

## 内刊征稿启事

中能电力发展至今，工程项目已遍布全国各地，甚至国外。中能人也正在各个项目上奋战着，为了促进大家庭中各位同事的相互交流与了解，第 198 期内刊延续往期内容，分以下三个栏目进行征稿。

（一）[ 项目一线 ] 栏目，以图片形式、配以文字说明，展示各项目现场作业、生活情况。

（二）[ 异域风情 ] 栏目，以图片形式和简要文字说明，展现所在地区的生活特色、风情风俗。

（三）[ 文化园地 ] 栏目，员工任何艺术作品，工作生活故事。

欢迎大家踊跃投稿！

请各位墨客、摄影师于 3 月 20 日前将您的原创作品发到 songmx@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢！



# 中能人

第 197 期  
2022 年 2 月 28 日

主办 济南中能电力工程有限公司



济南中能电力工程有限公司

地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层

电话：0531-66683093

网站：<http://www.cenpower.com>

## 【新闻中心】

### 2022 届第一批实习生入职啦！

#### — 调试事业部于群

2022 年 2 月 16 日，调试事业部第一批电气实习生来公司正式入职。根据事业部安排，第二批实习生将在三月初来公司报到。



为了让新入职的同事快速融入中能大家庭，感受中能企业文化精神，公司为新同事安排了培训：人资部对公司的管理制度、结构、背景进行了讲解；财务部对公司报销制度进行了培训，这些都使得新同事对公司有了初步的了解。安环部李经理通过“举例子、列数字”等宣贯方法更直观地让新同事对安全问题有了更深刻的认知。事业部赵总监、魏经理展开了别开生面的“培训”，用唠嗑的方式了解并帮助其熟悉环境，加强了我们与新同事之间的沟通。让新同事感受到中能大家庭的温暖。

次日，董事长赵总和新员工进行了亲切的交谈。为大家介绍了公司的发展历史、分享了企业文化、描绘了公司的发展前景，并希望新同事在今后的工作之余加强学习，不断充实自我！

最后，由调试事业部刘新光为实习生做入职专业培训，使他们可以从理论知识到实践的简单过渡。

实习生的到来，为公司的的发展再次注入新鲜的血液，增添了企业活力！



## 【安全专栏】

### 安全生产，从我做起，从此改变

#### — 调试事业部马新嘉

公司的发展离不开每个人的贡献，每个人贡献和安全更是密不可分的。我们的劳动成果要有一个完美的体现，家庭和社会要有一个和谐共赢的画面，公司要有繁荣发展前景，离不开安全保驾护航。

安全，是从一点一滴积累获得的。只有我们充分了解自身岗位的专业知识，认真学习安全制度，也就是把人的安全行为、物的安全状态参悟，那么无论你是在工作中还是日常生活中，不难做到行稳致远。每一条安全制度和操作规程，都是在一起起事故的教训中而来，是指引我们行为的航标。只要我们认真的学习，严格的执行，“安全就是可控的”。在进行每一项工作时，首先要问问自己，“这样做违章吗？安全吗？”目的就是要将“安全第一”的思想植入我们的大脑，培养正确的安全行为观念。另外，每一项工作各有其特殊性，我们不能以经验办事，杜绝一切习惯性违章。有些人明知道一些行为是违规的，就是嫌麻烦不愿改，认为一直都是这样干的，不会那么巧就出事的。其心理其实就是安全意识麻痹的表现。要知道，任何违章行为都有可能将自己推向危险的边缘，是要受到惩罚的。

上学时，老师说要爱祖国、爱人民；工作了，领导说要爱企业、爱工作；结婚了，爱人说要爱生活、爱家庭。在安全面前，我们首先要爱自己。这样才能做一个有爱心、懂感恩的人。没有安全，所有的爱都无法付出。当我们过着丰衣足食惬意的生活，那是辛勤工作加安全的果实，工作是我们生存的手段，然而企业是社会提供给我们工作的平台，让我们的生活有了保障。我们应当感恩于社会，感恩于企业，感恩于所有爱自己的人们。该如何去做呢，那就是安全干好自己的本职工作。这不仅仅是感恩，更是我们的责任和义务。

日常的提醒与忠告，常常避免了悲剧的发生。作为电力行业从业者，我们更是将安全工作放在了重要日程。年年讲、月月谈、天天抓、时时紧。从点滴做起，严格要求，一丝不苟，为筑起

安全大堤而努力着。然而，就是有个别人视忠言为耳边风，以至于一时疏忽，一次小小失误给个人带来痛苦，给家庭蒙上阴影，给企业带来负担和损失。各种用血和生命换取的安全规程似乎在向人们诠释一个道理：你，藐视它的存在，它，就藐视你的生命。一切事故的根源出现在我们的思想上，安全意识不足，现场管理不严，工作掉以轻心等等方面。想一想，还有什么比“三违”更可怕，还有什么比安全更重要，更有什么比生命更可贵呢？用“三心二意”（即工作上的“专心、细心、耐心”，思想上的“忧患意识、责任意识”）时刻绷紧安全之弦。从“要我安全”转向“我要安全”、“我懂安全”“我应安全”及“我能安全”上，使安全意识有质的飞跃，哪怕这种飞跃通过反复的、经常的安全再教育也在所不惜。安全重于泰山，是每个人的时时刻刻应有安全理念。

同事们，为了企业和个人和谐的发展，为了个人安全，为了家庭的幸福，请拿“安全”当回事。因为只有安全在心，生命财产才能在手。安全生产，从我做起，应该有你、有我、有大家护航！

## 安全培训有感

### — 调试事业部范凌云

安全，每每谈起，嘴上说永远放在第一位，心里却不以为然。在来公司前，我也是这么想的，来公司难道不就是为了赚钱吗？赚钱肯定第一位啊！在接受了公司系统的安全培训之后，我开始为无知的自己感到可笑。不管以后赚了多少钱，也许一脚踩空，一切归零。一切的一切都是建立在安全的基础上的。“安全第一，预防为主，综合治理”，简简单单的12个字，记住很容易，做到却很难。很多时候，只有等发生了事故，才后悔莫及。

在课上，老师用着最通俗易懂的话，讲着发生在自己身边的种种亲身经历，也许只有亲身经历过，才不把安全当儿戏。只因自己的逞强争胜，以身试险，葬送了不知多少家庭。因一些小事而哭泣的亲人就已经让我吞声忍泪，更何况那些真正失去亲人的人到底是多么悲痛欲绝！我根本无法想象。每讲一个案例，都会让我感到无比庆幸。正如老师所说，在330个事件中，也许足足有300个，一点事都没有，29个只有轻伤，仅仅只有一个重伤，但谁又能保证那个人不是你呢！

我仍记得，老师说起一个二十多岁的小伙子，一脚踩空，就这样草草的结束了一生，那时老师的眼神，是那么无奈与悲伤！我们不能预测未来，我们只能严格规范自己，认真完成安全标准，坚决不做非规人，只有这样，灾难才不会降临到自己头上。而安全更不能只是一时兴起，任何时候都要保持警惕，要从长远的角度来对待安全。同时在保证自身安全的前提下，要严格遵守法律法规。在课上，老师让我们大声朗读与我们工作息息相关的法律法规和规章制度，并说出自己的见解，在这个过程中，我也深深感受到唯有健全的法律，才能让我们自觉地去遵守。那些法律和规定看似严格，却也是我们生命的保护伞。老师还给我们看了一些施工现场，每每说起，我都能感受到他心里的喜悦，因为这都是他的心血，看到屏幕的一条条标语，总能感到莫名的心安，希望我的安全员也能如此。

这次安全课远远还没有结束，它就像安全本身一样，只有开始！

## 安全之我见

### — 调试事业部孔皓渤

鲁迅先生说过，“人类的悲欢并不相通，我只觉得他们吵闹”。然而，在电力行业从事的我们，定是对听闻的一些安全事故心怀不忍。安全问题必是我们考虑的首项，那我们就要坚持以人为本，人民至上，生命至上的安全生产理论。

每年的安全事故案例总是听闻不断。其实，安全问题离我们很近：马路上的一次抢先，下楼梯时三心二意，超负荷的体力劳动等，这都是对生命不负责任的风险行为。更何况是我们日常与电气打交道的工作人员了，没有好的安全意识，又怎么能开展工作呢。细节起于认真，态度决定成败。

怎样做好安全措施呢？首先，要了解安全管理制度和操作规程；其次，了解故障分类和隐患排查治理双重预防工作机制。隐患匿于苗头，预防快于危险。如遇到故障，要坚持上报，并根据自己能力和技术自力采取措施。如果遇到超出个人能力范围之外的问题，不能处理，应以保证人身安全为主，最后做出案例。

安全规范学习是需要持之以恒的一件事。总是有人对安全管理有错误认识，认为并不是自己的事。需知在《刑法》中发生的安全生产事故有着安全问责，我们在安全生产中必须全面清楚每个人的责任和义务。不仅要做好个人职责，还要不管身在何职，为整体安全着想。既要保护自己又要保护他人，只有这样作为一个团体我们才更能拧成一股绳。不论何时不论何地，学习各类安全规范，不忘初心，方得始终。

## 安全培训心得

### — 调试事业部鲍春晖

首先，能进入到中能电力这个大家庭是十分的高兴和荣幸。进入公司的第一天也亲切的感受到大家对我们新员工的热情和欢迎。这份不亚于家庭的关心和照顾，也使得我对步入社会充满了信心和期待。公司对员工的安全是十分重视的。李经理也对我们进行了安全方面的培训，从他语重心长的话语中也让我对安全这两个字有了新的认识。这不单单是两个汉字那么简单，它的背后是一种责任担当。

李经理首先给我们讲了国家电力的发展，从老一辈的电力人到我们这一代。当他讲课时看我们的时候，我感觉李经理的眼睛是发光的，对我们这一代抱有很大的期望。他很希望我们这一代可以帮助国家电力工程有质一般的飞跃。“聚是一团火，散是满天星”。对于李经理这句话我的感触很深，我们电力人分散在各地就宛如天上的星星。而当我们聚在一起时，那便是一团熊熊燃烧的火焰，照亮国家电力事业。我感受到李经理对电力精神的敬重，对电力人的敬佩。当他谈到自己过去的工作经历时，那是一种无比的怀念和自豪。回顾过去的点点滴滴，向往新一代对电力事业的奉献。

电力生产的12字方针是李经理着重强调我们要记住的“安全第一，预防为主，综合治理”。一切的生产生活都离不开安全，安全是一切的前提，是生命保障的重要一环。“生命只有一次，每一秒都是现场直播”。太多太多的人因为不重视安全而因此失去了宝贵的生命，这对公司和家庭都是痛心的打击。要加强对于安全的认识，让安全一直伴随左右。安全生产的理念是“以人为本，坚持人民至上、生命至上”。这体现出国家对于安全的重视和态度。安全是多方面的，有工作场所、人身、财产等方面。加强对安全的认知是对我们多方面的保障和提高。

当我们在现场或是在生活中，宣传安全文化，落实安全责任都是我们力所能及的事情。“四个全面”方针的提出也基于安全。安全是我们从小到大耳熟能详的话题，多一份安全预想，少一份事故威胁。在工作生活中，我们时刻紧绷安全这根弦，不要让其消失或盲目自信的将其抛之脑后。一切优秀的作品都基于安全这座地基至上。

中能这个大家庭是温暖的，也给予我们很多关心和照顾。这次的培训让我们时刻与安全为伴，向着更美好的明天而战，快乐工作生活。在此，祝愿我们中能的家人们“高高兴兴工作，平平安安回家”！

## 安全培训心得

### — 调试事业部陶俊然

安全，看起来普普通通的两个汉字。可在这两个普普通通的汉字背后，是无数人的受伤乃至死亡所带来的血淋淋的深刻教训。我们每个人都有责任也有必要去了解、去学习安全背后的故事。在将来面对可能发生危险的时候能够有所预防，有所规避。让我们在面对危险来临的时候不至于手足无措，让我们在面对生死危机的时候能求的一线生机。但是！最重要的永远不是在遇到危险的时候如何应对，而是如何把我们的生活工作中可能变成事故的安全隐患消除，让我们的生活中没有那么多的悲剧有机会去发生！

不管是家中的电灯，或者是我们日常使用的手机电脑，乃至高铁、地铁。这些都离不开和我们息息相关的一种清洁能源——电能。电，既摸不到也看不见，但它广泛的存在于我们的日常生活中，不单是我们在用电的时候需要注意用电安全，在电力这种能源生产的地方我们更需要注意安全。

在电力安全生产过程中要牢记“安全第一，预防为主，综合治理。”在看过了那么多工地惨

痛的经验教训后，如果将来我去参加工作，我一定要提前一天考虑好可能会遇到的安全隐患，做好可能出现的安全隐患的心里预案，防止自己遇到安全隐患之后不知道如何排查，发生事故。在出行前，反复检查自己是否将明天需要用到的东西是否已经提前准备齐全，如果今天无法准备齐全，明天是否能在开工前准备完备，做到心里有数。进入工地时，观察周围是否有灭火器及安全通道，以防遇到突发事件时不知道如何迅速撤离。在施工地点行走时要注意个人人身安全，做到“眼观六路，耳听八方。”将自己的生命把握在自己手里，不将自己随意放于危险的地方。

高空作业时，牢记安全带。记安全带前，检查安全带捆绑地点是否牢固，防止人倒架倒。接电线的时候一定带好绝缘手套，进入电厂范围便戴好安全帽，安全帽的扣子要记牢。遭到他人强令冒险作业，果断拒绝，不拿自己的生命看玩笑。安全隐患积极上报，不逞强、疲劳作业。

只有保证了自己的安全，才能去保护他人的安全，才能去让他人放心的去使用电。每年死于安全事故的人中，至少有 80% 的人是因为个人违章作业所导致的，所以，遇到违章作业的情况，我们要积极指出。真正将《安全生产法》记在我们脑中，用《安规》来规范我们的操作，把“安全”二字刻在我们的心房。

## 【员工天地】

### 昂扬斗志，虎虎生威

#### — 运维事业部梁海涛

中国传统农历春节已过去一半，国内的家人朋友们可能还沉浸在节日的喜悦里。我们济南中能公司海外项目部的员工也在公司的关怀下、在项目部的领导下，也度过了一个喜庆祥和的春节。在海外不比国内那么重视传统节日，全体中能人也是过完节马上就振奋精神，转变思想观念，立即全身心地投入到生产中去。

目前，正值业主产品价格上升期，也是企业效益最好的时候。园区需要持续稳定的发电来保证效益。我们中能人都认真工作、认真学习，有针对性地做好各种事故预想的应对措施。针对孤网的运行特点，主业机，炉，电，化四个专业都针对本专业做出各种事故预想的解决办法。汽机专业同事面对电网频率波动大，汽轮机转数不稳定，在业主给出的解决方案基础上勤学苦练熟悉操作步骤，做到遇到突发故障时能快速解决问题的能力；锅炉专业的同事在保证承压部件不超温，不超压的前提下尽可能提高蒸汽参数和品质，这样就可以保证机组多发电，稳发电；电气专业值班员更是针对园区这种孤网电厂，镍铁电炉用电不稳定，随时甩负荷的特点，更是监盘时精力高度集中，遇到突然甩负荷时利用锂电池蓄能设备快速吸电放电，保证电网周波频率，保证汽机转速；化水部门的同事更是严细认真，保证园区生产，生活供水质量，及时添加药品，调整设备运行保证锅炉用水合格。

正是在我们大家共同努力下，以认真负责的工作态度保证了项目一期 #1，#2 机组到本月二十号已经连续安全运行 140 天。#3，#4 机组也在连续运行 32 天和 77 天的基础上，稳步推进安全运行天数。

新年新气象，我们项目部的全体同事坚定信心，振奋精神。始终相信在公司总部领导的关心下，在项目部的带领下，昂扬斗志，以饱满的工作态度，在新的一年里取得新的工作成绩！

### 《相聚中能》

#### — 运维事业部梁海涛

苦尽甘来方珍惜，  
人生哪来全如意。  
相逢便是今生缘，  
举杯同祝家国兴。

## 【知识课堂】

### 个人防护知识

1. 勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。
2. 保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻。
3. 增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。
4. 保持环境清洁和通风。每天开窗通风次数不少于 3 次，每次 20-30 分钟。
5. 尽量减少到人群密集场所活动。
6. 如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息。
7. 不要食用已经患病的动物及其制品，要从正规渠道购买冰鲜禽肉。



### 【本月生日祝福】



### 【本月周年祝福】

