

2010 年

07 月 15 日

第 58 期

(共 8 版)

中能人

专业

活泼

务实

互动

工作像蚂蚁

生活像蝴蝶

【公司新闻】

我公司签约土耳其 KARDEMIR 电站调试项目

人力资源部 汪莉

2010 年 7 月，我公司与青岛捷能电站工程有限公司就土耳其 KARDEMIR 电站调试项目签订合同。

青岛捷能电站工程有限公司是中国汽轮机行业的知名企业——青岛捷能汽轮机集团股份有限公司的直属子公司，是以电站设备成套出口、境内外电站工程承包和机械、电器、仪表产品进出口为主业的专业公司。土耳其 KARDEMIR 电站属于土耳其 KARABUK 省 KARDEMIR 钢铁厂自备发电厂，本项目为一台 15MW 纯凝式汽机岛及配套工程。我方负责对该电站工程进行全程调试及试运行工作，完成分系统调试、整套启动调试和 72 小时满负荷试运行等工作。

公司于 7 月初成立土耳其项目部，任命刘治国为该项目的项目经理，将带领公司机、电、热各专业骨干员工于七月中旬奔赴土耳其，为中能开辟新的辉煌。这是中能公司 2010 年继印尼 BONTANG 安装调试项目、印度 LAJIGARH 调试项目之后的又一个国外项目，这标志着公司国际市场已经全线展开，中能人正以豪迈的步伐征程在又一个新的起点上！

预祝土耳其项目部为中能事业再创佳绩。

印度项目部捷报

印度项目部 李兆东

2010年6月29日下午17点20分，印度项目部成功实现了印度LANJIGARH电厂项目倒送厂用电工作，电源经33KV联络线送至6KV开关室，又经6KV公用段直接送达化水

400V配电室。

此项工作的成功实现是在项目经理程杰经理的带领下，通过项目部电气、仪控等员工的共同努力，克服了DCS组态、逻辑不完善等种种困难的条件下，通过强制。它不仅为下一步的化水制水工作创造了良好条件，也为下步单体试转打下了良好的基础。



图 部分参与倒送电工作人员在化水 400V 配电室庆祝合影

【员工心声】

工作像蚂蚁，生活像蝴蝶

人力资源部 吕伟华

听人说过“工作中的女人最美”，这句话我没有得到过证实，但是工作中的女人一定是充实的。

朋友中有做全职太太的，一开始也非常羡慕，没有工作的压力，不用早出晚归，时间自由支配，可是问其如果重新选择的话，她们告诉我也要有一份工作。当时觉得不解，直到有一天我因生产完在家照看孩子待了一年，才慢慢感觉到有一份工作真的是一件幸福的事情！所以我倍加珍惜自己所拥有的工作机会。

工作像蚂蚁，我不认为是一只苦命的蚂蚁。记得看过

一组动画拍摄的蚂蚁工作的记录片，所有蚂蚁在工作时是哼着歌曲，尽职尽责、愉快相处的，它们是快乐的。每个人在选择了一份工作的同时，你也就认同了从事这份工作的职责，我们只需要像蚂蚁一样去愉快的接受它，认真地对待它就可以了，我们用我们所付出的劳动取得我们应有的报获，还实现了自己的人生价值，这是一件多么快乐的事情呀！当然也可能有人认为我们只是一名普通的员工，我们的工作相比较而言可能显得微不足道，但就是这些微不足道的事情积累起来就可能成就一件伟大的事情，就像蚂蚁每次只能搬回一点点的东西，可是当你扒开蚁穴的时候，你会惊奇的发现它们所搬回的东西可不是一丁半点呀。我不喜欢听到有人在工作中抱怨，如果不喜欢这份工作你可以做别的选择，如果你别无选择时，那还不如欣然的接受。曾经有位同事，就喜欢抱怨，每次从她口中听到的都是对什么什么的不满，说者牢骚满腹，听者也被传染的情绪低落，久而久之没有人再喜欢听她讲话，因为本来能高高兴兴的一天，听完她的讲话也会变成闷闷不乐的一天，所以她的身边也没有朋友。快快乐乐是一天，愁眉苦脸也是一天，那为什么不能快乐呢？我愿意像蚂蚁一样去工作，任劳任怨、全力以赴、认真的做好自己的工作职责，愉快的与同事们相处，也许我做不出什么丰功伟绩，但我也享受平凡的快乐。

性格的因素决定了我不会成为女强人，那也不是我所想要的生活，我希望我在工作之余可以过着我想要的生活。双休日我可以和老公一起带着孩子到公园里去玩耍；节假日我可以回家看望母亲，享受着被妈妈疼爱的感觉；朋友聚会的时候我可以应约而至；空闲的时候翻翻我喜欢看的书或者到商场里面 shopping 一把。虽然我的生活在别人看来不会像蝴蝶一样多姿多彩，但是我的生活也绝对不能全部是工作。记得《职场路线图》的作者汪漪在书中说，她在 TCL 工作期间，没有休过一个双休日，就连过年都在公

司里加班，我是绝对不能接受那样的工作的，所以我也没有她的那份成就，但是我也满足现在的生活，虽然我不富有，但是我有喜欢的工作爱我的家庭，我快乐，我满足。

以快乐的心情来开始每一天，以创造的心情进行每天的工作。希望我们能工作时像一只快乐的蚂蚁，生活中像一只多彩的蝴蝶！

豁达处世

印尼项目部 董平

昨夜的雨水，今晨的凉爽舒适。呼吸着新鲜的空气，每个毛孔都在享受着。遍地的绿色满空的蔚蓝，心中是“面朝大海，春暖花开”的触动。时间飞逝，沉淀下的是平和和豁达。

印尼的风土人情，宗教信仰，生活习惯等，我选择“平和”这个词去形容。没有春夏秋冬的起伏变化，永远的绿树蓝天。没有太冷太热的折磨，永远的舒适温度，一年到头 T 恤单裤足可以应付。一天五次的常规礼拜，让人的性情温和谦卑。工作生活压力不大的现状下，他们或许更容易满足与幸福。于是他们更多了份温良，少了份浮躁。他们的生活如细流般潺潺，但也不曾错过沿途玉树鲜花的美景，更不会扰乱水中鱼虾的嬉戏，一切平和且安逸。

我依然喜欢春夏秋冬四季的变化，不同的季节总是有不同的美景。我深爱春天生命开始的嫩绿，夏天成熟麦浪的金黄，秋天果实收获的芳香，冬天白雪飘落的唯美。虽然我不能违心的去说我喜欢我所处的生活工作压力都不小的社会现状，但我已能泰然接受，不再有刚出校门的怨天尤人，异想天开；也不再感慨诸多不公事实的牢骚。面对纷繁复杂，多了份豁达，少了份抱怨。

生活就像月亮，月圆月缺，得得失失。不会永远的圆满光亮，也不会永远的只剩一抹。得失亦在循环反复之间。有得必有失，有失亦有得。只盯着半杯水中空的一半，半杯水都保不住，如果你能看到并利用有的那半水，“水”的

高度还会增加，你不会再缺水喝。一直记得初中时英语老师让每人去找一句比较励志的句子作为座右铭贴桌角，我选的 “Keep your face to the sunshine and you can't see the shadow”（面朝阳光，阴影便被甩到身后）简单的句子我至今仍会在偶觉失意伤心难过时，用它安慰鼓励自己。再说，生活虽然总会有不如意，但她带给我们最多的依旧是美好与感动。

豁达处世，不管在物质上，还是精神层面。斤斤计较，见利就争。最累最伤的到头来还是自己。多得的食物不见得就对身体有好处；别人的批评，如果虚心接受真的可以提升自己。

我老爸从小给我的教育，语言虽然朴实但却是真理：“贪小便宜吃大亏”“越怕吃亏的人越吃亏，越不怕吃亏的人，到最后反而吃不了亏”。如今我懂得，豁达些会使人更可爱，也更受尊敬。

在我看来，豁达更多的时候与宽容是一体的，你不计较说明你宽容大度，有气场。宽容豁达的人更能交到更多知心的好友，豁达的人，更容易让人喜欢和爱戴。

宽容需要你有宽广的心胸去接受别人的缺点。人无完人，是人就有自己的小脾气有自己的缺点，如果你确定他人品无碍可交时，就去包容他的缺点，这样才能相处。工作中也是，几十号人，各有各的特点，包容彼此，才能和平共处，愉快合作，共同进步。

在世界杯正在进行的如火如荼时，我用世界杯主题曲的一句歌词来结尾：When I get older I will be stronger they'll call me freedom just like a waving flag.（当我长大，我会更强，他们会称呼我自由，就像飘扬的旗帜。）

印尼之行的点滴

印尼项目部 高玉亮

今天吃过晚饭，像往常一样在厂里面溜达一圈后回到

住处忽然想起：明天是我的生日啊！随即觉得有种倾诉的欲望，于是便坐定桌前，打开了电脑。

2010年3月14日离开北京，暂别了这个生活了30年的泱泱大国，不知道为什么，出国之前曾有过的恐惧、失落的心态，在15日来到印度尼西亚东加里曼丹 Bontang 项目部的一刹那就消失了，转而是一种心情的放松和彻底的解脱，感觉自己又找回了自己。

异国他乡三月有余，快乐工作，快乐生活以及 Bontang 的各类美食，是我幸福的源泉。对于我来说，出国后第一件需要适应的事是学会如何过马路，想起刚来 Bontang 第5日（3月20日）去 Bontang 办理入住登记手续时，我过马路都是颤颤惊惊，慌慌张张。因为经常不知不觉中走在了马路的右手边了，不太适应“逆行”！后来学精明了，便夹在一群行人中间，不再自己去琢磨逆行或者路口何时能过或不能过。在这儿不论是在繁华的集市还是马达轰鸣的现场你通常会看到，如果有人想从你面前挤过去，他们都会深深的弯下腰，右手臂指向地，同时面带微笑的看着你来表达他想走过的意图。这在我们看来情形很是滑稽，仔细想想我们国内的情形来作比较值得我们去深思。

记得5月4日#2炉吹管的时候，Indominco Bontang 热电厂给我们一个吹管时间控制表，上边明确规定着：早上8点以前不能吹，中午11点30分至13点30分不能吹，下午15点至15点40分不能吹，晚上17点30分后不能吹。为什么不能吹呢？打听一下方知道，这是当地人要在这个时间内做礼拜！不可思议吧，其实想想——这才是真正的信仰。因为他们有了这种向善的信仰，所以他们表现出了人生应有的自然一面，才对未来世界有了正确的意识。举个常见的现象，在本地开车想超车的话，如前边的车不给你一个让你超车的信号，该车绝对不会超过去的，这在我们国内是看不到的，应该可以说良好的道德就是在信仰的支配下所产生的吧！这儿的人们生活很是悠闲，可以就地取

材建造木质板房，不需要为所谓的商品住宅房努力的去还房贷，他们有大片的香蕉林、椰子林等等，不需要担心食物价格不稳定影响自己的生活质量。在电厂做力工的临时工人，他们 16 点就要准时下班，17 点 30 分之前准时到家和家人聚在一起做礼拜。他们就这样乐呵呵的生活，累了躺在木板上就睡，渴了就搞个椰子喝喝，饿了就搞点香蕉吃吃。他们在“忙——忙娱乐”；我也在“忙——忙工作”，不过，我乐意，因为我更信仰科学。

三个多月感觉好快，说来真是奇怪，刚来的时候并不是很期待，可是当真正踏上这块原始雨林的时候，我又真的很喜欢它，甚至在工程临近结束这段不多的岁月里，我都一直期望暂不回国，再多呆些时日，在这儿工作多好啊！工作之余去海水浴池游游泳，学习一下当地语言，看看夕阳斜照的美景……，体验不完的异国风情，真的有点乐不思蜀的味道了！总之这次海外之行最大的感受是：加油的感觉！

虽然在国内时也遇到过很多让我不开心的事情，但还是感觉家就是家，是任何地方都比不过的，即使是我喜欢的 Bontang 也是无法媲美的！Bontang 虽然很好，可是这里毕竟没有我深爱的家庭，也没有在一起打打闹闹的同窗好友。在这里我实现了很多的梦想，虽然也同时失去了一些东西，但那些失去的东西对于现在的我来说，好像已经不重要！我相信上天会对我很好，我一定会得到双倍的回报！

我好似一片风中飘零的树叶，飘累了，倦了，回家休整一下，再继续我的人生之旅。在心底深处，还是会想念美丽的“趵突泉”，因为那里是我选择生活和工作的地方。

【新员工介绍】

姜梦真，女，现任公司出纳，性格开朗活泼，拥有多年的财务工作经验，在众多应聘者中脱颖而出；

赵永强，男，现任公司项目部热控专工，个性沉稳，专业技术水平丰富，为人谦和，乐于助人；

以上两名新员工的加入，为中能注入了新鲜血液，相信他们也一定能在中能的大舞台上有所作为！

【每月荐书】

自 慢

作者：何飞鹏



这是一本少有的以工作为主题，却能让上班族广泛传阅的杰作，总会有小员工不辞劳苦地在网络上转发，也会有大老板交代下属大量复印，让员工仔细阅读。真实的职场体验、鲜活的案例、细致的道理，会

令职场新人受益匪浅，找到安身立命的本事；工作多年的职场人士亦能自我解惑，为什么同样的领域、同样的工作年份，不同的人会收获不同的成果与回报，深刻理解获得成功必须具备的工作态度与处世准则。

作者何飞鹏是台湾最大出版集团城邦 CEO，循着正常的求学、工作路径，由一个默默无闻的小职员做起，到设立几十家公司，创办 50 多种杂志……从员工到老板，从暗无天日的亏损到拨云见日，最终，在媒体领域获得了极大的成功，本书就是他从员工做到老板的成长心得。

好书能拓展我们的视野，通过阅读中得到他人的经验，可使我们建立起引领人生走成功的精神架构。

让我们一起阅读吧！



生日榜

本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

• 7 月 20 日是 **马玉娜** 的生日

凡过生日的同事，公司将送价值 60 元的生日蛋糕或等值蛋糕券表示祝贺。项目部的同事由项目经理安排。

附刊（一）摄影比赛参赛作品展

公司摄影比赛正举行的如火如荼，是不是大家都很好奇参加比赛的作品是什么样子的呢？以下节选了部分作品，让我们一起先睹为快吧！



不经历风雨——怎能见彩虹 孙文博



团结合作，总（中）能成功 高玉亮



下午三点的午餐 董平



团结就是力量 刘治国



背影 王鹏



霞云 吴冰

附刊（二）内刊荐书读后感选登

读《职场路线图》有感

印度项目部 吴冰

《职场路线图》是一部不错的书，虽然没有全篇纵览，但已感觉到这部书中所充满的深厚的职场智慧，妥善的处世之道，科学的养心之法是不同凡响的。

这本书可以归结为求职、养职、离职的三部曲，当阅读到某些段落，聆听到作者的天籁之音，心弦不禁作响，回荡起那些神伤的往事。

遥想毕业当年，就业形势已非常严峻，心中充满了焦虑，但最终进入一家自备电厂，避免了沦落在家啃树皮的窘境。在以后三四年的时间里，看着电厂孩子般慢慢长大，由最初的几根钢柱，到全厂并网发电，对外供汽，确实度过了一段欢乐的时光。可是暗流已四处涌动，我发觉再怎样认真的工作也不会开怀，再优秀的业绩也都得到抹煞，周围的人都带着恐怖的面具。

书中曾提到职场智慧，有五项基本要素：其一，起到积极的正作用；其二，符合道德常规；其三，被认可和被效法；其四，有超众之处；其五，务实且高于现实。我认为前两条是职场智慧的前提性要素，如果前两条被无视，后三条的肆意发挥会酿制灾祸。而我身处的环境正是如此，价值观的沦丧却群起效仿，现实主义思潮横流，整个氛围保守，势利，为强权所制。不想被利益所驱使，就要被纯洁所放逐。

但我还需要忍耐，在我看到新的曙光之前，终于在网上找到一份自认为不错的工作，求职心切，打电话毛遂自

荐，得到了一次面试笔试的机会，在得到人事部门的认可之后，我欣喜若狂的回去办离职，心想终于挣扎出这片昏黑的沼泽了，虽然得到了些刁难，但还是三个星期办妥了手续。

新的机遇新的挑战，都要努力把握，当我兴高采烈的报到，准备搭车上工地时，我又被戏剧性的遣返，人事经理也没有给出一个令人满意的答复，这让我十分懊恼和怅然。病了一个月，第一次尝到失业的滋味，难过且伤怀，家人埋怨的目光刺在身上，简直度日如年。直到有一天进入中能的这样的开放、互动、和谐的氛围中，顿感拨开云雾见青天。

书中有句话堪称经典，我的朋友有很多失业了，还要抚养孩子，我便拿这句话与他们共勉，“人生向来福祸相倚，无论面临何种境遇，只要积极乐观地面对，坏事能变好事，逆境能变顺境，这也算危机处理能力吧！把逆境当做职业经历的一种体验，回头看，往往结果并没有当初想象的糟糕。度过这一阶段，回头细细品味和思考，原来每个细节的想法、做法，和后来的事实对照，慢慢体会、渐渐感悟，你将发自内心地赞同这句老话：失败乃成功之母，磨砺教人成长。”

“职业是生活的快乐。”从事一份喜欢的工作是值得庆幸的，增进业务，珍惜与同事间的友谊，发掘与享用职场中的快乐，这份快乐是需要用每个人的爱心和温暖来缔造的，我们每个人都是这个平台的搭建者、维护者与受益者，这个平台传送的是我们的职场智慧，它在此交流融合，凝炼出我们的企业文化，映照每个人的心田。

读《职场路线图》有感

项目部 李俊银

最近，在朋友的介绍下，阅读了《职场路线图》一书，领悟到一些关于职场和人生的道理，在这里写出来和大家一同分享。

与其说这是一本职场路线图，不如说是人生路线图，当然这是个人的观点，因为我本人认为，毕竟我们每个人都在坚持不懈的努力的工作着，职场，是我们人生必不可少的重要组成部分。那么，我们怎么样才能让自己工作的更好，发展的更好，让自己的人生更绚丽多姿呢？其实每个辛勤的劳动者，都有自己的人生价值体现之处，也都有自己的闪光点，是否我们这些优点能够被人发现，是否被认同呢？问问自己，是不是对未来感到迷茫和无助呢？是不是认为自己现在的工作很差，公司的待遇不尽人意，和同事之间的相处不是很融洽，也总是想着跳槽，希望自己能够找到工资更高的工作呢……

现在回首自己的职场路线，确实也存在着很多这样那样的问题。记得自己的第一份工作是在高三毕业的时候，在我们县城的一家酒店做服务生，工作时间虽短，收益却是颇多，那段时间里，让自己对生活有了更新的认识，也使自己在以后的工作和择业中有了个标准。每个人都希望干更少的工作，拿到更多的报酬，但那是不可能的！所以，我们只有不断的让自己充电，补充更多的新的实用的知识，才能让自己得到更好的工作的机会，毕竟天下没有免费的午餐。

大学期间的社会实践活动，工作时间虽短，但是最是

锻炼人的时候，也是能够使自己更深的认识社会，服务社会，使自己在社会中得以更好的立足。我不敢说自己有什么伟大的报复，深高的远见，因为如果自己制定过高的目标的话，会使自己很累，那样人活着就没有意思了。更多的时候，无论遇到更喜或更悲的事情，我们要以平常心态对待，说的或做的多了，反而会事得其反。举个发生在自己身上的例子给大家听听吧。大学即将毕业的时候，黄岛开发区的一家日资企业来我们学校招聘，同学们都知道这是家不错的单位，系里除了有一两个推荐生之外，纷纷踊跃报名，当然这里面也有打退堂鼓的学生。当时我是靠后被面试的人，因为这次是模拟招聘会，所以很多同学不是很在乎这次招聘。招聘会有两个面试官，其中的一个人简短的问了几个问题，我也很自然的回答了她，到另一个人面试时，问我，你的个人简历资料很完整，为什么没有贴上照片呢？我有点不好意思的说：我知道这次是模拟招聘会，但是我是认真对待的，如果您需要的话，我马上回宿舍拿，贴好后立即给你可以吗？后来又问了几个平常的问题，最后说，你可以去我们公司上班了……当时，我真惊了……心里想“不会吧，这次是模拟招聘会，并不是正式的，莫非是不是在和我开玩笑啊？”遗憾的是，由于对自己的认识不足，我自动放弃了这次机会。后来就去了家比较小的企业，从事质检工作，但自己心里一直想进那家公司，毕竟各方面还是不错的。后来，听到有招聘的机会，我又去了，那两位面试人员竟然对我还有印象，也很自然的成为该公司的正式员工了。

工作中不可避免的会遇到一些棘手的问题，或抱怨，

或悲观，或愤不平。那么当我们自己感觉要动摇的时候，想想自己即将作出的选择是否正确，是否是明智之举。在这个现实的社会，我们不应该同流合污，应该保持自己的个性，要有进取之心，有正义之举。不要为了眼前的利益，折杀了自己的眼界。

或许，你还会有更多的疑问和不解的迷惑，那么，请你静下心来，细细的品味这本经典之作吧，它可以让我们少走很多的弯路和错路，给我们指点前进的正确方向，“方向不对，努力白费”说的确实如此。

人生职场，激情飞扬

人力资源部 滕伟锋

最近读了汪漪女士所写的《职场路线图》受益很多，它不仅为我们职场人生勾画出一张实用的路线图，更教会我们很多为人处事的人生道理，这是一部值得认真去读的著作，它将会对我们的产生产生重大影响，使我们终生受益。

曾经很难想像自己踏进职场是什么样子，对自己来说那曾经是很遥远很遥远的事情。而在面对人生的选择时也无奈过、迷茫过，生活往往是现实的，它可以使人的梦想破碎，让人的激情消失。在人生彷徨的时候来到了中能公司。因面试时听到“面对诱惑，要学会拒绝”的话，让我产生了共鸣从而使选择了中能。其实改变人的选择有时候很简单，可能就是简单的一句话。从此我喜欢上了这里，喜欢上了这里的环境，喜欢上了这里同事的真诚，甚至喜欢上了这座城市，它可能是我人生新的起点，新的开始。论语有云：“放于利而行，多怨。”

有时候过分的追逐利益轻则招致怨恨，重则身败名裂，一无所有。一个不过分追求利益，一个真正拥有良好工作氛围和企业文化的公司前途必定是辉煌的。拥有一个良好的平台，一定要去努力。

《职场路线图》中提到很多有关职场智慧方面的问题，这值得我们去认真学习运用。例如职场禁忌，职场黄金定律等。任何事情都有自己的运行法则，生活中我们会遇到很多人很多事，面对各种简单或复杂的关系，我们要正确处理好。只有真正处理好了与领导，与同事，与他人，与社会的各种关系，在职场中我们才能真正做到得心应手，如鱼得水。

一个公司如果是拥有好的领导，良好的工作氛围和企业文化，真正让员工有归属感，那么这个公司是你可以真正做下去的公司，一个可以视为自己家的公司。职场中我们会遇到很多问题，很多现实可能会让我们作出我们并不想作出的决定，面对现实，只要我们真正作出自己的选择，那么就没什么可后悔的。正如汪漪女士在著作中序言所写到的：“职业是生活的快乐，是生命的依托，找到自己喜爱的职场位置，享受由此带来的人生价值，这就是我的愿望和追求。”

作为一个职场人要做到谦虚做人、认真做事；诚实待人，热情处事。要有自己的希望，胸怀理想去奋斗。在职场中我们会遇到各种各样的人和事，我们要学会寻找自己的位置，寻找自己的价值。放飞梦想，为理想而奋斗。天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。努力奋斗，我们一定会寻找到自己的位置和价值。