

2013 年

10 月 15 日

第 97 期

(共 8 版)

中能人

专业

活泼

务实

互动

诚信负责 客户为要

团队协作 不断创新

工作乐趣

【公司新闻】

日照岚山工地 9.28 双并网

工程部 常晓东

9 月 28 日下午 15:00, “#1 机组启动 B 磨煤机, 主汽压力保持在 5.8MPa, 主汽温度 370℃”; “#2 机组做好启动 B 磨煤机准备”; “#1 机组汽机调整好各项参数, 做好并网准备”; “#1 机组电气做并网前各项实验”, 随着调总一条简短而清晰地命令的发出, 日照岚山区集中供热工程 (2×300MW) 供热项目 #1 机组并网前的准备工作正在紧张有序的进行着。

9 月 28 日下午 16:00, #1 机组电气实验完成。“#1 机组并网, 加负荷至 30MW 稳定”, 16:01 #1 机组并网成功。看着负荷表缓慢增加, 控制室里发出了一阵欢呼!

与此同时, #2 机组各项并网前试验也有条不紊的进行着。

9 月 28 日下午 18:30, #2 机组电气实验完成。“#2 机组并网, 加负荷至 30MW 稳定”; “#2 机组并网成功, 发电机各项指标正常”, 控制室里爆发出一阵热烈的掌声, 经久不散。

日照岚山项目业主要求 9 月 28 日两台机组并网发电。短短的两个月时间, 要完成两台 300MW 机组的调试工作, 可谓时间短, 任务重。为了实现这一目标, 日照岚山项目上的全体员工在调总的带领下, 不分昼夜, 加班加点。从 8 月 3 日倒送厂用电成功后, 奋战了 55 个日夜终于赢来了今天两台机组同时并网发电的辉煌!

中能公司签约山东万山集团有限公司

150t/h 干熄焦技术改造工程

2013 年 9 月, 中能公司与中材节能股份有限公司签订合同, 承接山东万山集团有限公司 25MW 机组 (一炉一机) 分系统调试、整套启动调试工程。

这次签约是继土耳其 BATISOKE、BATICIM、宁夏赛马、青铜峡太阳山等项目之后, 中能公司与中材节能股份有限公司又一次合作。目前, 公司正积极组建万山项目团队, 我们期待着万山项目调试工作的顺利进行。

印尼 NTT 项目 #1 机组首次并网成功

NTT 项目部 盖双

北京时间 10 月 1 日 23 时 18 分, 由我公司负责调试保运的印尼 PLTU 2 NTT (2×16.5MW) 项目 #1 机组并网运行一次成功。并网后机组运行平稳, 各项试验参数良好, 现已正式进入带负荷试运行阶段, 标志着我公司 NTT 项目建设取得了阶段性重大胜利。



为确保 #1 机组整套启动和并网工作安全顺利进行, 我公司 NTT 项目部在并网启动前从组织管理、安全管理、运行管理等方面作了周密部署和安排: 以大局为重, 心往

一处想、劲往一处使。针对并网前遇到各种困难，如汽轮机轴瓦振动不均、循环海水泵振动值偏高、FRP 管道打包检修等问题，各专工加强团结协作，精心操作、细心巡检，加班加点积极采取措施顺利解决了相关问题。这些工作的顺利完成成为该项目#1 机组首次并网发电成功提供了有力保障。

10 月 2 日，印尼国家电力公司 (PLN) 运营总监 Vikner Sinaga 先生在项目领导、业主和当地相关媒体的陪同下来到集控室参观并网后电力运行情况，并对我方项目工作给予充分肯定。



中能员工在此项目上表现出来的专业素养和团结协作的精神得到了印尼 PLN 业主和各相关单位的高度赞扬，为圆满完成该项目的后续调试保运工作奠定了坚实的基础，进一步树立了中能电力企业在当地的良好形象。

坚持提升调试水平 中能获得乙级资质

人资行政专员 刘杰娜

2013 年 9 月中旬，继电力建设企业信用等级被评为 AA 之后，中能公司又获得了由中国电力建设企业协会颁发的发电工程类乙级调试单位资格证书。

自中能公司成立以来，一直致力于提高调试领域业务能力，提升调试人员专业素质。此次资质升级经过了中电建协专家评审组的严格审核，中能公司在人员专业素质和素质、工程业绩及质量、技术装备、管理水平和社会信誉等硬件条件方面均得到专家组的认可，达到等级认证要求。

这标志着中能公司在发电工程类电力调试领域的综合实力又迈上了新的台阶，上升到了一个新的平台。

该资质的获得，为中能公司在电力调试工程领域的市场准入和开发，扩大经营规模提供了强有力的支撑，公司必将以此为契机，充分发挥和拓展乙级资质的作用，进一步提升调试技术水平和专业管理水平。

皓月当空，中能日照工地再传喜讯

项目部 常晓东

又是一年中秋时。就在大家把酒赏月、共享团圆时刻，中能公司日照项目部的员工们却依旧战斗在施工一线。他们，在忙碌的调试中，只争朝夕与时间赛跑，用实际行动诠释着责任与奉献；他们，把思乡之情，化为大干的热情，点点滴滴都是执着。

随着#1 机组蒸汽吹管的打靶合格，日照钢铁岚山区集中供热工程 2×300MW 机组#1、#2 锅炉蒸汽吹管顺利完成。短短的二十几天的时间，汽机顺利完成各分系统调试，大机盘车正常投入，两台 300MW 机组同时完成蒸汽吹管。

业主对工期的要求紧迫，势必要在电建公司安装完成后立即投入运行，留给调试工作的时间就被严重压缩了。但是面对困难局面，中能人毫无畏惧，时间有限，努力无限，项目员工每天加班加点，纷纷放弃中秋休假的机会，主动请缨，誓要在与时间的赛跑中赢得先机。总启动在即，在施工现场大家掀起了一场大干热潮，伴着万丈豪情，誓要完成最后冲刺，再创佳绩！

【员工心声】

最长的夏天

项目部 郭瑞涛

春夏秋冬，寒来暑往，岁月总是循着不变的规律次第更迭，绵延不断。然而大地的子民却不一定应和自然的节

拍感受春暖、夏热、秋凉与冬寒。作为中能电力的调试专工，我们经常天南地北地转战，所以经历了多次季节的穿越——甫已告别飞雪连天的西北大漠便踏进暑热蒸腾的东南海滨。

从去年12月到今年8月，我就经过了平生最长的一个夏天。

结束新疆项目已是12月寒风浸骨的初冬，10日飞赴越南林同项目。刚一下飞机胡志明市带着海洋潮润的热风便包围了我们，这猝不及防的热情让我们这些穿着冬装的异乡人在意识中迅速做着季节的切换。第二天，怀着初入项目的兴奋我们转入赴林同的旅程，一路颠簸到达林同铝厂项目部。

这里的天气又是另一番景象。在越南只分雨季和旱季两个季节，没有春夏秋冬。雨季潮湿多雨，旱季干燥少雨，气温两季差别不大，最低也不会低于20摄氏度。12月正是越南的旱季，白天炎热如酷暑，晚上却清凉如三秋。而我们所在的大叻市据说由于地处小高原是历史上的避暑胜地，在工业不发达缺少现代温度调节手段的封建王朝时期，王公贵族们忍受不了西贡的炎热，便纷纷来此消暑度夏。

真是幸运啊，我们以一介平民之身竟然能够享受皇族的待遇。

来到越南，我们不得不赞叹这里优美的自然环境。在这里天空湛蓝高远，白云纯净悠闲，清新的空气中夹杂着水果的香甜，碧绿的果木一望无际。尤其值得一提的是阳光，令人爱恨两不能：既喜欢她的靓丽、明媚，又讨厌他的酷烈、逼人。越南的妇女为了防止阳光的灼烧，都有一种特别的装备，就是一项只露出两只眼睛的连颈帽，男子则是我们经常在电影中见到的大檐帽。我们没有这些，所以每次上下班或者外出只好接受日光浴了。不过还是要感

谢越南金子般阳光的慷慨洒落，把我们的皮肤都晒成了健康的古铜色。

越南的旱季并不是绝不下雨，偶尔也会阴云四合，暴雨如注。潇潇急雨夹杂着骇人的雷声，声势浩大，气势壮观。不过这样的雨不会很持久。往往突然间云收雨住，雾光浮荡，继而阳光彻地，乌云远遁无踪，真是个干净利落的一场雨。望着路边的积水，让人不禁怀疑这是不是刚才倾泻下来的。

远在异国的工作团队往往有一种自然向心的凝聚力，那些在一起的日日夜夜熔炼出了颠扑不破的感情。

工作时我们一块处理问题，讨论方案，攻坚克难；改善生活去买菜，我们一起操着刚学的几句外语跟小贩讨价还价，回来了则各展所长切磋厨艺；当椰林婆娑的异国风景变成故乡泉池边的柳树，别致的煤渣路也变得坎坷难行，我们又远足湖畔，用家乡的烧烤代替一成不变的米粉，枯燥寂寥的时光在开拓出新的娱乐中变得充满趣味，令人留恋……我们岂止是并肩工作的同事，更是无话不谈的亲人。每当有的同事因工作要调往其他项目，总是令人怅然若失，临别时，汽笛一声响，挥手两依依。

回到国内，正是六月初，蝉鸣蛙唱，柳丝拂水，夏天仍然是进行时。

不多日去烟台海阳项目，见识了另一种夏天。

海阳市处黄海之阳，夏季潮湿，连日浓雾不开，恍若置身伦敦，更加奇葩的事是有的同志回家休班，回来后被褥竟长出了毛，加之今年夏季全国普遍高温，这里更是在蒸笼。

就在这个火热的夏天，我们踏进了热火朝天的海阳核电项目。望着高耸的核岛，厚若砖块的英文资料，从没接触过的移交包文件，复杂庞大的设备，一种从未有过的压

力弥散在大家还没来得及新鲜与兴奋的心里；领导的期望和大家追求新知识进行自我提升的渴望，使我们选择了接受挑战，再攀高峰。

闷热的天气似乎没有休止，这潮热我们也无处遁身。

在这样一个坐着不动也出汗的季节，我们穿上劳保鞋，长袖工作服，反光背心，戴上安全帽去现场，查系统，爬上爬下……汗水湿透衣服，汗珠爬满脸颊。但是上天这份刻意安排的考验遭到了大家一致的漠视，对技术精益求精的追求和对知识永无止境的渴求令我们无暇他顾，一任汗水的滑落和令人窒息的热浪不断侵袭。

酷夏，折磨人的酷夏；酷夏，锻炼人的酷夏！

自然，还有更多的磨难与苦痛，在秋季，在冬天，在既往，在前方……为了一个美丽的梦想，让所有的历练都来成就自己的茁壮，这每一分成长，便足以慰藉漂泊的情怀，指引远航的方向。

走笔之时，已入九月，暑热渐渐退去，九个月的夏天缓缓落下帷幕，心情也如秋天般的沉静下来，沉淀着夏天带来的收获，蕴蓄起明日腾飞的力量。

宏村慢时光

行政部 汪莉

从黄山上下来，云海、奇松、怪石、晚霞、日出，还有最美的西海大峡谷，眼睛畅游了天堂，脚却实实在在地跌到了地狱，就想找一处安静所在，有软软的沙发，香醇的奶茶，和好听的音乐。奔赴“中国画里的美丽乡村”——宏村，奔赴清和月青旅。

到清和月时是正午，最热的时刻，推开绿植掩映的栅栏门，室内冷气正足，把燥热和炙烤挡在门外，老板海哥正在给大家讲徽州往事，先从宋徽宗时代开始普及徽州府的地理知识，再到“徽商遍天下”的兴盛衰亡，登黄山不

下百次的海哥讲起历史来声情并茂滔滔不绝。厨房阿姨进门打断了大家，招呼正听故事的美国女孩去市场采买，原来她下午要给大伙儿做美式糕点。吧台柔漫的灯光恰到好处，室外的小花园秋千摇椅。是我喜欢的调调。



青旅角落

住在百年老屋敦厚堂，正厅堂前悬挂的匾额已有些年头，楹柱上的木刻楹联“二字箴言惟勤惟俭，两条正路曰读曰耕”彰显着老宅主人勤俭持家的风范，老式雕花木桌，歙砚，形态各异的瓶子盆子里野花肆意盛放。三进三间结构，侧房被改造成木屋客舍，二进现在是餐厅和厨房，清和月的阿姨一个人操持，臭鳃鱼、石耳鸡、笋衣烧肉，一桌子徽菜色香味俱全。坐在古香古色的厅堂里，欣赏着精美的木雕，真想就这样让时光驻足。

敦厚堂位于宏村后街，离标志性的南湖、月沼、承志堂等都有一段距离，自然也就避开了热闹的游人。游走在后街上这些安静狭窄的小巷子，脚下是被称为“牛肠”的清水流淌，满眼里是粉墙黛瓦马头墙的徽式建筑，相机里摄下马头翘角和青砖门罩，某一个墙角有一簇粉花探出，招展地走进你的视野，肆意地展露生命的韵律。老宅前往往坐着安安静静学生，摆开画架，一坐一天，只为对徽式建筑的一份痴迷。拱形的院门常常敞开着，院里摆着腊肉、笋干、梅干菜，古宅里的居民端着饭碗坐在门口边聊天边吃，蹲在水边洗衣摘菜，完全不受游人的干扰，我们

也就象看景一样把他们一起嵌入这幅乡村画中。

顺着脚下流水的方向，转几个弯就来到月沼，早晨的月沼是安静的，青石铺展围绕着半月形的月沼，黑墙白瓦倒映在如镜的水面上，与蓝天白云相映成趣。到了夜晚，大红灯笼亮起来，各家客栈里的美食摆出来，游人们围着月沼吃喝谈笑，失去了安静，却更多了市井味。

矗立在月沼畔的汪氏宗祠是建于明代现存的一所完整建筑，系村中汪氏族人祭祖和庆典聚会的场所，据说大厅里所挂的画像中人是第一位汪姓人，作为汪姓一枚，我是必须要虔诚地对老祖宗拜上一拜的。其与月沼组成了“月沼风荷”的宏村景观，是摄影人喜欢的所在。

承志堂、敬德堂、树人堂，村中最具代表性的建筑，很值得一看。尤其是古宅主人花费大量时间和金钱装饰的石雕漏窗木雕楹柱，双龙戏珠，独占鳌头，狮子戏球、玉器花瓶、松鹤同庆、福寿双全、麒麟送子、平安富贵、草龙托寿……我的眼睛不够用的了，太美了呀。好多人都爱南湖，那里写生的学生也特别多，我却独爱这些雕刻艺术，想要穿越回当年盛世，那定是辉煌灿烂摄人魂魄。



宏村南湖

来宏村一定不要太匆忙，你用两小时最多半天的时间是无法欣赏到徽式建筑的美丽的。住一晚吧，感受一下宏村喧嚣的夜晚和清晨的幽静，走一走弯弯曲曲的小巷，用

心地去看一看每一幅木雕砖雕，累了喝杯酒香味的奶茶，去半朵悠莲点一杯咖啡，亦或就在清和月度过一个下午的慵懒读书时间，旅行中的慢时光在等你一颗静静的心。

秋思

项目部 武模兵

窗外刮起了风，萧瑟的海风里夹杂着细雨朦胧。少了一丝炎热和暴躁，心情却清爽了许多。我终于意识到，这个充满火元素的炎炎夏季正徐徐退去，秋天来了。

对于秋天，我总是那么的不喜欢，也许是受到了中国某位诗人的影响吧，秋天总会给我些许苍凉和落寞的感觉，枯藤老树昏鸦，断肠人在天涯。可时间的轮回总是不允许我胡思乱想，秋天总会翩然而至，在我还沉浸在夏日柔情的睡梦中。每及至此，总会有鲁迅先生在心中勉励我：事已至此，不必难过，好在天无绝人之路。心性随遇而安的我，也旋即释怀。罢了罢了！夏有夏美，秋，亦有秋的独景。

隔窗往外，远处群山依旧青黛俊俏，只是不再丛生的绿叶，消瘦了许多，却显得更有线条。这个安静的海滨小镇，一个人站在风中，我习惯斜目凝望秋日的太阳，夺目而不刺眼的阳光让我感到异样，藏躲在某一角落的思绪总会被轻轻撩拨。静观红尘，往事如烟。也许我们常常在回忆曾经，很多的经历铭记在心中，难以磨灭。很多的往事珍藏在心间，无法忘记。可再美好总会过去，再幸福也无法长存。我只是一个行者，也只知道欣赏这略带凄凉的美。我果然是一个随遇而安的人，恍惚间，难道又爱上了她？这个秋天。

秋天，也是一个完美的季节，因为她还代表收获。一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。秋天拥有者落寞、荒凉，却又带来了收获和希望。人生不也是如此吗？总会有起有落、曲曲折折，这样的生活，才有激情和动力。一味平淡

的日子，岂非更加无趣？这个秋天对我，又何尝不是一种
领悟？
顿悟，秋天好美。

做一个有涵养

会生活

懂智慧的美丽人儿！

生活快乐

项目部 梁新

换一身体闲服

穿一双运动鞋

步入 9 月的秋天

走进灿烂的晨曦

带一袭青春的颜色

染一片绚烂的秋

拥一份轻松的心情

带一种和平的心态

挂一脸亲切的笑容

换一种愉悦的心情

挑一首欢快的歌曲

进入梦的天地

畅想自由的旋律

放松每一个细胞

快乐每一个音符

洋溢着一脸的幸福

清除满身的疲惫

慢慢的回到现实的境地

迎接 9 月的骄阳

快乐生活每一天

为自己

为他人

【新员工介绍】

张宁，女，现任总经理助理

希望她能迅速融入中能团队，在这里愉快的工作，快乐的生活！

【培训故事】

18 岁女孩给首富讲课

（不怕失败，才能创造奇迹）

哲理的故事

1997 年 3 月，年仅 18 岁的李天田所在的公司正好与希望集团有一次合作，希望集团总裁刘永好邀请她们去成都。早就对李天田有所耳闻，见面后刘永好突然对她说：听说你讲课不错，明天你给我们公司的高层讲一次吧！刘永好还郑重地安排了集团内 30 多个总经理级的高级管理人员听北京来的“营销专家”18 岁的李天田讲课。“我当时听到这话的第一感觉就是我得立即买机票飞回北京，我哪有本事给高层讲课。”李天田说。但李天田最终还是没有飞回去，因为不能没有集体的荣誉感。回忆那次讲课，李天田说：“虽然我为了讲课使出了浑身的解数，但这其实不是讲课，只是我当时记忆力好，把我听过的别人讲课的内容记下来了，鹦鹉学舌般地给他们说了一遍。”讲课的当天刘永好正好有事飞往北京了，等他晚上飞回成都以后，对李天田说：“听说你今天讲得不错，我没听着，你给我补一补吧！”说着就坐在她的对面，拿着本边听边记起来。这一讲刘永好和她成了忘年交，她也成为了希望集团的高级顾问。

而在一年前，高中毕业的李天田加入北京金锣文化公司时，因为既没有学历又没有工作经验，她能争取的工作

还只能是接电话、订盒饭，每月拿 180 块钱。但在李天田看来到处都有新变化、都有新的机会。做了半年多的办公室小妹她就抓到了一个绝好的机会。这个机会让她从此“跳”了出来，获得了成长空间。

1997 年春天，李天田所在的公司与中华职工教育社合作，招收一批下岗女工直销客户公司的产品。为了让下岗女工做好工作，需要安排一些培训，但什么是培训？怎么做培训？没人知道。公司十几个同事各有各负责的项目，问谁接这个工作，没人吱声，李天田却举起了手：“让我试试。”老总竟然答应了。

为了这个培训，她忙了一个月，把所有能用的资源通通通用上了。当时，培训机构很少，最火的培训就是传销培训，为了了解培训到底该怎么做，天田办了几家传销销售人员的卡，到各种各样的培训上去听，但让她受益最大的是安利公司的培训课程，它让天田了解到了培训的“标准”是什么样。她大约又用了两个多月的时间买书、看书，搜集了大量的信息，最后终于编成了一本培训资料。

对于培训，“写”只是一部分，还要能“讲”出来。她不断地练习，为了了解自己的演讲效果，逢同事她便请人吃饭，以便能听她讲课，直到公司里的哥哥姐姐见到她就“恶心”了才罢手。

李天田用这套培训资料做了十几下岗人员的培训，培训的内容不是讲如何去赚钱，而是讲怎样激励自己，建立自信。培训对象中很多人从来也没有听过这种培训，很受震动，有的听过培训后，甚至是泪流满面。

也正是因为有了这段培训经历，也由于机遇，李天田才获得了给刘永好“讲课”的机会。

如今，依然年纪轻轻的“女孩儿”李天田已是仁存慧特智业公司董事长了。

故事的哲理

看似偶然的事其实也是必然，机遇总是偏爱有准备的

人。但这个准备，却未必是彰显于你的技能与常识，而恰恰是心态。只有内心不怕失败的人，才能抓住那看似痴人说梦的机会。

【本期荐书】



《淡定，做内心强大的自己》

推荐理由

★推荐 1：让你重新认知自己，教会你学习如何应对复杂多变的生活、控制起伏不定的情绪，使你的人际关系顺畅，使你的生活走向坦途！在纷繁芜杂的世界中历练一股强大的内心力量，做内心强大的自己！

★推荐 2：世事多变，有谁能够预料到下一刻将要发生什么呢？“一切随遇而安。”

★推荐 3：拿起起一张纸，叠成一只小船放进身边的小溪。小船不声不响地驶向了远方……你觉得不可能做到，是因为你不够淡定。其实看透了，也就淡定了。

★推荐 4：淡定，是一种思想境界。我们无法摆脱世事纷扰，在这样物欲横流的社会中，更应该让自己的内心拥有一份淡定。因为，拥有淡定的内心，才能真正细细品味生活的滋味。

★推荐 5：生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。”当所有尘埃落定，所有的激情都会归于平淡，生活、爱情和人生都是如此，如一朵小花开在清风里，每一个花瓣都散发着淡淡的芬芳。

★推荐 6: 面对诱惑, 耐得住寂寞, 受得住清贫, 以淡定超然的态度来应对一切。

内容推荐

◆淡定是内心的一种安详, 它如叶生树梢般安然。面对世事既能宠辱不惊, 又能不卑不亢; 既能不为一切所累, 又能不为蜚语所左右时, 这就是淡定安详的全部蕴涵。只有拥有淡定安详的心态, 才能在粗茶淡饭中享受天伦之乐; 只有具有淡定的心态, 才能在喧嚣浮躁的世间保持一份“众人皆醉我独醒”的非凡境界。

◆淡定既是一种心境, 又是一种洒脱; 安详既是一份淡然豁达的心态, 又是一种清朗明净的感觉。只有淡定安详, 才能够避免在物欲横流的社会中随波逐流。淡定不是无所追求, 而是在追求中要保持一种恬淡。正所谓“物来则应, 物去皆静。”对于一个人来说, 只有淡定平静, 才能够真正地享受到人生的真滋味, 只有做到内心宁静, 才能体会到生活永远充满阳光。

◆在生活中发生的一些无关紧要的小事情, 如果有时间, 又有精力就关注一下, 否则完全可以做无所谓处理。

作者简介

★卡耐基 (Carnegie, D?1888 年 11 月 24 日—1955 年 11 月 1 日), 被誉为是 20 世纪最伟大的心灵导师和成功学大师, 美国现代成人教育之父, 美国著名的人际关系学大师, 西方现代人际关系教育的奠基人。

★他一生致力于人性问题的研究, 并运用心理学和社会学知识, 对人类共同的心理特点进行探索和分析, 开创并发展了一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育模式。

★主要作品: 《卡耐基写给女人提升幸福指数的一生忠告》 《卡耐基口才的艺术与处事智慧》



生日榜

本期生日榜有以下同事, 让我们一起祝愿他们生日快乐! 快乐工作, 快乐生活!

• 10 月 16 日是 **王令稳** 的生日

• 10 月 26 日是 **王凤启** 的生日

• 10 月 26 日是 **张 雷** 的生日

• 10 月 28 日是 **赵海燕** 的生日

• 11 月 02 日是 **刘治国** 的生日

• 11 月 02 日是 **李兆东** 的生日

• 11 月 02 日是 **史卜超** 的生日

• 11 月 03 日是 **刘 洋** 的生日

• 10 月 02 日是 **陈 琦** 的生日

• 10 月 05 日是 **许 南** 的生日

• 11 月 09 日是 **汪 莉** 的生日

• 11 月 11 日是 **李兰昌** 的生日

