了该电厂的施工收尾及调试任务，获得了泰国万浦集团电力部的高度评价。从此我们公司迈上了国际的舞台。

随着公司经营策略的转变，2010 年，我们公司先后拿到了印度兰吉加尔韦丹塔铝厂的 5 台机组的调试项目、土耳其发电机组调试、福建惠安垃圾电厂的调试、广西柳钢余热锅炉发电机组的调试、山东沂水长青集团生物质电厂的机组调试、青岛后海热电厂机组调试、青岛金弘供热锅炉调试、大连鲅鱼圈钢厂余热锅炉机组调试项目以及越南燃煤机组的调试等等。随着项目的逐渐增多，我们公司的

调试人员也迅速增多。一个蓬勃发展的调试公司已经积极的活跃在国内和国际的舞台上。

2011 年，更是我们公司大发展的一年，承接着 2010 年的发展势头，我们公司更是一举获得了福州福清垃圾发电项目调试、福建莆田垃圾发电机组调试、新疆水泥厂余热锅炉发电项目调试、河南安阳余热锅炉调试、河北承德钢厂余热锅炉发电机组调试、海南垃圾发电厂调试、潍坊华潍热电生物质机组调试、中节能（烟台）发电项目培训、调试、及保运、内蒙古扎兰屯燃煤机组调试、青岛金海热电机组调试以及印度尼西亚泰国万蒲集团煤矿自备电厂的机组大修指导、印度尼西亚国家电力公司 BBL 项目、NTT 项目发电机组安装指导及调试、保运、印度尼西亚苏拉威西岛发电机组调试指导。公司的调试人员也达到了百余人。

随着公司郑总的到来，我们公司关于大机组外围系统的维护项目也正在紧锣密鼓的进行中。

把握住机遇，就等于把握住未来。一步一个脚印，一年一个台阶，这就是我们中能公司的发展之路，这就是我们中能公司的腾飞之路。

腾飞之路，就在我们中能人的脚下。

中能之栖霞战场

栖霞项目部 颜国强

初雪，在昨夜纷然落下，时不时窗外还会响起一阵电闪雷鸣为初雪的来临呐喊助威。此时，窗外依然寒风凌厉，怒吼着、咆哮着。遥望山林，满山的苹果树早已枯萎，少了盛夏时的生机勃勃，少了盛夏时的鸟语花香，青山绿水已因寒冷黯然失色，寒冬一气势汹汹向我们飞奔而来。

寒冬，让世间万物沉睡，大雁南飞，花草枯萎，江水冰封，蛇蛙长眠，映入眼帘的只是一片萧条景象。但寒气逼人的寒冬却阻止不了中能人勇往直前的脚步，泯灭不掉中能人顽强拼搏的意志。此时此刻，中能栖霞项目工地正在紧锣密鼓的忙碌着，#1 机组在大家共同努力下已经进入保运阶段，#1 机组的完工在这个寒冷的冬季给整个栖霞人民送去了温暖，让栖霞人民真正觉得这个冬季不太冷。这是整个栖霞电厂所有工作人员不分日夜分秒必争的劳动成果，这是整个栖霞电厂所有工作人员顶着巨大压力凭着顽强的拼搏意识与责任感，一定确保 11 月 15 日正常供暖的劳动结晶。

来到栖霞项目已然近两月，两月以来，让自己学会了很多，对热控调试工作同样积累了很多经验。从#1 炉烘炉

煮炉吹管到#1 机试转然后进入 72 小时试运工作，弥补了自己对其他专业的很多不足，让自己对其他专业知识以及系统流程有了进一步了解，对热控工作而言，只有全面的了解整个电厂工艺才能更好更准确无误的完成热控调试工作。

从进入公司工作到现在，忙碌的工作让自己生活彻底充沛起来，让自己荒废已久的拼搏意识彻底活跃起来，让自己对人生的态度、对工作的责任、对理想的追求、对事业的渴望彻底激发出来。从同事之间的相识到如今的熟识，从工作与生活的不适应到如今的热爱，在栖霞的这段日子，自己一步步走来感触颇多，身边同事的一言一行都深深的感染着我。俗话说：“商场如战场”，在如今激烈的商业竞争当中，若想不被淘汰，唯有充实自己，充实公司每位员工，让大家全部具备超强的专业知识与职业责任感，让公司每位员工都成为职场上可以独挡一面的战斗英雄。

现在，大家除了#1 机组的保运工作以外，正在为#2 机组的试运工作努力着拼搏着，争取早日完成 72+24 小时试运工作然后进入保运阶段。中能之栖霞战场，在公司领导指挥下以及项目经理高玉亮的带领下已经胜利攻占大部分阵地，这是栖霞项目部员工不畏艰难困苦不分日夜团结合作而取得的胜利战绩。同样我们不会被短暂的胜利冲昏头脑，继续发扬公司艰苦奋斗的精神，发扬公司团结合作争创一流的企业文化，坚持不懈的为最后战斗而努力，争取早日取得最后阶段的圆满胜利，为公司发展奠定基础。在此，诚心祝愿公司事业蒸蒸日上成就辉煌，冲出中国，走向世界，成为电力系统首屈一指的电力调试、检修、工程管理全方位技术服务公司。

文昌项目吹管成功有感

海南项目部 张相红

天空下着蒙蒙的小雨，伴随着南国的海风，北控环境（文昌）再生能源有限公司锅炉吹管成功。连续三次更换放靶板检查，结果令人非常满意，全部合格。大家脸上都露出了喜悦的笑容。这个成绩来之不易啊，经过大家的不懈努力，每天起早贪黑，终于换来了成功的回报。

吹管中出现的问题很多，首先就是水的问题，这种单机组运行的电厂，配备的制水设备较小，加上除盐水箱储水量小，每天吹不到 20 次就要压火，要等着化水制满水后才能再次吹管。后来化水制水设备坏了一套，制水量就更加小了，每天吹不到 10 次。所以吹管阶段拖延的时日比较

长，业主也有些心急。在这种情况下，我们更要尽最大努力做好工作，大家每天 5 点半起床，6 点准时赶到现场，在危险区域拉好警戒线，做好安全措施，然后锅炉扬火逐渐升温升压，满足要求后，开始继续吹管。

其次，临冲门关闭不严，无法放置靶板，于是我们就想到关闭锅炉主汽电动门的办法，结果锅炉主汽门关闭后，报电气故障，到现场检查后，发现阀杆断裂，只好停炉，通知厂家抓紧处理，我们就积极配合厂家更换了阀杆，分析了事故的原因。发现锅炉升温升压后，主汽电动门周围环境温度很高，电动执行器环境温度超过 60℃时，就报电气故障，从而引起过力矩，造成了阀杆断裂。这正是出现问题的真正原因，于是我们就改为手动操作，从而保证了吹管的顺利进行。

垃圾焚烧炉对于密封性的要求是特别高的，如烟气散出，对身体会有伤害，这次的锅炉密封性处理的不是很好。针对这个问题，我们提出了好多次整改方案，大家都到现场了解实际情况，处理问题，谁也没有惧怕和退缩，直到问题解决，中能人都是好样的。

我们的坚守岗位，毫无怨言，尽职尽责。赢得了业主的一致好评，评价我们的工作做得非常到位，而且考虑的比较周全。为了追赶进度，把本来不属于自己的工作，都去尽力承担。从而保证了工程顺利进行，缩短了工期。以后我们会再接再厉，继续发扬我们的工作作风，为工程交一份完美的答卷

尼泊尔之行

印度项目部 孙文博

因为签证的原因，我们在印度 90 天后必须要离境，所以我们就有机会来到了尼泊尔转站，之后再回到印度。也正是有了这个机会，我们得到到尼泊尔游玩一番。

还在飞往尼泊尔的空中，我们就在飞机里看到了美丽的雪山群，我想这应该就是喜马拉雅山脉了吧，雪山群连绵起伏，在云层之上，像是漂浮在空气中，它屹立在大地上，却又直通云霄，仿佛告诉人们它的多么的高大，多么的伟岸，它是多么的不可被征服的，然而还是有很多人想去证明人类的顽强。当然也许就在当时还有人在这个徒步穿越云层的途中。



美丽的雪山群

尼泊尔是亚洲古老的宗教信仰国家，佛祖释迦牟尼的出生地。尼泊尔人也都有自己的信仰，其中 86.2%的人信奉印度教，7.8%的人信奉佛教，3.8%的人信奉伊斯兰教，信奉其他宗教人口占 2.2%。

飞机在一个群山环绕的低洼地带缓缓降落，这就是尼泊尔的首都加德满都，加德满都四周青山环绕，常年鲜花盛开，被称为山国的“春城”，还有“寺庙之都”的美誉。尼泊尔历代王朝在此兴建了大批庙宇、佛塔、神龛（shénkǎn 供奉神像或神主的小阁子）和殿堂，日久年长，形成了“寺庙多如住宅，佛像多如居民”的奇特景观。



我和同事们

走在加德满都的街道上，到处都能看到他们的庙，庙里都供奉着各种各样的神，因为这里确实是神比人还要多，这里有 3 亿 3 千万位神灵，而全国人口只有约 3 千万。庙有大也有小，大的像座宫殿，小的只有 1 立方米大的一个支撑，里面不知道供奉着什么神，偶尔在街上走的人会去摇一下那里面的铜铃，不知道是什么意思，或许是在祈祷，或许是敬神，我也说不清……

泰米尔区的街像是胡同一样，路不是很宽，刚刚错过两辆车，两侧的建筑也都是比较破旧的，路上大多数是外国游客，看样子是来这里登山的。

值得一提的就是这里的手工艺品店，手工艺品是这里的一大特色，手工的羊毛围巾，手感特别好，贴身也很舒适，只是做工一般。还有一些木雕，石刻之类的东西。大多数店里的老板基本都会一些简单的中文：“你好，进来看看，这个很好，这个是很贵的，这个便宜”。之类的话，听起来给人一种亲切的感觉，当然也是为了他自己的生意。



我和当地的僧人

这里卫生相比印度的街头还是要好很多的，早上起来就能看见有很多打扫卫生的，还有的撒水，但是人口密集，车辆繁多，空气也不是很好，尘土还是很多，有些店里的货品已经盖上一层尘土了。

走在大街上随处可以见到中国人开的店，我们来到一家重庆味的餐馆，老板很热情，老家当然是四川的，见了我们后他还亲切的用家乡话和我们聊了起来，店面虽然不大，但是里面布置让人倍感亲切，侧面的窗子上贴着几张海报，都是北京旅游局的，有央视的大楼，国家大剧院，还有水立方，足以看出老板很爱国，还免费给中国的旅游业做起了广告。对面的墙上写着几个艺术字：“背包客之家”。下面一个留言本，上面记录着全国各地的游客来到店里的感受，都签上了自己的名字，其中有一段：“太久没有吃到这么正宗的川菜了，老板人好，做的菜也好……——中国武汉 骑友 QQ:*****”“真没有想到在遥远的异国他乡还能吃到这么正宗的家乡菜——四川老乡”

正在杜巴广场一处景色拍照的时候，一个打扮像是当地的僧人，走过来说要一起拍照，我们欣然同意，拍完了之后，他居然向我们要钱，还会说几句汉语：“100 卢比，印度卢比也可以”，看来当地的僧人因为生计已经背离了他们的信仰，生在这样一个满是神灵的国家，面对生活、面对金钱，也不得不背叛他自己的信仰，多少有些可悲。宗教古国，背后也是充满了金钱的诱惑，这样看来大都市

的物欲横流也就见怪不怪了。在信仰与金钱之间谁能走的更远……

尼泊尔，一个神秘、美丽而又贫穷的地方，面对几个世纪前留下的古老城堡，面对雪山脚下充满宗教气息的生活，很难说清楚那里的一切，图片留下的只是过眼难忘的风景，心里却总在牵挂何时再次走进那片土地。

人生畅想

人力资源部 刘洋

日子过得真快，一转眼又到年终了。每每年终沉静下来时，心情总有些感伤，回首过去的时光，不由得让自己感慨万千。

曾经背着书包扎着马尾辫亭亭玉立的小女孩，恍如就在眼前，数着千千万万的星星，憧憬着璀璨的未来。现如今这个小女孩还是会时常扎起马尾，但稚嫩清纯的面孔已经逐渐褪去，虽然对她美丽诠释的辞藻在不停的变化，但她对美好未来的期待是始终未变的。时光飞逝，她随岁月的河流一起奔跑，带着渴望与梦想，带着希望与期许。她永远不会停歇，因为时间不会停歇，立在繁华的街头，寻找她梦的方向。

我就是这个女孩，一个没有被灰暗的天空所淹没，没有被恶劣的环境所击倒，在那物欲横流的环境中不停的寻找自己方向的女孩。我不断的向前，不断地努力，用辛酸的泪水，化作前进的动力；用顽强的意志，克服一切不公的评判，终于我为我的人生奠定了坚固的奠基。偶尔我会任泪水自由挥洒，但是在困难面前我不会流下一颗泪滴。

岁月无情，青春的激情过后，一切归于平淡，我喜欢感受一切新的色泽。受不了独自承受岁月的峥嵘和孤寂的星空，因此我从生活中找到了爱情的大树，终于有了可以诉说心声的港湾。我相信以后平淡的日子将会变得不再孤单，因为我已经给我的生活注入了新的颜色。

小生命的突然降生，更是给我带来了新希望，当然接踵而来的还有烦恼与琐事。一直怀有美好期望的我，没有真正加入“妈妈”的行列。我要有自己独立的形象，要有自己的生活和理想，要有自己的风格和特点。但我已然已经成为了妈妈，逐渐的我少了年少时的燥气，我变得更加平静，更加有耐心，这让我的生活变得更加丰富、更有情趣。

我没有放弃学习和追求，平静过后使得我更加自信，我要重回职场，追寻我的目标和梦想，老天总是眷顾有准

备的人，我找到了一个适合的并可以让我自由舞蹈的舞台，这次我笑了，泪水的滋味已经被我渐渐地遗忘，欢乐的笑声轻轻飘在空中。岁月的河流还在奔腾，而我也跟上了它的流速。

我乘着年轮的风车，流经的岁月不断地触动着我的心灵。其中有家庭的各种风波，职场的各种境况。一一的呈现，刺痛着我，也激励着我。我不会放弃，一定要让自己活得更具个性。前进的路上会失落，也会失望，会让自己溺在冰窟承受寒冷，但是一切都会在挣扎之后化作坚强的翅膀，自由飞翔。人生岁月就是这样，包容着你，也磨砺着你；感动着你，也震撼着你；提携着你，也抹杀着你。我只有在自己岁月的格子里体味着冬天的冷寂，春天的希望，夏天的热情，秋天的收获，谱写出自己人生的旋律。

又一年即将过去了，我要感谢生活对我的厚爱，感谢老天对我的眷顾，感谢家人、朋友、同事对我支持。我的生活因为苦乐兼半，而更充实，因为五味俱全而更有意义，因为失落与美好共存而更有质感。这个年终，我再次跟上了岁月的河流，美好的明天还是那样不停的向我挥手！

越南有感

越南项目部 李俊银

2011 年的 10 月末，由于工作需要，我有幸来到了气候温和湿润的越南南部，这里蓝天白云显著，空气清新宜人，给人一种清爽的感觉。

我来到这个美丽的国家已经一个多月的时间了，在高经理的带领下，我们迎难而上，克服了种种困难，最终安全顺利并网成功！这次并网成功，深刻体会到了工程的艰难和调试工作人员付出的艰辛劳动！尤其是并网带负荷的几天的时间里，几乎我们所有调试人员吃睡在主控室，尽管在这种状况下，高经理忙于工作之余还不忘记给兄弟们定饭送水，送夜宵，仅凭这一点，我们心里心存感激之余不免产生敬意。通过这次并网成功，我认识到了，我们中能人的调试实力之过硬，处理问题的能力之高超。进入中能一年半了，也首次感觉到了我们中能人是能够吃苦，能够打胜仗的优秀团队。有些方面确实制约了我们工作的进度，譬如，设计方面，汽机专业给水泵再循环管路直径的设计过大，导致启动给水泵时电机宜超电流，后来追加的节流孔又过于小，启动后给水泵扬程过大，还有就是真空问题，我来了之后真空系统保温工作已经完成，但是为了做到心中有数，我们还是劝说了安装人员进行凝汽器灌水

查漏，消除了好几处漏点，尽管如此，真空还是达不到标准，通过我们做真空严密性实验，可以基本排除真空系统存在漏点的问题，我一直认为真空低和前后汽封间隙、射水抽气器本身有关，我们的观点也告诉了安装人员，关于这个问题，正在处理中。其次两个国家工作人员办事方式的差异，有时候弄得我们有点被动。最大的问题还是当地电网的频率波动过大，导致我们机组不能够长期带满负荷运行，要想解决这个问题，不是件容易的事情，我们只能从电网以外的其他因素考虑。

工作之余，我们在这边的生活还算是舒适吧，最起码这里没有严寒酷暑，天气凉爽，闲暇之余我们打扑克，打篮球，喝咖啡，让我们感到了生活的充实，面对国内寒冷的天气，我想说：“再见吧，遥远的冬季·····”

第一次的出国经历

印尼苏拉威西项目部 赵磊

10 月 28 号第一次出国的我来到印尼--苏拉威西岛，一下飞机清新的空气扑面而来，路途的疲劳马上缓解了不少。从机场到项目还有一段车程，我坐在车里欣赏着异国的奇特风光，心情格外的舒畅。苏拉威西岛是印度尼西亚东部的一个大岛屿，岛形特别奇特，一路上山岭重重，高山深谷。它也是印尼山地面积比重最大的岛屿，苏拉威西岛按面积是世界第十一大岛，总面积就有 174,600 平方千米，形状非常特别，类似一个大 K 字母，有四个半岛，岛中部是险峻的山区，因此四个半岛之间很少来往，从海路连接都比从陆路方便。

苏拉威西人大部分人信奉伊斯兰教逊尼派，但有 19% 的人信奉基督教，其中 2% 信仰罗马天主教，主要集中在北部和中部，以及一些大城市。但大部分人不管是信奉基督教还是伊斯兰教，仍然相信当地的原始信仰和当地的神祇。



我要去的电厂建在海边，站在高处远望大海，感觉真的很好，住的地方四面都是稻田，稻田中，牛倌轻轻摩挲水牛的鼻尖、脖项，无限柔情地为它们撩水、喂青草。此人此景欢乐和谐！现在赶上雨季，基本上是天天下雨，很是苦恼，出去的时候大好晴天，说不定没走出多远就给你来个雨中漫步。

这里的人很友好，这使得我这个第一次身处异国他乡的人来说，增添了不少温暖，走在路上时不时就有当地人给你来一句“你好”，让人倍感亲切。

我们的工作非常顺利，23号就结束1号锅炉的烘炉工作，整个烘炉过程还有结果都得到各方领导的认可。初战告捷，我们还需再接再厉完成接下来的工作，期待在这个美丽的岛屿一次次的捷报。

【每月荐书】

世界如此险恶，你要内心强大

作者：石勇



内容简介：

对于很多人来说，由于缺乏必要的认知和训练，多年来一直跋涉在心灵的黑暗深处，耽于幻想、意志薄弱、害羞、胆小、害怕接触异性、害怕冲突、自卑、心理素质差……由于内心不够强大，很容易被他人控制。

本书从“是什么让我们内心弱小”和“如何让自己变得内心强大”两个核心出发，用通俗风趣的语言、犀利深入的分析，以凤姐、范跑跑、诸葛亮、苏格拉底等等网络红人、古今中外人物和当下热门话题为例，融入心理学、哲学等常识，分析我们在职场、人际、两性、社会等各种关系中的心理状态和博弈关系，提出“社会价值排序”的概念，并分析了“自卑型人格”、“占有型人格”、“攻击型人格”、“炫耀型人格”、“表演型人格”等独家的性格分析法，如庖丁的解牛刀，刀刀剥开社会、人际、性

格、自我心理的种种外衣，提出实用有效的应对之道，大受读者喜爱。他在天涯帖子点击总量过百万，几万条留言，上百名网友专门给作者写长信反馈，说这两个帖子是“天涯难得一见的好帖”、“非常受益”、“从深层次上改变了自己”等等。

【新员工介绍】

袁春迎，男，26岁，现任公司电气检修专工，朴实正直。希望能够在中能的舞台上发挥所长。

周广，男，35岁，现任公司机务班长，稳重踏实，希望尽快适应中能环境，一展风采。

汪玉宽，男，32岁，现任锅炉运行专工，风趣幽默，希望能够在中能搭建的平台上放射灿烂的光芒。

朱宁法，男，25岁，现任汽机运行专工，年轻好学，希望尽快把自己锻炼成为专业高手。

张云辉，男，41岁，现任汽机运行专工，朴实内敛，希望能够尽快融入团队，为公司贡献一份力量。

李高扬，男，41岁，现任公司电气专工，成熟稳重，希望能够尽快适应公司环境，大展身手。

杨以刚，男，33岁，现任公司汽机运行专工，经验丰富，希望在岗位上尽职尽责，做出成绩。

蔡东平，男，28岁，现任公司锅炉运行专工，稳重朴实，希望能在中能充分发挥出自己的才能。

刘洪亮，男，43岁，现任公司锅炉运行专工，多年运行经验，希望能够尽快适应环境，一展身手。



生日榜

本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

- 12月18日是 **郭庆林** 的生日
- 12月21日是 **娄振东** 的生日
- 12月26日是 **梁作红** 的生日
- 12月27日是 **孙文博** 的生日
- 01月06日是 **张鲲鹏** 的生日
- 01月07日是 **张俊** 的生日
- 01月12日是 **袁春迎** 的生日



凡过生日的同事，公司将送价值60元的生日蛋糕或等值蛋糕券表示祝贺。项目部的同事由项目经理安排。