

2009 年

6 月 15 日
第 44 期
(共 4 版)

中能人

专业 活泼 务实 互动

咬定目标
鼓足干劲
全力以赴

【公司新闻】

我公司签订无锡荣成纸业有限公司

三期工程 1×40MW 自备热电站调试工程合同

6 月 4 日, 我公司承接无锡荣成纸业有限公司三期工程 1×40MW 自备热电站调试工程, 我公司负责工程分系统试运、机组的整套启动、168 小时满负荷试运及机组性能试验。

这是继浙江荣成纸业一期 1×50M 机组调试及保运工程后, 我公司与北京北锅锅炉安装修理有限公司又一次强强联手。

目前, 无锡荣成纸业调试项目部已经成立, 由刘成军任项目经理, 各专业人员已到达工程现场, 开始了紧张有序的调试工作。新项目、新起点, 祝愿我公司在这个项目调试中一切顺利, 早日凯旋!

●关于开展 2009 年上半年绩效考评的通知

按照公司年度总体工作安排, 为了科学公正的评价全体员工岗位目标责任完成情况, 公司人力资源部开始组织 2009 年度上半年绩效考核评价工作。详细通知将下发各部门, 请公司各项目部、各部门认真执行。

●关于开展管理满意度调查活动的通知

2009 年, 是中能公司业务壮大、高速发展的时期, 这对公司全体员工、尤其是各级管理人员增加动力的同时, 也将面临更高的挑战和要求, 为了了解公司员工对公司管理的整体满意程度, 为公司及各级主管提供改进的目标, 完善公司各方面管理制度, 并达到有的放矢的目的, 公司将组织员工针对管理满意度进行不记名调查, 希望大家从公司利益出发, 本着公平、公正的态度, 积极配合, 认真、详实地填写该调查表, 提出您最忠恳的建议和意见。详细通知将下发各部门, 请公司各项目部、各部门认真执行。

【一线传真】

国能威县生物发电检修工程圆满结束

我公司所承接国能威县生物发电有限公司 30MW 机组机、炉、电、热、化 A 级检修项目工程, 已经圆满结束。

由于该项目涉及面广, 检修难度大, 工期只有 14 天。公司领导对这次工程十分重视, 根据本次检修项目的特点, 安排人员提早介入, 熟悉设备的运行情况, 认真整理分析以往机组检修过程中出现的问题和存在的不足, 提出对策。并根据公司现有人员的技术力量和专业特点适时调整人员配备, 保证检修组织的连续性和随动能力。

为了本次检修工程的圆满完成, 在工程进行一半的时候, 赵总赶到威县项目部, 炎热的天气下, 亲临现场把关, 激励了中能员工的斗志, 鼓舞了员工士气, 每天工作 16 个多小时没有一个有怨言的, 这就是中能的团队。

14 天的连续奋战, 现场的每一个员工疲惫的脸庞终于露出了幸福的笑容, 中能人以坚强的意志, 团结奋斗的精神, 以及出色的专业素质打胜了这场硬仗, 按时并且圆满的完成了检修任务, 既得到了业主的肯定与赞赏, 也为中能赢得了良好的声誉。



图 1 赵海燕总经理亲临现场



图2 项目部员工认真工作

【员工心声】

核电承诺

项目部 高玉亮

“金融危机”的到来，给每个行业，每个人都带来很大的影响。作为中能公司的一名员工，也深受感触。在金融危机的时候，关注最多的就是“就业”问题，而此时，我们庆幸现在有工作！而且我们的公司还在不断的成长、壮大，之所以不断蓬勃发展是与我们每个员工良好的认知密切相连的，为了做得更好，我们承诺并做到：

第一，要注重细节。古人云“不拘小节，方成大气”但此“小节”用在核电工作的同事们就不能这么说了，应该成“不拘小节，难成大气！”因为细节决定成败，细节，就是一个整体中极为细小的组成部分，比如打错一个字，漏看图纸上面的一个小小的阀门都要重新返工，既费时费力还没有工作效率。从某种意义上说，工作就是一个个细节累计组成的，我们要杜绝因为没有重视某些细节而付出惨重的代价。

第二，树立主人翁精神和正确的工作观念。要知道我们不光是在为公司工作，更是在为我们自己工作。因为工作不仅仅是让我们获得薪水，更重要的是，它还教给我们经验、知识，通过工作，我们能够提升自我，从而变得更有价值。只有明白了“为公司工作，更是为我们自己工作”的道理，才能激发出奋发进取的工作热情，才能满怀深情地对待岗位工作，才能够站在公司的立场，时刻为公司着想，从而体现自身价值、实现奋斗目标。我们也常常说工作是一个施展自己才能的舞台，是的，我们寒窗苦读来的知识，我们的应变力，我们的决断力，我们的适应力以及我们的协调能力都将在这样的舞台上得到展示。要知道“快乐工作，快乐生活”是我们的口号，更要

知道工作的质量决定我们生活的质量。

第三，要有团队意识和集体协作观念。个人的成功离不开团队的帮助，没有团队的成功就没有个人的成功。一个公司，一个集体，如果只强调个人的力量，即使表现得再完美，也是很难创造很高价值的，只有紧密配合、团结协作，才能形成合力，取得更快更好的发展。毕竟个人的力量是有限的，只有依靠集体的力量，才可以克服一个人不能克服的困难。当我们在帮助别人时，也会得到别人的帮助。所以，工作中牢固树立集体观念和团队意识，真正把自己融入到团队中，主动搞好协调配合，形成积极向上、和谐融洽的良好环境氛围，我们才能感受并领略到工作带来的快乐，创造出适宜个人成长和公司发展的广阔空间。总之，只有通过完成出色的工作才能使我们实现理想，实现自我价值。也只有这样，我们的公司才可以成为一个成功的公司，我们的员工才可以成为真正优秀的员工。

第四，在本职岗位上克尽职守。领导在与不在都一样尽职尽责地做好每一项工作，这无疑是公司最大的福祉，也是我们走向事业成功彼岸的起点。俗话说“危难见真情、日久见人心，没有做不好的工作，只有不努力工作的人”。所以，无论职位高低，调整自我心态，以饱满的工作热情和积极进取的精神面貌，愉悦地接受工作带来的快乐，以及快乐背后所需要付出的努力和艰辛。做到爱岗敬业，努力做好我们的专业工作，实事求是，诚信待人，把我们的能力展现出来。总之，在压力面前不要去逃避，而要做好充分的准备，要有坚强的自信心，以积极的工作态度面对各种挑战，各种挫折。不断提高我们的工作能力，强化我们的职业素养以及专业技能，促进我们在电力行业中稳步发展和进步。

同乘一条船，谁的方向不一样；

同乘一条船，谁的目的地不一样；

同乘一条船，如果遇上什么风浪，谁的命运又不一样呢？

中能公司也是一条船，是一条历尽沧桑、生机盎然，蓄势待发的战船，正因为前面的路还很远，前面的风浪还很大，所以，我们才应该修补一下我们的船舱、检修一下我们的机器，这个时候，就需要我们大家携起手来，相信我们的船长，支持我们的水手，忠于我们的公司，齐心协力地把我们的战船引领到更宽更远的海洋！

淡 定

项目部 刘书元

淡定，我也不知道最初是从什么地方学到这个词，莫名其妙自己脑海中就有这么一个词的出现，可能人在无聊的时候都是比较神经兮兮，常常会想一些比较傻乎乎的东西！

淡定，我也不知道字典里是否有这个词，反正，我的输入法打不出这个词，我在网上搜索了一下，大概得到了一些解释！

淡定，单从字面上看，淡是淡泊名利，定是坚定不移，淡定就是以平和心态淡然处之。

淡定，谈何容易呢？说起来容易，做起来难啊！上学为分数煎熬，好不容易上了大学，毕业后为找工作奔波，好不容易找到工作，在收入不高，社会经验不足的情况下，不知如何应对旦夕祸福。平平淡淡的生活，偶尔还有风有雨，竞争激烈，纷繁复杂的社会，让人如何去淡定？并且人总是有虚荣心，有私心，有野心，所以淡定并不是那么简单的！而是一种境界，一种生活态度。但随着年龄的增长，阅历的加深，现在我开始渐渐感觉到自己的淡定，并不是自己真得有多么的高尚。而是对于名利，我已经能泰然处之，人活一世，本不该太去强求一些虚无缥缈的东西，而是要踏踏实实的做好自己的本职工作。左右漂泊，我开始习惯并喜欢这种淡淡的生活了。

我开始了一种淡淡的生活，开始了一种淡淡的人生，爱上淡淡的旅途，爱上沿途淡淡的风景！也许人生就是应该一种淡，那样人生才会来得更加的绚丽！当你以一种淡淡的心态面对人生的百态，才会有更多的意外更多的惊喜，让你的人生更加丰富多彩！

友情，淡淡的，是朋友，却不常常见面，偶尔电话或短信淡淡的一声问候：你好吗？淡淡的问候却让人觉得多么的温馨，辗转难眠的深夜里，手机突然响起，是一个久违的朋友的问候，这时心里会有多么的温暖呢？这样的友情，不仅不会让你觉得世态炎凉，反而常常会给你带来很多意外的温暖，温暖你孤独的心！俗话说：君子之交淡如水，友谊中的这个“淡”字又包含了多少的真诚与纯洁呢。

淡淡的，我喜欢淡淡的风景，喜欢淡淡的水，淡淡的人生，追逐淡淡的友情，淡定的面对已经发生的和即将发生的。

成功就是每天进步一点点

人力资源部 董平

如火的六月，09年也度过了一半。6月是个成熟收获的季节，对于学生来说，中考、高考，既是终点又是起点，而对于每天忙碌上班的我们何尝不是，又一个半年即将过去，取得了多少成绩，离自己的年初订立的目标还有多远的路？是时候停下脚步，回头看看自己走过的路，半年的时间已过，自己有没有进步，工作能力，专业水平有没有提高。

在今日，无论什么工作岗位，什么专业，竞争都日益激烈。逆水行舟，不进则退。进步成长是我们生存的根本。但即使这样，也不要给自己过大的压力，做好手中的每一件事，认真度过每一天，每天进步一点就是成功。

不要给自己过大的压力，定太大的目标，但一定明确目标，并且每天总结。

心理学家曾经做过这样一个实验：

组织三组人，让他们分别向着10公里以外的三个村子进发。

第一组的人既不知道村庄的名字，也不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就行了。刚走出两三公里，就开始有人叫苦；走到一半的时候，有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到头，有人甚至坐在路边不愿走了；越往后，他们的情绪就越低落。

第二组的人知道村庄的名字和路程有多远，但路边没有里程碑，只能凭经验来估计行程的时间和距离。走到一半的时候，大多数人想知道已经走了多远，比较有经验的人说：“大概走了一半的路程。”于是，大家又簇拥着继续往前走。当走到全程的四分之三的时候，大家情绪开始低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还有很长。当有人说：“快到了！”“快到了！”大家又振作起来，加快了行进的步伐。

第三组的人不仅知道村子的名字、路程，而且公路旁每一公里都有一块里程碑，人们便边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐。行进中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

心理学家得出了这样的结论：当人们的行动有了明确目标的时候，并能把行动与目标不断地加以对照，进而清楚的知道自己的行进速度与目标之间的距离，人们行动的动机就会得到维持和加强，就会自觉地克服一切困难，努力到达目标。

可见，成功不是一蹴而就的，而是每天的积累，并且需要时刻自己给自己打气，自己肯定自己，在每天快乐工作的同时，进步着，朝自己的目标靠近着。

09年已过半，只要你认真工作了，努力了，现在的你肯定比年初的你有很大的进步，不要觉得自己离目标还很远，只要你努力了，成功就在前方向你招手。

从今天始，做好手中的每件事，哪怕是技术含量不高的琐事，只要你认真做好，你每天都会有进步。

成功就是每天进步一点点，善待每一天，做好每一天，就是最成功的自己。

【新员工介绍】

丰中利，男，30岁，2001年起一直从事于锅炉专业运行、调试工作，经验丰富，技术过硬。为人谦和，现任职于无锡项目部锅炉专工。相信丰工在中能电力会有更大的进步，会做得更好。

【认识印度】

印度生活常识：印度的时差、通讯、娱乐生活

1. 印度的报警电话、火警、急救电话是多少？

警察局：100

火警：101

急救：102

2. 印度可以用手机吗？

从2002年开始，中国移动已经开通了印度的国际漫游，所以你可以在印度使用中国移动的手机。在印度，手机单向收费，长途和市话价格相差不多；电信服务态度好；手机价格便宜。

3. 和印度人接触，需要注意什么？

虽然印度有很多特有的风俗和禁忌，但其实对于旅客来说不需要顾虑太多。真诚的微笑是最好的尊重。对于你觉得好奇的事情你尽可以去和他们交流，其实印度人对中国也是觉得神秘而遥远，他们也同样渴望来了解你。但是首先你要尊重他们的风俗传统，不要去妄加评论就可以了。

4. 印度人对中国旅客的态度如何？有敌视情绪吗？

印度人非常热情好客，很多刚认识的印度人都会邀请你去家里做客。绝大多数印度人对中国人没有敌视。因为签证和其他各种因素，在印度旅游或工作的中国人很少，所以他们可能会把你当作日本人，韩国人，但是实在谈不

上什么敌视。至于中印之间的边境问题和那场战争，普通老百姓是根本不管心的。事实上，印度有很多年轻人都要求政府和中国改善关系，他们都觉得只要中国和印度联合起来，对于整个亚洲的发展将会非常有利。

5. 在印度一些应该注意的问题

印度的作息较我国晚，一般早餐时间为7:30-9:30，午餐为13:00-15:00，晚餐为20:00-23:00。

印度统一使用新德里时间，比中国使用的北京时间晚2.5小时，也就是当北京时间6:00，大家都起床的时候，印度人却还处在深夜3:30。

在印度饮酒是很困难的，因为酒非常贵，而且有些地方严格禁酒，但游客可在旅馆内喝酒。买酒则有限制，在禁酒之邦和禁酒日一概不准买酒，也不许饮酒，但对旅客则会放宽限制。

在印度，饮食须格外小心。不可吃生冷食物，饮水最好买瓶装的矿泉水，果汁切勿加冰块，因为冰块是生水制成的。最重要的，必须养成饭前洗手的习惯。

【通知】

关于尽快参加年度体检的通知

公司一年一度的体检活动已于5月16日开始，因项目部工作安排，至今仍有员工没能参加体检，请各部门经理、各项目经理根据项目实际情况，尽快安排没有体检的员工回公司体检，具体事宜请联系人力资源部董平。



生日榜

本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

• 06月20日是 **高玉亮** 的生日

• 06月21日是 **王连辉** 的生日

• 07月08日是 **赵玉明** 的生日

• 07月09日是 **丰中利** 的生日

凡过生日的同事，公司将送价值60元的生日蛋糕或等值蛋糕券表示祝贺。项目部的同事由项目经理安排。