

内刊征稿启事

不曾想，
已经 5 月来临，
一年已经过去一季，
冬去春来，
春来春又走，
夏天已经就在身边了。

此次征稿分三个部分：

征稿一：母亲节寄语

悄然间五月已过半，今年的母亲节你是怎么陪母亲度过的，或者说作为母亲的你有什么不一样的感想，内容题材不限，可以是图片，也可以是对母亲的想说的话，也可以是母亲节的感悟。

征稿二：评论 & 杂文

也可以在阅览报纸、杂志、网页之后对时事的见解，对人物的评论（美食也好，风土人情也好，对音乐、书籍、电影、戏曲的感悟也好……）

征稿三：新开【漫游者】版块开始征稿

即将来临的 6 月，公司各项目的进展都有条不紊的进行着，在这些项目中您是否已经熟悉项目环境，你是否在中能的项目中得到了成长与锻炼，或者项目成了你温暖的家，本期的漫游者希望有才华的你，写出你在项目上二三事。要求：内容真实、积极向上。题材不限，可附图片。

欢迎大家踊跃投稿。

请各位墨客、摄影师于 2019 年 6 月 15 日前将您的原创作品发到

xuhf@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢。



济南中能电力工程有限公司
地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层
电话：0531-66683093
网站：<http://www.cenpower.com>

中能人

第 164 期
2019 年 05 月 10 日

主办 济南中能电力工程有限公司



公司新闻

中能人诠释五一节

百年五四 激扬青春

温馨耳语



济南中能电力春季北京培训胜利结束

2019年4月19日，济南中能电力工程有限公司中高层管理人员及公司骨干员工一行12人来到北京盈坤维景酒店参加春季管理提升培训。此次培训的主题为《管理者的八项修炼》。公司聘请了来自北京慧福咨询公司的总经理，资深培训讲师谈炜，为大家带来了一堂为期两天的管理课程。谈老师从管理团队的目标共识，管理者的角色认知等八个方面，为大家详细阐述了管理人员所应具备的能力及达到这些能力所应该进行的训练。经过两天的培训，大家普遍感觉到对于管理有了更为深入的了解，在今后的工作中如果遇到了相关的问题，也能有更好更多的办法进行解决。

俗话说“一年之计在于春”。中能电力公司始终注重员工能力的提升，并在预算费用上予以倾斜和支持。通过系统地培训，势必能够为公司培养一批具有先进管理思想和熟练管理技能的中高层管理团队，为公司今后的发展提供人才支持。



中能电力盛隆及涡阳调试项目正式进场

2019年4月，中能电力负责调试的盛隆煤气发电调试工程、涡阳生物质能热电调试项目同时开工。

盛隆煤气发电调试工程为利用钢铁生产中伴生的富余煤气而建设的1×330t/h超高温亚临界煤气锅炉+1×100MW超高温亚临界中间再热凝汽式汽轮机+1×110MW机组。涡阳生物质能热电联产项目安装一台130t/h高温高压水冷振动炉排生物质焚烧炉，烟气处理采用干法脱硫+布袋除尘技术，并配套采用SNCR脱硝处理系统，系统配备一台套30MW汽轮发电机组。

目前，中能调试团队已分别进场展开工作，并将高履约质量、按时完成调试任务，向业主交上一份满意答卷。

【项目一线】

莒县丰源热电调试项目“五一”出游小纪

莒县丰源热电调试项目部 孙启林

为活跃员工身心，丰富业余生活，提高员工身体素质，增加团队精神，营造健康向上的企业文化氛围，增强项目团队的凝聚力和向心力，由公司统一组织，并在业主方的友好协助下，莒县丰源热电调试项目组织全体项目成员进行了峤山—幸福岛一日游。



莒县峽山一幸福岛是当地精心利用峽山水库和周围山地的自然景观，经人工修建的一处园林式自然公园。阳春三月，风光无限美好。特别是一夜润物无声的小雨滋润过的幸福岛，空气清新，鸟语花香，各色园林绿植、盆景、花草与青山绿水相映成趣，应是一年中最美的时光。



项目部员工们自踏上幸福岛的那一刻，便是目不暇接，相机不离手，恨不能将这座人间福地搬回去细细赏玩！尽赏景色间，林间漫步间，欢快合影间，工作上的压力和生活中的诸多不快已挥之大半！感谢公司的关怀和项目部的精心策划组织，让我们在紧张工作之余得到了一次珍贵的身心放松和精神治愈之旅。

凝聚团队力量，绽放合作之花
——记五月最美的剪影，原平项目五一团建活
原平项目部徐小娟

五月的轻风，夹杂着青草的芬芳，云丝丝缕缕的飘在空中，如同一抹轻纱点缀着蓝色的丝绸。趁春意正好，让我们尽情的拥抱大自然吧！听莺啼燕语，看杨柳依依，攀一座青山，赏一方绿水绕人家……



迎着清晨的太阳，踏着无比较轻快的脚步，坐上领导安排好的大巴车，济南中能原平项目组织的“五一一日游活动”正式拉开帷幕。上午八点准时到达预定地点原平天涯山风景区，通过报数方法将人员划分为四组，并推选出各组组长。项目部经理向所有参加活动的人员强调了以下几点活动注意事项，第一活动中大家要注意安全，第二保护好活动场地环境，第三活动中大家要做到团队协作，各小组组长负责管理好小组人员。



“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”经过两个小时的奋斗，所有人员登顶成功，没有一个人掉队，站在山顶的那一刻，大家流露出成功的喜悦，看着一张张灿烂的笑脸，突然想到德国文学家歌德的一句话：“不管努力的目标是什么，不管他干什么，他单枪匹马总是没有力量。合群永远是一切善良人的最高需要”。

集体工作是一门美丽的艺术，下午按照预定方案，大家集体做游戏，水果墩游戏开始了，大家为了赢得比赛，为自己取



最好的人生，是拥有激流般的热情，看所有人员信心满满向山顶出发，那风中摇曳的旗帜，也在为我们助威加油。凡是都是看着容易，做起来却困难重重，爬山也是这样，攀爬过程中对于像我这样不常锻炼的人来说，是一种挑战，尤其是几处陡峭的石壁处，垂直矗立于山间，一根绳索便是攀爬地工具，女同志们臂力有限，听见一位女同事感叹：“这咱可爬不上去！”。接下来展示男同志魅力的时刻到了，他们有的用手托起女同志的脚，有的在上面拉住胳膊，看着这个场面很感动，很温暖，我发自内心的感到，这些与我朝夕相处的同事，是我的亲人，是我的兄弟姐妹。



了五花八门的字，最终输的队伍给大家表演了精彩的节目，接下来是蛟龙出海，四只队伍参赛，女同志在每组中间，我是特别自信的参加了比赛，心想不就是二人三足升级版吗？事实告诉我，“真香”定律随时可以跳出来打脸，游戏一点也不简单，我们想了很多办法都不行，默契是胜利唯一的法宝，比赛过程中我们组拼命的喊口号，这团结的气势，赢得围观群众的称赞，最终我们赢了，我的心情怎么形容呢？就像小时候考了 100 分一样。团结默契、必胜的信心，战胜一切的气势，是一个团队的制

胜法宝。

热闹的活动，有趣的比赛，不仅增进了同事之间的友谊，也吸引了很多游玩的群众，他们看到我们济南中能的大旗，竖起了大拇指，大巴车司机师傅说：“你们是所有坐我车团体活动中最文明的队伍，其他的队伍一下车除了烟灰，就是各种垃圾，我得收拾半天才行，你们的人没有一个在车上吸烟的，没人乱扔垃圾，特别有秩序”。我们中能人良好的精神风貌，展现在每个细节里。



一朵鲜花打扮不出美丽的世界，众人努力才会塑造更美的风景。有人说生命有两种状态，一种是腐朽，一种是燃烧，这次活动擦出了团结的火花，点燃了工作热情，宣扬了中能精神，一切都是美好的开始……



五一社旗项目部简讯

五一劳动节，劳动者最光荣。李大钊曾经说过：“我觉得人生的求乐方法，最好莫过于尊重劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。”的确，劳动是世界上一切欢乐和美好事情的源泉，劳动是最可靠的财富。因为劳动，人类社会才不断进步发展。

今天在社旗项目白天由许经理先带着我们做了GIS的交流耐压试验，需要的设备挺多，电压等级达到了184kV，所以首先得把安全措施做好。上午就是先把设备的摆放位置和连接全部按照规范做好，以防产生其它一些不必要的问题，到下午一点左右的时候，在其他几方单位的见证下开始进行试验。还好试验进行的还算顺利，到五点左右的时候试验结束。由于有些设备很重，所以到六点的时候才把试验场地收拾好，准备回宿舍。



下午七点左右开始庆祝，牛工给我们包了饺子，味道非常棒，许经理给我们买了酒菜，犒劳社旗项目部的所有人。

这个五一，我们过得很充实，劳动与美食并存，完美的诠释了五一劳动节。还有很重要的一件事！那就是社旗项目部祝公司的各位领导与同事节日快乐！



济南中能德阳项目“庆五一、健步走”活动

为丰富员工五一假日生活，提高团队的凝聚力，济南中能德阳项目组织了“庆五一，健步走”活动；活动场地在绵远河边，使员工既能感受到四川的地貌环境，又能体味到四川的城市气息，对于长期工作在施工调试现场的员工也是一种精神上的放松与休憩。



花溪项目运动会

万事开头难，贵阳花溪项目成立已将近3个月了，一切都渐渐走向正轨，每个团队的建立都是一群人智慧的结晶，团队里每个人的性格能力都不一样，优缺点也不同。怎么实现团队成员间的性格互补、能力互助，让团队一步步强大。5.4日贵阳花溪项目举办趣味运动会，运动会每个项目都是精挑细选，为的就是互相包容、理解、团结一致。



整场比赛，大家都非常快乐，场上场下就是一个整体，上场的队员团结拼搏，场下的加油鼓劲，拍照，我们是一个团结的集体。

做每个项目大家都同心协力，在遇到困难时大家都不计较个人得失，都争先恐后的把困难留给自己。如果把这种心态带到今后的工作中，将会创造另一个奇迹。

整个比赛只一个要求，尽情享受比赛的快乐！玩开心了成绩一定会好，所有人都不用考虑成绩，只需要嗨出来。所有人都注重于在比赛中享受快乐，没有对于结果的患得患失，所有项目都非常顺利，趣味运动会圆满成功。

这次运动会使团队有包容别人的心态，其实没有人总是与你过不去，其实自己总有一天会被别人所包容。在今后的工作中就能更好的与同事合作，更好地融入到团队中。在一个优秀的团队中受益的是每个人，做很多的项目都让人感觉到了个人力量的渺小，集体力量的强大，集体的智慧是无穷的，可以形成精英的团队，很庆幸虽然自己平凡，但置身于一个优秀的团队中。

加油，贵阳项目，加油，中能人！



不一样的五一，不一样的印尼苏苏

苏苏项目 李锦

2019年5月1日，苏苏项目部全体员工在完成3号机组首次投煤带满负荷试运后，迎来了2019年的国际劳动节。异国他乡的太阳好像在节日里更加的耀眼，银瓶乍破一般，穿透万里云霄，照在每个劳动者的脸庞。

当日下午，在项目部营地举行了乒乓球和羽毛球运动。大家积极参与，活动现场火力全开，在奔跑中传递快乐，在对抗中释放激情，在跳跃中焕发活力！

傍晚时分，微风习习。大伙兴致勃勃的准备晚上的聚餐活动，分工明确，有条不紊。不太娴熟的烧烤手法，烧烤架上的袅袅青烟，不时爆发的欢声笑语，无时无刻不在展示中能人的凝聚力。



百年五四 激扬青春

调试事业部 苏伟凯

今年是五四运动一百周年，怀着对这份历史的崇敬，工作之余重温了《我的1919》这部电影。电影讲述了一个英雄的外交家维护国家尊严和民族利益的故事。在第一次世界大战结束后，战胜国在巴黎召开“和平会议”，中国代表团以战胜国的身份参加了和会，提出取消列强在华的各项特权，取消“二十一条”，归还山东半岛，但以法国为首的西方列强竟然将山东主权交给日本，以顾维钧为首的代表团代表中国拒绝在《凡尔赛和约》上签字。巴黎和会外交失败的消息传回国内，举国愤怒，爆发了五四青年运动。

弱国无外交，落后就要挨打。只有国家强盛了，才能立足于世界，才有话语权。一百年前，顾维钧用自己的智慧赢得了世界各国的尊重，维护了国家尊严和民族利益。百年之后的我们应当以史为鉴，自强不息。目前世界的大环境是和平的，但是各个国家综合国力的较量一刻也没有停止，他通过新的形式在不同的领域表现着。从小小的圆珠笔笔尖圆珠得到量产，再到中国参与到5G通讯标准的制定，每一项都代表着中国的进步，但这些还不够。先辈们的流血牺牲换来了我们今天的幸福生活，我们应该奋发图强，这样才能无愧于我们享受的幸福和安定。



青春是人生最美好的一段旅程，而奋斗是青春最亮丽的底色。不管遇到多大困难，我们都应当坚定理想信念，不惜一切努力去完成。珍惜青春，努力奋斗，为公司的强大添砖加瓦，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的力量。如今我们公司的业务遍布全球，调试与运维又是电站建设的主要方面，在这样广阔的平台上，我们理应立鸿鹄志，求真求实，苦练本领，沉淀技术，实干报国。将自己的理想抱负与公司的战略目标统一起来，将自己的业务做精做强，以实力赢得合作伙伴的赞赏。青春是一首美妙的歌曲，一百年前，四万万同胞发出呐喊，中国不亡，有我。今天，中国必强，有我。自古英雄出少年，青年是国家建设的中坚力量，工作中积极主动，攻坚克难，平凡的岗位上就能造就不平凡的业绩，奋斗无止境，青春无悔。百年五四，激扬青春，不忘初心，牢记使命，砥砺前行。

鲁迅先生曾寄语，愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。不能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就令萤火一般，也可以在黑暗里

《中能人》第164期 第9版

发一点光，不必等候炬火。新时代的我们，应以此自勉，不断学习，不断创新，不断进步，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

团结就是力量

调试事业部 刘以坤

曾几何时在我们耳边响起过这首歌曲；团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强。是呀！团结就是力量。只要万众一心，众志成城，就会有排山倒海的强盛力量，就会有摧枯拉朽、秋风扫落叶般的强大气势。

团结起来力量大，只要团结就有无穷尽的力量。事实就是这样，比如小蚂蚁是比较勤劳的昆虫之一，一只小蚂蚁他们可以举起比自己身体重几倍的物体。尽管小蚂蚁有这样的天生神力，有些时候它们并不会单打独斗。因为它们或许知道自己的力量比不上一个团队的力量。当一只小蚂蚁发现一个比自己大好多倍的食物时，他们会围着这个食物转几圈，用自己的触角碰几下。然后回去去找自己的同伴，用触角告诉同伴哪里有什么它们生活的粮食。蚂蚁用触角传递信息，好像人一样打个电话去叫人。不一会就这样一传十、十传百的唤来了一大批蚂蚁大军，它们齐心协力用以一当十，以十当百的战斗力外加团队的协作精神，把一个偌大的食物搬进它们的洞里面，这个例子说明了什么？这就是团队的力量。团结起来有饭吃，团结起来力量大。

一个集体、一个团队、一个公司，如果上下一心，团结一致，齐心协力。那么这个团队就是一支蚂蚁团队精神铁打的队伍。就像咱们的济南中能电力公司，就是一支敢打硬仗恶仗的团队，咱们的工地遍布国内外，无论现场环境多么恶劣，工作任务多么紧张，再无论遇到多么棘手的问题等等。这些困难都没有难倒我们敢打敢拼的中能团队。

社旗县生物质、垃圾焚烧发电项目，是咱们公司和光大绿色环保合作的又一个项目。光大总包方领导为了赶进度曾经无数次的催促我们向前赶进度，眼看五一就要到了我们和其他项目的兄弟们一样仍然工作在工地的第一线，看来今年的五一又在工地过了。就在今天咱们中能团队在工地完成了一次团队齐力抬设备的工作。电气专业从公司发来一批2吨多的电气试验设备，有电抗器和变压器等，每一个重量都在三四百斤。当物流把设备拉到现场时，我们都傻了眼，原以为我们年轻气盛搬这点设备能费多大劲，谁知每个电抗器、变压器都挺沉的。为了不影响试验进度在没有叉车的情况下，项目经理一声令下身先士卒，第一个抬起一个电抗器的把柄，我们其他专业的员工也不分专业不分你我，大家都争先恐后把设备抬了下来。尤其是我们的老员工牛姐她是最无怨无悔的一位，每天不仅负责着项目化水专业的调试工作，并且还当着我们的“炊事员”。今天她也不



《中能人》第164期 第10版

输我们男同事，谁说女子不如男呢！女人同样能顶半边天。她在背后给我们使劲推设备，同样也是咱们中能团队的精英和自豪。虽说这次工作任务虽小但足以证明我们是一个团结乐于奉献的团队，是一个有担当绝对服从忠实的团队。咱们的领导也是一流的领导，在业主强烈要求工期紧张的前提下项目经理因为电气特殊试验的问题忙的不可开交，电话一个接一个询问送检单位价格及校验证书交付的问题。并且还为了锅炉酸洗及废液排放五联单的问题一直联系污水处理厂和当地环保局。电气专业负责人任忠芳为了完成倒送电节点，也是积极联系并且做了大量的准备工作。除此之外还有还有……我就不再一一细说。因此光大之所以把咱们中能定为长期合作单位，我想这与咱们的团队奉献精神是分不开的，也和领导的敢于担当身先士卒是分不开的。

小小的动物勤劳的蚂蚁，团结起来可以搬走偌大的食物，也可以撼动参天大树。如果把蚂蚁的团队精神复制到主宰地球的人类身上，我想这将是一股可怕的力量。只要我们团结一致，齐心协力，精诚合作，天下就没有完不成的工作，最后愿咱们中能团队“志存心中能达天下”。只要有电力系统调试的地方都有咱们济南中能人的背影。

直冲云霄
企管中心 张晓红



（拍摄于社旗项目部）

【心灵闪点】

美好的一天从成熟身心开始

每经一件事，都会成长一次，
或多，或少。
每动一次情，都会受伤一回，
或深，或浅。
每听一首歌，都会动容一心，
或忧，或喜。
礁石阻拦不住江水东流，悲伤遮掩不住时光飞逝。
我们的一生，
究竟有多少沟坎要独自跨越，又有多少遗憾留给岁月。
一路奔波追求，忙忙碌碌，相聚分离，过客匆匆；
偶遇邂逅，进进出出，
苦辣酸甜，喜喜忧忧。
绚烂的花朵，
成熟的身心，
来自多年的磨砺，
人放松，心放平，
让生活轻松，让生命丰厚。



本月过生日的寿星们：

- | | |
|------------------|---------------------|
| 杨以刚的生日是 5 月 2 日 | 屈宜福、李同攀的生日是 5 月 5 日 |
| 李宝龙的生日是 5 月 6 日 | 王昊的生日是 5 月 10 日 |
| 宋伟的生日是 5 月 11 日 | 刘奎胜的生日是 5 月 12 日 |
| 许宜网的生日是 5 月 15 日 | 张金迎的生日是 5 月 19 日 |
| 高智升的生日是 5 月 20 日 | 吴凯的生日是 5 月 25 日 |
| 夏淑彬的生日是 5 月 27 日 | |

公司全体员工祝福以上寿星同事们生日快乐！感谢你的付出和努力，感谢你的家人对你的支持，公司的发展离不开你的认真与拼搏，让我们与公司共加油！祝愿你们在中能电力，舞出自己的精彩，创造自己的辉煌！