

2013 年

7 月 15 日
第 94 期
(共 8 版)

中能人

专业 活泼 务实 互动

诚信负责 客户为要

团队协作 不断创新

工作乐趣

【公司新闻】

鸳鸯湖项目 1#机组 C 磨煤机大修圆满完成

项目部 师清江

2013 年 5 月 31 日，鸳鸯湖电厂维护部委托中能公司鸳鸯湖项目部对 1#机组 C 磨煤机进行大修，项目部顺利完成此次任务。

鸳鸯湖项目部安排制粉班负责此次大修任务，为确保检修工作顺利进行，班组认真制定大修方案，将施工组织、时间进度、安全措施、质量标准、文明生产等各方面指标都详细量化。同时，班组在人员组织上采用动态管理，紧盯单项工作量，严格控制整体工期，确保现场工作的紧凑衔接。

检修开始后，项目部管理人员现场监督，制粉班长负责指挥，割粉管、吊分离器、起重、动火，各项工作有条不紊；制粉班成员轮番上阵，认真检修，换磨辊、调间隙，员工处处精益求精。十天的时间，大家不分昼夜，加班加点，没有一个人喊累，没有一个人在困难面前却步。6 月 9 日下午，1#机组 C 磨煤机大修工作全部结束，磨煤机正常运行。

此次大修工作安全圆满的完成，是项目部全体员工共同努力的结果。在今后的检修工作中，中能人必将再接再厉，为进一步更好的开展运维工作积累宝贵的经验。

印尼 NTT 项目 1#炉吹管圆满结束

项目部 王国强

2013 年 6 月 25 下午 16:58 时，由我公司负责调试的

印尼 PLTU 2 NTT 2*16.5MW 项目 1#锅炉吹管工作圆满结束，为下一步高质量的机组整套启动奠定了坚实的基础。

此次吹管工作于 2013 年 6 月 18 日 8:36 开始，我公司调试队伍在项目经理的带领下，在做好本专业工作的基础上，加强全程管控，积极协调各方，及时发现并消除缺陷，保证了吹管过程中各参与系统的正常运行。由于机组已放置在海边两年多，管道内锈蚀程度较高，导致吹管工作持续了 5 天，共计吹扫 167 次。最后连续 4 次放置靶板，取出靶板后经印尼电力工程验收单位 JASA 验收检查，表面几乎光滑如镜，斑痕粒度和数量均达到了国家规范要求。至此，吹管顺利结束。此次吹管工作我公司调试队伍积极配合各参建单位，在遇到紧急情况时不慌乱、不急躁，并积极采取各种应急措施，将损失降到了最低。

吹管结束后，业主及其他参建单位对我方调试队伍在吹管阶段所表现出来的专业素养和团结协作的精神给予了高度评价，而他们对我方的肯定也极大鼓舞了 NTT 项目部的每个专工。接下来的整套启动又是一个重要的节点，借助吹管圆满结束的东风，NTT 项目全体员工必将全力以赴，力保整个调试工作的顺利、圆满结束！



坚持信用建设 中能评为 AA

人资行政专员 刘杰娜

2013 年 7 月份，中能公司获得中国电力建设企业协会评定的电力建设企业信用等级 AA 的评估结果。

这次的评估是中国电力建设企业协会根据《电力建设企业信用体系管理和评价办法》有关规定，经企业申报、现场访谈、信用信息排查和信用评审会等程序评定的，评估结果在中国电力企业协会的网站上公布，极具公正性和权威性。自 2003 年成立以来，中能公司作为一家大型专业电力与能源技术服务公司，始终坚持“信用”二字，历经十年的发展，成为技术力量雄厚、专业配置齐全、具有丰富电力技术服务经验的科技型公司，在国内火力发电、燃气联合循环发电、热电联产、资源综合利用、清洁能源/可再生能源、节能环保等行业都拥有较好的声誉。

这次信用等级被评估为 AA，表明中能公司履行经济承诺的能力及其可信任程度已在社会上获得了较为广泛的认可，这是中能公司长期以来坚持信用建设的良好体现，中能公司必将再接再厉以取得更好成绩、实现长足发展。

【一线传真】

鸳鸯湖电厂 6#甲输煤皮带抢修纪实

项目部 师清江

“大家注意了，准备启动设备。”这是鸳鸯湖项目部燃料班班长董伟在提醒大家，这一幕发生在 6 月 5 日晚上 23 时 30 分敷设输煤皮带的瞬间。

5 日下午 15 时，6#甲输煤皮带尾部被煤中钢板割穿 160 余米，项目部接到班组汇报后立即安排人员进行各项准备工作，对 6#甲输煤皮带组织抢修。下午 17 时，170 米输煤皮带被运送到现场，由于 6#栈桥空间狭小，无法将皮带就近放置，只能将皮带全部展开，由员工将其拉到皮带机尾部。晚上 21 时，项目部管理人员全部到达现场组织协调并

与燃料专业员工共同奋战，直至 6 日凌晨 4 时，170 米皮带全部敷设到皮带机上。随后，燃料专业又立即组织人员连夜对皮带接头进行硫化。

经过燃料专业全体员工连续两天两夜的奋战，终于在 7 日中午顺利完成输煤皮带硫化，及时恢复了设备使用，保证了机组的安全运行。这次 6#甲输煤皮带的抢修时间短、任务重，但鸳鸯湖项目部保质保量完成了任务，得到了业主的高度认可和赞扬。



输煤皮带接头连夜硫化



齐心协力敷设输煤皮带

【榜样文化】

中能“铁嘴”的风采

人资行政专员 刘杰娜

程杰经理，2010 年进入公司，为人亲切，处事认真，许多员工私下里都亲切的叫他“大橙子”。曾经作为项目经

理参与过印度 Lanjigarh 热电联产项目 210MW 机组、越南越煤集团 2×220t/h+2×15MW 机组、印度 Timarpur Okhla Waste Management Company Private Limited 垃圾焚烧调试工程、宁夏赛马余热发电整套启动调试工程、青铜峡太阳山二期余热发电整套启动调试工程、山东平原汉源绿色有限公司 2*15MW 热电联产调试工程等项目，并都有出色表现。

提及程杰经理，更多的是大家对他工作能力的赞扬。作为项目经理，不拘一格是他的特色，他从来不要求专工必须按照他的思路走，只要能够解决问题、做好工作，每个人的思路都是好思路。他说：“我们每个人都应该‘平平凡凡做人，踏踏实实做事’，只有这样才能真正以平常心面对所有的困难。越是平常对待，越是难能可贵，我始终相信，只要有机会，只要投入，每个人都能在中能这个大舞台上施展自己的才华。”许宜网许工说：“在工作时，程杰经理思路清晰，头脑灵活，面对问题考虑的也很全面，值得我们大家学习。”

在与业主交流时，程杰经理能够坚守公司的利益，从来都不畏惧任何困难，他敏捷的思维、缜密的逻辑、犀利的言语，让业主都为之叹服，钦佩不已。因为专业他能够有的放矢、侃侃而谈，因为实力他能够昂然自若、舌战群雄。在山东平原汉源绿色有限公司 2*15MW 热电联产项目中，程杰经理曾经针对#1 机组 72+24 验收是否合格的问题，在业主、管理公司、外资投资多方压力下，舌战群雄，侃侃而谈。面对多方刁难，程经理毫不畏惧，凭借自己对电力工程调试的掌握和理解，在有限的时间内搜集到大量细致的证据，用自己多年来的工作经验将电力调试的理论与实践很好的结合在一起，旁征博引，娓娓道来，精彩的表现博得了各方代表的认可。在问及当时有什么感受时，程

经理说到：“当时只想着如果验收不合格，这几个月所有弟兄的努力就白费了，怎么都得争这一口气，正是抱有这种信念，我才能够协调好各方利益顺利解决这次的问题。”

这几年来，中能所有员工一次次见证了程经理铿锵有力、临危不惧的“程铁嘴”风采，也正是这种风采让业主折服，让项目上能够通过沟通得以解决的问题一次次迎刃而解。程杰经理几年如一日，爱岗敬业，以其出色的工作业绩，求真务实的工作态度，赢得了大家的广泛赞誉和高度评价。

程杰经理还有一个让人敬佩的地方就是时刻不忘充实自己。程经理有丰富的电力专业词汇，可以操着一口流利的英语，辅之以大方得体的手势，与外国业主直接交流和沟通，但他空闲的时候仍然会拿出时间来学习英语。他说：“英语学习是长期的慢工夫，要注重慢慢积累，才能厚积薄发，因此，只要有机会，我都在学习英语，长则一整天，短则匆匆一瞥，随时随地都留心着身边的英语。”正是这种时刻不忘学习英语的精神以及这样饱满的学习英语的热情，让身边的许多人都受到了鼓舞，纷纷开始充实自己，还曾在公司掀起了一股学习英语的高潮。最近，在午间的时候，时不时的就可以看见程杰经理捧着一本书在认真学习，那是他在充实自己的电力专业知识。

在生活上，程经理每天都是笑呵呵的，对待同事也特别温和，有时还喜欢与大家开个玩笑，十分幽默。而且他喜欢唱歌，尤其擅长唱一些经典的港台流行歌曲，还记得公司春季素质拓展的篝火晚会上，程经理一首《爱拼才会赢》，调动了大家的情绪，振奋了大家的精神，消除了大家的疲惫。“一时失志毋免怨叹，一时落魄毋免胆寒……三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。”优美的旋律，悦耳的嗓音，让人浑身充满前进的力量。

谁敢横刀立马，唯有程大经理。这就是程杰经理，一个值得我们每个中能人去诚挚敬佩、去认真学习的“铁嘴”经理。

【员工心声】

咏中能

项目部 李臣臣

忆往昔，江南好，旧人旧景旧曾谙。

秋风起，秋叶落，落叶复归根。

枯藤老树，昏鸦栖复惊。

人烟缈至，流水缠人家。

江南好，最好是相思。

斯人斯景思红妆。

念今朝，中能强，新人新景新风貌。

别往昔，展今朝，大江浪淘沙。

众志成城，业绩创新高。

岁月流逝，不变是真情。

济南好，最好是中能。

众人拾柴争第一。

在磨练中成长

——鸳鸯湖小记

项目部 常晓东

不知不觉，来到鸳鸯湖项目已经半个月了。在这半个月里，我的身心都得到了极大的锻炼和提高，使我在磨练中不断成长。

鸳鸯湖电厂位于宁夏回族自治区灵武市，宁东能源化工基地鸳鸯湖矿区。鸳鸯湖电厂的一期是 2*600MW 级工程规划容量按 2*660MW+2*1000MW 设计，本期工程主要是建设 2*660MW 空冷超临界燃煤机组。

回想 6 月 22 日凌晨刚下火车时，天上下着毛毛细雨，项目部的同事不辞辛苦驱车八十多公里，早早的便等候在了银川火车站出口。一见到他们，一股亲切的感觉扑面而来，旅途的疲惫一扫而空，在热闹的问候与不断的聊天中我们赶到了鸳鸯湖项目。

当天下午，朱经理和王靖把我们带到班组，给我们分配了任务，主要是现场设备的维护、清洁以及磨煤机出口分离器上积粉的清理。八米高的磨煤机，分离器上的积灰有 5 公分厚，我们把煤粉装到水桶里，弯着腰用绳子从分离器顶上吊到地面。一天下来，李广文的腰就受伤了。公司刘洋经理知道后，还亲自打电话来问候，这让我们的心里感到很温暖！

因为磨煤机负荷大，现场粉尘多，磨煤机油质下降很快，所以磨煤机油站需经常滤油。考虑到滤油劳动强度较轻，制粉班长特意安排我们在现场负责滤油机，坐在滤油机边，耳畔磨机轰鸣，在 660MW 的钢铁巨人脚下，我们觉得自己是那样的渺小。我和李广文把鸳鸯湖资料下载到手机里，边滤油边琢磨。因为有现场设备作对照，我们对 660MW 机组的运行有了更深入的了解。虽然耳朵里充斥着八十分贝的噪音，但我发现我的内心一片宁静，噪音似乎离我远去了。我们还抽时间去集控室就机组的运行方式，虚心的向电厂运行人员求教，受益匪浅！

说实话，现场的条件确实艰苦。因为宁夏缺水，宿舍里自来水是不定时供应的，只供应几分钟，也就能接两桶水，而这两桶水便是我们一天的生活用水了。洗澡是没有条件了，用公司给我们配备的热得快烧点温水擦洗一下还是可以的，干一天活回来，一身臭汗，除了牙齿是白的，浑身都是煤灰，这种时候能够简单的擦洗一下也是难得的惬意呀！

其实说了这么多，班组上的兄弟们才是最辛苦的。每天早上 7:50 分，班长张磊、王强要先组织大家开班前会，对设备运转状况，缺陷做一下了解，然后便是工作分配。

“齐虎伟，1#炉 B 磨润滑油站滤网前后压差大，需要切换，清理滤网”、“刘年斌，2#炉 C 磨人孔门漏灰，处理一下”、“刘垒，C4 粉管弯头漏粉，需要焊补，先去开动火工作票”、“其他人，设备巡检以及磨煤机油系统漏油点擦拭、清理”，随着班长一条条命令的发布，一天的工作便紧张有序的开始。

每天，师经理、朱经理都会亲临现场督导指挥，把整个工作安排的井井有条。我们来项目之前，都听说这里的业主要求甚高，在工作中，我们也切实感受到了这一点。但是，在师经理、朱经理的积极沟通、合理安排之下，各项工作都顺利的进行了下来，弟兄们的工作热情也越来越高涨。

在这半个月里，感觉到每天都过得无比充实。在每天的学习和提高中，我要感谢所有帮助我们、关心我们的中能家人，正是这些亲爱的兄弟姐妹们，给了我无限的动力，我会继续努力的！

入职感想

项目部 张明

2008 年初识中能，就被中能团队吃苦耐劳的精神和精湛的专业技能所吸引。现在我入职中能，成为中能的一员，心中的兴奋难以掩饰，学习企业文化后，更加发现中能是一个以人为本、重视人才，并且有广阔发展前景的技术性平台，我深深为之折服。

刚进入公司就被安排到了哈尔滨项目，虽然刚来时间不长，但丰经理对工作的精益求精以及同事间友好和谐的工作态度，都让我感觉到加入公司工作是正确的选择。跟

着孙文博孙工亲临现场才知道自己以前所学的知识根本不足以胜任公司的技术性安排，自己还有很多专业知识有待学习。以前在电厂掌握的是一个发电的流程，控制电气设备在合理的参数内运行，保证机组运行安全。而现在接触的是电气设备的单体试验、分系统试验和整体启动调试。虽然都是电气专业，这之间却是天壤之别，调试要比运行更深入，技术要求更高，我应该努力学习，只有自己具备全面的专业知识才能够提升自己的竞争力，才能够胜任目前的工作，也才能够在中能立足。

我觉得要想立足中能，不仅要掌握过硬的技术，还要具备一定的组织协调能力。这不仅仅是职位上的变化，更是思想上的一种转变，尽快实现角色转变，找准个人定位，融入新的环境。以前在电厂做电气运行，工作比较被动，凡事都按部就班，什么事都按照规程规定去执行，缺乏工作热情和创新。而在今后的的工作中，我要摒弃多年积累的被动思想，改正多年的职业习惯，积极主动去沟通、协调业务，丰富自己的工作经验，努力提高自己的综合竞争力，时时维护中能的形象和声誉，提高公司业绩，为公司的发展贡献自己的一分绵薄之力。

电影情缘

——记在河曲工作的那些人

项目部 陈琦

众所周知，近一段时间，在全国各个城市的电影院里，上映了这样一些新片，《超人钢铁之躯》、《速度与激情 6》、《不二神探》、《中国合伙人》，林林总总，不一而同。我在这段难得的休闲时光里，或去影院，或用电脑，终于把这些新片大片看了个遍。回到项目的时间日益临近，闲来无事，仔细一想，忽然发现其实在这些电影里出现的很多场景和情节，其实就发生在我们身边。

一、《超人钢铁之躯》

这部电影是我唯一一部在影院里观看的，因为是周一上午去的，所以除我之外没有别人了，包场的感觉很好。电影里，超人克拉克仿佛如同战神降临，无可抵挡，一切敌人在他面前皆是樯櫓灰飞烟灭的结局，而且他的身躯也如钢筋铁骨，铜头铁臂，哪怕对面的敌人是自己最后的族人，也依然为了大义而舍命拼搏。这种情况，怎么这么像我身边的某些人呢？他们会在设备出现问题的第一时间赶到现场，会在缺陷被提出的第一时间解决问题，会在文件被下达的第一时间主动执行；他们会对任何阻挡在面前的问题发起强烈冲击，一切未消除的隐患或设备上的旧伤在他们的眼中就像土鸡瓦狗漫天浮云一样，简简单单轻轻松松的就被解决掉了。遇到难以解决的硬伤，他们迎难而上，不吃饭，不休息，连续工作十数个小时都没有任何怨言，自己哪怕再苦再累也要保质保量完成业主和公司交给他们的任务。他们，难道不是现实中的超人么？

二、《速度与激情》

当电影伴随着汽车那超强引擎的嗡鸣声展开的时候，我的心脏就如同打了一针强力兴奋剂一样。我幻想着自己成了那在人迹罕至的公路上肆无忌惮奔驰的路虎卫士，在城市街区依然飞檐走壁如入无人之境的斯巴鲁翼豹，还有那令人第一眼望去就会发自内心胆怯咆哮如同远古巨兽般的雷诺 Magnum，看着一辆辆飞奔而去的汽车，我忽然想到，那不是车，而是一个个活生生有血有肉的人！他们像汽车一样，只要上路，一刻不停，加足马力，朝向最前方驶去，哪怕路上荆棘坎坷，哪怕再多的拦路虎，他们却依然呼啸风声，闯过一道道难关，撞破一道道障碍，最终达到别人难以企及的程度。他们就是我的同事们战友们！这些人在河曲度过的一年中，在保证自己安全的前提下，追求工作

的绝对完美和效率，总结起来只有一个字：快！小事不过班，大事不过天，这就是这些河曲项目人的真实写照。刚到项目还没一个月时，我就已经知道我们的河曲项目部在去年的工作中得到了电厂的协作部门一等奖。在经理办公室里，当我看到那块奖牌时，我忽然有一种莫名的骄傲和归属感，这，就是我将要奋斗和拼搏的地方么？我好像已经喜欢上这里了。

三、《不二神探》

这是一部略带夸张的搞笑电影，里面有文章一如既往的活泼耍宝，有李连杰中国功夫的炫酷场面，有刘诗诗、陈妍希清纯动人俏皮可爱的动人形象，当然，最重要的是，柳岩依旧在凭借傲人的身材吸引大量宅男的眼球。这几人组合在一起，看似偶然实则必然的破获了一起耸人听闻的“连环微笑杀人案”，让人捧腹不禁。这其中，还有黄晓明、冯德伦、林峰、佟大为、吴京、马伊琍、田亮等多位影视明星倾情加盟，喜欢追星的朋友可以观赏一下。而河曲项目部的专工们，就如同这些“神探”一样，对待漏洞和缺陷，绝不放过任何一个线索，从各个方面检查寻找问题的原因所在，然后直捣黄龙，用最方便快捷的方式解决问题。虽然听起来很简单，但是真正做的时候才知道其中的不容易。想要顺利快速的找到解决方法，必须要依靠专工们扎实的基础，过硬的本事，丰富的经验，而这些恰恰正是我所要学习的。男怕入错行，女怕嫁错郎，能找到对口的工作，遇到这样的师傅们，我觉得自己是多么的幸运！仅仅三个月，我就感觉我融入了河曲项目部这个大家庭，不是手足，亲似手足，不是兄弟，高过兄弟，不是知己，胜过知己。我不得不感慨一句：何其幸甚！

四、《中国合伙人》

这部电影是我还在项目上的时候看过的，剧情非常好，

推荐大家也看一下。电影的写实主义中微带一些浪漫主义，以新东方英语学校为背景，讲的是三个朋友一起创办公司的事情。其中有学生时期的浪漫理想，有各奔前程的悲伤，有拼搏奋斗的酸辛，有找到希望时的激动，有三人重聚时的开心，有意见分歧时的不爽，有决裂时的伤心，有再聚时的释怀，总体来说，这部片子真实地反映了创业人富一代的辛酸苦辣离合悲欢，也反映出人与人之间的友情亲情爱情，很值得一看。在项目上也一样，人与人交交流，班与班的交流，项目部与业主的交流，这些都是要认真处理、仔细对待的，很多为人处世的经验，要自己亲身体会才能得到。在这，我感觉得到，我们与灰网、综合班、值长等许多有联系的部门关系都非常不错，这主要是得力于领导交际能力强，班组成员工作态度好，项目部工作能力优秀，因此才能得到业主的肯定。或许我们中也有吵吵闹闹，也有生活里锅碗瓢盆的碰撞摩擦，这些都是不可避免的，但是哪怕第一天吵的再凶，第二天早起时总会是相逢一笑，重新和好，工作时也是互相协作，绝不带任何情绪。上善若水，这就是中国人人际交往的独特魅力，也是我们河曲项目部所有专工的做人态度。

他们，就是这样一群平凡而又伟大的工人；他们，就是这样一批亲如手足兄弟的家人；他们，就是这样一些为了社会默默奉献的人。你问他们是谁？他们，就是我们身在山西，心在山东的“中能人”！

【新员工介绍】

付建新，男，现任公司运维项目经理；

候玉立，男，现任公司汽机专工；

李 辉，男，现任公司热控检修工；

盖 双，男，现任公司翻译；

任师雨，男，现任公司实习生；

张彦龙，男，现任公司司机；

以上几位就是近期加入中能的新员工，这些员工的加入，为中能队伍增加了新鲜的血液，欢迎他们的到来，也期待他们能尽快融入到中能队伍，戒骄戒躁，认真工作，以最快的速度适应公司环境，投入到工作之中，为中能的发展贡献自己的一份力量。

【本期荐书】



《不抱怨的世界》

推荐理由

◎畅销全球八十
个国家的世界级励志
书！
◎世界五百强企
业团购率第一名！

◎冯仑、唐骏、张德芬、奥普拉感动推荐！

◎美国亚马逊、台湾金石堂、诚品书店心灵励志新书
销量第一名！

◎《纽约时报》、《时代周刊》、《卫报》、《芝加哥太阳报》、《洛杉矶时报》、NBC 电视台……全球超过一百家重量级媒体专题报导！

内容推荐

◆一本书，一只手环，改变爱抱怨的你，成就不抱怨的世界。

◆一本震惊世界的心灵励志书，它用一只手环向我们传递了“抱怨不如改变”的生活理念，据不完全统计，该书上市不到一个月，就有 600 万人参与了“不抱怨”活动，并迅速蔓延到全球 80 多个国家。在美国《时代周刊》与《纽约时报》联合美国 NBC 电视台发起的“影响你一生最重要

的一本书”投票中，它仅次于《圣经》。世界首富比尔·盖茨在推荐这本书时说：“没有人能拒绝这样一本书，除非你拒绝所有的书。”

◆不抱怨与团队：不抱怨=改善自我&提升团队，任何人和团队要想成功，就永远不要抱怨，因为抱怨不如改变，要有接纳批评的包容心，以及解决问题的行动力！

抱怨是最消耗能量的无益举动。有时候，我们的抱怨不仅会针对人、也会针对不同的生活情境，表示我们的不满。而且如果找不到人倾听我们的抱怨，我们会在脑海里抱怨给自己听。本书作者提出的神奇“不抱怨”运动，来的恰是时候，它正是我们现代人最需要的。我们可以这样看：天下只有三种事：我的事，他的事，老天的事。抱怨自己的人，应该试着学习接纳自己；抱怨他人的人，应该试着把抱怨转成请求；抱怨老天的人，请试着用祈祷的方式来诉求你的愿望。这样一来，你的生活会有想象不到的大转变，你的人生也会更加地美好、圆满。

你会发现，人们不但欣赏积极主动的人，还会对其充满敬佩。因为世界上少有这样的人，所以，世上也少有成功的人。

一句话，庸人是因为自己而平庸的，也是因为不断抱怨而平庸的。而你也可以成为“不抱怨”运动的一份子，戴上紫手环，接受 21 天的挑战，为自己创造心想事成的无怨人生！

作者简介

威尔·鲍温（Will Bowen）

美国最伟大、最受尊崇的心灵导师之一，曾经接受《奥普拉秀》、《今日秀》、《晚间新闻》、哥伦比亚广播公司、美国广播公司及全球数百家广电及平面媒体的专访报

道。他有多年从事广播、行销等工作的经验，他热爱运动、圣经史、骑马、旅游、阅读。2006 年，他发起了“不抱怨”运动，邀请每位参加者戴上紫手环，只要一察觉自己抱怨，就将手环换到另一只手上，以此类推，直到这个手环能持续戴在同一只手上 21 天为止。如今，全球已有 106 国、1000 多万人参加了这项运动，学习为自己创造美好的生活，让这个充满平静喜乐、活力四射的正能量。



生日榜

本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

• 07 月 16 日是 **王 强** 的生日

• 07 月 16 日是 **张红文** 的生日

• 07 月 18 日是 **苏占一** 的生日

• 07 月 22 日是 **顾克虎** 的生日

• 07 月 23 日是 **王 靖** 的生日

• 07 月 27 日是 **高玉亮** 的生日

• 07 月 27 日是 **赵永强** 的生日

• 08 月 07 日是 **师清江** 的生日

• 08 月 15 日是 **丰中利** 的生日

