

2011 年

10 月 15 日

第 73 期

拓展专刊

中能人

专业

活泼

务实

互动

诚信负责 客户为要

团队协作 不断创新

工作乐趣

【公司新闻】

印尼 Bontang 电厂#1 机组抢修圆满结束

人力资源部 董平

2011 年 10 月 4 日，印尼 Bontang Indominco 电厂#1 机组发电机甩负荷试验成功，抢修任务圆满完成。

BONTANG 电厂是 2×7MW 的自备电厂，2010 年初，我公司与 BANPU 集团合作，负责该电厂的施工尾项安装、单体设备调试、分系统调试和整个系统的调试工作，并于 2010 年 7 月成功完成调试工作，顺利移交。正是由于我们团队过硬的技术水平、严谨踏实的工作作风得到业主认可，所以在遇到重大危急事故时候，第一时间就想到中能公司。中能团队不负重托，三天内从全国各地调动技术人员，于中秋前三天出发奔赴印尼。经过两天舟车劳顿，项目团队到达工地后，第一时间进入现场。在查明事故原因、掌握设备的整体情况后，为电厂提供了事故原因分析报告。此境况下，BONTANG 电厂面临两种选择，一是把汽轮机转子运输至印尼 JAWA 进行外委修理，需要支出高额的费用和修理费用，更多的是需要时间，要耗费两个半月的时间，他们还面对供电需要的压力。二是，把设备维修交由中能公司现场修理。但是业主方考虑到此次中能团队人员少，要在签证时间内完成检修属于“Mission Impossible-不可能完成的任务”。

经过综合权衡，中能团队决定克服一切困难，帮助客户在最短的时间恢复电厂运行。9 月 14 日下午，业主敲定把此次维修任务交与中能。14 日晚，刘总便根据实际情况，制定 1#汽轮机维修计划。15 日一早把计划表交与业主。中能团队也投入到紧张的维修设备中。

移除转子，隔板，上缸翻缸，轴承处理预装，汽缸隔板清理，瓦片修复.....抢修紧张有序，有条不紊的按照刘总制定的计划进行着。因为在扣缸前的这几天，工作主要集中在汽机转子瓦块的修复上，所以汽机专业工作量比较大，这时，热控专工李工，赵工，电气专工梁工在完成本专业

工作的前提下，积极帮助汽机专工，充分体现中能人“团队协作”的工作作风。

因为此次维修工作安排十分紧凑，中能人与时间赛跑，早出晚归，尽可能的争取时间。这个工地的中秋节和十一长假是在加班加点与三餐不继中度过。轴瓦就位，联轴器连接，扣缸，油冲洗，盘车均已完成，专工们又投入到为系统启动做准备的工作中。

10 月 3 日检修工作全部完毕，8:20 分冲转，10:56 升速至 3000 转，进行全面检查正常后做空负荷试验，发电机短路试验等电气试验，试验结果均合格。并于 20 点 17 分做了超速试验，三次超速试验，试验结果合格，转入到带负荷运行中。10 月 4 日上午，发电机甩负荷试验成功，至此，此次抢修任务圆满完成。

在人员少，工期紧，检修难度系数高的情况下，BONTANG 项目的中能团队，仅用半个多月的时间便漂亮的完成任务，取代了业主原计划两个半月的检修工作。成功离不开项目经理对项目进度周密的安排和有序的控制，及与业主方的良好沟通，更离不开中能专工们强有力的执行力，高超的技术水平与无私的奉献精神。中能人再次以实际行动印证了中能公司客户为要的企业文化。



图 1 中秋佳节工作现场



图2 十一国庆节，现场正做调速系统静态试验

诚信负责 客户为要 团队协作 不断创新 工作乐趣

Bontang Indonesia Power Plant Overhauling Engineering

印尼 BONTANG INDOMINCO 电厂检修工程

客户满意度调查表

Customer Satisfaction Survey

敬启！Dear Sir,

为提升我司项目团队的服务质量及项目管理水平，我公司定期对项目团队的服务情况进行调查。我们期待您的支持和配合，以利于我们公司不断进步，完善自我，并为您提供更优质的服务。

To enhance the quality of our project performance and project management, our company regularly investigates the quality of the overall performance of the project. We look forward to your support and cooperation, and it is benefit for our development and improvement so we could supply better service to you.

请您在表格的评价结果栏内打“√”，并在最下一栏内写下您宝贵的意见和建议。

Please put a check mark "√" in your choice box. And Write down your valued comments and suggestions in the last table.

感谢您的支持与参与！

Thanks for your support!

济南中能电力工程有限公司

China Zhongneng Energy Co., Ltd.

Oct. 2011

工程名称	Bontang Indonesia Power Plant (2*330MW) Overhauling Engineering					
评价项	评价内容	评价结果				
Evaluation Items	Evaluation Content	非常满意	满意	一般	不满意	很不满意
整体评价	我方项目团队履行合同的总体质量	✓				
Overall	Overall quality of our performance					

ADDRESS : Jin City, Shandong Province, China 250012
TEL : +86 531 88883333 FAX : +86 531 88883337
http://www.znenergy.com Page 1 of 1

诚信负责 客户为要 团队协作 不断创新 工作乐趣

Performance	项目团队的安全意识和安全保护情况	✓				
	Safety awareness and safeguard status of project team					
	项目团队提交文档资料的整体质量	✓				
	Overall quality of document preparation					
项目管理	项目前期对项目团队的现场组织、管理工作	✓				
	Ability of site organization, management and arrangement for overall engineering process					
	项目前期与项目参与方的沟通协调情况	✓				
	Ability of communication					
热机专业	工程师的专业技术水平	✓				
	Special technical level					
	现场解决本专业问题的意识和能力	✓				
	Ability to solve the problems on site					
	现场工作中与项目参与方的沟通协调情况	✓				
	Ability to communicate with cooperators					
汽机专业	工程师的专业技术水平	✓				
	Special technical level					
	现场解决本专业问题的意识和能力	✓				
	Ability to solve the problems on site					
	现场工作中与项目参与方的沟通协调情况	✓				
	Ability to communicate with cooperators					
电气专业	工程师的专业技术水平	✓				
	Special technical level					
	现场解决本专业问题的意识和能力	✓				
	Ability to solve the problems on site					

ADDRESS : Jin City, Shandong Province, China 250012
TEL : +86 531 88883333 FAX : +86 531 88883337
http://www.znenergy.com Page 2 of 2

诚信负责 客户为要 团队协作 不断创新 工作乐趣

现场工作中与项目参与方的沟通协调情况

Ability to communicate with cooperators

客户意见和
建议 (团队
管理、技术
水平及其
它)

Comments and suggestions of customer

Team management, technical level and others

Customer : PT INDOMINCO MAKINER

Principal of the company (signature) : [Signature]

Date : Oct-11, 2011

评价结果说明：非常满意 (5分)，满意 (4分)，一般 (3分)，不满意 (2分)，很不满意 (1分)

Evaluation results explanation

Excellent (5 rated 5 points), Good (4 rated 4 points), Fair (3 rated 3 points), Poor (2 rated 2 points), Very poor (1 rated 1 point)

ADDRESS : Jin City, Shandong Province, China 250012
TEL : +86 531 88883333 FAX : +86 531 88883337
http://www.znenergy.com Page 3 of 3

图3 客户满意度调查

(备注：业主评价译文：1. 项目管理高效，解决问题能力强。2. 异国公司的合作，交流通常是个问题，但是此次与中能的合作，双方在以往合作的经验基础上，沟通交流都有很大进步。)

亲近自然、释放心灵

-----中能电力秋游拓展之旅

人力资源部 刘洋

为了丰富员工的生活情趣，提高企业凝聚力，在金秋的十月，公司组织总部员工及部分国内项目部员工前往西营藕池及九如山进行了秋游拓展活动。员工们积极参加，给予了很高的热情。

10日清晨，环绕过山间的小路，我们抵达了藕池山活动基地，开始了我们第一天野外穿越拓展，这是一个挑战自我的项目，特别是伴随着蒙蒙细雨，给这次拓展项目增加了不少难度，上山时虽说山路崎岖，但还可以欣赏到奇峻美景，下山时可真体会到了“上山容易下山难”这句话，在细雨中，大家从一开始的大迈步很快由小碎步的倒退走代替，山路极其的艰辛，这时也真正体现出了中能员工团结一心、互相帮助的精神，大家一起克服山高路滑的困难，不让任何一个同事掉队，齐心协力完成了这一次野外挑战。第二天一来到风光秀美的九如山脚下，第一天的疲惫就已经消去大半了，伴随着潺潺天瀑流水大家都登上了山的顶峰，呼吸着清新的空气、领略着大自然原生态的风光，进

而舒缓了身心的疲劳和压力。整个旅途中大家都有说有笑，在一起度过了两天美好的时光。

通过这次秋游拓展活动，不仅丰富了员工的业余生活，也增强了大家的团队意识。既欣赏到了“松、草、云、瀑、石”的大自然美景也增强了员工对企业的热爱，增进了员工之间的友情。亲近大自然，感受秀美，体味艰辛，让我们尽情的释放，让我们尽心的工作，让我们一起扬帆远航。



图1 野外穿越



图2 九如山，总部员工及部分国内项目部员工合照

【员工心声】

拓展心得

栖霞项目部 高玉亮

接到通知公司，为了丰富广大员工的文化生活、提高员工个人能力及素质，缓解紧张工作，完善公司福利待遇公司人力资源部组织一次拓展活动。我们栖霞项目部全体人员10月9号一早坐车下午到达公司，回到公司我们有了一种回家的感觉，很亲切。

10号早上经过近两个小时的车程，我们终于到达了我们的目的地——贝雷帽训练基地。在基地会议室我们分好小组，给所在的小组命名、设计队标、创作口号。我们首先挑战的项目是“越野”，山高路险十分艰难，更何况是下雨天。最后的一段山路也最为陡峭，雨后道路湿滑，为了让大家都安全平稳的下山，同事们相互拉扶，尽可能不

让身边的人摔倒。回到基地第一感觉“累”，可是仔细回味心里很美，这个训练项目告诉我们：挑战自我，没有不可能的事，不要轻易说“不”，要重新认识自我，超越自我。

休息过后我们又做了七巧板游戏，在“七巧板”游戏中，整个团队不知道共同的目标是什么，都各自为战，聚焦于自己的任务，而忽视了整个团队的目标，所以就导致每个小组都忙于10分、20分的任务，而没有做到任务合理分工，全员参与。在一个团队中，每个人只有分工不同，没有轻重不同，每个人都应该各司其职，最大化的发挥自己的特长，都参与到活动中来，我们的团队才会做到最好，这在“七巧板”活动中体现的非常明显，如果小组与小组之间多沟通，我相信实现1000分的目标并没有多难。信任，一个多么美好的词语，它道出了团队成功的基础。因为只有信任，团队才能体现出强大的凝聚力。让我们大家都共同深刻地去学习了领导者应具备的思维、观念与意识。它培养了我们在团队中主动沟通的意识，有效的沟通渠道和沟通方法对我们的高效工作非常之重要。更帮助我们强调了团队的信息与资源共享对共同目标达成的决定性作用。作为领导，只有不断加强资源的合理配置才能不断提高团队产出的价值。在我们的管理当中，科学系统的思维方式，就能增强我们的全局观念。当工作中出现分歧的时候，就会先考虑共同的目标，不会为个人的小利迷糊双眼。在我们的活动游戏当中，每个小组的成员都能够很好的去执行自己的工作职责，这是非常好的现象，这说明我们的执行力很强。但是，在执行的过程中问题就出来了！在执行过程中我们就会陷入一个为了完成个人任务而忘了团队的目标。就像拼图游戏一样，每个小组为了完成自己的任务在游戏开始的时候谁都不愿意将自己的方块借给另一个小组。

这次户外拓展训练，给我感触颇深，使我受益非浅。虽然仅仅只有短短的两天，但使我懂得了团队的真正含义，懂得了什么是团队，什么是沟通，什么是协作，懂得了怎么团结协作、互相激励。这是一段震撼心灵的历程，是对大家心灵的磨练，使我们的灵魂得到了升华。它使我们重新认识和体验了团队精神的力量，也激发了我们个人的潜能，使它得到了充分的释放，增强了挑战自我的勇气和信心。团队需要核心，正式进行拓展活动之前，要求两个队选出队长，取队名、绘制队旗、选定队歌。在队长的统一安排下，大家分工合作，有条不紊地出色完成了后面的各项任务。有这样一句话：一头狮子带领的一群羊可以打败一头羊带领的一群狮子。说明了团队中核心人物的重要性。领导者应具备把握方向和机会的能力，这对团队的发展尤

为重要。他的人格魅力和能力对团队能起到传、帮、带的作用，他是团队文化理念的创立者、支持者和强力拥护者。优秀的团队需要核心。这次训练，是一次身心的大洗礼，是进一步推动我们全力以赴作好各项工作的动力。它不仅仅是一种简单的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念；同时也是一种思维、一种考验、一种气概。通过训练，过去的我只知道可以去做能够做到的，现在的我才知道有了团队就有了坚强，我还可以去做很多想都想不到的事情；过去的我只知道团队需要自己去奉献，现在的我知道了自己是多么的需要团队的支持与鼓励；过去的我只想要得到团队的信任，现在的我才知道信任团队更加重要。一个人无论做什么事，往往能力不是决定因素，更重要的是你具不具有强烈的成功愿望，有没有锲而不舍的意志，有没有勇往直前的勇气，有没有与你共同拼搏的战友。由此，拓展到一个组织，整个社会，它不仅需要优秀的人才，更需要这些人才的优势互补、密切合作，只有这样才能走向成功，通过训练，我的深知一个好的团队要上下沟通，拓展沟通渠道，确保信息畅通，使整个活动始终处于有效的控制状态，以做出正确的判断和决策，否则就会贻误战机。态度决定一切。态度决定性格，性格决定行动，行动决定习惯，习惯最终决定一切。当我们面临困难和压力的时候，我们最大的敌人不是前方的艰难险阻，而是我们自己，我们最难战胜的敌人就是我们自己。所以我们在做任何事情时，都要保持积极、乐观的态度和勇往直前的斗志，认识到了沟通的重要性，计划的目的性。

总之，这次拓展训练，使我们的团队增强了自信心，磨练战胜困难的毅力，更深层次的了解到个人利益小于团队利益的真谛，最后，感谢公司给了我们参加此次拓展的机会，让我们体会大家庭温暖的同时也鞭策着我们不断完善自我——因为我们才刚刚起步，一切皆有可能只需努力！

拓展训练感想

人力资源部 滕伟锋

2011年10月10日怀着激动的心情参加了公司组织的拓展训练。早上同事们坐上开往拓展基地的客车有说有笑的出发了。一个多小时后到达拓展基地。因为第一次参加拓展训练，心情有点激动。这次拓展训练有专门的拓展训练机构来完成。刚来就被训练机构的培训理念所吸引。“狼性团队训练”以狼族的精神为旗帜，以“团队建设周期理论”为基础，师法狼的精神，以完善人格和团队整合培训为目标，通过精心策划，周密组织的训练，开发个人潜能、树立强者心态，培育凝聚有序的团队。为企业训练狼一样的个人，打造狼一样的执行团队。一直很崇尚狼族的精神，

它的团队精神、它的谋略、它的野性、它的血性。对这次拓展充满期待。

在拓展基地会议室教练讲完拓展训练的一些基本内容和训练安排后，同事们分成两个队浩浩荡荡的出发了。两个队交替探路前进，从小喜欢爬山，喜欢登高望远的感觉。很久没有锻炼了，又背着迷彩包负重前进，不知自己能坚持多久，让人欣慰的是最终坚持到了山顶。路途中兄弟姐妹们相互照顾，在前面的同事不断提醒遇到的情况，互相交替背包，相互鼓励最终到达目的地。虽然很累但很高兴，因为自己对自己都没把握是否能坚持，但自己做到了。吃完饭休息后开始做“汉诺塔”游戏，五个从小到大依次叠放的圆盘从A区借助B区到达C区，从小到大每人每次挪动上方一个。然后击掌更换队友。教练示范后，两队分组练习，我们队记录下每个步骤，然后队员按顺序依次记住挪动的次序，练习几次后队友们充满信心十足的等待比赛开始，比赛开始后，游戏有序准确进行着，在第二轮的时候由于自己太急安放的圆盘掉落下来，后面的队友只能重新安放，原来的计划被打乱了，好在队友们齐心协力在正确指挥下顺利完成任务有惊无险。另一队虽然也出现错误，但最终也完成了。这件事给自己很大的教训，很多时候有把握的事情也可能因为意外而出现波折。常说细节决定成败，自己却从来没有重视过，为此有过很多教训。在以后做事要时刻提醒自己，即使在有百分之百把握的情况下也要处处小心谨慎，给自己留足足够的空间去纠正错误。重要的是还要有领导者临危不乱的指挥和智慧，团队队友的协作和支持，能够弥补个人的过失。在一个团队中每个人都要尽力做好自己的工作，尽量避免出现失误，以防止给团队带来影响。做完游戏后伴着小雨两队又踏上了回程的路。路途不好走又下着小雨，遇到不好走的地方同事们相互提醒，相互扶持，最终到达训练基地。休息一段时间后，在拓展基地会议室又做了七巧板游戏，队员们分成七个组，每个组有自己的任务和图形。每个组都想完成自己的任务，出现了抢夺材料等现象，很多时候也许我们要忽略个人和小团体的利益，团结起来共享资源，才能实现我们的目标。这一天的拓展训练虽然有点累，但很有收获，受益匪浅。

第一，要正视自己的能力，要有信心，正如早上在会议室做的一个游戏，双掌相距10厘米，在10秒内鼓掌的次数大多都超过了自己的估计，人的潜能是无限的，是可以激发的。对自己既不要狂妄自大更不能妄自菲薄，树立目标，努力挖掘自己的潜能，朝着人生目标奋勇前进。

第二，一个优秀的团队，需要一个优秀的领导，一头

狮子领导的羊群可以打败一只羊领导的狮群。领导的作用至关重要。一个聪明、睿智的领导可以带领一个企业不断发展壮大。

第三，一个团队需要一个好的领导，也需要团队成员之间的相互合作，共享资源，古语有云：“善用众智者，则无畏于圣人矣；善用众力者，则无敌于天下矣。”一个团队只有齐心协力才能发挥最大的作用。

第四，永不言败，人生无论如何失意，都不能放弃目标，只要坚持，也许成功就在前方。

熔炼团队 超越自我

项目部 张鲲鹏

为了丰富广大员工的文化生活、提高员工个人能力及素质，缓解工作压力放松心情，公司与10月10日和11日组织参加了贝雷帽狼性团队拓展训练。

10日早7时由公司乘车至西营藕池自然生态区贝雷帽狼性团队拓展训练基地。教练给大家讲解了注意事项和训练安排，然后做了个小游戏：两手掌要间距10cm在10秒内可以鼓掌几下？大部分人认为20至30下，少数人认为超过30，可是结果过50下的都有。原本以为根本做不到的事情，竟然完成了，说明人都是有潜能的，许多都没有激发出来而已，在以后的工作要尽可能激发每个人的潜能。教练把我们分成了两个小组，并且让每个队自选名称，队徽和口号。我们这一组很荣幸的有赵总和柏总。赵总提议说：我们是电力公司，要起一个和电有关的响亮口号，就叫闪电队吧。大家一致赞成，然后又通过了队徽是一道红色耀眼的闪电，口号是“闪电，闪电；光芒万丈！”兄弟队名称是火箭队，队徽是一只冲天起飞的火箭，口号是“奋发向前，一飞冲天！”。各队还选出了队长和队秘，队长挑旗在对首，队秘在对尾督阵开始了登山拓展训练。一开始路比较平坦，天气也比较凉爽，大家都有说有笑。可是正式开始登山不久，大家都汗流浹背，气喘吁吁了，大家相互鼓励和提醒着前进。行李包里有食品和游戏道具等比较沉重，大家也是轮流背负，没有一点推诿和退缩。

午饭后大家休息了一会，开始做一个叫汉诺塔的游戏。即将A区的五个圆盘以原来的叠放次序放到C区，每次只能移动最上面的一个盘，B区为过渡区域，叠放原则是大盘不能在小盘上面的游戏。要所有队员都要参加，每次每人只能移动一步。这次活动又充分体现了领导的魅力，柏总凭借聪明的头脑很快就掌握了移动技巧，赵总说这么短时间内不可能每人都掌握，让每个队员站好自己的位置，然后记住编号和要移动的那一步就可。大家排练了一下，效果很好，火箭队也借鉴了我们的方法。比赛开始了，闪

电队头十几步比较顺利，可是有一个队员匆忙中把圆盘放歪了掉落下来，下一个队员只好拿起放正。这样后面的队员记得编号和自己要移动的步骤就对不上号了。幸好柏总临危不惧，在旁镇定指挥，才有惊无险顺利完成。火箭队借鉴方法晚一点，而且排练不熟练，操作过程中又出了差错是越忙越乱，最后在大家的共同努力下终于完成。这的游戏说明了一个成功的团队必须要有素质过硬的决策者来代表了团队的方向与大局，决策者具备良好的分析、判断和决策能力，队员具有良好的执行力，团队才能做的更大更强。本来计划下午的活动是悬崖速降，由于天公不作美下起了小雨，为了保证大家的安全，教练安排先下山然后室内活动。下山过程中有段路比较陡滑，队员们相互提醒和扶持安全下山。路途中产生的垃圾也是自觉放在背包里，途中有不少矿泉水瓶等垃圾但是我们可以自豪的说没有我们中能人留下的。充分体现了我们中能团队是一个高素质团结和谐的队伍。

在训练基地，大家又做了一个七巧板的游戏收益非浅。七个小组积极性都很高，都想要尽快完成自己小组的图形得分，可是每组材料又不够，出现了忙，茫，盲的局面。综和大家的发言感想进行了总结，主要有以下几点：1. PDCA管理理念：管理学上最基本的一个方法，是一种管理循环。P：plan，计划的意思。D：do，做、实施的意思。C：check，检查、查核的意思。A：action，行动（纠正）的意思。计划性是一个团队取得成功不可忽视因素，必须在事先有一个整体的构思，只有这样才能起到事半功倍的效果，避免工作的随意性，浪费时间，重复工作。同时还要有过程中的监督和检查，以及对错误纠正也是必须的。2. 要有一个好的领导者，决策者代表了团队的方向与大局。团队成员还要有高度的责任心和不折不扣的执行力。3. 加强协作，包括部门内部和部门之间的协作。只有精诚团结，工作才能做好。4. 个人利益应服从于集体利益，当局部利益与团队利益发生冲突时应该以团队利益为重。同时二者又是相辅而成，集体利益的实现也会使个人利益最大化。5. 资源的共享，当今社会是一个竞争激烈的时代，在提倡个性张扬的同时更多强调的应该是团结与合作。我们公司更应该加强资源共享，调试资料的相互学习，经验的传授，还有就是调试设备在各项目间的传递轮流使用等，这样就能更快更好的完成我们的工作。

晚饭后是篝火晚会，对兔子舞高难度的挑战和盲走都是对队员共同团结协作的训练。音乐会上，不少同事上台高歌一曲，柏总的一首《涛声依旧》勾起了不少人对往事的回忆，刘洋经理的《青藏高原》和《好运来》犹如原声

演唱，更是引人入胜，大家都报以热烈的掌声。欢腾到晚上九点回宾馆休息。

第二天去九如山瀑布风景区游玩，广告语就看出此山道法自然：没有雕梁画栋的楼台和廊阁，也没有普渡众生的庙宇和神灵，更没有人文杜撰的传说和故事，这里只有自然。植被覆盖率 97%，山青水秀，山果野花各自烂漫，莫不知名。山峰层峦叠嶂，瀑布银珠飞落，溪流蜿蜒在崇山峻岭间，溪水沿着弯道曲径，迎着一路奔腾轰鸣的流水，激起千朵水花。自然风光丰富了九如山的文化内涵，凸显了九如山的磅礴气势和山川锦绣的博大胸怀。大家沿着险峻的栈道一路上行，曲折迂回，顺山势起伏，与瀑布相伴，各种古藤在空中交错缠绕又悠然垂下，纠结成一个个绿色的藤网直至山顶，真是山有多高，水就有多高，栈道就有多远。大家赞叹大自然的美丽神奇，纷纷拍照留念。下午结束愉快旅程返回。

拓展训练不仅拓展了我们的体能和智力，更重要的是它改变了我们的某些思维模式和理念，激发了我们某些潜能。它把深奥的理论溶入一个个看似简单的活动中，让我们自己去思考总结，自己去领悟和提炼。感谢公司给我们这次拓展的机会，我会珍惜这次亲身体验得到的感悟，以此作为动力把自己提高一个层次，发挥自身的优势，做好以后的工作。

团结合作 奋进感恩

项目部 张俊

金秋十月，天高气爽，在这收获的季节，济南中能公司为了增加职工的相互了解，加强合作，增进感情，决定于本月十、十一日到南部山区开展拓展训练及游玩活动。

清晨七点我们一行乘大巴历时半小时来到藕池村贝雷帽团队训练中心。此地位于山脚下，弃车步行，但见路旁树木参天，栗子树、核桃树等处处可见。清澈的泉水从山涧潺潺流下，清风徐来，落英缤纷，无一丝凄凉之意，有倍增豪情之感。

来到中心的二楼，拓展训练开始，教练在画板上划了正方形、三角形、圆形三种图形让大家选定。大家选定后，教练开始讲各种图形寓意人的优、缺点、天赋等。当教练讲到好的方面时，大家喜形于色，讲到缺点时，面露难堪，最后教练说：“每个人身上都有优点和缺点，关键是如何取人之长补己之短，领导怎样用人，使每个人都有用武之地。”

我们进行的下一个项目是：将人员分成七组，每组分给一套七巧板，按给定的要求拼图，总分要突破一千分，时间一小时。在紧张、激烈、刺激的气氛中，比赛结束，

分数最高的一百二十分，最低的八十分，总分七百八十分，距目标还有差距。教练让我们查找原因，经过我们认真地思考得出：第一我们没有真正明白题意，我们是一个团队，要的是总分。第二我们合作性很差，没用实现资源、成果共享，以至于效率很低，得分不高。再者我们灵活性很差，仅仅将它作为一个开发智力的游戏来做，而其他方面想得太多。实际上这个活动告诉我们一个道理：中能公司作为调试公司，加强合作、强化联系、相互帮助、沟通协调是每个员工应该具备的基本素质，只有这样公司才能运转通畅，越做越大。毋庸置疑我是这次活动的最大收益者。

劳役结合，有张有弛。第二天我们乘车来到济南南部九如山开展登山活动。“九如”取自《诗经·小雅》，说的是自然环境给人类带来的九种益处、感悟。在导游的带领下我们沿着木制的栈道拾级而上，虽是秋天，路边树木还是枝叶茂盛，郁郁葱葱，遮天蔽日，一些不知名字的小花在寒气渐生的时节依然仰着笑脸迎接远方的客人，不知名的藤蔓缠绕着高大的槐树，象多情的女子依偎在恋人的怀中，令人浮想联翩。那一棵棵九叶枫连成片如同一团火在燃烧，与周围的苍松翠柏形成鲜明的对比。途中不时现出一处处潭水，潭水不深，清澈见底，潭中水草青翠，繁茂。潭与潭之间由于落差自然形成小的瀑布虽没有李白笔下形容的庐山瀑布那样有气势，但站在其前仍感觉寒气逼人，水雾蒸腾。众人拍照留念，日后闲暇观之，权当是庐山瀑布，即可略去去庐山路途之劳苦。此山据说有二十四潭，与中国的二十四节气相符。途中设有供游人休息的场所，在此可喝茶小憩。山道险峻，栈道有时建在半空中，且坡度很大，须小心通行。行至半山腰藤蔓特别多，经人为修剪形成了一个个洞，游人只好弯着腰从中钻过，其间凉爽，湿气浓重，昏暗，至外，豁然开朗，两个天地，两种感觉。

一路听着导游的讲解，不知不觉已到山巅。四周景色一览无余，一山两季节，一边是春深似海，一边是秋色浓重，层次分明。那潭水像一面面镜子熠熠生辉，山涧的泉水如白色的丝带将潭水连在一起，风吹树动，丝带又不时俏皮地飘出一段，想是和我们捉迷藏吧！泰山以峻驰名中外，此山据秀闻名遐迩。以此概之恰如其分。

下午公司领导安排大家吃饭，观美景，享美食，纵是高官显位有何羡慕！如果说这次活动给我的感受那就是：工作中大家相互帮助、团结、沟通、一丝不苟；生活中大家相互照顾、体谅、仁爱。

饮水思源，中能公司象一条船，我们就是船员，只要大家有共同的目标，不遗余力地划桨，那么这条船就会行

之久远，无疑船旁有我们要看的美景，有我们想要的一切，只要大家努力。



拓展感想

项目部 孔凡洋

金秋十月，公司人力资源部组织一次拓展活动。此次活动公司各部门积极响应，赵总和柏总也是放下工作与大家共同参加。我们栖霞项目部在高玉亮经理的号召下，全体成员积极参加公司活动。

10月10日早上七点在公司集合，带着紧张和兴奋和大家一起出发。早就听上次参加过拓展的高经理说过，拓展不是一般的普通的郊游或娱乐活动，而是活泼生动而又非常具有教育和纪念意义的体验式培训，也不单单是游玩，还要挑战自我，超越自我，增强团队协作，怕自己做不好，所以感到紧张；想到自己也能够参加这样有意义的活动又有一些兴奋。

经过近两个小时的车程，我们终于到达了我们的目的地——贝雷帽训练基地。刚一下车，大家都带着满脸兴奋的表情，当贝雷帽的教官让我们先步行上山时那兴奋的表情还没有消退，当我这一天结束后我才想起为什么在路上教官笑得那么的阴，当时他一定在想：你们现在先乐吧，一会儿有你们受的。随后我们到达了基地，在培训教室，邹教官先讲解了一些培训的知识，让我们了解了什么是拓展这个词语，就是一种户外体验式的培训。有研究表明：人类对听到的大约可以记住10%，对看到的大约可以记住25%，对亲自经历过的大约可以记住80%。一天训练，使平时都能张口就说的“团队精神、团队协作”变得内容丰富、寓意深刻，训练带来了心灵的震撼，引发了内心的思考。随后我们分成了两支队伍，后来我想之所以分开成两队，才能让我们有对比、有竞争、有动力、有荣誉。刘经理是我们的队长，在刘经理的授权下，我被选上了光荣的“队秘”。在爬山的过程中，我才明白这才是真正的“爬”山，这才是一个团队协作。在爬山过程中大家都抢着背行礼包，时不时会有人提醒“这里有个滑坡，要注意”，“这边石

头不稳。大家当心”，想互相提醒，相互帮扶。因为我们是一个整体，一个大家庭。

在经过了一个艰难的上山过程后，到达山顶，开始进行第一个游戏点“汉诺塔”。游戏本身不算太难，一个思维性的游戏，如果是一个人来做，或许反复几次就行了，但如果多个人且每个人只能走一步，那就会有一些困难了，因为每个人都有自己的思维，如果想要完成任务就要大家的思维都连在一起。我们“闪电队”很快在赵总和柏总的组织下，用纸和笔记下了每一步的走法，然后又分配到每一个人要走那一步，通过两遍演练，我们达到了熟悉的程度。比赛时可能由于紧张的原因，有个同事走错了一步，柏总及时地在前边指挥，我们迅速做出了修正方案，终于在最后的比赛中我们限得了最好的成绩。在这个游戏中使我明白：做一个工作先要有一个工作思路，列出工作纲要，并把工作分工明确，工作时每个人都要做好本职工作，如果本职工作出现失误就可能使整个工作多走弯路造成浪费，更甚至会造成重大损失。在这次的游戏中，还有一个很好的场景，当我们“闪电队”完成游戏后，并对“火箭队”给予了帮助，并鼓励他们去完成。“火箭队”的队友在看到我们完成时也没有放弃特别是高经理，一次又一次的在跑动，“绝不放弃，努力去做，不论结果，完全尽力”这也是高经理在平时工作上的表现。

俗话说“上山容易下山难”，更何况是下雨天。最后的一段山路更是陡峭，下过雨后，道路很滑，为了让大家都安全平稳的下山，大家相互搀扶，不让身边的任何人摔倒，值得学习的是吴文中老吴哥，他本人眼有高度近视，且算是公司的高龄青年，在下山的时候一直在照顾小美。还有我们几个背包的兄弟，特别是小滕，一直背着一个大背包，从没让人换一下。

终于回到了基地，由于天气原因，没有能够进行大家期待的悬崖速降，改到了室内做了一个我认为更有意义的游戏——团队七巧板，悬崖速降虽然没玩但从名字上也能体会到这是一个勇气的考验，挑战自我的游戏。而团队七巧板更能反映一个团队协作的能力，一个小集体利益与大局观的取舍，虽然我们只得了780分，没有完成1000分的目标，但我们在最后教官的引领下，总结了自己的不足，只有我们自己总结了，才能更清醒的认识自己。在总结时教官给我们着重的讲了四点：第一、P.D.C.A.即Plan（计划）、Do（实施）、Check（查核）、Action（处置），是从事持续改进（改善）所应遵行的基本步骤。第二、教官对我们的表现评了三个字“忙、茫、盲”。“忙”，说的是我们都很积极，可透过表象，我们为什么会忙？说明了

我们没有计划，全是在乱忙；“茫”，茫然，迷茫，有些人不知道做什么，工作分工没有完美的协调，有些人看着图纸然后凭感觉去找材料，当把图纸拿到手后，应该先分解图纸，看一下目标图如何分解才能达到完整，再去寻找材料，本来我开始是这么做的，后来大家一“忙”我也“茫”了；“盲”，说明我们无目的，没有目标，没有主次，都只为自己的小组得多少分了，而没有关心我们总分是多少了。第三、资源。资源问题是一个工作的关键，古语有云：巧妇难为无米之炊。在游戏中，如果大家能充分利用现有资源，统筹各组任务书，在资源方面就能更好的调配。第四、信任和交流。交流的不仅有信息，还有经验。在现实的工作中，我们遇到的锅炉汽机类型变化很多，不可能每一个类型都很精通，这就要相互交流一下经验。这样才能更好的完成我们的工程，做好我们的工作。

还有一点就是大家对游戏中七组的领导作用未能发挥的埋怨，让我想起看的《2011年中国十佳劳伦斯冠军奖颁奖典礼》上有一个最佳团队奖，且不论谁得了（中国男子乒乓球队），当冯小刚问前国家女篮队长宋晓波她怎么理解团队精神时，她就回答了几个字“不推卸责任”。让我认识到，埋怨他们是不对的，如果我能及时的和她们去交流，了解她们的任务书，这样也许我们会做的更好。

“纸上谈兵终觉浅，绝知此事要躬行”。通过此次拓展训练，让我很好的感悟到很多道理，一个人的力量总是有限的，只有一个和谐团结的团队才能做好、做大、做强。最后借用拓展教室的那句条幅上的话“没有完美的个人，只有完美的团队”

中能精神 永放光芒

项目部 李兆东

来中能公司两年多了，对公司的文化早已经有了一个比较全面的了解。可是通过这次拓展、登山活动，使我对中能文化有了一个更加深刻的认识。

活动的第一个内容是登山，我们在贝雷帽训练营的培训师的带领下，背着午餐、背着水，一路向山中进发，为了保护山中的环境，我们的同事还专门背了两个空的背包，以便把我们午餐后的垃圾背下山来。虽说是一个名不见传的小山，可是对于我们这些长期生活在山外和平原地区的人来说，也是一个不小的考验，山中小路崎岖不平，陡峭的地方可比泰山的十八盘，我们一行30多人走在崎岖的小路上，不时寻找着路标，以防走错路。

遇到不好走的地方、脚下有活动石块、头上有较低树枝的地方，前面的同事总是及时的喊一声，提醒后面的同事注意一下，防止出现意外。背包的走累了，互相替换一

下，女同事走累了，男同事帮着背一下包，遇到陡一些山坡，前面的同事帮着拉一把。特别是下山的时候，由于山坡陡峭，加上天空下起了小雨，窄窄的小路上又湿又滑，同事之间更是互相帮助，互相搀扶。中能精神在这次的爬山活动中更加得到了展示和升华。

爬山回来，训练营的厨房里早早为我们准备好了热乎乎的姜汤，防止我们淋雨感冒。随后我们开始了名叫“七巧板”的游戏。在游戏开始前，培训师给我们定下一个目标，争取达到1000分。共分成7个小组，每个小组都有自己的任务，我们7个小组以总分780分结束游戏，没有达到目标。通过培训师的讲解和我们自己的总结，使我们感到非常的惭愧。游戏结束了，给我们的启示深深地留在我的脑海中，为什么在游戏中没有出现团结协作的局面，为什么领导小组没有及时的站出来，为什么我们的各个小组没有及时的沟通（虽然培训师曾提醒过），工作中如果出现游戏中的局面会怎样？

通过这次拓展、爬山活动，不仅增强了我们同事之间的互相了解，同时对那些刚刚进入公司以及进入公司还没有参加过拓展活动的同事提供了一个认识公司文化、体验公司文化的良好环境。

公平、公正、团结、协作，愿中能精神永放光芒。

【新员工介绍】

王敏，女，30岁，现任公司热控专工，开朗大方。希望能够成为中能的女中豪杰。

颜国强，男，26岁，现任公司热控专工，内秀正直。希望尽快适应中能环境，一展身手。

刘立鹏，男，38岁，现任公司电气专工，为人诚恳。希望能在未来的工作中，尽显才能。

本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

- 10月15日是 **姜梦真** 的生日
- 10月25日是 **李兆东** 的生日
- 10月26日是 **王凤启** 的生日
- 10月28日是 **赵海燕** 的生日
- 11月02日是 **汪 莉** 的生日
- 11月03日是 **刘 洋** 的生日
- 11月11日是 **李兰昌** 的生日
- 11月15日是 **刘立鹏** 的生日

凡过生日的同事，公司将送价值60元的生日蛋糕或等值蛋糕券表示祝贺。项目部的同事由项目经理安排。

