

2014 年

01 月 15 日
第 100 期
(共 8 版)

中能人

专业 活泼 务实 互动

诚信负责 客户为要

团队协作 不断创新

工作乐趣

【公司新闻】

中能公司总经理新年贺辞

总经理 赵海燕

岁末年尾，于忙碌中突然意识到，2013，该说再见了。回顾过往，种种际遇，种种感动不由从心中升腾起来。

首先，感谢我的团队成员们一路相伴，正是大家的坚守，勇气和智慧，让我们走过坎坷，并迎来了中能公司的又一次攀峰。这一年，中能公司迈开了产业结构调整的第二步，在调试业务方面，我们在做精中小型机组和新能源机组的基础上，各个专业都全面参与了大型机组和核电的调试工作，团队的整体技术实力得到了提升；在电厂运行维护领域，我们在初步形成区域辐射的维护基地基础上，开辟了省内人才培养基地；过去的一年，我们的职能部门紧密配合，取得了电监会四级承装（修、试）资质，中电建协企业 AA 级信用评估资质以及中电建协发电工程类乙级调试资质，为公司的业务发展打下坚实基础；2013 年，我们的中能人在摄氏 40 度的印尼工地调试，在零下 20 度的山西河曲工地紧急抢修，在全年执行的近 30 个项目中，90%以上客户满意度调查评价为优良。强烈的使命感和工作激情使我们的中能人冲击着一个又一个 mission impossible!

新年的钟声即将敲响，中能人又要开始远航。2014 年，中能公司将在自有人才培养计划的基础上，引进技术和管理人才，全面提升公司的管理和技术水平，提高公司

核心竞争力，加速产业结构升级；未来的一年，面对经济形势的不明朗和竞争的加剧，中能公司要大力推进组织管理建设，完善内控机制，实现管理创造价值；建立凝聚力强、组织氛围好、有战斗力、执行力和推动力的团队，形成战略、组织和团队的一致性；面对这个急速前行的社会，面对充满变革的市场，中能唯有与时俱进，跑赢大势。我们要领先市场需求，一步就够。

创业的道路注定不平坦，但内心的激情将照亮我们前行的道路。这里是一个舞台，让有能力的人充分施展，让有理想的人在未知的领域充分发掘自己的潜能。

2014 年，我们将继续在使命和责任的道路上前行，我们也将收获更多的感动、更多的成长和更多的幸福时刻！

2014, together, we can!

河曲项目临修简讯

项目部 朱宗胜

自 2013 年 12 月 2 日起，河曲电厂二期 3 号炉灰渣系统设备临修工作开始，历时 11 天检修工作顺利结束，确保了 3 号炉点火一次性成功，现已安全投运。



海阳核电一期工程煮炉工作圆满结束

项目部 许宜网

1月5日，海阳核电一期工程的2台高压电极锅炉煮炉工作圆满结束。

海阳核电高压电极锅炉为瑞典Z&I公司出口中国的首台电极锅炉，功率28MW，额定电压10.5KV，额定蒸发量42T/H。济南中能电力与中实易通有限公司的工程师们凭借良好的技术能力和专致的操作，用一周时间完成了2台锅炉煮炉工作，水质化验各项指标均达到瑞典厂家要求。厂家将对PLS系统进行细微调整，预计春节之前能完成吹管工作。



孩子的问候，中能人的感动

行政部 汪莉

2014新年来临之际，中能公司一直资助的章丘射垛小学的孩子们给我们寄来了自制的贺卡，美丽的图画，稚嫩的文字，感动着中能的叔叔阿姨们。

开朗活泼的欣如画了一幅小马贺新年的画，还用彩纸叠了一串纸鹤和爱心。文静美丽的泽华自制了一张新年贺卡，贺卡上写着：“叔叔阿姨们是你们给了我自信和勇气。你们像一缕阳光，照耀着我这棵小树苗”。小姑娘的细心和用心带给每一个中能人满满的感动和欣慰。射垛小学的张校长也感慨到：“孩子们越来越懂事了，学会感恩与你们的付出是分不开的。”

愿中能人的微薄之力能带给孩子们更多坚强和爱，

2014年祝福他们学习进步，快乐成长！



【员工心声】

点燃工作激情

项目部 郭庆林

来到中能也有四年多的时间了，我们都已经慢慢地融入到了这个大家庭。在我们这个大家庭里，每个人都有各自不同的岗位。随着时间的变化，我们的工作热情还能够依旧如初吗？

在工作面前态度决定一切，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。要端正工作态度，首先就必须准确定位我们到底是在为谁工作这个问题。不懂得这一点，工作起来就会毫无生气。仔细想想我们是谁在工作？不是别人，而是自己！工作不仅仅可以解决我们的一日三餐，衣食住行，可以让我们的生活质量有所提高。

但工作的意义不仅仅如此，工作中的困难能锻炼我们的意志，工作中的任务能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格。更重要的是我们要学会在工作中体会到乐趣，通过工作我们能够实现我们自身的人生价值。要把这种意愿变成现实，靠的是什麼？靠的就是在自己平凡岗位上踏踏实实饱满激情的工作。我们只有树立了良好的职业精神和正确的工作观念，才能激发出内在奋发进取的工作热情，才能满怀信心地对待工作，将每一次任务都视为一个新的开始，充分挖掘自身潜能、尽情发挥工作的主观能动性，尽职尽责、尽心尽力地为企业发展做出积极努力和应有贡献，进而体现自身价值、实现奋斗目标。

当然我们在工作当中也可能会遇到各种各样的问题，它们可能会影响到我们的工作热情。但无论怎样变化，如果要是让自己的事业成功，良好的工作态度都是不可或缺的。只有树立起正确的工作态度才能焕发工作热情，才能在工作中施展自己的才能，从而实现人生目标。

今天的成就源于昨日的积累，明天的辉煌则依赖于今日的努力。既然我们选择了这份工作，那我们就像热爱我们自己一样去热爱它。当然工作中会有困难，也会有压力，但同时也蕴藏着诸多愉悦与快乐，让我们勇敢地面对困难并战胜困难，享受到工作的乐趣吧！

绝不拖延，立刻行动

项目部 梁作红

“拖延”这个词想必大家都不陌生。当我们面对一些难以完成的事情的时候，当我们心情不好的时候，你是否与它有缘？如果没有，那么恭喜你，你一定是一位工作积极对人生充满理想的优秀人士。如果有，那么你就需要注意了，因为拖延绝不是一件对自己有益的事情。

“哆罗罗、哆罗罗，寒风冻死我，明天就搭窝”，寒号鸟的故事大家都还记得吧？当我们因一次拖延而心生悔意时，你是否还会像寒号鸟那样得过且过，再一次的拖延？

拖延只会让事情越来越多，越来越糟糕，有可能最终形成恶性循环，养成一种根深蒂固的惰性习惯。而且会使简单的问题复杂化，就像滚雪球那样越滚越大，解决起来也就越来越难。结局也许像埃克森公司的油轮泄漏事件那样，损失惨重；也许像我们小学课本上的寒号鸟那样，让我们的职业生涯死亡。我想这两种都不会是我们想要的。

“立即行动”，一分钟也不拖延，会让我们有合理充沛的时间把事情做好，而且会让我们养成一个良好的习惯，增强我们的时间意识，让我们成为一个懂得合理安排事情的人。还会有更多的时间去做自己想做的其他事情。何乐不为？

要事第一。中伯利恒钢铁公司总裁查斯·舒瓦普为了提高工作效率的小故事，让我颇有感触。它让我明白了在繁多的工作中，事情的轻重缓急之分。知道了应当把大量的时间和精力花在重要的事情上，用 80 % 的时间做能带来最高回报的事情，用 20 % 的时间去做其他事情，这样才能最大限度的提高生产力。想想自己平时的工作，也出现过类似的情形，有时我们的调试工作到了整套启动的关键时刻，再加上时间比较紧迫，需要现场调试的设备很多。调试了这个，调那个，显得杂乱无章，弄得身心疲惫。如果事先按照艾薇·李那套提高工作效率的方法，把所调试设备的重要程度一一排好次序，我想效果也是很理想的，最起码不用太多的提心吊胆来担心自己的工作影响整个工程的进度。

如果你对自己的现状不太满意，如果你对自己的生活还充满希望，那就从此刻开始，找出问题的症结所在。没有哪个人比我们自己更了解自己。要想让我们生活变得更好，让我们的工作迈向更高的目标，就要克服我们自身的障碍，敢于挑战困难的工作，不断激发自己的潜力，勤奋工作。让我们永远记住这句最惊人的自动启动器：绝不拖延，立即行动。

主动学习才能进步

项目部 夏国栋

约翰·格兰特开始工作周薪只有两美元，但是他没有敷衍性的工作，而是认真的熟悉业务，从而掌握业务中的各个细节，并从中学到了经营之道，继而成为公司最年轻的股东。与他一起进公司的有那么多人，为什么只有他成功，就是因为在工作时从细节入手，主动跟老板学习，业务能力有了很大的提升，当机会到来时，才能轻松胜任。但是如果没有以前的学习，机会也就不是机会。

我自己也深有感触。2011年4月份，受公司派遣来印尼项目进行指导安装的工作。起初以为现场像国内一样，干这工作还不是很轻松的事情。等到达现场一看，相差甚远，施工队是印尼公司，但是技术业务实在低的不得了。图纸看不了，就连最基本的钢架也无法顺利完成。没有办法，只能从最基本的业务入手，从钢架的组合方法、要求、质量指标，检验标准开始，一点一点的进行讲解。

俗语讲：给人一碗水，自己得有一桶水。这话的确不错，在给印尼人沟通的过程中，我深感到自己知识的不足。首先，语言沟通不顺畅，虽然以前学过英语，可是这么长时间不用，已经快都还给给老师了。但是在这里工作不解决沟通问题，效果、效率也就无从谈起，于是我就从图纸入手，从简单的单词开始，每天至少掌握五个单词，熟悉一张英文图纸。三个月之后，在工地我可以与印尼方单独的进行沟通。第二，工程在施工之中，必须熟知材料的物理性能。在这里国内的材料牌号无法使用，因为安装辅材使用的是国际牌号，标示也就不一样。没有资料，只好上网进行搜索，找朋友搜集相关资料，经过不懈的努力，熟悉掌握了常用材料的物理性能参数。

随着安装工作的不断展开，与安装单位沟通也越来越频繁，越来越深入，已经不限于一个专业。我利用平时空闲时间，学习厂家资料，特别是很多都是中英文对照的，中

英文学习两不误。正因如此，我的英语水平才有了大幅度提高。

做任何事情都要抱着学习的态度，把心态为零，每天都从零开始，每天都是通往成功的开始。

打造优秀员工的 22 条军规

—摘自《向西点军校学执行力》

项目部 许宜网

公司的发展要靠团队的执行力，怎样提高团队执行力呢？让我们来认真贯彻以下这 22 条西点军校军规：

第一条军规：无条件执行。无条件执行不是盲目的服从，一个员工只有尊重、信任他的上司，才能努力去做好自己的工作。当然作为管理者，要想受到员工的尊重和信任，也要检点自己的行为，要做到让员工信服。

第二条军规：不找任何借口。一个人在面临失败时，总会为自己找出无数个理由。正确的做法是向西点学员一样，抛弃所有借口，找出解决问题的方法。

第三条军规：细节决定成败。所有的成功者，他们大多与我们做着同样简单的小事，唯一的区别就是他们从不认为他们所做的是简单的小事，他们注重细节，并且深信细节的巨大力量。

第四条军规：以上司为榜样。作为一个合格的领导者在工作中要以身作则，展现领导力最好的方法就是身教重于言教。一个称职的员工要严格遵守领导下达的每一项指令，要绝对服从。

第五条军规：荣誉准则。做任何事情都不能光顾眼前利益，个人品质的提升、个人荣誉和企业荣誉的获得才是最重要的，为了企业和个人荣誉，必须牺牲一些个人利益。

第六条军规：受人欢迎。诚实做人，诚信做事，坚定地履行自己的诺言，兑现自己的承诺。做一个诚实守信、受人欢迎和受人尊敬的人。

第七条军规：善于合作。合作才能生存，合作才能让

人扬长避短。一个善于合作的团队是团结的团队，一个团结的团队才是有力量的团队，才能高效的完成各项任务。

第八条军规：团队精神。一滴水要想让自己永不干涸的唯一办法，就是将自己融入大海之中，即使是一个个弱小的个体团结起来，也会形成一股强大的力量。

第九条军规：永争第一。在这个竞争激烈的社会，要努力力争第一，否则你就有可能没有生存的空间。想成为第一，就必须明确自己的不足，远离那些不求上进的人。

第十条军规：敢于冒险。不让恐惧左右自己，尊敬勇者，崇尚冒险精神，这一直以来都是西点倡导的精神。

第十一条军规：火一般的精神。如果对工作没有像火一样的热情，注定这辈子将碌碌无为；而当有无限热情时，任何的困难都会被热情融化，就可以成就一番事业。

第十二条军规：不断提升自己。树立“终身受教育”的理念，把学习和提高自己作为一种信仰。知识改变命运，学习决定未来。

第十三条军规：勇者无畏。所谓“勇者”并不是做一个不顾一切，不计后果的莽夫，而是做一个临危不惧，沉着冷静的勇者。

第十四条军规：全力以赴。凡事都要全力以赴，只有这样才能最大限度取得成功。不要抱怨事情很难成功，因为我们还没有竭尽全力。

第十五条军规：尽职尽责。把尽职尽责当成一种荣誉以后，你会发现离成功只有一步之遥。

第十六条军规：没有什么不可能。不要怀疑自己的能力，只有超越自己的心里极限，我们才会发现做任何事情都能游刃有余。

第十七条军规：永不放弃。历练自己钢铁般的坚强意志，遇到任何困难依然坚持自己的行为决不退缩，你就会成为第二个保尔柯察金。

第十八条军规：敬业为魂。爱岗敬业是每个员工应该

具备的基本的职业素养，把事业当作生活的一部分，勤勤恳恳做好职责范围内的每一件事情。

第十九条军规：为自己奋斗。也许现在你的能力比别人强很多，如果满足现状，就此不前，那些和你一样有能力的人正在不停地奋斗着，努力着，不久以后你就会发现自己再也没有优势可言。

第二十条军规：思考为王。用好以前的经验但不要受经验束缚，时刻保持理性的思维方式。

第二十一条军规：自动自发。每天主动多做一点事，不久后你就会发现会从众多的同事里面脱颖而出。

第二十二条军规：立即行动。所有的工作都要现在就干，不拖一分钟，养成日事日清的好习惯，只有行动才能缩短自己与目标之间的距离，才能够把你的理想变成现实。

生活需要有一双发现美的眼睛

项目部 王振宇

很久很久以前就想找一份工作可以这样：一边工作一边浏览祖国的大好河山，走遍祖国的千山万水，踏遍祖国的每一寸土地，尝尽各地美食，感受不同的风土人情，来到中能这个大家庭让我开始有机会实现自己的这个小小愿望。提到我的工作不得不提一个地方——河曲。也是我来到中能参与的第一个项目，也是我付出大半年汗水的地方。

我们总是说，想象是丰满的，现实却是骨感的。理想和现实永远存在着差距。当听到对河曲的描述以后我多少感到了点失望。当我下了火车踏上太原到河曲的大巴上，望着车窗外满坡的黄土和支离破碎、沟壑纵横的地表。刚开始的那份兴奋立即像泄了气的皮球——焉了。在我看来永远是一个颜色一个镜头，内心甚至开始有了一份失望。生活原来并不是到处都是美好。

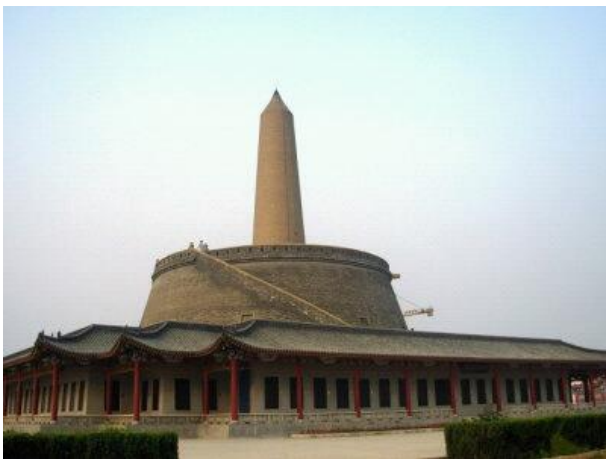
来到河曲并在这工作生活了大半年以后，虽然我们仍然对这个小小的县城并不满意，但是一段时间的了解以后还是感觉河曲其实还是有她独特的风景，经得起细细体味

的。



河曲在祖国的所有城市中只是一个微不足道的小县城，并不富裕也不美丽。然而如果安下心来慢慢去探索，慢慢去欣赏。你会发现河曲其实也有她美丽独特的一面。

很多事情都是这样，需要我们慢慢去品味慢慢去探索慢慢去挖掘，你会发现其实现实还是很美丽的。只是需要我们拥有一双发现美的眼睛。



入职心得

项目部 杨燚

在入职的半个月的时间内，感觉到公司的业务水平很熟练。领导对工作的精益求精不断创新，和员工平等相处、让员工可以找到家的感觉一样，那么亲切，那么温和。加入中能这个大家庭我很开心，相信在这样的领导班子领导下的工作的团队在不久的将来可以更好开拓我们公司在电力事业的市场，相信在这里能更好的学习专业知识、更好的展示自己在以后的日子里希望能为我们这个团队争光添

彩。

作为入职的一名新员工来说，虽然在前一段时间和公司有过合作毕竟刚来到公司还是有一定的压力，为了尽快进入工作的状态更好的适应工作环境，及时请教同事积极的学习专业知识提高业务水平，在工作中可能会有迷惑和压力，但是我相信只要端正心态、有是十足的信心勇敢的面对一切，就一定会取得成功，社会的发展迅速，信息化的提高我不仅要发挥自身的优势更要通过学习别人好的经验，来提高自身的素质。在电气调试专工的这个岗位上，我自身非常喜欢电气这个专业，也喜欢主动学习专业知识，相信自己会对工作有一个认真负责的态度，积极的完成领导安排的工作任务，积极地为领导分担也是做好自己的本职工作，相信中能再以后的日子里更加辉煌更加璀璨。

【新员工介绍】

陈茂隆，男，现任机务检修

李永路，男，现任机务检修

张 涛，男，现任机务检修

杨 燚，男，现任电气调试

希望尽快适应中能环境，一展风采。

【培训故事】

名歌手与名记者的意外诞生

（偶然之中的必然）

哲理的故事

人的一生中总是难免遇到改变自己人生的诸多意外。有这样两个人为这种意外进行了很好的诠释：一个是美国的王牌歌手惠特尼·休斯顿，另一个人是世界上著名的女记者克里斯蒂安娜·阿曼波尔。

十来岁的时候，惠特尼·休斯顿在她母亲——20 世纪 60 年代美国“甜美灵感”乐队创始人的严密关注下，培养出了良好的歌唱才能。休斯顿 17 岁那年，一次她正在为当晚与她母亲同台演出的演唱会做准备时，突然接到了她母

亲打来的声音嘶哑的电话：“我的嗓子坏了！不能演唱了！”

听过母亲的话后，休斯顿很着急地说：“我总不能一个人上台去唱啊！”她的母亲却对她说：“你完全能够一个人唱，因为你很棒！”于是，休斯顿因为她母亲的这次意外得病，而第一次独自走上了舞台。

休斯顿一唱成名，而成了美国的王牌歌手。

克里斯蒂安娜·阿曼波尔的姐姐报名参加了一个新闻培训班，可是才两个月的时间她就再也不想接触新闻了。阿曼波尔觉得姐姐这样是一种浪费，便独自一人跑到学校去，试图讨回姐姐所交的那些学费。可是校方不肯退还学费。阿曼波尔心想：交了学费却不去学习，太不划算了。于是，她便代替姐姐去上了这个新闻培训班。

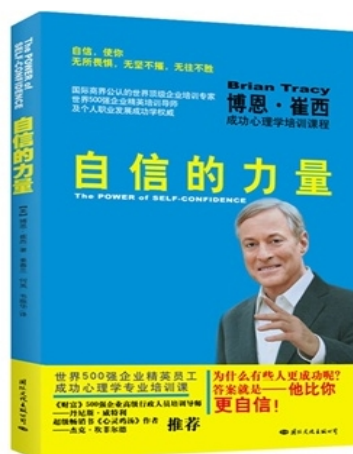
最终，阿曼波尔成了世界著名的女记者。阿曼波尔对决定自己人生道路的这个意外如此解释：“说起来这就像一次盲目的约会演变成了一场真正的恋爱。”

的确，休斯顿和阿曼波尔的成功都是一次意外促成的。如果没有了那一次意外，也许美国就此少了一个王牌歌手，这个世界就少了一个著名的女记者。

故事的哲理

人们常说：假如有来生，让我再重新选择一次的话，我将如何如何。言下颇多惋惜、不忿之意。其实，在我们寻找机遇的时候，也许它就在你的身边。你之所以没有发现它，是因为我们其实常常缺乏抓住机遇的勇气。

【本期荐书】



自信的力量

---博恩·崔西世界 500 强企业精英成功心理学课

推荐理由

是谁会有如此魅力让比尔·盖茨、杰克·韦尔奇、沃伦·巴菲特、迈克尔·戴尔都坐在台下专注地倾听？

是谁曾在全球 1/4 的国家举行演讲，学生众多？他就是：博恩·崔西！最新作品中文版已然公开！

世界 500 强企业精英培训导师、国际商界公认的世界顶级企业培训专家及个人职业发展成功学权威——博恩·崔西世界 500 强企业精英员工成功心理学培训课

《财富》500 强企业高级行政人员培训导师丹尼斯·威特利，全球畅销书《心灵鸡汤》的作者杰克·坎菲尔德强力推荐！

为什么有些人更成功呢？答案就是他比你更自信。

如果你知道你不会失败的话，你想设立的伟大目标是什么呢？如果保证你做任何事都能马到功成，你一生最想做什么美妙的事情呢？

你自信的程度决定了你确立目标的大小，投入的精力和决心，以及克服困难的毅力。本书中研究了来自 60 多个国家的 500 多位总裁、企业家、销售精英以及心怀雄心壮志的人们的事迹，得出了令人信服并具有现实指导意义的结论。

世界 500 强企业精英培训导师、国际商界公认的世界顶级企业培训专家及个人职业发展成功学权威博恩·崔西在本书中将一步步地指导你，帮助你打好基础，建立将伴你一生的自信。你会知道如何确定你真正想要的目标，如何释放自己的强大能量达成所愿。

内容推荐

《自信的力量》揭示了在不同领域中，通过像成功人士一样思考形成“健康的心理”。在你做的每件事情中，一步一步地树立并保持高水准的自信。自信将使你不再躲在

自己的安乐窝里，让你敢于毫无顾忌地迎接各种挑战。

在书中，你会学到在事业与生活的各个方面如何培养坚定的自信：

如何明确并坚持自己的价值观，成为你可能成为的最优秀的人。

如何树立明确目标，并写出具体计划去完成它。

如何真正掌控自己的领域和取得永无止境的进步。

如何使你的潜意识积极有效并有创建性地处理各种问题和困难。

如何使你的优点最大化，缺点最小化，以期取得更大的成功。

如何培养高水准的自信和惊人的毅力。

拥有坚定的自信，你将在生活的各个方面，勇往直前，势不可当，无坚不摧，无往不胜。请付诸你的实际行动，克服困难，不断攀登。用你新发掘的自信，坚定的自信，去实现你制定的每一个目标。

作者简介

博恩·崔西，美国演讲家最高荣誉——CPAE 奖获得者，当今世界个人职业发展方面最成功的顶尖演说家、作家及职业发展顾问，美国首屈一指的个人成长权威人士，在成功学、潜能开发、销售策略及个人实力发挥等各方面拥有独树一帜的心得。他每年进行世界巡回演讲，拥有超 500 万的听众。他在国际商界被公认为世界顶尖的企业营销培训专家及个人成功培训权威，为全球 1000 多家公司提供培训咨询服务，其中包括著名的 IBM 等世界 500 强企业。有超过三分之二的世界 500 强企业接受过他的培训、用过或正在运用着他的销售系统和策略。

博恩·崔西还是畅销书作家，其著作颇丰，迄今为止，他已出版 55 本书，录制影像学习资料 400 多套，其作品被

译成 38 种文字，畅销世界各地。本书是作者的最新作品，2013 年年初在美国出版。目前任博恩·崔西国际教育集团总裁，首席执行官。



生日榜

本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快

乐！快乐工作，快乐生活！

• 01 月 17 日是 王 娟 的生日

• 01 月 18 日是 高振秋 的生日

• 01 月 21 日是 亓德宝 的生日

• 01 月 26 日是 曹源明 的生日

• 02 月 08 日是 胡 彬 的生日

• 02 月 13 日是 李 辉 的生日

