

2014 年

03 月 14 日  
第 102 期  
(共 8 版)

# 中 能 人

专业

活泼

务实

互动

诚信负责 客户为要

团队协作 不断创新

工作乐趣

## 【卷首语】

旧木嫩枝启芳华，迎春瑞雪枝头压。

滴滴新雨润泉城，湛湛簇绿蔓中能。



## 【特别报道】

### 记临沂脱硫设备维护班团队建设

人力资源部 张宁

2014 年 1 月 31 日，农历大年初一。临沂脱硫设备维护班班长张延峰接到厂区电话，#1 脱硫增压风机轴承损坏，需立即维修。他马上组织春节值班人员到岗抢修，同时联系正在休假的人员返回项目。2 月 1 日上午，维护班人员全部到达检修现场。2 月 6 日凌晨，临沂迎来大雪，加大了检修工作的困难。全体检修人员不畏艰难，连夜抢修，增压风机终于在 2 月 7 日恢复运行。

临沂脱硫设备维护班严明的工作纪律、高效的工作作风得到了检修、运行各方的认可和称赞。厂区的人员感叹说，你们比我们更像正规军。



早晨 7 点 50，大家身穿工作服，召开班前会



班前会完毕后，列队进入生产厂区

临沂脱硫设备维护项目配备项目经理 1 人，维护班长 1 人，技术员 1 人，安全员 1 人，检修维护人员 20 人。早晨 7:45，无论年纪与资历，全体班组人员身着整齐的工作服列队站齐，项目经理师清江对当天的工作进行布置和强调，这是班组每日例行的“班前会”。师经理说，班前会务必做到“三交”，即交技术、交安全、交任务。简短的会议

后大家保持列队，进入生产厂区。即使平时在厂区内走动，班组员工也自觉做到2人并排，3人成队。下班前10分钟，班组人员又聚集在一起，这是每日例行的“班后会”，大家对当天的工作进行回顾，总结主要任务和工作进展，对技术性问题进行讨论。



每周固定学习、研讨

班组高度重视安全问题，每周组织一次安全学习，时间固定于周四下午，每次一小时。学习内容包括电厂的安全文件，也包括电建系统的安全规程。大家首先对文件材料进行认真阅读，然后结合本周现场工作轮流发言并讨论，安全员、班组长、项目经理各自总结本周安全情况。为进一步强化安全意识，班组建立了反违章管理档案，严格记录违章日期、人员、违章缘由，并在开会时进行讨论指正。班组还印发了反违章承诺书，每个班组成员都要签字确认，为的就是要做到人人想安全、人人记安全。

脱硫技术也是班组人员的重点学习项目。学习完安全文件后，技术员拿出电厂的检修规程组织大家学习和研讨。每个人都认真做笔记。月底时，进行温习、考试。

厂区给了两间办公室，班组人员经过一番收拾，将办公室布置的整整齐齐，每次会议、讨论、学习、考试都在此进行。他们还特别制作了宣传栏，张贴公司下达的文件、每日考勤情况、月度绩效考核结果（我问师经理，月度考核结果直接公布么？师经理说，不是的。我按照公司要求，先与员工进行座谈，让大家对自己的工作有个正确认识，

然后上报公司，公司没有异议后才进行公布）、安全质量管理文件等等。此外，每周工作例会的内容——工作汇报、工作总结、下周工作计划安排也上墙张贴，让每个班组成员都清楚，这周做了什么，下周该做什么。



工具摆放整齐有序



档案分类管理，内容全面、细致



班组宣传栏。重要文件上墙张贴

班组与厂区除灰检修班人员一起制定了消缺管理制度。从缺陷的确认、检修到缺陷的消除都有明确规定，并且责任到人、每天巡检，确保了小缺陷不过班，大缺陷不过天，有力保证了脱硫设备的安全运行。在没有消缺任务时，班组认真安排现场卫生治理，要求维护的设备没有油污，如果有，必须擦干净，擦出设备的原本颜色和亮度。



车间一角。设备洁净，地面卫生



每天巡检

这就是我们中能电力优秀的临沂项目维护班组。他们用严明的纪律做后盾，人人尊重制度、遵守规范，大家统一行动，齐心协力抓安全、抓质量、抓效率，打造了一支强有力的检修队伍。

## 【公司新闻】

### 公司签约沙特扎瓦尔 12\*6F 燃气联合循环电站项目

2014 年 1 月 14 日，中能公司与山东电建三公司下属的青岛华丰伟业公司签订沙特扎瓦尔 12\*6F 燃气联合循环电站技术服务合同。

燃机发电使用燃气轮机发电，国内技术尚未完全成熟，预计未来市场形势看好。相信本次工程中对新技术的学习和应用，将加强公司的技术力量。另外，这也是中能公司与电建三公司建立合作、拓展中东市场的良好开端。

### 中能公司签约中广核新加坡调试项目

2014 年 3 月 4 日，中能公司与中广核光电生物质能发电（新加坡）有限公司正式签约。

项目是中广核集团在海外的首个清洁能源项目，一期装机 40KW（太阳能）+9.9MW（生物质能）。该项目综合利用当地丰富的太阳光资源、建筑、装修、包装、园林修剪产生的木质类生物质废弃物作为燃料发电，属于新加坡政府支持的可再生能源项目。中广核集团公司技术标准完善，质量要求严格，双方的合作将促进中能公司进一步提高技术规范。

## 【员工心声】

### 春思

项目部 武模兵

我们看“春”，是从那一张张的日历上，那日历就如冬姑娘的茧衣，当我们用手剥去它一层层的外壳，抽去它冷酷的情思时，春就走近了！当春款款走来的时候，冻土低吟着告诉荒原：“我要复苏了！”然后它就开始挣扎着，缝合那被严冬撕裂的衣衫。

荒原听到了冻土的呐喊，开始从寂寞的清涼中探出头来，它看见了春的使者——轻涼的微风。盼来了第一场春雨，淅淅沥沥，小得可怜。然而它却没有忘记，这是生命的乳汁，是天使送来的甘霖。它开始解开衣扣，摇醒睡在怀抱里的孩子：“赶快醒来吧，春来了！”

惊雷叫醒了蛰伏的动物，由此它们结束了一冬天的酣睡，完成了生命的又一次旅程。食物链的轨迹开始了。

乱雨密了，像绣针一样在荒原的肌肤上挑出了一片翠绿。再绣上粉红的桃花、杏花还有那洁白的梨花，原野就成了一幅幅泼墨的国画。小溪也顽皮的跳起来，欢快的去追逐那远方的理想，海在山的那边正等待着，等待着小溪投入它的怀抱。早春的松烟、柳雾打湿了心思，心湖也荡起了扁舟。是踏青的季节了！

山光如靛，湖光如练，人的心情也会如这清丽的春风，带着一丝的芳香，柔柔的思念，去感受自然，贴近自然。



小草带着感恩的心情欢迎着你，它又熬过了一次枯荣。再次轮回到荒原的怀里，笑成了碧绿，笑成了花红。

“白日不到处，青春恰自来，苔花如米小，也学牡丹开，为草当作兰，为木当作松，幽兰香风远，松寒不改容。”这就是小野花的春天，在它摇摆着消瘦的腰肢，去展示自己风采的时候，从来不想自己其实很弱小，也不想花开后是否会很快凋零。风来了，它依然挺立，雨来了，它依然从容！它想的是：“感谢上天，叫我拥有了一个完整的春天！我好幸福啊！”

掐一朵小花，放在眼前，它居然那么妩媚动人。放在鼻端，它居然芳香淡淡。我在心里默念：小野花也迎来了春天！一个和牡丹一样完整的春天！

布谷在鹅黄的杨柳上鸣叫，燕儿衔着春泥做窝在故居的屋檐。嫩绿的池塘上，芦苇尖尖地刺出水面，一洼洼蝌蚪游历着，不久这里将是它们的天下了。蛰蛰叫得生脆，搅乱了原野的春梦，一切都苏醒了，开始了生命回归的历程。这个阳春真美！在我们的生命里，又抒写了一个灿烂的崭新！增加了一层成熟的年轮！

傍晚的西窗下，月也会格外的动人，洒下一地的银辉，清凉凉的伴你入睡。叫你做一个情思绵绵的春梦！那梦里的相思，一定是有了归属，不然你不会笑靥盈盈！

春，多迷人！她像刚被洗礼过的天使，活力而崭新，百花盛开、芳草茵茵，给大地穿上了华丽的盛装，也给人带来了好心情，“一年四季在于春”，叫我们在春天里放飞心情，享受每一天精彩的人生吧！

## 春暖花开

项目部 杨燚

“迟日江山丽，春风花草香。泥融飞燕子，沙暖睡鸳鸯。”

当凛冽彻骨的霜风转化成吹面不寒的和风，当晶莹剔透的雪花羽化成润物无声的细雨时，春天已悄然开始。万

物复苏，蓄势待发，处处充满着新生的喜悦和希望；蛙鸣虫啾，鱼跃鸟舞，处处洋溢着生命的活力和能量。

清晨，当第一缕阳光照在大地上时，一切都活了。寂寞了一冬的草坪似乎早已泛起了点点的绿意。还没来得及欣赏，已是大片的绿铺在眼前。一汪汪地，咕噜咕噜地冒出来。那绿得直逼你的眼。俯下身子，低低地寻，那苦苦的草茎上早已泛起一丝嫩芽。一阵风拂过，星星点点的嫩芽，眨着眼睛。他们正在努力地诉说着生命的辉煌。

春天，在和风的召唤下，在花儿的微笑里，在阳光的明媚中，在大地温暖的怀抱里，在人们期盼的眼神下，轻轻的、缓缓的迈着轻盈的步伐，身披节日的盛装，像一个腼腆的姑娘，翩翩来到了人间；又如一位美丽的天使，在燕子轻舞中，深情款款的飞落人间，来赴一场季节的约会。走在路上，一切都是舒心惬意的，感受阳光，阳光是灿烂明媚的，它温度适宜，用温柔的眼神俯视大地，那柔和的光线穿过尘埃，从晨曦到余晖，从海上生明月，到日落西山红霞飞，照射千家万户，触及人间万物生灵。

空气是清新的，再也没有了丝丝寒意，呷一口淡雅的清香，就如同频临花海闻到的阵阵花香，它带着春天的气息，弥漫人间，沁人心脾；风儿是温柔的，那些风儿，像春天的使者，把春的讯息传遍千家万户，最早带到人间，和风拂煦中，笑颜如花。

那些小草，经过一个季节的冬眠，争先恐后的，破土而出，来装饰一个绿意渲染的世界；那些裸露室外的花儿，惺忪睡眼中，蓄意待发，用一颗爱美的心，一双爱美的手，画着淡妆，轻盈舞步，浅笑盈盈，踏着轻快的旋律，来赶一场春天的舞会。

山的明媚，水的柔情，遥岑远目，绿影婆娑，“折叶为舟，织荷为裙”，花香袭衣涉水而来，撑一杆绿色，用一颗雀跃之心、微醺醉心，来赶一场春天的约会……

每一个季节都是一首生命的乐章。日复一日，年复一

年，无限地轮回。无论是轻柔慢妙的春之声；热烈奔放的夏之歌；浓郁深沉的秋之韵；还是孕育新生的冬之乐。自然的乐章不会结束，人生的乐章必将更加精彩。

是时三月天，春暖山雨晴。夜色向月浅，暗香随风轻。三月风物迷乱人眼，幻化做扇着翅膀自由飞翔的诗，融化了冰雪的心灵

这个春天我们在这里，一起凝聚中能力量；一起打造中能品牌；加油！

## 济南的春天

项目部 盖双

过了阴历的二月二，气温便升上来了。忽然有一天，清晨走在济南的马路上，你会觉得那暖人的春风竟扑面而来，来得是那么快，快得你没有足够的心理准备，来不及脱去厚厚的冬衣。那熬了一冬的有点儿僵硬的行人的面容，霎时舒展开来，被温柔的春风吹拂得有了几分喜色。再看那垂柳的枝条，在风中摇曳，不知不觉间竟萌动出淡淡的鹅黄，然后又吐出清新的嫩绿，使人想起“万条垂下绿丝绦”、“漏泄春光有柳条”的名句。城市绿地和公园里沉睡了一冬的小草开始返青了，远远看去有点儿淡绿，近看却寻不到踪影，真的是“草色遥看近却无”。

济南以泉水著称，早在金代就有人立了《名泉碑》，列了济南的七十二名泉。到了春天，那泉眼一个个竞相涌动，喷珠吐玉，波光粼粼，清澈透底，连那在荡漾的水草中游动的小鱼儿也是那样悠闲自在。走过泉城广场，你会看到放风筝的人多了起来，那风筝潇洒地在空中飘舞，引得行人停下脚步，仰起头，看那风筝，看那晴空丽日，也看那远山的黛绿和无垠的春色。

最该是踏青时节了。人们被拂面的春风鼓动着，被春色吸引着，怎能按捺住萌动的心情啊！三五好友，结伴而行，山坡、泉边、湖上、郊野，随处可以看到满脸春色的踏青的人们。

仁者乐山。喜欢登山的人们去了千佛山、英雄山、大佛头、蟠龙山、红叶谷、五峰山，还有许许多多不知道名字的山。其实，真正喜欢爬山的人，会去济南的东部和南部山区，那里有许多小山，海拔也就三四百米，风景秀丽，游客稀少，有的山还没有路。驴友三五成群，兴致而去，兴尽而归。那样的山爬起来，会觉得风景独秀，别有滋味。



智者乐水。名甲天下的趵突泉当然是很好的去处，但黑虎泉、五龙潭、珍珠泉、百脉泉，还有那叫不出名的泉眼儿，藏在泉城的大街小巷，犄角旮旯，都各有风情，美不胜收。泛舟大明湖上，看那碧波荡漾，绿柳垂丝，一湖烟云，十里柳屏，真的令人心旌神摇。每年春天，去济南北边的黄河岸上走一走，那杨柳轻摇的长堤，那芳草萋萋的原野，那辉煌灿烂的落日，那大气磅礴的河流，总让人感慨万千，流连忘返。

说到喜欢赏花的人，当然会去植物园了。许多花儿都会在春天里绽放，冰清玉洁的梨花、艳丽芳菲的桃花、亭亭玉立的白玉兰，勾起多少文人墨客的遐想和诗意。如果你真正喜欢看大自然中的花儿，还是应该到郊区的长清园博园去。“野店桃花红粉姿，陌头杨柳绿烟丝。不因送客东城去，过却春光总不知。”这首诗写的就是济南郊外的春色，闭眼想象诗中的意境，真的是心旷神怡。

济南的春天是一首诗，一首令人齿唇留香的短诗。护城河畔、五龙潭边那悄然拱出的新绿，那阒然吐出的花蕾，无不在向我们昭示着生命的寓意，生存的信念。刚刚长出小草，既有“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”的体

态，也有“乱花渐欲迷人眼，浅草才能没马蹄”的雅致。在这每一片叶子上，每一朵花蕾上都凝结着芬芳俊秀的诗句，细细品味，都是那么的令人齿唇留香。细细品味北方古城济南的春天这首短诗，无论是花草虫鸟还是山水雨露，你都能在盼春、赏春、惜春的章节里吟诵出泉城古朴、自然意境来。

济南的春天是一幅画，一幅典雅的泼墨山水画。霏霏春雨中从珍珠泉和王府池子而来的泉水汇聚成河，与曲水亭街相依，一边是青砖碎瓦的老屋，一边是绿藻飘摇的清泉。在这幅典雅的泼墨山水画中，既有“平地泉源霏沸，三窟突起，雪涛数尺，声如隐雷”趵突腾空的粗犷豪迈，也有“泉流此间瀑飞经琮，静日如闻漱玉声”漱石枕流的细腻温婉。

济南的春天是一本书，是一本让人百嚼不厌，翻阅不够的书。春日中的济南城，天蓝云白，山清水秀，薄雾轻烟，袅袅婷婷。站在晨幕中的千佛山顶，放眼北眺，九点山峰似隐若现，俨然人间仙境。面对这样的圣境，难怪唐朝诗人李贺留下了“遥望齐州九点烟，一泓海水杯中泻”的千古佳句。徐徐春风中静静地听着山上古刹中传出的悠扬的晨钟声，慢慢地体味着“暮鼓晨钟惊醒世间名利客，经声佛号唤回苦海梦迷人”深远的韵味和意义。

漫步在初春的济南，仿佛时间都是停滞的，空间都是凝固的。时间都去哪儿了？时间在万物的生生不息中，时间在四季的轮回中。

“一年之计在于春”。有空闲的时候，你也不妨在济南到处走一走，转一转，亲身感受一下泉城这座古城匠心独具的春天气息，也许会有些新的发现与感受。

## 随笔

### ——梦、现实、理想

项目部 王国强

假期的时光在无声无息中就这样慢慢流逝了。踏出家

门，开始新一年的旅程，我慢慢在马路上行走着，呼吸，在离家的惆怅思绪慢慢褪去之时，又想起了工作以来的种种，看着街上车水马龙，眼前模糊一片……

日子总是赶着我走，像一只奔跑在车轮前的兔子，我也不清楚能不能跑的更快些，却始终是跑跑停停。跑得过，或许归功于自己的幸运，跑不过，结局我也不知道会是什么。七年前，我想过同样的问题，做过同样的一个梦；两年前，我不知道离梦更近了还是更远了，但我却迷失在梦中。有种不坚定叫怅然若失，有种不清醒叫做只缘身在此山中。

或许，命运在每个人的生活中悄悄的画了一个圈，我们无头绪的走，却总对别人说：就在前方。

我在祈祷，兔子后面的车能够慢一些，可惜，车不知道是谁驾驶，甚至都不知道有没有这样一辆车。我在祈祷，兔子能跑得快一些，可是，兔子的脑袋就是那么小，容易在中途停顿，容易想起身后的那只小乌龟。

逃避了一年又一年，前面的岔路没了，我也不敢回头了……

走进候车厅，机场大巴的广播声想起，又要踏上奋斗之路了。梦醒时分格外痛，可这时也顾不上回不头了，既然自己选择了这条路，就要坚定的踏踏实实走下去。奋斗之路固然孤独，但有梦想与我同行。因为某种意义上，只有一样永不会丢下我，那便是我的理想。当理想照进现实，可能会被现实的大染缸沾染得暂时迷了眼睛，但只要有一束微光，能否许我有不放弃的权利？不愿等到年华老去，才感慨已失去追求梦想的勇气。生命不会短过瞬间即逝的闪光，更不会长过永恒。不能预知明天，但可以利用今天。

所以向前走，把握今天，明天会更好！

### 春日断想

项目部 郭瑞涛

是谁第一个报道了春的讯息，是迎春花的小口还是山

间淙淙的溪流？不知不觉中漫天飞舞的雪花变成了丝丝缕缕的细雨；针砭肌骨的北风变成了吹面不寒的暖流。春天如海潮般汹涌而来，席卷大地，给我们带来一个生机勃勃的新世界：春风送暖，冰渐溶泄，万木吐绿，百花竞放，柳丝摇曳，溪水潺潺，阳光明艳，蜂飞蝶忙……

春天是一个清新的季节。小草绽放出点点的嫩绿，雨点洒落地上散发出泥土的芳香，就连初升的太阳也仿佛经过了万顷海水的湍洗，变得格外明丽，清新的莫过于人们的心绪，受着欣欣向荣的春天的感染，那些郁积已久的不快，生活工作中的缺憾、苦累、伤痛、压力与包袱一并托付给渐行渐远的寒冬，人们以一个全新的轻盈姿态踏上崭新的旅程。

春天是一个美好的季节。繁花匝地，灿若摘锦，惠风和畅，气候宜人。美好的如同节日般绚烂多彩，如同梦幻般顺遂人意。美好是人们对生活的向往和期盼，春天就是这美好的真切呈现。因为这份美好，人们所有的努力与拼搏，经历的所有苦痛与艰难，流过的所有汗滴与泪水便都有了意义和价值。

春天也是一个充满希望的季节。现状总是那么不尽如人意，自我需要不断剔凿，于是千千万万的梦想与希望描绘着明天的美好和圆满。牡丹无疑是国色天香的花魁，但是依然不能占尽春色；春天也需要桃花的渲染；海棠的点缀；芍药的粉饰；杜鹃的装点……在这个价值多元的社会，我们应该充分尊重这个世界上独一无二的自己，无须羁绊自己的思维，压抑自己的个性，在充满希望的春天，我们种下一颗别致的梦想的种子，到秋天一定会收获一个超凡脱俗的人生。

春天是人生旅途上的一处驿站。一路走来，经历了凄雨冷风的洗礼，酷暑骄阳的煎熬。踏进软风吹拂的春天，何不让匆匆的前行的你我做一个短暂的小驻，让倦怠的身体和满是伤痕的心灵在鸟语花香中恢复元气，让冷硬的心绪

融化在节日亲情的陪伴中，在繁忙与劳碌的间隙中，我们需要删除掉人生画卷上过多的创痕与灰暗，回复生命本来的不容颠覆的的面目——从容而优雅，亮丽而温馨。

谁也不能阻止我们的梦想：在煦暖的阳光里，花的海洋中，我们行走在通往春天的路上……

## 此心安处是吾乡

人力资源部 张晓茵

入职数日，工作还在整理思路的阶段，有些忙乱。作为一个新人，感谢大家在入司以来的这段日子对我的帮助，作为中能家人，借这个机会让我跟大家说下心里话，感谢大家容纳我为一分子。

在之前的公司工作了三年，觉得应该有个节点了，所以选择了离开，选择给自己多一次的机会，新的空间和平台，让变化来让自己成长。说来也是一种缘分，在我投简历的第二天，就参加了中能的面试，了解到公司的业务情况。恰好年前时，通过了解陈光标其人其事，对新能源，资源回收利用这个方向萌发了兴趣，思量着或许这是一种契合，能让我学到些什么，去实现些什么。不久之后参加公司复试，要我写一份关于助学的新闻稿，我才知原来公司一直在对章丘两个小学困难学生资助帮扶，回想起自己大学的经历，公司正在做的，也是我曾经梦想啊！大三那年，我也曾随志愿者协会去章丘王官村支教了半个月的时间，我们在村委会的会议室给孩子们上课，天气很冷，但心里是满满的暖，条件艰苦，却印下永刻心的甜。当年照耀过自己的微光又一次被点亮，思量着或许这是一种召唤，能让我继续实现久违的愿望，再看到梦想发光。

入司以来，被大家家人般的氛围所包围，同事的有问必答，领导手把手的工作交接，平日热情的招呼，洋装严肃的玩笑，女生节的大餐电影……不得不提还有同事称呼我为“张工”，想不到我这样一个理科超逊的人也有和“工”挂钩的一天，受宠若惊。虽然人还没有认全，还有绝大多

数素未谋面，但是也应了那句话：等日后我们相遇，那一定是久别重逢。

在今后的工作中，我会尽快调整好自己的步调，熟悉工作流程，为大家更好更有效的服务，滴水报涌泉。

自作清歌传皓齿，风起，雪飞炎海变清凉。万里归来年愈少，微笑，此心安处是吾乡。

## 【新员工介绍】

杨金伟，男，现任项目经理  
于晓东，男，现任市场经理  
高厚慧，男，现任热控检修  
李 建，男，现任热控检修  
徐家明，男，现任机务班长  
王成强，男，现任机务检修  
邓允东，男，现任机务检修  
张之魁，男，现任机务检修  
张 杰，男，现任电气专工  
孙继峰，男，现任电气专工  
戚元辉，男，现任电气专工  
李奎千，男，现任化水专工  
王 建，男，现任锅炉专工  
张晓菡，女，现任人事专员  
希望尽快适应中能环境，一展风采。

## 【本期荐书】

**自控力**  
斯坦福大学最受欢迎心理学课程  
(美) 凯利·麦格尼格尔 著  
王旭丹 译



### 推荐理由

如果你总拖到最后一分钟才开始工作；总是月光，信

用卡透支；想放松一下，却熬夜上网；一直想减肥，总是挫败；那么《自控力》就是专门为你而写的。

### 内容推荐

凯利·麦格尼格尔博士意识到，人们关于自控的很多看法实际上妨碍了我们取得成功。例如，把自控力当作一种美德，可能会让初衷良好的目标脱离正轨。所以，麦格尼格尔要求她的学生了解影响自控的生理学基础、心理陷阱和各种社会因素。麦格尼格尔吸收了心理学、神经学和经济学等学科的最新洞见，为斯坦福大学继续教育项目开设了一门叫做“意志力科学”的课程，参与过这门课程的人称其能够“改变一生”。这门课程就是《自控力》一书的基础。

### 作者简介

凯利·麦格尼格尔教授（Kelly McGonigal, Ph.D.）是斯坦福大学备受赞誉的心理学家，也是医学健康促进项目的健康教育专家。她为专业人士和普通大众开设的心理学课程，包括“意志力科学”（The Science of Willpower）和“在压力下好好生活”（Living Well with Stress）。



本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

- 03月07日是 于晓东 的生日
- 03月18日是 葛晓雷 的生日
- 03月20日是 邢电利 的生日
- 03月25日是 孔凡洋 的生日
- 03月16日是 高振峰 的生日
- 03月21日是 杨运胜 的生日
- 03月19日是 陈学印 的生日
- 03月11日是 徐广锋 的生日
- 03月20日是 颜廷志 的生日

