

2010 年

08 月 15 日

第 59 期

(共 10 版)

中能人

专业

活泼

务实

互动

成功=能力×努力×态度

【公司新闻】

我公司签属鞍钢鲅鱼圈烧结余热发电 调试工程

人力资源部 汪莉

2010 年 7 月，我公司与浙江西子联合工程有限公司就鞍钢鲅鱼圈烧结余热发电机组整套启动调试工程签订合同。

本烧结环冷机余热利用发电工程，每台环冷机配置 1 套双压余热锅炉(50 t/h)，2 套余热锅炉配置 1 套(1×26MW)低压补汽凝汽式汽轮发电机组构成的余热回收发电系统，本项目建成后，向鞍钢股份有限公司鲅鱼圈钢铁分公司提供电力与蒸汽。

我方的主要工作是完成余热发电机组的整套启动调试、试运行工作，热工 DCS 系统联锁、保护确认，安全、合格地通过 168 小时试运行工作。包括发电机系统（含发电机交流耐压试验）、汽轮机系统、指导锅炉煮炉、冲管在内的所有调试、试运工作。

这是继湖南华菱涟源钢铁有限公司烧结机技术改造调试工程圆满结束后我公司与浙江西子联合工程有限公司的又一次合作。

公司已于日前成立鲅鱼圈调试项目部，由刘治国任项目经理，带领机、电、炉及热控等各专业人员奔赴工程现场，高、精、尖的管理、技术团队必将迎来又一个中能品牌工程。

“中能人的风采”摄影比赛举办圆满成功

人力资源部 吕伟华

2010 年 6 月 10 日，公司人力资源部发起了以“中能人的风采”为主题的摄影比赛，通知一经发出就获得中能

员工们的积极响应，大家纷纷拿起手中的相机拍摄了一组组美丽的画面。本次比赛共收集作品十七幅，其中有美丽的异国风情、祖国的大好河山、工作中的激情画面还有我们记忆中的老照片等等，在世界各地的每一个角落，只要有我们中能人去过的地方，都留下了中能人的风采。

本次比赛经过二个月的照片收集及评选，共选出获奖作品八幅，其中一等奖壹名；二等奖贰名；三等奖贰名；优秀奖叁名。究竟各奖项花落谁家，谜底就此揭晓：

- | | |
|-----|-----------------------------|
| 一等奖 | 《霞云两幅》作者吴冰 |
| 二等奖 | 《下午三点的午餐与上午九点的水果点心》
作者董平 |
| 三等奖 | 《不经历风雨，怎能见彩虹》作者孙文博 |
| 优秀奖 | 《背影》作者王鹏 |
| | 《印尼现场工作照一组》作者刘治国 |
| | 《印度风景》作者李兆东 |
| | 《印度特色景物照一组》作者吴冰 |
| | 《宗教神秘，电力先行》作者夏淑彬 |
| | (作品详情请见附刊一) |

恭喜以上获奖人员，人力资源部将准备丰厚奖品以资鼓励！在本次摄影比赛中，公司中涌现出了许多才华横溢的员工，中能可谓人才济济呀！人力资源部将再接再厉，继续秉承公司企业文化，为大家多多创造施展才华的机会，让我们一起快乐生活，快乐工作！

【一线传真】

十年磨一砺，八月创辉煌

——来自印度项目的表扬信

印度项目部 程杰

今天中午一阵电话铃声，给我们带来了一阵喜悦，除盐水送检指标全部合格。除盐水治水成功是本项目的又一重大节点，此节点的完成极大地鼓舞了人心，为工程下一步顺利进行奠定了基础。

回顾这两个多月的印度经历，可谓苦尽甘来。身处异国他乡，我们早已没有了出国的新鲜感，随之而来的是生活的枯燥。工作已成为我们生活的主旋律。印度兰吉加尔项目是我们公司承接的最大的国外项目，身在此职我们深感责任重大。项目的每一个节点都凝聚着中能人的智慧和汗水，两个多月的实践证明，我们这个团队是能打硬仗、技术过硬的队伍。在工作期间涌现了许多感人事迹。这些事迹感人肺腑、催人上进，正是有了这些精神，才有了今天的成绩。

李兆东是我们项目部的老大哥，电气专业的调试工作基本由他一人主持，工作勤勤恳恳，任劳任怨，从不计较个人得失，有时为了配合其他专业调试经常加班加点。对此业主曾向我提起说“Mr.LI 专业过硬，工作认真，是个难得人才”。还有热控专业的赵玉明、吴冰，因为此调试项目包含单体调试，所以现场工作比较繁杂，大家知道电力建设各专业交叉进行，安装现场相互影响，但这些困难难不倒他们。只要具备调试条件，他们就进行调试。值得一提的是他们两个“轻伤不下火线”的精神。现场工作时间比较长，查线接线有时在较昏暗的场所进行，赵玉明患上了眼病，有几天眼睛一见光就流泪，但他没有因此而休息。吴冰在现场不知道被什么东西咬了一下，两腿发生溃疡，轻微包扎后就进入现场。同事叫他休息休息，他还风趣地说“我看过武侠小说，懂得怎样排毒”。他的这种乐观精神，这种能吃苦的劲头，值得我们尊重、值得我们学习！

让我们深深记得这几个同志的名字吧！他们是：李兆东、赵玉明、吴冰、胡彬、赵迁、张鲲鹏。

项目还没有完成，工作还要继续，让我们再接再厉，用“更加饱满的热情、更加高昂的斗志”进入下一步工作吧！

【员工心声】

项目经理管理心得体会与经验

项目部 刘治国

凭心而论，进入中能，对于电厂调试项目的管理，我没有丰富的经验，但我始终坚信这样一句话：“勤能补拙，功夫不负有心人”。以下是我工作以来总结的经验与心得：

一、抓管理，思想重视是关键，付出才有回报，忠诚才有信任，勤奋才有硕果，主动才有创新。在公司规章制度的管理约束下，坚持“以人为本”的原则。“精心调试、诚信守约”，是我们公司发展的基石，更是信誉的保证。我们制定了切实可行、操作性强的调试资料，并严格按照调试进度，确保了业主提出的关键控制点的实现。

二、项目要进行整体管理，善始善终。整个项目开始要做好项目整体计划，在项目的整个过程中，始终要按照项目计划执行，如若遇到项目发生变更，要进行影响分析，得到批准后制定变更计划，并按变更计划执行。变更的影响情况，如：费用，时间进度等要通知相关的项目利益关系人，说明变更的原因和产生的影响。总而言之，项目从一开始就要做好计划，搞清目标。只有项目的目标明确，合理安排时间、费用、人力和其他资源，控制好项目的变更，这些是保证项目能够顺利完成的基本条件。

三、项目时间管理理论指导我们在项目管理中怎样抓主要矛盾。项目的管理，要根据经验和每个人的工作特点，进行项目的分工。如果将项目分工更加细化，整个项目可以最短用多少时间来完成，怎样合理安排人员，怎样抓项目中的关键环节等等，这些都需要进行过量化的分析和和管理。所以我们在项目管理中，也要将时间控制理论运用进来，结合工程的实际，估算好每个阶段的历时，找出关键路径，并通过快速跟进方法，将关键路径的工期缩短，以提高工效。

四、质量管理是项目成败的关键。我们在进行项目过程中，对设备的功能测试一直认为还是比较认真和严格的，每次测试都要有计划和方案，然后才能进行测试；测试有

记录，并将记录整理成测试报告。有时感觉到我们的调试工作与质量管理的要求还有距离。质量控制要深入到每个与项目相关的人，要深入到项目的每个过程中，从一开始，就要树立质量第一的理念，每个过程都要进行质量的控制，而不是到最后测试时，才想到质量，才去衡量是否符合标准。做到完善自我，资料及工作过程的更加完美化。这一点是以前在日本机组的安装和调试工作中得到的心里体会。日本的企业对一个项目的质量控制就做的比较细致，用我们的观念衡量简直是不可容忍。每一个部件，要用他们提供的标准的模式进行安装，用标准的设计模板进行说明；当时认为日本的方法太浪费时间和人力了，可是我们国内机组质量问题的频繁出现，使我们不断的认识到，开始浪费一些时间和人力，控制好每个细节的质量，就是省去了许多时候为解决质量问题而进行的新的时间和人力的支出。省去了大量的后期的质量维护费用。总的来看是合算的。为提高项目的质量，降低成本，必须从项目的开始就要做好质量的控制工作。

五、沟通管理中的一些策略的使用可以使项目更好的完成。做项目就需要与业主接触，就会出现一些正式和非正式的谈判。双方都会为自己方的利益而进行讨论。与各方之间搞好沟通，是项目进展是否顺利的一个条件。沟通中有许多的策略在平时的实际工作中可以使用，目的不是坑害别人，而是为了更好地完成项目，达到双方事先确定的目标，而采用的一些艺术手段而已。

总之，通过近几年的锻炼，自己对项目的管理有了新的认识，我会将每个项目的情况总结起来，不断积累经验，以便于在以后的工作中不断提高项目的管理水平，提高项目质量，降低项目成本，降低项目风险，最终提高公司的效益。

以上是我个人对电厂调试项目的总结，我会加倍努力，“没有最好只有更好”是我的追求。

【佳文共赏】

人生感悟

摘自文章阅读网

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态：感动过你的一切不能再感动你，吸引过你的一切不能再吸引你，甚至激怒过你的一切不能再激怒你。这时，人需要寻找另一片风景。

【1】“要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会是光明的。”

其实人与人之间本身并无太大的区别，真正的区别在于心态，要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。在面对心理低谷之时，有的人向现实妥协，放弃了自己的理想和追求；有的人没有低头认输，他们不停审视自己的人生，分析自己的错误，勇于面对，从而走出困境，继续追求自己的梦想。

我们不能控制自己的遭遇，但我们可以控制自己的心态；我们改变不了别人，我们却可以改变自己；我们改变不了已经发生的事情，但是我们可以调节自己的心态。

有心无难事，有诚路定通，正确的心态能让你的人生更坦然舒心。当然，心态是依靠你自己调整的，只要你愿意，你就可以给自己的一个正确的心态。

心态是人真正的主人。改变心态，就是改变人生。有什么样的心态，就会有什么样的人生。要想改变我们的人生，其第一步就是要改变我们的心态。

【2】“人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。”

人生之路不会是一帆风顺的，我们会遇上顺境，也会遇上逆境。其实，在所有成功路上折磨你的，背后都隐藏着激励你奋发向上的动机。换句话说，想要成功的人，都必须懂得知道如何将别人对自己的折磨，转化成一种让自己克服挫折的磨练，这样的磨练让未成功的人成长、茁壮。所以，当你遭遇厄运的时候，坚强与懦弱是成败的分水岭。一个生命能否战胜厄运，创造奇迹，取决于你是否赋予它一种信念的力量。一个在信念力量驱动下的生命即可创造人间的奇迹。

在困难面前，如果你能在众人都放弃时再多坚持一秒，那么，最后的胜利一定是属于你的。坚定的信念是获取成功的动力。很多的时候，成功都是在最后一刻才蹒跚到来。因此，做任何事情，我们都不应该半途而废，哪怕前行的道路再苦再难，也要坚持下去，这样才不会在自己的人生里留下太多的遗憾。

精彩的人生是在挫折中造就的，挫折是一个人的炼金石，许多挫折往往是好的开始。你只要按照自己的禀赋发展自我，不断地超越心灵的绊马索，你就不会发现自己生命中的太阳熠熠闪耀着光彩！

【新员工介绍】

王风启，男，42岁，现任公司项目经理，拥有多年的调试、运行、安装、维护等工作经验，性格开朗，富有亲和力；

颜廷志，男，33岁，现任公司项目部锅炉专工，十多年的锅炉调试运行工作经验，专业技术水平娴熟；

刑电利，男，30岁，现任公司项目部锅炉专工，工作经验丰富，为人谦逊诚恳；

董玉川，男，24岁，现任公司项目部电气专工，拥有5年的调试工作经验，为人谦和，个性沉稳；

刘保顺，男，32岁，现任公司项目部电气专工，拥有多年电气运行工作经验，踏实稳重；

孔德刚，男，32岁，现任公司项目部锅炉专工，多年的调试工作经验，个性开朗随和。

以上新员工的加入，更加充实了我们中能的专业技术队伍，希望新员工们能够尽快融入到中能团队，在中能大家庭里愉快的工作。愿你们因中能而自豪，中能因你们更精彩！

【每月荐书】

《活法（贰）》

作者：稻盛和夫

《活法（贰）》的作者稻盛和夫是日本战后经济的传奇，他不用优美的文字取胜，也不用高深的说教让人五体投地，而是将其多年心得以质朴的文字向我们娓娓道来。企业人会从中领会真正企业发展之路，而普通人亦将感受到最高境界的“为人之道”。做企业的目的是什么？赢利！做企业人的目标是什么？帮企业赢利！然而，为什么在财务报表形势喜人、经营业绩节节攀升的同时，我们还会听到公司员工对老板的私下抱怨，看到高层们面对发展的十字路口无法舒展的愁眉，甚至此时正目睹着各界舆论对业界翘楚、时代精英们毫不留情、铺天盖地的指责与奚落？

诚然，所有企业及企业人都恪守着赢利——这一亘古不变的原则在时代的浪潮中奋勇前进，但是又有多少人真正参透了利益背后的玄机？中国并不需要“道义放两边、利字摆中间”的商业大鳄，更不会提供给缺乏德行、忽视修为的企业人广阔发展的康庄大道；如果想在白热化的竞争中一枝独秀，就必须剖开经济的表象，探求企业的本质，找到得以在如今的世道中生存下去的活法。

阅读不只是为了得到乐趣，我们更应该凭借阅读，来提升、完善自己，同时应该养成找好书、认真地从中汲取精华的习惯！

读一本好书，犹如在与优秀的人对话，能涤荡我们的心灵，让人受益匪浅！



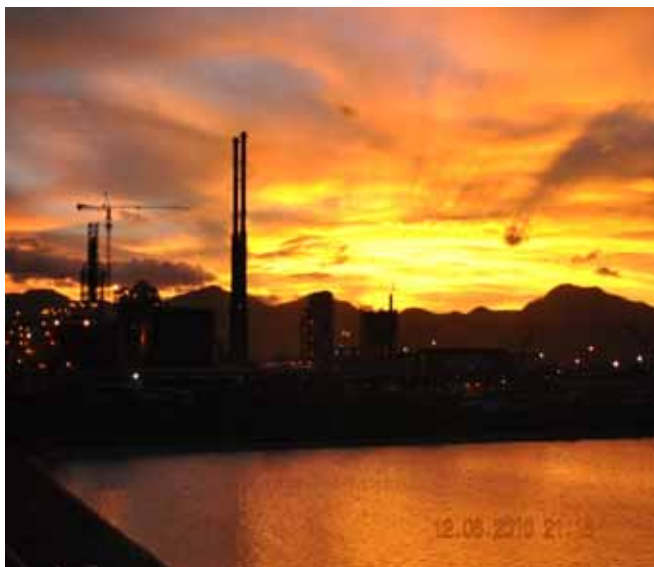
生日榜

本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

- 8月29日是 **吴文中** 的生日
- 9月04日是 **郭琦** 的生日
- 9月05日是 **董军** 的生日

凡过生日的同事，公司将送价值60元的生日蛋糕或等值蛋糕券表示祝贺。项目部的同事由项目经理安排。

附刊（一）获奖摄影比赛作品展



一等奖《霞云》作者吴冰



二等奖《不经历风雨，怎能见彩虹》作者孙文博



二等奖《下午三点的午餐与上午九点的水果点心》作者董平



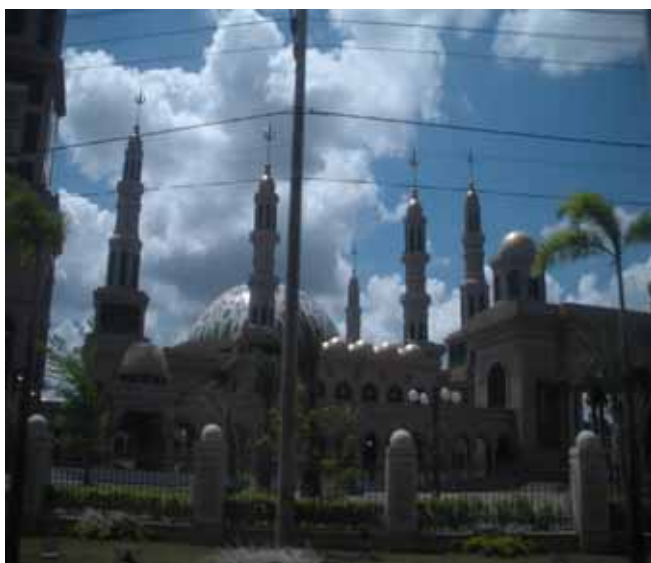
三等奖《印尼现场工作照一组》作者刘治国



三等奖《背影》王鹏



优秀奖《印度风景》作者李兆东



优秀奖《宗教神秘，电力先行》作者夏淑彬



优秀奖《印度特色景物照一组》作者吴冰

附刊（二）内刊荐书读后感选登

读《自慢》有感

印度项目部 赵迁

在工作之余，闲暇之时，我阅读了何飞鹏先生写的《自慢》一书，虽然未曾全篇阅读，但书中的很多观点我很赞同，深深的打动了我，这也许就是一步步走向成功的关键。

人为什么会成功？为什么会失败？也许你会说是因为个性，因为能力，因为机遇……也许都有关系，但重要的是你内心的想法和观念，有这些而形成你的态度。也许此刻你正在抱怨着什么，世界不公，机遇不好，上天不眷顾等等。或许你的人生会因此而停顿，或许正在倒退。因为你没有正确观念，没有形成正确态度，所以你没成功，没按着你的轨迹行走。也许你缺少了人类最基本的原则：诚实，努力，认真，负责，仁爱，品德，快乐，坚忍，谦虚。

现在回想起自己这些年的工作经历，也是颇有感慨，毕业后在家乡一家单位工作，薪水不高，待遇不好，除了对现实和生活的不满外，没有感觉到一丝的开心和工作的乐趣，我选择了自动离职，去寻找另一种生活，总对自己说机遇不好，没赶上好的就业形势，没有强大的社会关系等等，这些困扰着自己无法理智的正确的去选择自己的人生轨迹，经过半年的短暂漂泊，我没有得到想要的，我开始重新思考，我的观念和态度发生了很大的改变，一次偶然的机会进入了电力行业，开始了新的人生轨迹，找到了适合自己的工作，几年后又发现自己的才能总是被埋没，无法发挥自己的才能，我选择了离开家乡，外地求职，到过天津，最终留在了中能公司，开始了一种新的挑战，此刻我正在努力着，向着美好的明天前进。

《自慢》这本书中讲到如何成为学习型人才，不论能力多强，终有穷尽不足之处，要能应付各种环境变化，唯一的方法，就是与时俱进，随时充电、随时改变，成为一个“学习型人才”。学习型的人才来自两个关键：一是态度，二是方法。态度又是其中的关键，态度决定了你是不是学习型人才，而方法只不过影响到学习与改变成长的速度。

态度又包括了许多事：一、多元的价值观；二、对新鲜事物的好奇；三、面对挑战的喜悦。多元的价值观是一个相信社会中有不同的面向、不同的事理、条条大路通罗马，而不是只有一种真理。尤其是组织与管理，并无绝对真理，只要好用、有效率就是硬道理，没有绝对的对错，找到有效的方法就是对的。对新事物的好奇，则决定一个人面对变动的弹性。大多数人对好的变动有所期待，对坏的变动厌恶；问题是一切事物都会变好，也会变动，人只能应变。最好的态度是对变动有所期待，对新事物好奇，对一成不变讨厌。这个态度会让人迎向未来，探索新事物，产生新能力。面对挑战的喜悦则是每一个人跨越成长障碍的关键。人是在挑战自我的极限成功之后，产生大幅成长；每一次挑战，都代表未来格局与成就高度的升级。

来到印度项目以后我渐渐的我发现我需要学习的东西太多了，首先英语对我也是极大的考验，从刚进现场见到印度人和我说话，我心里就极具恐惧、害怕，除了躲开他们我也不知该做些什么，心里的压力或许更大于语言本身，到现在也许我不会全部听懂，但我愿意静下心来听他们说些什么，即便是能听懂其中的几个单词，也会很开心，因为此刻我正把学习英语当成一种享受。除了语言外，专业技能对我也是很大的考验，每个厂家设备的不一样，系统的复杂等等因素让我越来越发现自己学到的东西无法应付现在的工作，需要不断地学习，不断地改变，才能处理工作中出现的各种问题，才能得心应手。也许此刻我的专业技能不是最好的，但我想经过这一个项目的锻炼和学习，找到合适的学习方法，给自己不断的充电，一定会渐渐适应工作的要求，发挥自己的特长，把工作做的更好、更出色！

《读自慢》有感

印尼项目部 夏淑彬

我一口气读完了《自慢》这本书，真的像上了一堂很有哲理的课，使我开阔了视野，对人生有了新的领悟，也得到了一些启示，使我受益匪浅。书中细腻地刻画了作者自己的亲身经历，行文平实、生动、全面的讲述了创业过

程中的种种困难、失败、艰辛，直至最后成功的过程。

读到作者所写的“唯态度论”时我深有同感，下面我就重点说说读完这本书后对工作态度的感悟：

作为一名合格员工考察我们的综合素质的核心的就是观念态度，一个企业的发展腾飞和壮大，里面最核心的就是员工要有团队，进取，拼搏和创新精神。一个人的工作能力大小，首先要看他的工作态度，能力越高，工作态度越好，其成就就越大。但大多数人都只重视工作能力，念书、学习，取得高学历，都是在增强工作能力，而重视工作态度的却少之又少。大多数的工作者缺少正确的工作伦理，对公司、同事、工作本身，是否具有正确的态度，成为职场上的最大盲点，因此，工作成就定律，其实说明了工作就业的“唯态度论”。工作态度的重要，可以从工作成就定律中看出。每个人的工作能力绝对不会是零，因此工作成就也会有高低。可是工作态度却有可能是零，而一旦工作态度不正确，工作态度是零，其工作成就就是零，能力再高也是无用的。甚至因能力强，态度不正确，反而往坏的方向发展，做出对工作、公司有害的事。

因此只要态度正确，就会得到他人的信任，能力不足的人，只要态度正确，努力不懈，今天不会，明天就学会，能力就会快速积累；而今天时机不对，运气不好，只要态度正确，不怨天尤人，不漫无边际抱怨，继续乐观工作，全力以赴，能力当然不断增强，时机、运气总会来的。

记得刚进入公司不久时，我发现自己最大的缺点是做事没有条理。每天的工作都觉得不多，可以很容易、很快的搞定，事实却经常是到了下班时间工作做不完，任务完不成，为什么呢？就是没有树立良好的工作态度。在现实工作中，我碰到过许多人都会说：这不是我的工作这跟我无关，干嘛学，干嘛让我干？干了学了也没用，公司又不会多给钱。那反过来想一下呢，虽然现在无关，但以后可能用的着，或许明天就能用得上，真的要等到“书到用时方恨少”时才会惊叹“书中自有黄金屋”么？

“无所不在的学习”，描述了一个人的学习态度与方法。

这其中最需要克服的不正确观念就是：这跟我无关，干嘛学？这是别人的专业，我不懂！遇到不懂的专业问题等下次有空再学吧！汇报公司领导解决吧！这都是凡人的想法。正确的态度是：虽然与本专业无关，但以后可能有用，而现在反正没事，不如随手了解学习一下。而且不论多难、多专业，我现在能学多少算多少，绝不等到明天，不放弃现在的学习；也不能期待重回课堂的正常学习，那机会很小！问题是如果我们不能谦卑地面对自己，找出自己的缺点，那么我们就是无法进步的！

“他山之石，可以攻错”，每一个人都要探讨别人的成功经验，学习别人的成功方法，有些人认为用对了方法，就有机会成功，逻辑上是没有错误的，但学习对的方法，并非能保证成功，这期间还有别的变量，人就是其中的关键，任何工具，换了人，效果就不同；任何方法，换了人，结果也不一样。在学习方法的同时，请思考一下自己，思考一下人的不同，自己是不是对的人，要真心的面对！人最不了解的就是自己，老放大自己的优点，忽视自己的缺点，甚至觉得自己没错，一切都是别人的错、外部环境的错，一切都是运气的错、时机的错，我想这种人是永远得不到进步的，早晚面临着被淘汰的境界。

如果要学习别人的成功经验，关键不在学习方法，而在学习“人”，学习成功者的态度、思维、特质、风度、气量，这些才是成功的核心，也是方法背后的潜在要素。不要陷入一般人只会学习方法，本末倒置的状况中，以至于复制、学习都不易成功，但却永远在追求方法的更新，而忘记一切要从自我检视、探索开始。一个人不论能力多强，终有穷尽不足之处，要想能应付各种环境变化，唯一的方法，就是与时俱进，随时充电、随时改变，成为一个“学习型人才”。那谁是公司中最需要的人才呢？做大家都能做的事，还是解决最困难的事？真正的人才，不论工作多难、多苦、多复杂、多危险，都能勇敢地挺身而出，而且也有能力去解决！这才是我们中能所需要的员工。

我认为拥有正确态度的员工都有较高的工作执行力，

上级交付你任务，做什么事已确定，策略思考的空间很小，你剩下的挑战是如何把任务完成，把事情作对、做好，让公司得到比较好的结果。更严格地说，有时候我们不只是把事情做对，更要讲究的是用更少的时间、更少的资源投入，得到更大的成果，这就是执行力。换句话说就是：“把事情做好，就算难做也好做。没把事情做好，就算好做也难做！”

大多数人不能承认自己有缺点，听到别人对自己有负面的评价，第一时间努力做的是：解释、辩驳，反而不容易去检讨改进。孔子说的“闻过则喜”，其前提是要能承认有过，才能喜、才能改、才能进步。我不相信“好做”，我只相信“做好”，因为世界上没有好做的事，任何事只要你能把它做好，最后都会有好结果的，仔细拆解工作的四个层次：有做、做完、做对、做好，就不难找到问题的症结。

人没有天生英明神武，也没有人生来就聪明绝顶，所有的能力都是一点一滴慢慢培养的。我确定要工作，就端正态度、认同公司、全力以赴，努力做好自己本职工作。

为工作和生活寻求新的意义

项目部 常晓东

自遭遇全球经济危机以来，所有的企业的员工都面临着这样或那样的考验。然而“方法总比问题多”。行走职场江湖，我们必须具备一、二手能够安身立命的“自慢绝招儿”。

“自慢”一词源于日语，意指一个人在工作中拥有的一种独特能力，它可以是一种专业技能，比如说财务、营销，IT 的专长等，甚至可以是一种态度，比如说对企业的忠诚度。

台湾著名的出版业大腕何飞鹏为此专门写了一本书，阐述自己对“自慢”的理解。他说，我对工作的想法是，每一个人存在的价值是因为他有一种能力，或专长，或专业，十分自信，很少人能比，每一個人用这种能力服务别人、效力公司，赢得认同、赢得尊敬，也赖以安身立命。

整本书分为六个部分，分别谈到自满的观念态度，成长学习，专业方法，职场游戏和生涯抉择以及自慢的私房学。其中自慢的“成长学习”部分对我的触动最大。因为成长学习部分，正是作者从一个职场菜鸟蜕变为人中龙凤的成长历程，其中的学习和反思能力很值得我们这些新人学习。

记得这一章的第一篇文章就是“学习，anywhere，anytime”讲到作者一个晚上从一个完全不懂钓鱼，到开始对钓鱼不陌生，以至以后对钓鱼可以侃侃而谈。其中最为关键的原因是因为作者对万事万物都有着很强的好奇心。这点我也深有体会。我相信一个人应该“活到老，学到老”，相信“艺多不压身”，保持一份好奇心，让自己随时随地都处于学习的状态，不正是一种积极乐观的人生态度吗？也正是因为这样不知疲倦的学习才会有机会修炼到“自慢”的功力。

而“工作不做在野党”这句话，也让我品味了好久。我们常常可以看到，一个刚进公司的新员工，总是会比其他同事提前进办公室，争着做那些琐碎的杂事，即使工作量比别人大，做起来还是很乐意。然而，如果在公司呆久了，成为了资深员工，必然就会在有意无意之间摆摆谱，工作也没有原来的劲头和激情了。我想，这也是因为把自己当作在野党的缘故吧。如果时时刻刻把自己放在执政党的地位，我们工作的动力就会源源不断。

何先生说，隐藏在自慢里的深刻涵义有待我们进一步去体会。自慢隐含了一个人一辈子的承诺及永远的追逐，才有机会形成最拿手的自慢。自慢是每个人一生的荣誉也是心灵的认同。自慢是追根究底的研究、学习与永不停止的反复练习，才能形成。这可能是毕生的苦功。自慢是自己最拿手的绝活，是压箱底的功夫，但并没有骄傲自大的意思，反而有一点野人献曝的谦卑，展现自慢是期待呈现最完美的自己，让别人得到最大的满足。

我们需要完美自己潜意识和身体已经拥有的智慧和特长，成为区别于众人的自满绝技。

这本书对我的意义不仅是学习新的知识，更重要的是，许多以前模模糊糊的工作和人生心得、想法，也通过作者及前人的智慧，得到确立。这也是一种学习，就像通过自己的手，把食材做成美味，这样得来的饭菜才是最香的。

读《自慢》后感

财务部 姜梦真

读《自慢：从员工到总经理的成长笔记》一书后，在夜里静静的想，感受颇多。梳理好自己的思路和换一种思维方式思考，原来自己还是有这样多的不足。冷静的思考，我从中学到了很多关于职场的思维方式和工作方法。

一直认为“态度决定高度、魅力决定实力。”仔细想想我自己开始信奉的一句话认为还是有些欠妥。有了正确的思想观念就是等于说自己有了正确的态度，但是态度正确并不是意味着就决定你的高度，人格魅力在一定的時候是可以决定一些事情，但是真正的实力并不是用自己的人格魅力来衡量的。樊政先生在谈职场生涯时说过“与其把时间花在打扮上不如用这个时间去学习”，魅力虽然重要，但是在自己的整个职场生涯中魅力是不可以决定一切的。

一个合格的人才、员工、专业职场人士是考察我们的综合素质，这里面包含了很多的东西。里面最核心的就是观念态度，一个企业的发展腾飞和壮大，里面最核心的就是员工要有团队、进取、拼搏和创新精神。虽然我做的是基层工作，但是我要做好自己的本职工作，如果把公司看成一台运转的机器，我是机器上的一个零部件的话，机器的正常运转是必须要每个零部件正常的工作，要是零部件出现问题的话，这样的一台机器迟早是不可以工作的。与此同时，我们还必须深刻的去理解我们工作的意义所在，在我们工作的时候是在给我自己创造幸福也是在给更多的人创造幸福，要以一颗博大的心去体会去理解我们的工作，我们虽然平凡，但是在领导人的决定下和感召下我们不再平凡，我们在用心沟通和交流，心灵是人类最美丽的。我们应该要具有这样的心态和精神，这是成为一个合格专业职场人才的前提。在读到这里之后，我为自己以前做得不

够，而感到汗颜，我想我应该设身处地的思考我自己的位置，更要换位思考下自己的位置。

想和做往往是有机的结合在一起的，这些都必须是要具备强有力的业务能力和工作方法。工作中时时刻刻都在学习。拿个最简单的事情来说，现在给了你一壶水要你烧开，同时要你用开水来煮饭，会怎么做呢？我想肯定是先把水烧着，同时把煮饭前的准备工作做好。一壶水烧开的时间是 20 分钟，我想水开了我也可以做饭了，就是说我省下了煮饭前的时间，就不造成窝工。不要看这是日常生活中一件很简单的事情，其实这也是一种统筹方法。在工作中重复同样的工作，我们就是成群结队的蚂蚁，但是我们更像是蝴蝶，重复一样的工作但是我们很积极，面对这些我们能不能想更好的方法在最短的时间里保质保量的完成更多的事情？平时多观察多思考，重复一样的工作也能有不一样的感觉。新的想法赋予了我们新的思维方式和处理解决问题的方法，大胆创新的想才可以更好的做好工作。其实这也是取决自己的心态和面对工作的态度，不管是简单的事情还是复杂的事情，要力求完美，追求更高的档次和要求。那就要积极的去做，空想永远只是自己一个可望而不可即的梦，因为“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江河”用热情和感恩的心一丝不苟的做好自己的工作。黄金深埋在地底下，挖掘冶炼加工，精雕细琢之后才有了星光璀璨的饰品，才可以光彩照人，才可以展示自己的魅力和动人之处！

“有志者，事竟成”低下自己的头，扎进自己的工作里面去，勉强自己也勉强别人，团队精神总是这样一次又一次的磨合而凝聚成的，对自己的要求更高，追求更加完美，才可以要自己走得更远，更长！

勇敢的去面对，一个智者是不会逃避，相信自己可以，永远对自己说“我是强者，我是强者！我要飞得更高！”

这一次我又学到了很多我应该学的知识，已夜深人静，繁星点点，明天又是新的一天，我相信明天的阳光会更加灿烂！