

## 内刊征稿启事

中能电力发展至今，工程项目已遍布全国各地，甚至国外。中能人也正在各个项目上奋战着，为了促进大家庭中各位同事的相互交流与了解，第 152 期内刊延续往期内容，分以下三个栏目进行征稿。

（一）[ 项目一线 ] 栏目，以图片形式、配以文字说明，展示各项目现场作业、生活情况。

（二）[ 异域风情 ] 栏目，以图片形式和简要文字说明，展现所在地区的生活特色、风情风俗。

（三）[ 文化园地 ] 栏目，员工任何艺术作品，工作生活故事。欢迎大家踊跃投稿。

请各位墨客、摄影师于 5 月 15 日前将您的原创作品发到 wangmm@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢。



济南中能电力工程有限公司  
地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层  
电话：0531-66683093  
网站：<http://www.cenpower.com>

# 中能人

第 151 期  
2018 年 4 月 26 日

主办 济南中能电力工程有限公司



**安全生产，我们在行动**  
**调试事业部 2018 届实**  
**习生岗前培训圆满结束**  
**公积金新政策解读**  
**乌云遮不住太阳**



## 安全生产，我们在行动

当前正值春季施工的黄金季节，我公司灌云项目部机组即将进入冲转期间，紧跟着就是具有重要意义的节点“168”试运。

公司领导对安全工作非常重视，公司作业现场点多、面广，参与施工队伍多，施工人员多，安全工作压力大。为强化施工现场安全，严格落实各个环节风险管控措施，强化外包单位安全管理，安全环保部负责安全检查、培训实施，认真落实，积极组织培训工作的开展，过程严格按照计划进行。有了领导的支持和合理的培训计划做基础，整个培训过程中，员工积极响应，培训热情很高。按照公司要求，授课人认真编写了相关教案，培训内容丰富，形式多样，针对性较强，比较系统的讲授了安全相关知识，对员工灌输了先进的安全理念、详细地介绍相关的法律法规，并结合一个个真实的案例，给员工分析事故原因，教育大家防患于未然，提高预防事故的意识 and 能力，杜绝事故发生。参训人员认真听、认真看、认真记，收到了实实在在的效果。

此次安全培训公司采用了签到、讲解、考试和评分的方式，激发了全体员工的学习兴趣和积极性，同时也强化了员工的安全防范意识，目的是做到无死角、无漏项，为实现公司“全年安全生产零事故”的目标提供了保障。



## 调试事业部 2018 届实习生岗前培训圆满结束

2017 年 12 月，中能公司人力资源部到山东电力高等专科学校举行了校园招聘双选会，6 名学生被选中，并于 2018 年 3 月 6 日到公司报到。为使他们尽快适应从学习到工作的转换，公司组织了为期一个月的上岗培训，培训考试合格后派到调试各项目部进行实践学习。

培训从 3 月 6 日开始，4 月 8 日结束。公司董事长赵海燕做了岗前培训主题演讲，介绍了公司整体运营情况、企业文化及学生未来的发展空间等；人力资源部组织财务部、综合部开展了组织文化及制度培训，包括公司简介和历程、企业文化和社会责任、公司人力资源、财务、行政制度等；企管中心张晓红总监为大家讲解了商务礼仪知识；调试事业部赵永强总监对调试事业部职责、工作规范、流程、电厂调试过程进行了讲解，阐明了调试工作的重要性，对实习生学习调试工作的期望；接下来的一个月，由调试事业部电气专工马新生为实习生讲授电气专业调试规程规范，带领大家学习了公司内部调试手册、发电厂变电站相关电气设备、保护自动装置及调试方法等理论知识，并且参观公司总部调试实验室，对调试工作中使用的仪器进行实操培训。

培训于 4 月 8 日结束，在公司组织的安规闭卷考试中，6 名学生均考试合格。随后，学生分别派往延长、灌云和宁晋等项目部进行实践学习，并会签订师徒培训协议，进一步加强实操培训效果。岗前培训使实习生能够更快地了解公司情况以及工作相关的制度、规范、流程、职责等，加快的实习生的融入及工应，为下一习打下良好



赵总为实习生做岗前培训



张总为实习生及总部员工培训商务礼仪知识

## 员工心态培训

### ——我们应该用怎样的心态去工作？

#### 一、积极的心态

积极的心态就是把好的、正确的方面扩张开来，同时第一时间投入进去。一个国家，企业有很多不尽合理的管理，可是我们应该看到他为之而做出的改变。也许你在工作中遇到了很多困难，可是我们应该看到克服这些困难后的一片蓝天。同时，我们就正确的、好的事情第一时间去投入，唯有第一时间去投入才会唤起你的激情，唯有第一时间投入才会使困难在你面前变的渺小，好的地方在你眼前光大。

#### 二、主动的心态

主动是什么？主动就是“没有人告诉你而你正做着恰当的事情”。

在竞争异常激烈的时代，被动就会挨打，主动就可以占据优势地位。

我们的事业、我们的人生不是上天安排的，是我们主动的去争取的。在企业里，有很多的事情也许没有人安排你去做，有很多的职位空缺。如果你去主动的行动起来，你不但锻炼了自己，同时也为自己争取这样的职位积蓄了力量，但如果什么事情都需要别人来告诉你时，你已经很落后了，这样的职位也挤满了那些主动行动着的人。

主动是为了给自己增加机会，增加锻炼自己的机会，增加实现自己价值的机会。社会、企业只给你提供道具，而舞台需要自己搭建，演出需要自己排练，能演出什么精彩的节目，有什么样的收视率决定权在你自己。

#### 三、双赢的心态

杀头的事情有人干，但亏本的买卖没人做，这是商业规则。

你必须站在双赢的心态上去处理你与企业之间的、企业与商家之间的、企业和消费者之间的关系。你不能为了自身的利益去损坏企业的利益。没有大家哪有家？企业首先是一个利润中心，企业都没有了利益，你也肯定没有利益。同样，我们也不能破坏企业与商家之间的双赢规则，只要某一方失去了利益，必定就会放弃这样的合作。这同样也是一个双赢，任何一方的利益受到损坏都会付出代价。

#### 四、包容的心态

这个客户有这样的爱好，那个客户有那样的需求。我们是为客户提供服务的，满足客户需求的，这就要求我们学会包容，包容他人的不同喜好，包容别人的挑剔。你的同事也许与你也有不同的喜好，有不同的做事风格，你也应该去包容。

我们需要锻炼同理心，我们需要去接纳差异，我们需要包容差异。

#### 五、自信的心态

自信是一切行动的源动力，没有了自信就没有的行动。我们对自己服务的企业充满自信，对我们的产品充满自信，对自己的能力充满自信，对同事充满自信，对未来充满自信。很多员工都不相信自己的能力和技术，又怎么样说服别人相信自己的能力呢？

如果你充满了自信，你也会充满了干劲，你开始感觉到这些事情是我们应该完成的，是我们应该完成的。

#### 六、行动的心态

行动是最有说服力的。千百句美丽的雄辩胜不过真实的行动。

我们需要用行动去证明自己的存在，证明自己的价值；我们需要用行动去真正的关怀我们的客户；我们需要用行动去完成我们的目标。如果一切计划、一切目标、一切愿景都是停留在纸上，不去付诸行动，那计划就不能执行，目标就不能实现，愿景就是肥皂泡。

#### 七、学习的心态

干到老，学到老。

竞争在加剧，实力和能力的打拼将越加激烈。

谁不去学习，谁就不能提高，谁就不会去创新，谁的武器就会落后。同事是老师；上级是老师；客户是老师；竞争对手是老师。学习不但是是一种心态，更应该是我们的一种生活方式。二十一世纪，谁会学习，谁就会成功，学习成为了自己的竞争力，也成为了企业的竞争力。

#### 八、老板的心态

像老板一样思考，象老板一样行动。你具备了老板的心态，你就会去考虑企业的成长，考虑企业的费用，你会感觉到企业的事情就是自己的事情。

你知道什么是自己应该去作的，什么是自己不应该作的。反之，你就会得过且过，不负责任，认为自己永远是打工者，企业的命运与自己无关。你不会得到老板的认同，不会得到重用，低级打工仔将是你永远的职业。

#### 九、全力以赴的心态

一个猎人带着猎狗去打猎，这时从草丛里跑出一只兔子，猎人举枪射击，兔子被打伤后仓皇逃窜。猎人于是命令猎狗把兔子追回来。

过了一会猎狗回来了，尽管它已经尽力了，可并没有抓住兔子。猎人生气地说：“你怎么连一只受伤的兔子都不如。”那只兔子逃回去后，其他兔子好奇地问：“你都受伤了，是怎么逃回来的？”

现在注重的是团队精神要有狼性合作精神，我们要学习狼的合作精神，狼的伟大在于团队合作精神，一个中国人是条虫，十个中国是条龙，更何况每个人都有自己的长处，欣赏一个人就是欣赏一个人的长处，特别是企业的管理者更要注重合作精神。

《西游记》中的唐僧师徒四人就是一个很好的合作团队。从一个角度来看，对手又是帮助你更清楚地了解自己弱点在哪里的贵人，感谢对手就是力量，感谢对手就是财富。

#### 十一、创新的心态

相信这个世界上唯一不变的就是变！变则通，痛则达。

特别在竞争激烈的今天。要时刻站在时代的前沿。在快节奏的今天就是工作再忙也要看新闻，看广告，看法制等能反映社会、反映市场情况的节目。不要让自己和社会脱节。跟着好人学好人，跟着巫婆学装神，要成功就要跟成功者在一起。

#### 十二、感恩的心态

我们是一群不具备独立成功的人，我们之所以能成功，是因为公司给我们提供了一个千载难逢的机会和平台，我们要感恩于公司。

感谢父母就要多关心他们，努力奋斗，早日成功，这是对父母最好的报答。

感激你的上级，就要虚心向他学习，努力配合他的工作，并不断提高业务技能争取早日独立。

感谢其他团队就要积极同他们合作，在他们需要的时候尽心尽力的去做自己该做的事。

甚至感谢那些讥笑我们，打击我们的人，因为他们让我们更加坚定了要在事业中成功的决心。越是感恩，你得到的会越多。



## 【员工心声】

### 乌云遮不住太阳 调试事业部 张学飞

前些时间和妻子聊天的时候，妻子说正在读一本书，书的名字叫《假如给我三天光明》建议我有时间也读一读，今天读过这本书后和大家分享下。

光明对于一个正常人来说是再平常不过的了，可对于一个盲人来说是多么大的渴望看到光明。哪怕只是短短的三天，那也有可能是他一生最欢乐的时光。

海明威曾经说过：人生来不是被打败。人可以被毁灭，但是却不能被打败。读了假如给我三天光明，我深深地被主人公身上那种百折不挠的精神所折服。

是啊，人就应该这样活着。不管面对生活中任何的艰难险阻，都应该乐观、向上、积极的去面对。



假如给我三天光明是美国当代著名作家海伦凯勒的散文代表作。它的前半部分主要写了海伦凯勒变成盲聋哑人后的生活。刚开始的海伦凯勒对于生活是失望的，用消极的思想去面对生活，情绪非常的暴躁，常常发脾气，扔东西。她感受现实生活中没有爱，她是多么希望能重新得到光明啊！

在她父母的寻求下，这位老师成为了海伦新生活的引导者，这就是她的老师——莎莉文老师。她使海伦对生活充满了希望，充满了激情。在莎莉文老师耐心的指导下，海伦学会了阅读，认识了很多的字，也让她知

道了爱，感受到了爱。

随着时间的推移，海伦在老师和亲人的陪同下，体会到了许多不同的事物，比如：过圣诞节、拥抱海洋，体会秋季和冬天。

后半部分则介绍了海伦的求学生涯。在海伦的求学生涯中，她遇到了许多的困难，但同时也结识了许多的朋友。海伦在学习中，由于她的不屈不挠的精神，她学会了说话，写作。虽然在这过程中海伦遇到了一些不开心的事情，但她并没有放弃。她的努力得到了回报，成功实现了她的大学梦想，进入了哈弗大学。在她的大学生活中由于生理上的缺陷，在繁重的功课中她非常吃力，在老师的帮助以及自己的努力下，最终她以优异的成绩大学毕业，还掌握了英语、法语、德语、拉丁语和希腊语五种语言。但大学毕业后她却遇到了悲伤的事情，比如：慈母的去逝。海伦后来还介绍了在生活中遇见到的一些伟人，比如：爱迪生、马克吐温等等。同时也介绍她体会不同的丰富多彩的生活以及她的慈善活动等等。

读过这本书，我感受到作为一个视力正常的人是多么的幸福啊！海伦所希望的不过是三天的光明，而这短短三天的光明，对于她来说也不过是一种奢望。所以，拥有正常视力的我们，更应该好好珍惜现在的一切。我们每天都应该怀着友善、朝气、渴望去生活。这样，我们的人生将会增添多少的欢乐、多少的幸福啊！

## 【公积金课堂】

### 《济南市住房公积金提取管理实施细则》等相关政策的解读

《济南市住房公积金提取管理实施细则》、《济南市个人住房公积金贷款管理办法》及《关于提高住房公积金租房提取额度的通知》均已向社会公布，并将于今年5月1日起实施，现将有关内容解读如下：

#### 一、修订的主要内容有哪些？

主要是按照规范性文件清理的要求，对政策进行了修订。

(一)对已经发生变化的内容进行修订。提取方面：如2017年4月1日起不再要求办理住房公积金提取业务的职工提供申请材料复印件；按照2017年4月19日济南市人民政府办公厅《关于进一步完善调控措施促进我市房地产市场平稳健康发展的通知》要求，取消了凭缴纳住宅维修资金证明提取住房公积金政策；2017年6月1日起取消公积金提取业务单位审核盖章环节，办理公积金提取业务的职工不再提供《济南住房公积金提取申请审批表》；2017年11月13日起，推出住房公积金提取直联支付服务；

2017年12月18日推出商贷按月委托提取业务。贷款方面：2015年10月15日起增加按照借款人及共同还款人还款能力及连续缴存时间综合确认的计算方式；2016年3月7日起提高住房公积金贷款月还款测算占比系数，由月工资收入的50%提高至60%；2017年11月起开发企业只需提供营业执照、开发资质和商品房预售许可证，即可即时办理公积金贷款楼盘准入手续。

(二)增加的新政策。提取方面：按照《关于加快培育和发展住房租赁市场的实施意见》要求，调整租房提取公积金政策。增加提供房屋租赁备案证明及完税发票支取政策，提取额度不超过实际金额和管委会确定的提取限额。贷款方面：根据我市引进高层次人才规定，增加港、澳、台同胞及外籍人员办理公积金贷款条款；为加强诚信体系建设，防范贷款风险，增加将借款人贷款信息传送至中国人民银行征信系统的条款。

#### 二、租赁商品房提取业务有哪些变化？

答：此次租赁商品房不仅增加了提供房屋租赁备案证明及完税发票支取政策，而且提取金额也有所提高。租房提取分为两类，一是不提供租房合同与发票的实行定额提取，二是提供租房合同与发票的实行限额提取。

(一)定额提取。政策不变，职工仍是凭无房证明和婚姻状况证明提取。职工和配偶每年可以提取一次，两次提取时间间隔不少于12个月，每人每次提取金额不超过9600元。

(二)限额提取。提供无房证明、婚姻状况证明的同时，再提供房管部门出具的房屋租赁备案证明和完税发票提取。职工和配偶每年可以提取一次，两次提取时间间隔不少于12个月，提取额度合计不超过实际房租支出金额且不超过36000元的上限。

#### 三、物业费提取政策哪些变化？

答：物业费提取额度由原1000元提高至1200元。具体政策为：每个职工每年可提取一次住房公积金，两次提取时间间隔不少于12个月。每人每次提取额度不超过1200元。

#### 四、公积金冲还贷、公贷商贷按月委托提取业务的办理流程有哪些变化？

答：原政策规定，公积金冲还贷、按月委托提取业务必须本人办理。新政策规定，这两项业务可以委托他人代办。被委托人可以持由委托人自己办理业务所需材料的同时，另需提供《济南住房公积金提取授权委托书》、被委托人身份证。

济南住房公积金管理中心  
2018年3月30日

