

2014 年

11 月 14 日
第 110 期
(共 8 版)

中能人

专业

活泼

务实

互动

诚信负责 客户为要

团队协作 不断创新

工作乐趣

【卷首语】

感恩

1620 年冬天，到达美洲的移民饥寒交迫，在印第安人的帮助下获得了丰收，为感谢上帝和印第安人的真诚帮助，创立了感恩节。总有一种遗憾，我们国家的节日很多，唯独缺少一个感恩节。我们可以东施效颦吃火鸡、南瓜馅饼和红莓果酱，我们也可以千里万里赶回家，但团聚的热闹总是多于感恩。

感恩不一定要感谢大恩大德，感恩可以是一种生活态度。我们应该感谢亲人、感谢朋友、感谢陌生人、感谢国家、感谢自然，常怀一颗感恩的心。忘恩原是天性，它像随地生长的杂草；感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培及爱心的滋润。既要心存感激，也要能学会回报，将感恩之心付诸行动。



【公司新闻】

莒南力源热电#1 机组（350MW）

通过 168 小时满负荷试运

2014 年 10 月 17 日 10:17，由中实易通集团公司主导，中能电力协作调试的莒南力源热电有限公司#1350MW 超临

界机组顺利完成 168H 满负荷试运行。

#1 机组调试项目从倒送厂用电到整套启动，工期异常紧张。机组于 10 月 3 日冲转成功至 10 月 17 日完成 168H 试运结束共历时 14 天，在全体调试人员的共同努力下，累计完成发电量 1.1 亿度，168H 期间连续平均负荷率 99% 以上，热控、电气保护投入率均 100%，所有设备均能达到额定出力。

莒南力源热电有限公司#1 机组顺利完成 168H 满负荷试运行，标志着#1 机组正式移交商业运营，也为我公司超临界机组调试积淀了丰厚的经验。

寿光调试项目倒送电成功

2014 年 10 月 20 日，光大环保寿光垃圾发电调试项目一次性倒送电成功。

寿光项目采用两条 300t/d 垃圾焚烧线、一套 12MW 汽轮机发电机组，由于 35kV 开关柜较为陈旧，给机组正常开展调试带来巨大的困难。面对图纸不全，线路混乱，设备积灰老化等问题，调试人员对设备进行整改，并在 35KV 进线开关加一套深瑞保护装置，消除设备运行隐患。10 月 20 日上午 10 时 30 分，厂用电受电准时开始，受电过程均在控，各段用电系统受电正常，各项联锁试验切换正常，各项数据均达到标准要求，20 时 08 分全面受电顺利结束，倒送电一次成功。

目前，系统已进入分部试运阶段，中能电力各专业调试人员正加紧进行各项设备实验，为机组整套启动，电厂早日投产而奋战！

临沂项目#6 机组电除尘器检修圆满完成

10月25日，华能临沂发电厂#6 机组电除尘器检修圆满完成。

本次临沂电除尘器#6 机组检修项目内容分为机务和电气两部分。9月20日，检修工作正式展开，按照事先制定的检修计划稳步推进。机务方面检查更换绝缘子、冲洗电场内部积灰、检查修补阴阳极板线及；电气方面测量更换振打线圈及加热元件、高压硅整流变做预防性试验、400V配电室线路检查修复。在确保工作量按时完成的基础上，项目团队不忘保持好工作区域的公共卫生，中能员工井井有条的工作习惯，受到业主的高度赞赏。

10月25日，电厂运行工作人员对电除尘整体升负荷升压，所有电除尘设备全部正常运行，临沂电除尘项目#6 机组电除尘检修部分圆满完成。



检修后设备刷漆外景

【员工心声】

如果有一天

项目部 孙运鹏

如果有一天，生你养你的两个人都走了，这世间唯一与你有着最亲密血缘关系的人都不在了，所以，孩子们啊，人在世的时候，要对父母好点，别让父母总是为你们操心，父母不需要你挣多少钱，但他们很需要子女的陪伴，因为子女是父母最深的牵挂！

如果有一天，生你养你的两个人都走了：这世间就再

没有任何人会毫无保留的真心真意地疼爱你了，所以，孩子们啊，当你们再去回忆和父母的一点一滴的时候，是不是会流泪满面？没事的时候要常回家看看，看看父母，他们只需要你们回家而已，别把时间都花费在娱乐上面，请记住酒吧不是你的家，KTV也只是消遣而已，别让父母眼睛望穿了，却还看不到你们！

如果有一天，生你养你的两个人都走了：这世间就再也没有谁会在你不吃饭的时候，明明知道你会发脾气，却还是要喊你吃饭的人了，所以，孩子们啊，不管外面有多大的事情，都要记得回家吃饭，别让父母打了无数次的电话，你却依然不接，孩子们啊，别让遗憾留在心里，别到以后父母都走了，想和父母吃饭，却没有了机会，多遗憾啊！

如果有一天，生你养你的两个人都走了：这世间不会有谁会每时每刻地管着你了，管你工作怎么样了，管你瘦了还是胖了，管你的身体怎么样了，管你吃得好不好，管你睡得好不好，因为管人是很累的，谁会愿意这样的去劳累呢？那还不是父母吗？所以，孩子们啊，在父母生病的时候，你们也要多去关爱他们啊，在他们生病的时候，他们也需要你们的关爱啊！

如果有一天，生你养你的两个人都走了：这世间除开父母，没有谁会一生一世把你放在心上了，没有谁会暖暖地喊你的小名了，所以，孩子们啊，别做不孝之人，多问问父母最近好不好，如果不再父母身边，那么至少每个星期打给电话给父母，告诉父母自己的状况，别让父母为你担心！

如果有一天，生你养你的两个人都走了：假如父母真的走了，就再也没有谁会心无杂念对待你了，所以，孩子们啊，别伤父母的心，在父母的有生之年里，多给父母一些快乐，别说自己没时间，别说自己工作忙，别老是把时间都在了其他人身上，要知道爸爸和妈妈都只有一个，父母没有了，到哪里去找呢？

照片是时光最好的证明，孩子们啊，至少要跟父母照一张相，以后他们即使真的走了，还有照片活在你的心里，孩子们啊，你们有大把的时间跟别人照相，那么跟父母照相就那么没时间了吗？所以，孩子们啊，空出时间去陪父母多拍些照片，别等到你们想和父母照相了，父母却不在了，多痛苦啊！

任何人都可以不是谁的谁，但唯有父母与子女的关系偏偏就是谁的谁，任何人都有权利不再理你，任何人都有权利抛弃你，任何人都有权利不帮助你，除了父母。孩子们啊，父母是这个世界上最关爱你的人！

父母与子女的关系是血浓与水的亲情，还有哪种情会比父母之情来得深厚，想必很多子女对父母的感情都没有父母对待子女的一半吧，孩子们啊，你们光光地来到了这个世界上，从小到大，父母为你们洗过无数的澡，为你们洗过无数次的衣服，你们不会走路，他们牵着你们的小手过马路，你们不吃饭，他们就喂饭，等到把你们喂饱了，饭菜都凉了，但你们呢？你们为父母洗过什么呢？你们为父母做什么呢？

父母打过你们，骂过你们，你恨他们，甚至跟他们吵架，然后几天不回家，孩子们啊，你们可以恨任何人，但唯一不能恨的两个人就父母啊，孩子们，别傻了，别恨了，有什么好去恨的，他们是父母，是生你养你的父母，你们想一想，在这个世界上，还有谁会比父母更加疼爱你！

人心叵测，在复杂的社会里，父母对子女的爱是很单纯的，没有任何一个人的爱可以大过父母，多看父母两眼，在爸爸难过的时候，你不要说出来，男人的脆弱不习惯被任何人看出来，你只需要默默地陪着他，在妈妈难过的时候，你不要走开，让她在的肩膀上哭，在父母吵架的时候，你不要不闻不问，你要去帮助他们解决问题，父母为你们付出了这么多，你们难道不应该也为父母做点什么吗？

父母是最真最真的人，任何人都有可能抛弃你，但父

母不会，所以孩子们啊，别和父母闹矛盾，有话好好说，他们会谅解你，孩子们啊，别难过了，别傻了，你们做错了事，父母是不会跟你们计较的，父母对子女的情感大过天啊！

好好生活，善待父母，如果有一天，生你养你的两个人都走了，那么我们就不会有遗憾了，因为在父母在世的时候，自己已做了该做的。

转头、遇见正能量

项目部 徐小娟

寂静的深夜，你是否也缩卷在某个回忆的角落，有时微笑，有时哭泣。那些生命里的片段是不是早已泛黄模糊不清，你拼命追寻的，你努力忘记的，以不同的色彩在记忆的时光机里放映着，那绽放在心田里的正能量，像经久不衰的花朵，永不退色。

绿色的生命，我相信有力量的生命不会绝望。叮咚的泉水，我相信有音符的旅途从不寂寞。过往里依稀的温暖，支撑着我走过所有挫折，周围的善良，鼓励着我面对黯淡的寒冬。推开一扇门，总会有不经意的遇见，一株火红的杜鹃，一盆淡雅的茉莉，洁白的资料柜，湛蓝的工具箱，一个严肃又不失幽默的班长，一群风趣又认真努力的同事。

未来无法预见，心情不能预言。每当报修电话响起时，大家有序的分工，整理工器具，书写工作票，出门时还不忘相互提醒穿戴好劳保用品。每一次工作结束时，总会把工作情况详细的记录。出门时青春帅气的小伙子，回来时满身灰尘，不变的是阳光的笑脸，你会看见一种力量，我想这就是“青春无畏，勃发生机”。

我相信周围存在着各种能量场，快乐的、悲伤的，好心情与坏情绪在我们生活中传递着。好的能量场就会传播正能量，快乐的能量。努力微笑，或许改变不了什么，至少可以让身边的人不被影响。急躁、愤怒也改变不了什么，

只能让你失去解决问题的理智，失去原本明朗的心情。在我的班里我看见一种叫做“敬业”的能量场，“一个人即使没有很高的技术，但只要有敬业精神就值得被尊敬”这是一位同事对我说的，班里的敬业精神，是励志的座右铭，激励着我努力成长。班里随处可见的笑脸，是和煦的阳光，有家的温暖，班里无处不在的和谐，是柔软的风，拂过春夏秋冬。

感谢命运让我在不可预见的今天有最好的遇见。

把快乐寄给未来，期待更美好的自己，曾经听过这样一句话“能成长的人们，永远年轻”。我想我不能挽留岁月，永远年轻，但是我希望我每天都能成长进步，当青春不在时，当年华退去时，我也可以说一句“身体的衰老，意味着智慧”。



原平项目电气一班、拜尔二班班会

感恩的心

项目部 宋绪阳

展开情感的纸，提起感激的笔，写给我生命的父母，写给我知识的老师，写给我团结的同事，写我一颗热忱感恩的心。

当甜梦温馨美好时，当月亮皎洁迷人时，当花季斑斓溢香时，当前程锦绣坦荡时，我们在求知路上拼搏；当无情的风，无情的浪突然袭来，也许，只有悲观失望，只有忧愁叹息。这时，我们的父母告诉我们，风雨之后依然是

晴天，月缺之后依然是月圆。带我们走出生活的歧路，教会我们向困难挑战，让我们在失败之后，重新扬起前进的风帆！当年的雏鹰面对蓝天，心里藏满解不开的迷；如今，他们凭借着强劲的翅膀翱翔天空，去寻找未知的答案。但不管他们飞得多高，飞得多远，一定不会忘记他们可爱的家，一定会感谢父母给他们的爱。

还记得你的第一个老师吗？还记得老师和你说的第一句话吗？几多付出，几多收获，在努力下，“心”的小船乘风破浪，驶向了我们的理想。在老师的帮助下，理想的庄园终于依稀可见了！在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的手，那手是路标，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看见了广袤无垠的天空，是老师让我们看见了碧波荡漾的大海。老师的谆谆教诲化作了我们脑中的智慧，胸中的热血，外在的行为。因为有老师的一片爱心的浇灌，一番耕耘的辛劳，才会有桃李的绚丽，稻麦的金黄，所以我们要用“心”来感谢老师。

良师，更不失为益友，难道不是吗？

人生的岁月是一串珍珠，漫长的岁月是一组乐曲，而同事友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。我永远都记得，在我肩上的双手，风起的时候有多么温热；我永远都记得，伴我成长的背影，用你沧桑的岁月，换我一生的幸福，快乐！

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同事，感谢他们给了我绚丽多彩的人生，感谢他们让我拥有一颗热忱，感恩的心！

一瓣心香，搁浅的流年

项目部 王伟刚

二十余载，从嗷嗷待哺的幼婴到如今，岁月的跋涉中，搁浅的流年。点一瓣心香，祭奠已逝的往昔，感怀一路至今，仍是不屈的自己。

岁月的印痕本是深沉的、坎坷的，回头路只是满路荆棘的脚印，珍惜现在。走过了就不要后悔淡然完美，看淡了，才有良好的心境。彷徨时，淡然一笑，告诫自己，没什么大不了。多一份坦然，多一丝笑容，期待明天，阳光定会灿烂，用美丽的心情享受生活，不要用太多的期盼，做最真实的自己。随遇而安，平平静静生活，平平淡淡做人，用一份平常心去感怀行走在路上的自己。

恍惚间，昔年襁褓中的幼婴，如今已是肩负责任，谱写着属于自己的乐章。与此同时，是否觉得这一路走来，亏欠那多少日日夜夜为自己编织摇篮的父母一句问候，是否在疲惫时，递上一杯暖茶，在他们倾尽心血，失落时奉上一番问候与安慰，是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。当一首感人至深的“父亲”在耳旁回响时，可曾忆起家中的父母，他们也许此时就等一通电话，一句问候，一声呼唤。是这份亘古不变的亲情，让世界不停地旋转，不变的轮回，让这个世界有了“乌鸦反哺，羔羊跪乳”的箴言。心中默念千万次的想念，何不寄予一声问候，告诉家人，自己长大了，如今也是一个有担当，有责任的成年人。别让这份感念成为等待，让家中的他们少一份担心，用一份真情去感怀在慢慢变老的慈颜。

时过境迁，一个华丽的转身，你我从校园的幻想转为今日的工作岗位，少了往日的一份稚气，增的是一份成熟与稳重。忽然间，深知昔日的生活不再属于自己，似有似无，好似不曾有过，相比之下，今日生活，更为真实、充实。也许今日之自己，才是价值所在，不再是花名册上的一个人名，数量上的一个数字。如梦人生，懂得把持，生命无常，欢喜亦无常，感怀生活的赐予，开怀大笑时，别让时光就此停止。短短数十载，只不过弹指一挥间，慢慢习惯日出而作日落而息的生活，别一味的追求不切实际的梦，做真实的自己，做到尽力而为，常怀一颗感恩心，把一切看淡，洒脱待己就是对自己最大的补偿。

人生之路，不是阳光明媚的康庄大道，所以我们只要越过障碍，就会发现另一片美丽的蓝天。人生不论经历了多少风雨，多少坎坷，多少荆棘，也应该保持这样一个信念：不经历风雨的洗礼，怎能见到绚丽的彩虹。人生的道路上，不可能总是一帆风顺，总有许多许多的困难等待着我们，不管怎样我们都应该让自己在现实的舞台中舞出自己心中的梦。苦也好，累也好，甜也好，苦也好，让这如梦的人生诠释出自己的真谛。

人生如梦，懂得把持。

成长记

——写在入职实习期半年

项目部 杨哲

初入社会，走上工作岗位，已半年有余。不免太多感慨，在此略述一二。

首先，感谢公司及项目部的各位领导，给了我们这么好的机会，让我们有幸加入中能这个大家庭，与中能共成长。曾经听过有句话：越大越孤单。可是，在这里却截然相反，始终有同事相伴，温暖如春。每一次耐心的解答，每一次温馨的关怀，每一次不懈的坚持。伴随着我一步步成长，造就了今天的我。感叹时光飞逝的同时，回头看看自己六个月走过的路，有汗水，有感动，有收获，还有一路的风景。

同在一片蓝天，同穿一身工装。多少次挥汗如雨，多少次坚持不懈。有一群人，炎日下鬓角的汗珠晶莹剔透，匆忙的脚步从未停顿，千层苦，万重累，犹如清水平淡。临沂到晋北，转眼又三个月。从项目部的入驻，到正式交接。对我们实习生来说，种种的挑战。如何高效率高质量的去完成检修任务？如何去按时保质的完成领导交代的工作？如何在实战中不断提升自己？如何融洽的处理人际关系？这些迫在眉睫的事情。只有不断地去学习交流，不断

地升华。自此改变了以往遇事就慌的坏习惯，沉着冷静地想着去如何提出解决方案，避免下次的问题的再次发生。这些好的习惯与方式，很大一部分来自我们的老师傅们及各位领导的言传身教。感谢你们日复一日的付出与关爱。

偶尔闲暇的时候，也会思乡念家。想念辛苦操劳的父母，想念家乡的山山水水，想念每一个关心我的人。出门在外，背井离乡，我想大家大抵都是有乡愁这种情结的。为了生活，为了梦想，舍弃小家，成全大家。最苦不过熬清静。倘若战胜得了内心的孤独与荣辱，客观的苦难便算不得什么。我们在此相聚，共同品味生活和工作的酸甜苦辣，这便是缘分。对于生活，热情饱满，积极向上。对于工作，脚踏实地，厚积薄发。淡泊以明志宁静以致远。慢下来，静下来，褪去浮躁和不安，学着随遇而安。真诚的对待生活，你想要的，生活都会给你。孰可知：冰冻三尺非一日之寒？

看过了太多的风景，才知唯有平凡是最美。不禁想起朴树的歌：我曾经跨越过山和大海，也穿过人山人海。我曾经拥有过一切，转眼都飘散如烟。我曾经失落失望失掉所有方向。直到看见平凡才是唯一的答案。用最平凡的事演绎最不平凡的人生，那是怎样的经历与故事才有过的领悟。人生是一场修行，注定要走过千山万水，穿过人山人海才会峰回路转。注定要经过春夏秋冬，才会青春永存。正因为这样，才更要懂得感恩与珍惜，宽容和理解，付出才会有收获。这就是我的成长，下一次转角，成为自己最美的风景。

后记：所谓成长，就是踉踉跄跄的受伤，跌跌撞撞的坚强。

以公司为家

项目部 陈辉

毕业8年的时间，弹指一挥间。虽然我是一名刚进中能公司不久的新员工，但是我和大家一样时刻关心着公司

的变革与发展。

进入中能公司对于我来说意义非凡。在过去的8年多时间我在河北电建二公司调试所工作，在那里奉献了我宝贵的几年青春，那时的我就兢兢业业，勤勤恳恳，不辞辛劳，无怨无悔的全身心投入到火力发电建设中，那时的我每日以司为家奋斗在一线岗位上，让我感觉公司就是我的第二个“家”。三个月前由于某种原因，我离开了河北电建，再后来我幸运的加入到中能的大家庭里，开始了新的旅程。当时的我内心无比激动，立志要努力学习好好工作，回报公司回报社会。

“以司为家”就要求我们一定要以积极热情的工作态度对待我们的工作，在自己平凡的岗位上做出不平凡的贡献，要热爱我们的工作、热爱我们的岗位才能激发我们工作的动力和激情，才能创造我们个人不凡的业绩。因为激情可以赋予我们积极主动的态度和开拓进取的锐气。在调试每一个机组时，会出现各式各样的问题，对其中的每一个疑问都要分析原因，找到答案，确保准确。在工作中遇到困难时要敢于挑战，不轻易言败，同时也要虚心向周围的同事和领导请教，认真细致的处理，要抱着一种对工作负责的态度，努力把工作做好。

“以司为家”就要求我们要与公司同发展共进退，要把公司的事情当做是自己的事情一样尽心尽力，努力完成领导给予的任何任务。公司的业绩关系着我们每一位员工的切身利益，为了达到任务我们必须与公司站在同一战壕并肩作战，勇往直前，不能给公司同事拖拉后扯，要奋力向前，誓死完成公司领导下达的任务指标。只有我们的公司发展好了，我们个人才会有更大的进步和更好的发展。

当然“以司为家”还要以公司的发展作为自己的奋斗目标。长辈们从小就教育我们说：“大河有水小河流，公司领导也经常说公司有了效益，我们员工的工资福利待遇才会相应提高”。这些话语言朴实道理简单。多年的工作

经历让我真真切切感受到了，公司所给予我的物质和精神财富，使我感受到了家的温暖，这种温暖鼓励我用感恩的心来做事，我愿意为公司尽义务，做贡献，争荣誉。我们作为一线的员工，我们调试人员的个人素质和形象就代表着中能公司的企业形象，为了公司我们也需要进步需要发展，努力体现我们中能人的优秀形象，为中能争光。公司发展好了，客户满意了，我才会从内心发出幸福的微笑。

我们要有这种强烈的集体荣誉感和认真负责的主人翁精神，保持我们的优秀品质，在工作中做到爱岗敬业，以司为家，努力做到真善美，提高个人素质实现与企业共同发展的目标。

这就是我的家，我的中能之家。

入职感言

——雄关漫道真如铁，而今迈步从头越

财务部 苏红

时光飞逝，眨眼之间入司近2个月，回首2个月的点点滴滴感慨万千。

2014年的9月9日中秋节后的第一个工作日，我怀着既憧憬又忐忑的心情来到公司报道，开启了我人生职业生涯的又一个新起点。

公司赵总亲自将我介绍给财务部的每位同事，并对每位同事的工作及大体情况做了介绍，帮助我很快的了解同事及公司财务状况。记得上班后的第一次周例会上，各位同事对自己的工作如数家珍让我羡慕不已，什么时候我能像他们一样对工作信手拈来，我默默地思考着，暗下决心：一定要让自己尽快熟悉工作。

我对公司的认同首先是对公司文化的认同。在面试时我看到了公司的企业简介，对“工作乐趣”这一项文化感同身受，这体现了公司的人文关怀，也体现了公司的大智慧，只有快乐工作才能提高效率。我喜欢在有感情的企业，

与志同道合的同事共同干点事情，这也是我加入中能大家庭初衷。

在工作中公司的人文关怀、公司的责任担当，时时刻刻在上演：如资助7名贫困学生上学，并每年组织助学活动，带孩子们开拓视野；赵总在一次修补衣服时嘱咐同事说，她们挺不容易的，如要价不是太高（超过衣服的价值）就不要还价了；在一次晚餐后领导知道我家远，便派司机送我回家，自己及客人打车走；公司领导在知道发工资账面资金紧张时，要求高层工资晚发，首先发放员工工资……我每天被这些点滴的小事感动着、激励着，我愿意与这样有大爱之心，有责任心的企业同行。

当父母知道我要换工作时，经常给我打电话询问公司的情况，当我将公司发生的这些点滴小事跟他们讲时，老爸说：“那我们放心了，你要好好干”。我也深深的记住了老爸的嘱托。

入司两个月来，公司领导经常找我谈心，指导我现阶段及未来的工作重点、发展方向，帮我梳理工作思路，帮我规划财务工作在公司发展中的重要地位。经过两个月的财务工作，我对公司内部财务核算、财务制度建设、业务流程、财务分析、财务控制、资产管理、公司融资业务、财务岗位职责等方面都有了大体的了解及认识，并在此基础上对财务的未来发展方向及目标形成初步规划：夯实财务基础核算工作、健全财务制度及流程、加强财务对公司资产的管理工作，加强财务内部控制、合理筹措公司经营所需资金、对企业经营的全过程监控，让财务管理贯穿企业发展始终，做到对经营的事前预测、事中控制、事后反映分析，以上便是我在公司工作2个月形成的“中能财务梦”。

记得有这样一句话，“能走多远，看与谁同行”，今天我有幸踏上了中能这架出舱远航的飞机，希望我的“财务梦”与公司的“中能梦”共同实现。可谓“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”、“雄关漫道真如铁，而今迈步

从头越”，一路上与你同行，我将一如既往，勇往直前！

【新员工介绍】

蔡文龙，男，现任商务翻译

赵文成，男，现任锅炉专工

郑磊，男，现任项目经理

希望尽快适应中能环境，一展风采。

【本期荐书】



书名：《看见》

推荐理由

《看见》是知名记者和主持人柴静讲述央视十年历程的自传性作品，既是柴静个人的成长告白书，某种程度上亦可视作中国社会十年变迁的备忘录。十年前她被选择成为国家电视台新闻主播，却因毫无经验而遭遇挫败，非典时期成为现场记者后，现实生活犬牙交错的切肤之感，让她一点一滴脱离外在与自我的束缚，对生活与人性有了更为宽广与深厚的理解。十年之间，非典、汶川地震、两会报道、北京奥运……在每个重大事件现场，几乎都能发现柴静的身影，而如华南虎照、征地等刚性的调查报道她也

多有制作。在书中，她记录下淹没在宏大叙事中的动人细节，为时代留下私人的注脚。一如既往，柴静看见并记录下新闻中给她留下强烈生命印象的个人，每个人都深嵌在世界之中，没有人可以只是一个旁观者，他人经受的，我必经受。书中记录下的人与事，是他们的生活，也是你和我生活。

内容推荐

十年前她被选择成为国家电视台新闻主播，却因毫无经验而遭遇挫败，非典时期成为现场记者后，现实生活犬牙交错的切肤之感，让她一点一滴脱离外在与自我的束缚，对生活与人性有了更为宽广与深厚的理解。十年之间，非典、汶川地震、两会报道、北京奥运……在每个重大事件现场，几乎都能发现柴静的身影，而如华南虎照、征地等刚性的调查报道她也多有制作。在书中，她记录下淹没在宏大叙事中的动人细节，为时代留下私人的注脚。



本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

- 11月02日是 史卜超 的生日
- 11月09日是 申玉旺 的生日
- 11月11日是 李兰昌 的生日
- 11月13日是 刘新光 的生日
- 11月17日是 姚东锋 的生日
- 11月28日是 张志彪 的生日
- 11月29日是 王虎 的生日
- 11月29日是 牛金峰 的生日
- 11月30日是 徐家明 的生日

