

2013 年

4 月 15 日  
第 91 期  
(共 8 版)

# 中能人

专业

活泼

务实

互动

诚信负责 客户为要

团队协作 不断创新

工作乐趣

## 【公司新闻】

### 荣誉来自努力 信心源于协力

河曲项目部 张永

2013 年 3 月 21 日，在河曲项目部成立一周年之际，神华国能（神东电力）山西河曲发电有限公司授予中能电力河曲项目部“优秀协作队伍”荣誉称号。这既是业主对中能电力项目部员工这一年来认真工作的肯定，也是业主对项目部员工今后工作的鼓励。



在过去的一年里，河曲项目部全体员工以出色的表现全面完成了河曲电厂二期维护项目的检修任务。在工作中，项目本着“应修必修，修必修好”的原则，对所有缺陷进行一次处理，避免重复消缺，消缺率连续一年保持 100%，并且还完成了一些技改项目。河曲电厂二期工程虽然是新机组新设备，但一些易磨损设备及管道并未进行防磨处理，在机组运行不到一个月的时间里多次出现漏灰、管道磨穿现象，针对此情况，项目部积极地对已磨损或者变薄的管道进行更换，对于不能进行更换的设备，也积极的进行预防性的检修，使得设备能够安全、经济、稳定运行。同时，也减少了事故发生率和重复消缺。正是有了这些预

防性的检修，才使得所辖区域无积灰、无积油、无积水，并使设备本色、铭牌清晰。在今后的工作中，中能电力河曲项目部全体员工将会以更加饱满的工作热情为业主保驾护航。

## 【榜样文化】

### 美玉天成 发光发亮

人资行政专员 刘杰娜

古人曰：“琢磨璞玉，美玉出焉；琢磨君子，圣贤出焉。意思就是说，君子与璞玉都是需要经过雕琢才能够成就大器的。

高玉亮经理，一个到哪儿都能像金子般发光发亮的人，经过生活的雕琢和工作的磨砺，俨然已成为一块质地优良的美玉。他内心无比坚定的热爱着工作、热爱着生活，任何时候都不会被喧嚣浮躁的生活所遮掩，无时无刻不向周围传递着他的乐观，传递着他的正能量。

### 热爱工作 热情投入

07 年进入中能公司的高玉亮经理，非常热爱这份工作，他兢兢业业、坚守岗位，就算是远赴异国他乡也毫无怨言，一心扑在工作上。

一谈及工作，高经理就有说不完的话题，从以前带过的项目到正在进行的 NTT 项目，他都能侃侃而谈，什么火力发电、垃圾发电、生物质发电、余热发电，什么项目上的调试、输煤、制粉、运维，都能一口气跟我说上半天，让一个文科出身、没怎么接触过电力工程项目的我，头晕目

眩，眼花缭乱。看我不懂，他也不生气，呵呵一笑，对我说：“这些事情，等你一去到现场就都明白了，耳听为虚眼见为实嘛。”

当谈及在项目上工作什么时候最为开心时，高经理特别实在的说到：“开机并网，发电成功，是最让人激动开心的时候，一个项目经过好几个月的努力，就在这一时刻收获，这一刻的激动毫不亚于农民伯伯秋天丰收时的喜悦。”

只有真正热爱自己工作的人，才会在工作的时候全身心投入，才会为了一个项目的顺利竣工而激动欣喜不已。

当然，作为项目经理，高经理在处理客户问题和带领团队上也很有有一套，他说：“处理客户问题和带领团队的过程就是处理人际关系的过程，这需要好的洞察力，投其所好，以理服人，以事说事，在隐患未燃之时预见性的加以解决，这样就可以有效控制问题真正爆发时的波及范围及影响力。”

他在介绍工作经验时的一句话也给我留下了深刻印象，他说：“我的工作经验一句话就能概括，在理解、支持、协调、配合、包容、互助的前提下，再加上一颗懂得感恩的心，项目就一定出色完成。”全面而简练，字字珠玑，真是让人耳目一新，细想之下不难看出这一切都是他的肺腑之言。

### 幽默风趣 乐观开朗

通过同事，我零零散散知晓了高经理许多的事情，但是最让我印象深刻的还是他的幽默与开朗。

他在介绍自己时，风趣的跟我解说他自己的名字：“姓高个不高，叫亮就发亮。”真正幽默的人就是这样，用调侃自己的方式，让大家会心一笑，给大家带来快乐的同时，也彰显了他的难能可贵之处。正如，高经理这次从印尼回来给我们大家带了印尼的礼物，在给大家时，笑着说：“工

作太辛苦，来来，发个小费。”大家笑成一片。

“我每天都能保持愉悦的心情并传递这一份快乐的原因就在于我懂得感恩。”在问及天天这么开心的原因时，他如是说。高经理就是这样一个随时随地播撒欢声笑语的人，他的幽默是那么的自然，又是那么的随意，让人从内心深处产生共鸣，开心一笑。

### 热爱生活 醉心厨艺

这样一个长期在项目上坚守的经理，令人惊讶的是他做菜的手艺。

他厨艺十分了得，家常菜顺手拈来，做出的菜，色、香、味俱全，不仅口感好，而且常常有新花样，实在难得。他还会做各种面食，譬如水饺、馒头、油饼等等，这些在异国他乡不容易吃到的家乡口味，常常能够平复大家的思家之情。

当我向他表达自己对他的敬仰之情时，他谦虚的说：

“在项目上时间长了，闲暇时间就爱做饭给同事们吃，他们吃饭时的满足感，就是对我最大的肯定。”在高经理写的《NTT项目的春节》中的“年夜饭上的小螃蟹”，就是出自高经理之手，光看照片就让人垂涎欲滴了，真吃上一口还不得吞掉舌头啊。

同时，高玉亮经理还是一个热爱生活的人，在项目上，每逢周末或者节假日，他都会组织大家一起做饭，享受难得的闲暇时光。私下里，高经理告诉我，柏总还跟他们一起烙过大饼，这真是应了那句“真人不露相”、“高手在民间”啊！

在这次愉悦的聊天快要接近尾声时，高经理充满感慨的跟我说：“与同事一起工作的日子是快乐的，一起奋斗的岁月是难忘的，无论是工作还是生活，我都已深深融入了中能这个大家庭。”

这就是我们中能的榜样，这就是推动我们不断前进的力量。正是因为对公司有着这样的一份感情，才使得中能所有员工成为一家人；也正是因为有这样一群默默坚守在岗位上的中能人，才让我们中能不断的发展和壮大！

## 【一线传真】

### 体味异国风情 享受越南工作

越南项目部 刘治国

还清楚记得第一次前往越南，是在2012年12月9日那天，我们乘坐南航的航班由济南遥墙飞机场飞往广州白云机场。一下飞机，感觉中的北方寒冷空气便骤然发生了转变，广州的天气是那么的温暖，那么的怡人，路边盛开的鲜花，张扬着它们的笑脸，蓬勃而又生机，不由自主的就想拍照留念。广州，一个能让我不停回味的国内知名大都市，在我脑海里留下了深刻的印象，仅仅只是站在珠江边上，我们也能体会出它的大气与开放，看出它与泉城济南的不同。南北经济的差异，只要你曾经历过，便能体味的出。

第二站，从广州飞往越南的胡志明，到达时，已经临近下半夜。出了机场，放眼望去，胡志明的夜色便映入眼帘，丝毫不逊色于任何一个国内的大城市。当我们到达指定的汽车站时，连最后一班的长途客车也已经发走，经过问询后，我们果断决定乘坐第二日早上去往保禄的大客。我们购买了大客的卧铺票，由于身高上的差异，连卧铺也显得那么拥挤，坐在车上，望着路两边飞速倒退着的繁华的街道，然后经过了一些蜿蜒曲折的山道以及高山绿林，优美的异国风光，画意十足，看的我眼花缭乱，几乎忘却了旅行的疲倦。当然，在路途中，我们也有幸品尝到了越南的美食。

按照约定，我们准时到达了越南林同，开始了在异国他乡的工作之旅。我们坚守着“诚信负责，客户为要，团结协作，不断创新”的中能宗旨，努力做好一名“外国老

师”的份内工作，认真指导越南工人，确保机组正常运行。在培训过程中，针对越南工人的考核我们实行考试和老师推荐定岗制度，使得他们能够端正日常学习以及工作的态度。时间长了，便也慢慢能感觉的到越南工人的醇厚与热情。同时，也更能体会我们员工作为指导老师所付出的劳动和汗水，从零起点带领他们且能让他们达到目前的操作水平，其中的艰辛可想而知。整个培训按照原计划进入后期第四阶段，为表达对我方指导老师的谢意，业主盛情邀请老师们参加他们的宴会，宴会上学员们表现出的热情、豪放以及感激之情，让我们履足而尽兴。

培训结束后，学员们一个一个都变成了合格的运行人员，陆续成为了运行骨干，并在我方老师的指导下操作水平都达到了预期的效果。随后，便由业主单位代表、总承包单位代表、广西一安代表以及我方代表一起为合格学员颁发了“技能操作毕业证书”，这标志着这批学员的顺利毕业。作为技术指导老师，看着他们接过证书，我们内心充斥着激动与喜悦之情，可想而知。

业余休闲时间，我们常常会去了解越南的人文风情，感受异国他乡的氛围。他们村庄的朴实民风、自己动手采摘的新鲜野果以及那些纯天然的果饮，都别有一番风味。平时，我们与当地人都是通过手势交流，比比划划间，渐渐的便少了隔阂，多了信任，更是增加了许多生活乐趣！

这就是我在越南的工作，我享受我的工作！



我们的项目



喜悦时刻



认真学习的员工

## 【员工心声】

### 向奋斗在一线的员工致敬

#### ——记鸳鸯湖项目部一周工作感受

财务部 葛晓雷

来到公司已经三月有余，由于工作原因一直没有时间去一线工地了解公司项目的运营情况，在得知人力资源部将于三月下旬前往鸳鸯湖项目，我立即申请一同前往。怀着对“塞上江南”的憧憬，我们踏上了西去的旅途。

正午时分飞机降落在银川河东机场，迎接我们的除了热情的同事之外，还有同样热情的太阳。走出机场，晴朗的天空、炽热的太阳让我感觉仿佛进入到了初夏。从机场到电厂的路上，我没有看到想象中“塞上江南”的美景，放眼望去只有看不到边际的黄沙、连绵不断的高压输电线路以及不时出现的冷却塔。

到达电厂已经是下午三点，由于项目部的同事们工作都比较忙，我们没有第一时间进入现场。在来鸳鸯湖之前就听说项目员工的生活条件比较艰苦，于是我们先来到了员工宿舍了解一下同事们的生活条件是否有所改善。进入生活区，一排排平房映入眼帘，虽然有些旧，但整体感觉还是比较整洁的。同行的刘经理说现在的条件比项目初建时有了很大的提高。我们的员工在当时艰苦的条件下顺利完成了项目部的组建，使我第一次对他们产生了由衷的敬佩。

一夜的辗转反侧，不能成眠。第二天一早，在项目部副经理曹国学的陪同下，我们一起参观了鸳鸯湖电厂。由于公司主要承接了鸳鸯湖电厂的煤场管理、制粉系统维护以及燃料系统维护，所以我们主要询问了这三方面的工作内容。在参观煤场、输煤线、锅炉的过程中，曹经理向我们介绍了项目部员工的主要工作内容，可以说我们员工是全电厂工作强度最大的、工作环境最差的。就拿输煤线路维护来说，输煤线路分为地上、地下两部分，专工们需要经常对线路进行巡检，整个线路充斥着巨大的噪音，工作环境比较恶劣。参观过程中曹经理的一句话让我对工作在第一线的员工再一次产生了由衷的敬意，他说：“要想区分中能和电厂的员工很简单，下班最晚、衣服最脏、满脸煤灰的肯定是我们中能的员工。”

在接下来的几天里，事实证明了他说的话是对的。不论是工作时间去办公室，还是下班时间走在厂区内，亦或是吃饭时间在食堂，总能碰到我们满身煤灰的专工们，虽然他们经过一天的高强度工作已经非常劳累，但是每每看到我们总是面带热情的微笑同我们打招呼。面对这样一群可爱的、敬业的专工们，怎能让人不产生敬佩之意、怎能不为我们拥有这样的员工而感到骄傲和自豪。

相处的时间是短暂的，但记忆却是深刻的。作为企业的职能部门，就是为第一线员工服务的，但在这方面我感觉我做的还远远不够。在今后的工作中，我们必须不断提高工作质量、工作效率，更好的为一线员工们服务，这样才能无愧于他们的付出。

## 幸福

技术开发部 王国强

幸福，也许好多人能说出好多好多种不同的含义来，但是究竟什么是幸福，恐怕只有每个人内心深处的那个自己才能真正的了解它。

曾几何时，我也感悟生命，感悟人生，去竭力挖掘那隐藏的内心，去倾听自己到底要什么，到底怎样自己会感到幸福与满足。前段时间央视的“您幸福吗”专题采访，记者大街小巷的展开着走访调查，收集人们眼中的幸福，然而得到的却是各种“神级”答复。仰头一笑之余，也不禁回想着，这个社会到底怎么了。是什么让人们忘记了放慢自己的脚步去欣赏沿途的风景，又是什么让人们不敢放下包袱去享受生活的点滴……

从学生时代起，我便没有停止过对幸福的追求。可能有人辩解说孩提时代或者学生时代对于幸福的追求太过于单纯，太过于理想化。但是当我走出象牙塔，进入社会，我依然坚持着自己对幸福的追求。尽管社会上碰到了形形色色的人，遇到了许多让人匪夷所思的事。但是也时刻提醒着自己要保持自己内心的那一片净土。俗话说的好，知足者常乐。要求的太多，反而适得其反，会让自己无暇顾及身边的快乐，从而导致无休止的恶性循环，到最后累的、受伤的还是自己。

进入中能大家庭以来，摆正自己的心态和位置是我做的第一门重要的功课。进公司就被安排到平原项目学习，

虽然比不上城里坐办公室办公舒坦，但是对于我来说，确实是难得的机会。就自我专业性来说，多涉及其他行业的知识，对以后的发展有利而无一弊。而这种进入现场直观学习的机会更是宝贵的。带着这样的心态和干劲，我进入平原学习了一个月，而这也为我之后在印尼 NTT 项目的翻译工作打下了厚实的基础。

初到国外，并没有像其他人说的那样会有些许不适应感。在中能团队的陪伴下，度过了在旁人眼里或许认为是那多么煎熬的 5 个多月。其实说煎熬，倒不如说是思乡心切。的确有过那么一段时间，远在大洋彼岸的我也会埋怨自己。但是埋怨归埋怨，人之常情，动摇之心可有，但是关键是如何管理的自己情绪，让自己平静下来好好想一想，到底自己是为了什么而出国。学英语当翻译是自己一直以来的梦想，如今一只脚已经跨进了梦想的大门，就差厚积而薄发的那一步了。自己没有理由选择放弃。每天做完工作都会有一种油然而生的满足感和幸福感，因为自己得到了自己一直以来想要的。在项目上工作闲暇之余，我也会和当地人交流一番，我也问过好多人“您幸福吗？”而他们的答案缺如出一辙，那就是“幸福”。这个答案虽然简单，但是让我不禁联想起国内的生活。印尼 NTT 所在城市 KUPANG 并不发达，基础设施也比较薄弱，环境也没有其他东部岛屿那么好，但是当地人并没有觉得非常苦闷。我问过之前培训的一个学员，问他关于对幸福的理解，他说他现在的状态就是对幸福最好的诠释。有家人朋友的陪伴，有着自己一直向往的工作，并且在为之奋斗。对啊，这何尝不是幸福呢！

“面朝大海，春暖花开”，海子的这首诗句一直就是我得座右铭。但我对这个大海却有别样的理解，实写大海，在我心理，这个大海有着更广阔的含义。大海就是我心中



那片净土，让我可以不顾其他烦扰，每天细想当天或之前所做的事。每天的一点点进步都是为了以后的爆发。所以纵然有苦有累的时候，也会告诫自己要懂得满足，懂得如何去享受这满足带来的幸福感。

工作的时候努力提高自身素养，团队之间互相理解与支持，团结协作，保证工作质量从而提高中能在业内的知名度和声誉是幸福，下班后和中能兄弟姐妹们有说有笑也是幸福。幸福可以来的太快，也可以来的简单。但重要的是自己该如何把控。

作为一名中能人，希望所有的兄弟姐妹们，都能抓住身边的点点幸福与满足，做好眼下，放眼未来，把一点点的小幸福汇聚成我们中能大家庭的大幸福！



保存幸福

## 入职感想

财务部 贾玲玲

虽然到目前为止我在公司工作的时间还不到一个月，但是在这短短的时间里，我却时刻感受着关怀与温暖。我是今年三月进入公司工作的，能够成为一名中能人让我感到非常荣幸！

这里有关关注我们成长的领导，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标；这里有手把手帮助我熟悉业务的同事和财务部经理，他们的帮助使我得以更快地步入工作的正轨、实现职业人的转

变；这里更有一个广阔的事业舞台，供我们施展自己的才华，创造人生的精彩！能够在这样的公司工作，我相信我的能力能够得到最大程度的提升、我的价值能够得到最大程度的实现，我会用我优秀的工作业绩来为公司的发展作出自己的贡献！

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在过去的工作中积累了一定的工作经验，但刚进入公司，难免还是有点压力。为了能让自己尽早适应工作环境，尽早进入工作状态，我有问题便及时请教同事，认真学习工作所需要的各项会计专业知识，努力提高自己的与财务相关业务水平。这段时间我学到了很多知识，自己的技术水平也得到了很大提高，过得非常充实和快乐，再累也是值得的，在这里，我要特别感谢在这段时间帮助过我的领导和同事，正是因为有了他们无微不至的关怀和不厌其烦的帮助，才使我得以尽早从那种紧张情绪中解放出来，使我尽快地适应了环境，全情地投入了工作！因为正如我了解的那样，中能是关心自己的每一个员工，给每一个员工足够的空间展现自己。在中能，我喜欢会计这个工作岗位，因为这个岗位能让我把十多年的知识学以致用，并能很好的发挥我制定计划、处理问题等方面的能力，我知道唯有积极的行动才能带来丰硕的成果。

这段时间，通过接触和感受公司方方面面，我对公司的经营和发展有了进一步的了解，所以我为未来的工作做了一些计划和打算：

第一，“诚信负责，客户为要，团队协作，不断创新，工作乐趣”是我们公司的企业文化宗旨。企业文化是一个公司发展壮大的根基。我们选择一个公司，从某种意义上说就是选择一种企业文化，所以我们必须要认同它的企业文化和核心理念。一个公司如果没有一个它所坚持的文化

和核心理念，必定不能长久地发展下去，必定会在社会发展的大潮中被淘汰。

第二，尽快熟悉公司的规章制度和基本业务工作，从小事做起，从细节做起，通过和领导员工们的交流，我觉得他们有着很强的工作能力和工作经验，我应该虚心学习。在工作中，无论事情大小，都踏踏实实的去完成，力争在最短的时间内熟悉公司的财务流程和一些工程项目的情况，同时对上级领导的决策认真思考，自觉主动的予以执行，提高工作效率。

第三，对于我来说，中能电力公司是一个区别于以往的新环境，所接触的人和事物一切都是新的，作为新员工，我会去主动了解、适应环境，同时也要将自己优越的方面展现给公司，在充分信任和合作的基础上会建立良好的人际关系。除此之外，我还要时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识、提高技能，以适应公司发展。在工作中我可能会有迷惑和压力，但是我相信只要我能端正心态充满信心勇敢的走下去，就一定会取得成功。

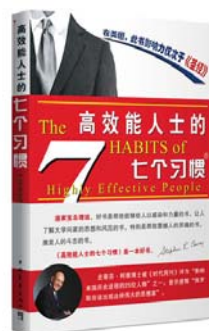
社会在发展，信息在增长，挑战也在加剧。我不仅要发挥自身的优势，更要通过学习他人的经验，来提高自己的素质。公司的发展就是我们每个人的发展，我相信我有能力把握机遇，与中能一起迎接明天的辉煌！

## 【新员工介绍】

黄 朔，男，23 岁，现任公司运维检修工

这位年轻专工的加入，为中能运维检修队伍增加了新鲜的血液，欢迎他的到来，也期待他能尽快融入到中能队伍，戒骄戒躁，认真工作，积极向老员工学习，以最快的速度适应现场环境，投入到工作之中，为中能的发展贡献自己的一份力量。

## 【本期荐书】



## 《高效能人士的七个习惯》

### 推荐理由

被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士

的七个习惯》已成为中国企事业单位必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，可以与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基等知名人物比肩。

柯维的思想为我们揭示了一套让企业和个人永远立于不败之地的致胜法则。在经济环境不断变化的情况下，他的思想给那些快速成长的企业和中国领导者带来了新的启发和人生意义的新感悟。

### 内容推荐

1989 年柯维的《高效能人士的七个习惯》在美国问世，一时掀起了全民阅读和培训的高潮，成为美国企业员工、公务员、军队的装备书，更成为仅次于《圣经》的影响力最大的作品。如今它的全球销量已超过 2000 万册。被福布斯评为“有史以来最具影响力的 10 大管理类书籍之一”。2003 年 4 月，这本书的俄文版在莫斯科上市，总统普京对媒体发表感慨说，“俄罗斯应该出现这样伟大的思想家”。他建议俄罗斯每一个公民都要阅读这本书。柯维的思想和方法帮助数以百万计的人打造卓有成效的人生。这种卓有成效远远超过了物质的丰裕，更是一种道德人生和幸福人生。他提出的“全面成功才是真正成功”的思想和实践方法给人很大启示和指导：身处多元化的社会，光是事业无往不利，只能算成功了一半。唯有兼顾人生其他层面的圆

融和谐，才是全面的成功。

在柯维众多著作中，“高效能人士的七个习惯”是柯维思想的核心精神。其倡导的七个习惯是：

1、主动积极：掌握选择的自由，对现实环境积极响应，才是真正对生命负责的人。

2、以终为始：锁定生命的坐标，掌握真正的使命，凝聚向前的力量，并全力以赴。

3、要事第一：忙要忙得有意义，辨别事情的轻重缓急，急所当急，是个人管理之钥。

4、双赢思维：事情并不是只有二分法，非强即弱，非胜即败。人人都可以是赢家。

5、知彼解己：聆听与表达同样重要，做个双向传播的聆听者，才是沟通高手。

6、统合综效：唯有合作才能统合综效，人类的潜能因而激发，面对挑战也毫不畏惧。

7、不断更新：人生最佳的投资策略，就是严格要求自己，掌握不断更新的成长原则。

这些观念给人们特别是管理者带来一场意义非凡的变革。柯维成功运用心理上和精神上的洞察力激励管理者和许多其他类型的读者，提高他们的工作业绩，改变他们的生活。这是一个“从里到外”的变化，业领导人人都知道：只有每位员工都成为高效能人士，企业才会真正成为高效率企业。

#### 作者简介

史蒂芬·柯维(Stephen R. Covey)

他是美国学界的“思想巨匠”，入选“影响美国历史进程的25位人物”，被《时代周刊》评为“人类潜能的导师”，得到美国总统奥巴马的特别接见，是前总统克林顿

倚重的顾问，《经济学人》杂志推举其为“最具前瞻性的管理思想家”。

作为9个孩子的父亲，50个孩子的祖父，柯维博士曾于2003年被授予“最佳父亲奖”，他将此看成是他此生得到的最有意义的奖项。



#### 生日榜

本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

• 04月16日是 **董平** 的生日

• 04月22日是 **周国东** 的生日

• 05月01日是 **陈孝南** 的生日

• 05月02日是 **杨以刚** 的生日

• 05月05日是 **屈宜福** 的生日

• 05月10日是 **宋文录** 的生日

• 05月12日是 **贾玲玲** 的生日

• 05月13日是 **王玉洁** 的生日

• 05月15日是 **王鹏** 的生日

• 05月15日是 **许宜网** 的生日

