

## 内刊征稿启事

中能电力发展至今，工程项目已遍布全国各地，甚至国外。中能人也正在各个项目上奋战着，为了促进大家庭中各位同事的相互交流与了解，第 144 期内刊延续往期内容，分以下三个栏目进行征稿。

（一）[ 项目一线 ] 栏目，以图片形式、配以文字说明，展示各项目现场作业、生活情况。

（二）[ 异域风情 ] 栏目，以图片形式和简要文字说明，展现所在地区的生活特色、风情风俗。

（三）[ 文化园地 ] 栏目，员工任何艺术作品，工作生活故事。欢迎大家踊跃投稿。

请各位墨客、摄影师于 9 月 15 日前将您的原创作品发到 wangmm@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢。



济南中能电力工程有限公司  
地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层  
电话：0531-66683093  
网站：<http://www.cenpower.com>

# 中能人

第 143 期  
2017 年 7 月 23 日

主办 济南中能电力工程有限公司



## 战高温斗酷暑 技能测评 显身手

## 防止电力生产事故的 二十五项重点要求之部 分科普







## JUANSHOUYU 卷首语

### 自律

有一家跨国银行招聘理财专员，次子刚自美国负笈归来，致函应征。不久，街道来自伦敦总部的电话，定了日期和时间，要和他进行第一轮的电话会谈；这一关过了，才能获得飞往海外进行正式面世的机会。电话会谈定于某日十时进行。当天九时许，我看见他郑重其事地穿了衬衣、打了领带，在电话旁边正襟危坐，忍不住笑了起来，揶揄道：“嘿，电话会谈而已，打扮的那么神气干什么呀？对方又瞅不见你，犯得着这样大张旗鼓吗？”

没想到，他竟正经八百地应道：“妈妈，如果我现在穿着背心和短裤，我的心情必然也是轻松惬意。那么我说出来的话也许就不够慎重了。再说，对方是在办事处给我拨打电话的，他衣冠楚楚，我又怎么能不给予他应有的尊重呢？”

我很惭愧。在别人见不到的地方严以律己，才是最大的自律啊！终于，过五关斩六将，他顺利获得了那份工作。

摘自尤今《生活中的小哲学》

济南中能电力工程有限公司  
China Cenpower Energy Co., Ltd.



## 【公司新闻】

### 中能慈善资助—2017 年希望之星暑期活动圆满结束

2017 年 7 月 28 日 16:00，中能电力人员安全将所资助的 6 名孩子送回家，至此，为期 4 天的中能希望之星暑期活动圆满结束。本次活动得到了山东中实易通集团有限公司和上海中机国能电力工程有限公司的大力支持。

公司自成立以来，坚持履行社会责任，组织成立慈善基金，款项专用于慈善资助活动。每年通过红十字会捐助贫困儿童。2010 年开始，更改为定向资助七个特困家庭的孩子，至他们大学毕业。今年，是陪伴孩子们成长的第八个年头。公司每年举行寒暑假两次希望之星资助活动，今年的暑期活动为孩子们定制了上海外滩、迪士尼乐园的欢乐之旅。



7 月 25 日，工作人员跟车至章丘官营村接孩子们到济南，午餐，带孩子们品尝必胜客披萨，第一次吃到披萨的孩子们都赞不绝口。下午，带孩子们参观公司，让孩子们初步了解职场环境。董事长赵海燕女士为孩子们发放奖学金和助学金，详细了解了孩子们的生活、学习等近况，并嘱咐孩子们正处在长身体的时候，一定要多吃饭，多吃菜，多吃肉，住校要照顾好自己。中实易通郎书记为孩子们发放购买的书籍，鼓励孩子们努力学习。随后，董事长赵海燕女士、中实易通郎书记携双方公司员工代表与校长、孩子们共进晚餐。

7 月 26 日，赵总与孩子们一同前往上海，一行人受到上海中机国能人员的热情招待，并提供车辆、为孩子们选购礼品。下午，工作人员带领孩子们参观复旦大学，体验大学生活、学习环境，在浏览复旦大学校史环节中，校长结合历史一路为大家讲解，孩子们表示收益颇丰。晚餐后，我们一行人到达外滩，领略外滩夜景，一路称赞声中，结束一天的行程。

7 月 27 日一早，到达孩子们万分期待的上海迪士尼乐园，来到梦想中的游乐园，体验飞越地平线，领略全球风光，乘坐雷明山漂流船，享受极速水上漂流，孩子们与米老鼠、冰雪公主欢乐握手，一路欢歌笑语，一路





体会着惊喜与震撼，回程路上都在热烈的讨论着。

暑期欢乐之旅结束，孩子们羞涩的围绕赵总表达着自己的旅程见闻和感激之情。八年的陪伴，我们看着孩子们飞速成长，逐渐开怀，笑脸渐渐在脸上绽放，八年的鼓励，我们看到自闭的孩子可以鼓足勇气表达自己的想法。看着孩子们茁壮健康成长，心甚欣慰，我们不求回报，只希望给孩子们成长的道路提供一点光明，让他们少一点坎坷，多体会到一份真情关爱。



《中能人》第 143 期 第 3 版



家的温暖 爱的关怀——公司组织慰问烧伤员工家属

公司调试事业部员工李同攀自 2016 年底进入公司厄立特里亚项目组以后，一直坚守岗位，默默奉献，长达 8 个月时间未返回国内。2017 年 7 月份，李同攀的老父在家中不慎引燃液化气罐，造成爆炸，老人身体大范围烧伤，被送入重症监护室。作为儿子，李同攀无法及时赶回国内，在老人床边尽孝。公司得知这一消息后，十分重视。调试事业部经理赵永强及人力资源部宁红蕴在第一时间赶赴济宁，到老人的病床前送上公司的问候，了解老人的病情以及困难情况。在李同攀返回国内后，公司又多次致电了解老人的病情进展。8 月初，赵永强经理，人资张晓红总监及宁红蕴再次专程赴济宁，探望了尚在养病恢复中的老人，并代表董事长赵总和总经理郑总，为李同攀及其家人送去了慰问金。

中能公司是一个温暖的大家庭，公司非常感谢员工们爱岗敬业，乐于奉献的精神，也愿意在员工遇到困难时及时送上关怀与帮助。

附员工李同攀写给公司的感谢信：

感谢信

尊敬的公司领导：  
您们好！



我是公司调试事业部员工李同攀。首先，请允许我代表我的家人，向您们致以最诚挚的感谢，这包含了无法用言语表达出的感谢与感激之情，谢谢您们的关心与关爱，谢谢您们给予我及家人的鼓励！

2017年7月21日这一天，我父亲因煤气泄露造成身体大面积烧伤，紧急送往济宁医学院附属医院进行治疗。因我在国外项目调试，得知情况后公司立即联系项目部订了当天回国的机票，在回家的路上，万分焦急，此时，公司领导及同事们给了我极大的安慰和鼓励。同时，公司领导第一时间带着慰问品及慰问金前往我家及医院进行了详细的了解和慰问，给予我极大的鼓励和关怀！

住院期间，公司领导们一直带着关爱和关怀，又多次前往医院了解病情进展。我真是激动的热泪盈眶！我只是公司的一名普通工作人员，可公司却没仅仅只把我当成一名员工，而是把我当成了中能公司这个博爱、团结大家庭中的一个“亲人”！您们不仅在精神上给予了我鼓励，还在物质上给予我的家人帮助，让我和家人都感到了无比的感激，让我们在天灾的不幸和悲痛之余也深深感到荣幸和温暖！！

公司领导，您们的关怀和援助，鼓起了家人们战胜病痛，重新康复的信心，给了我们极大的精神鼓舞，增强了我们战胜病魔的信心和勇气。在这里我要再次说声：“谢谢！”。

此致  
  
敬礼  
  
2017年08月11日  
调试事业部：李同攀

【项目一线】

战高温斗酷暑 技能测评显身手

2017年7月19日，运维事业部上半年员工技能测评工作首先在洛阳项目拉开大幕。

洛阳项目部技能测评分别以现场问答方式和现场技能实操两种形式完成；公司部门主管领导于晓东、张宁、师清江秉着公平、公正、公开的态度对所测评员工进行了三对一的现场考问。项目部也提前做好了考试用的平台、标准模板等。并邀请了甲方燃管部机务主管米志超、电热主管王国平观摩指导。

理论测评中午加班连续进行；重点是实操，实操在高温酷暑中有序展开，实操分燃料电气电机拆解实操和燃料机务皮带粘接实操两种形式来完成。

一、燃料电气共有四个人参加电机拆解装配实操，两个一组。第一组是李庆刚和杜彦圣进行电机拆解实操，第二组是张佳宁和高东方，都顺利完成，第一组完成质量最好。



二、燃料机务分为三组进行 皮带粘接实操，第一组是孙剑波和卢云龙，第二组是王栋和李同峰，第三组陈吉星和梁国飞，在同一个实操台同时进行，划线、撕皮带、打磨、调胶、涂抹粘接，挥汗如雨，按时顺利完成，第一组完成质量最好。

公司领导、甲方主管现场做了点评，与去年相比，技能进了一大步，号召员工发扬工匠精神，干一行，爱一行，提高自身素质，积极服务甲方。



安全知识普及

防止电力生产事故的二十五项重点要求之部分科普

2013年11月，《国家能源局关于防范电力人身伤亡事故的指导意见》（国能安全〔2013〕427号），对电力安全生产工作提出了更高要求。要求落实“安全第一，预防为主，综合治理”方针，完善电力生产事故预防措施，有效防止电力事故的发生，国家能源局归纳总结各电力企业近些年来防止电力生产事故的反事故措施经验，制定了《防止电力生产事故的二十五项重点要求》。在此小编为大家科普以下几项：防止触电事故、防止机械伤害事故、防止起重伤害事故。

1. 防止触电事故

1.1 凡从事电气操作、电气检修和维护人员（统称电工）必须经专业技术培训及触电急救培训并合格方可上岗，其中属于特种工作的需取得“特种作业操作证”（电工作业，不含电力系统进网作业；进入电网作业的，还必须取得“电工进网作业许可证”）。带电作业人员还应取得“带电作业资格证”。

1.2 凡从事电气作业人员应佩戴合格的个人防护用品：高压绝缘鞋（靴）、高压绝缘手套等必须选用具有国家“劳动防护用品安全生产许可证”资质单位的产品且在检验有效期内。作业时穿好工作服、戴安全帽，穿绝缘鞋（靴）、戴绝缘手套。

1.3 使用绝缘安全用具—绝缘操作杆、验电器、携带型短路接地线等必须选用具有“生产许可证”、“产品合格证”、“安全鉴定证”的产品，使用前必须检查是否贴有“检验合格证”标签及是否在检验有效期内。

1.4 选用的手持电动工具必须具有国家认可单位发的“产品合格证”，使用前必须检查工具上贴有“检验合格证”标识，检验周期为6个月。使用时必须接在装有动作电流不大于30mA、一般型（无延时）的剩余电流动作保护器的电源上，并不得提着电动工具的导线或转动部分使用，严禁将电缆金属丝直接插入插座内使用。

1.5 现场临时用电的检修电源箱必须装自动空气开关、剩余电流动作保护器、接线柱或插座，专用接地铜排和端子、箱体必须可靠接地，接地、接零标识应清晰，并固定牢固。





对氢站、氨站、油区、危险化学品间等特殊场所，应选用防爆型检修电源箱，并使用防爆插头。

1.6 在高压设备作业时，人体及所带的工具与带电体的最小安全距离，应符合表 1-1 要求。

表 1-1 人体与带电体的最小安全距离									
电压等级 (kV)	10 及以下	20~35	66~110	220	330	500	750	± 800	1000
最小安全距离 (m)	0.35	0.6	1.5	3.0	4.0	5.0	8.0	9.3	8.7

在低压设备作业时，人体与带电体的安全距离不低于 0.1m。  
当高压设备接地故障时，室内不得接近故障点 4m 以内，室外不得接近故障点 8m 以内。  
进入上述范围的人员必须穿绝缘靴，接触设备的外壳和构架应戴绝缘手套。

1.7 高压电气设备带电部位对地距离不满足设计标准时周边必须装设防护围栏，门应加锁，并挂好安全警示牌。在做高压试验时，必须装设围栏，并设专人看护，非工作人员禁止入内。操作人员应站在绝缘物上。

1.8 电气设备必须装设保护接地（接零），不得将接地线接在金属管道上或其他金属构件上。雨天操作室外高压设备时，绝缘棒应有防雨罩，还应穿绝缘靴。雷电时严禁进行就地倒闸操作。

1.9 当发觉有跨步电压时，应立即将双脚并在一起或用一条腿跳着离开导线断落地点。

1.10 在地下敷设电缆附近开挖土方时，严禁使用机械开挖。

1.11 严禁用湿手去触摸电源开关以及其他电气设备。

1.12 为防止发生电气误操作触电，操作时应遵循以下原则：

- (1) 停电：断路器在“分闸”位置时，方准拉开隔离开关。
- (2) 验电：先检验验电器是否完好，并设监护人，方准进行验电操作。
- (3) 装设地线：先挂接地端，再挂导体端。拆除时，则顺序相反。严禁带电挂（合）接地线（接地开关）。

1.13 严禁无票操作及擅自解除高压电器设备的防误操作闭锁装置，严禁带接地线（接地开关）合断路器（隔离开关）及带负荷合（拉）隔离开关，严禁误入带电间隔。

2. 防止机械伤害事故

2.1 操作人员必须经过专业技能培训，并掌握机械（设备）的现场操作规程和安全防护知识。

2.2 操作人员必须穿好工作服，衣服、袖口应扣好，不得戴围巾、领带，女同志长发必须盘在帽内，操作时必须戴防护眼镜，必要时戴防尘口罩、穿绝缘鞋。操作钻床时，不得戴手套，不得在开动的机械设备旁换衣服。

2.3 机械设备各转动部位（如传送带、齿轮机、联轴器、飞轮等）必须装设防护装置。

机械设备必须装设紧急制动装置，一机一闸一保护。周边必须划警戒线，工作场所应设人行通道，照明必须充足。

2.4 输煤皮带的转动部分及拉紧重锤必须装设遮栏，加油装置应接在遮栏外面。两侧的人行通道必须装设固定防护栏杆，并装设紧急停止拉线开关。

运行或停运备用侧皮带上严禁站人、越过、爬过及传递各种用具。皮带运行过程中严禁清理皮带中任何杂物。

2.5 严禁在运行中清扫、擦拭和润滑设备的旋转和移动部分，严禁将手伸入栅栏内。严禁将头、手脚伸入转动部件活动区内。

2.6 给料（煤）机在运行中发生卡、堵时，应停止设备运行，做好设备防转动措施后

方可清理塞物。严禁用手直接清理塞物。钢球磨煤机运行中，严禁在传动装置和滚筒下部清除煤粉、钢球、杂物等。

3. 防止起重伤害事故

3.1 起重设备经检验检测机构监督检验合格，并在特种设备安全监督管理部门登记。

3.2 从事起吊作业及其安装维修的人员必须经专业技能培训，从事起吊作业人员应取得“特种作业操作证”。安装维修人员也应取得相应“特种作业操作证”，考试合格后方可上岗。并经县级以上医疗机构体检合格，合格的（含矫正视力）双目视力不低于 0.7，无色盲、听觉障碍、癫痫病、高血压、心脏病、眩晕、突发性昏厥等疾病及生理缺陷）方可上岗。

3.3 吊装作业必须设专人指挥，指挥人员不得兼做司索（挂钩）以及其他工作，应认真观察起重作业周围环境，确保信号正确无误，严禁违章指挥或指挥信号不规范。

3.4 起重工具使用前，必须检查完好、无破损。工作起吊时严禁超负荷或歪斜拽吊。

3.5 起重吊物之前，必须清楚物件的实际重量，不准起吊不明物和埋在地下的物件。当重物无固定死点时，必须按规定选择吊点并捆绑牢固，使重物在吊运过程中保持平衡和吊点不发生移动。工件或吊物起吊时必须捆绑牢靠。

3.6 严禁吊物上站人或放有活动的物体。吊装作业现场必须设警戒区域，设专人监护。严禁吊物从人的头上越过或停留。

3.7 起吊现场照明充足，视线清晰。

3.8 带棱角、缺口的物体无防割措施不得起吊。

3.9 在带电的电气设备或高压线下起吊物体，起重机应可靠接地，注意与输电线的安全距离，必要时制订好防范措施，并设电气监护人监护。

3.10 起吊易燃、易爆物（如氧气瓶、煤气罐）时，必须制订好安全技术措施，并经主管生产负责人批准后，方可吊装。

3.11 遇大雪、大雨、雷电、大雾、风力 5 级以上等恶劣天气，严禁户外或露天起重作业。



Have a very  
Happy Birthday!  
May all your dreams come true.

生日榜

本月过生日的同事们生日快乐！年年有硕食，步步绽新华。

宁红蕴、金泉有的生日是 8 月 1 日

师清江、刘东兴的生日是 8 月 7 日

赵庆顺的生日是 8 月 10 日      高厚慧的生日是 8 月 13 日

白爱军的生日是 8 月 14 日      张子龙的生日是 8 月 18 日

李洪新的生日是 8 月 24 日      田再力的生日是 8 月 28 日

吴文中的生日是 8 月 29 日