

2013 年

5 月 15 日
第 92 期
(共 8 版)

中能人

专业

活泼

务实

互动

诚信负责 客户为要

团队协作 不断创新

工作乐趣

【公司新闻】

中能公司承接哈尔滨市双琦环保资源利用 有限公司调试工程

项目部 丰中利

2013 年 3 月，中能公司与哈尔滨市双琦环保资源利用有限公司签约，就该公司的一期改建项目工程签订调试服务合同，承接这个项目的分部试运、分系统调试、整套启动调试以及 72+24 小时满负荷试运工作。

此项目由北京北控环保工程技术有限公司投资建设，属于改扩建工程，是哈尔滨市重点工程，也是合理利用资源的环保工程。该工程锅炉采用循环流化床燃烧方式，设计生活垃圾和煤的配比为 4:1，现场安装工程已接近尾声，即将进入调试阶段。

为更好的完成该项目的调试工作，中能公司成立哈尔滨项目部，目前已安排部分员工提前进入现场，各项工作正在积极有序的展开。

激情飞扬 熔炼团队

——中能公司春季素质拓展训练顺利举行

人资行政专员 刘杰娜

2013 年 5 月 3 日、4 日，为了丰富员工业余生活，提高企业凝聚力，在这草长莺飞、春色撩人之际，中能公司“激情飞扬·熔炼团队”春季素质拓展训练在济南南部山区世纪园户外拓展训练基地举行。员工们积极参与，情绪高昂，对这次活动给予了很高的热情。

天公作美，夜里还淅淅沥沥下着的小雨，在早上便放

晴了，经过雨水的冲刷和洗礼，南部山区更是风景如画，美不胜收。在专业素质拓展教练的带领下，经过简单的培训，所有参与人员开始了第一天的野外穿越之旅。这是一个挑战自我、熔炼意志的项目，徒步行走三十里路，“穿越”济南南部山区十几座陡峭的大山，其中的惊险与困难，不足为外人道也，这也真正体现出了中能员工团结协作、互帮互助的精神，大家顽强坚持、相互支撑，不让任何一个同事掉队，也没有任何一个队友放弃，大家一起克服艰难险阻，手拉手、齐心协力完成了这一次的野外穿越。在鸟无人烟的大山里曲折攀爬、负重行走，对个人来说看似不可能的事，在团队面前都转化为了可能，当看到一双双关注和相互鼓励着的队员的眼睛的时候，当看到一双双有力地双手拉着你、帮助你时候，每个人内心都深深的感动于困难面前团队力量的强大以及人与人之间互助与支持的重要。经过一天的穿越，疲劳与困倦占据了所有人的身心，但是夜间热闹非凡的篝火晚会不啻为上好振奋剂，随处可见的欢声笑语，振奋了大家的精神，消除了大家的疲惫。第二天，自然风光秀美无比的红叶谷，更是让大家瞬间恢复昂扬精神，伴随着明媚春光，员工们一边领略红叶谷的秀丽美景，体味郁金香的无限风情，一边陶冶情操，合影留念，整个旅途中大家有说有笑，进一步增进了彼此之间的感情。

在这次为期两天的“体验式学习”之中，所有参与人员都忘记了职务，忘记了年龄，忘记了性别，体会到了真实的自己，感受到了放下包袱的轻松，提高的是体能、毅力、智慧等方面的素质，加强的是沟通、了解、协作等方

面的能力。这一切，都为今后更加努力、更有劲头的工作奠定了良好的基础，相信经过此次拓展训练，中能必将成为一支攻无不克、战无不胜，具有强大竞争力的优秀团队！

【拓展训练】

中能公司春季拓展训练感想

项目部 杨辉



为目标，手拉手



我来过，我征服



行走在险峰



一字长蛇阵

“各队清点人数，拿好个人随身携带物品，在穿越的途中注意人身安全，不要随手丢弃垃圾，全体出发。”随着教练的一声令下，三十多人的队伍浩浩荡荡的出发了，以雄赳赳气昂昂的姿态踏行在蜿蜒曲折的山区公路上，向着第一座高峰前进，我们中能电力公司的春季素质拓展活动就这样拉开了帷幕。

我是第一次参加公司举办的集体活动，开始之初心里的感觉不过是游山玩水，公司是为了给职工缓解一下工作上的压力才举办的活动，等自己亲身体验了，才深深的明白这次活动的意义以及公司领导们的一片苦心。拓展活动开始前，教练给我们做了一次意味深长的讲话，提出这次活动的形式是游戏，但是并不轻松，游戏不是目的，我们要在游戏里去找寻工作和生活中缺乏的东西，那就是坚强、平等、团结、互助、欢乐、担当、拼搏等等让人奋发向上的品格。教练以诙谐幽默的语言，生动的肢体动作让还没开始的活动充满了轻松愉悦的气氛，每个人脸上绽开的笑容和一次次的热烈掌声打消了我们心中所有的顾虑。

说实话，在漫漫征程开始后才真真切切的感受到登山的艰辛。我们在山脚下摆开一字长蛇阵，在先头部队的带领下，向着旅途的第一座山峰冲击。由于山势比较陡峭，在攀爬到山腰位置的时候，大部分人已经挥汗如雨，略显疲态。有的人苦笑，有的人气喘吁吁，还有的人坐在石头上不想动弹，距离也渐渐拉开。平时对自己的体能还是有很大信心的，这回也怀疑自己是不是真的应该加强锻炼啦。看着越行越远的旗手，我们这些掉队的人开始互相鼓励着，一遍遍的安慰身边的朋友，前面就是顶峰，再坚持坚持就到了，加油啊！

摇晃的身体笨重的往上移动，慢慢的清爽的山风飘过来，让我们一阵欢呼，凉凉的微风吹干了发丝流下的汗水，

也送来了急需的勇气。毛主席说：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”这徒步穿越的第一步就让我们感受到了人生贵在坚持的真谛，人一生当中最需要挑战的其实就是自己啊！

当我们这些“老弱病残”也以最快的速度 and 主力会师山巅的时候，大家的心里只有一种感觉——激动啊。每个人不顾浓浓的疲惫，互相问候，互相提醒，互相搀扶，温馨的场面真实的告诉大家，中能是一个整体，什么样的困难在我们这个大家庭里都是可以克服的。温和的阳光照过来，徐徐的风儿吹动松涛摇曳，雄鹰展翅飞翔在山涧追寻它的梦想，清新的野草香拂去了每个人脚底的沉重。带着心中的希望，我们中能人的队伍又出发了，因为这只是长征途中的第一步，那一座座更高的山峰还在等着我们去征服。越过了体能的极限，在莽莽起伏的山脊上，我们手牵手追逐着云朵飘过的足迹，放牧着前所未有的激扬，响亮的歌声穿过一道道山梁，卸下了生命里所有的惆怅，一起收获了快乐，也一起收获了梦想，最后我们每个人都是一名征服者！

这一次十几公里的艰难穿越之旅，带给每个人的感悟也许并不相同，但就像是浓缩的人生旅程一样，包含了我们生命里最需要的东西。因为有了困难所以才有了坚强的理由，因为有了困难才有了爱心互助，因为有了困难才有了团结一致，因为有了困难才有了数不清的感动。当看到彼此之间相互接济食物和水，互相搀扶一起踏过危险的山路，我们没有理由不感慨。因为这不是一次单纯的游山玩水，工作和生活让人们迷失了很多东西，就像教练说的那样，我们在游戏里找寻到那些缺乏的有意义的东西，这就是拓展训练的本质意义所在。在这里，感谢公司为我们员工做出的努力，我会把这次感受带回所在项目，让没有参加的同事也一起体验穿越之旅的魅力。

每一个中能人不但是开拓者，更应该是征服者！

拓展训练是短暂的，影响才是深远的

项目部 常晓东

2013 年 5 月 3 日星期五，公司组织了一次户外拓展训练，相信跟我一起参加这次活动的同事都很难忘记那一幕，是那么的惊人，是那么的感动，我们都是了不起的！

上午 10 点，先是一个多小时的培训，把参加活动的人员分为 3 队，分别起了队名，亲手绘制了队旗，谱写了队歌，选好了队长、队秘、旗手。我分在了一队，我们的队名叫雄鹰队，队旗是一只展翅高飞的雄鹰，另外两队分别是亮剑队和泰山队。简单的培训过后，我们中能公司一行 36 人，浩浩荡荡地出发了。

这次户外拓展的主题就是挑战极限。“人间四月芳菲尽，正是登山好时节”，大家满脸的汗水和兴奋的表情，相互之间亲密的谈笑，使整个爬山过程中充满了温馨、愉快，大家相互搀扶，相互帮助，相互鼓励，充分发扬了团结拼搏、不畏艰险的优良作风，徒步穿行十几公里，共同完成了拓展训练。公司领导更是以身作则，带领大家奋勇攀登。欢声笑语回荡在山风中，工作中的紧张和压力得到了彻底的释放。通过这次爬山活动，使职工既锻炼了身体，磨砺了意志，陶冶了性情，为员工之间提供了交流和沟通的平台，增加了团结，加深了友谊，开阔了视野。同时，培育了和谐向上的公司企业文化，增进了公司员工的凝聚力，培养了员工之间的配合与默契，促进了大家的协作意识，锻炼了团队精神。

晚上的篝火晚会更是精彩，吃着烧烤，喝着啤酒，心情那叫一个舒畅啊！兴之所至家人们还一展歌喉，刘洋经理的一曲《青藏高原》更是把晚会推向了高潮。

这次拓展活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理极限，

可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，必须通过对拓展项目的精心设计以及职业拓展师的指导，最终才能够真正实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够挖掘出个人的发展潜力。

由于公司规模的不扩充，公司的凝聚力和团队意识显得尤为重要。拓展训练的开展，磨练了新老员工的意志，发挥了个人的潜能，增进了同事间的沟通，集体向心力有了很大的提高。大家对自己在公司中的角色和定位有了更清楚的认识，与此同时，也鼓舞了公司团队的士气，增加了彼此之间的信任。这次拓展训练是协助企业提升员工核心价值的训练过程，通过训练能够有效地拓展企业人员的潜能，提升和强化个人心理素质，帮助企业人员建立高尚而尊严的人格；同时，让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，从而激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

从拓展训练联想到实际的工作，我也感到受益匪浅，随着社会的发展，靠一个人完成所有任务的可能性已是微乎其微了，由此，团队整体的效率就显得极其重要。保持整个团队的最佳状态，使其成为一个无坚不摧的战斗团体，必须增进彼此的了解和加强相互之间的信任感。这次拓展训练项目的安排和设计在这方面的努力，每个参与人员都深有体会，由此应用到具体的工作中，相信团队中相互的协作效率和质量都会有很大的提高。

通过对拓展训练的总结体会，在实际工作中如何增强团队的核心竞争力？我想：首先，整个团队必须确定一个合理的工作目标，在目标确定的前提下，制定出切实可行的工作计划。很明显，没有目标的团队，就没有任何存在

的意义；而如果团队的目标制定的不合理或根本不能实现，那最终也必将一事无成。其次，整个团队必须有强大的凝聚力，单个成员对整个团队要有责任心和使命感，形成一个相互信任的核心，使每个成员都参与到团队工作之中，发挥每个人的主动性和参与度，整个团队才能不断进取，取得成功。再次，合理分配整个团队的资源，充分做到人尽其职，物尽其用。只有如此，整个团队才会保持高度的发展态势，从优秀走向卓越。

拓展训练是短暂的但是它对我的影响确是深远的，它把“突破局限、完善自我，全员管理、积极参与，拒绝消极、阳光心态，包容团结、和谐环境”这三十二个字阐释的淋漓尽致，这是我们中能的企业文化，是领导对我们中能的期望，我要把拓展训练中体会到的切实应用到今后的工作中，使自己充分融入到创造卓越的团队之中。

活动虽然结束了，但大家得到的锻炼与考验将成为一笔宝贵的财富慢慢融进我们的血液里，成为我们永不枯竭的动力源泉。

拓展穿越之超越自我

财务部 贾玲玲

5月3日，风和日丽。经过人力资源部半个多月以来的策划和组织，公司30多名员工一早就开赴济南南部山区世纪园户外拓展训练基地，进行为期两天的拓展训练。“拓展训练”，一个既熟悉又陌生的词，现在的书本、网络以及电视中到处充斥着这样的词汇，“拓展训练”已然成了当今最流行的团体活动，而我也有幸借着这次机会亲身体验“拓展训练”的魅力所在。

这不是一次普通的郊游或者娱乐活动，而是活泼生动而又非常具有教育和纪念意义的体验式培训。有研究表明：人类对听到的大约可以记住10%，对看到的大约可以记住

25% ，对亲自经历过的大约可以记住 80%。一天的训练，使平时耳熟能详的“团队精神”变得内容丰富、寓意深刻，训练带来了心灵的冲击，引发内心的思考。

我长这么大从未参加过类似拓展的团队训练活动，从小体质不是很好的我也一直很抗拒这种高强度高耐力的体育活动。在拓展训练之前我就已经给自己留了很多种方案的退路，给自己很多理由去逃避，告诉自己不会有多困难，我在中能是个新人，尽力去做，实在不行就打退堂鼓吧。

到达福美酒店的会议室，我新鲜又好奇的面对教练的一系列热身训练，他让大家忘记自己的职务，忘记自己的年龄，忘记自己的性别，全身心的放开自己，投入到团队中去，去接触平时熟悉的同事，用肢体语言来活络大家的生疏感，因为到了拓展穿越的那些需要帮助的时刻，谁都有可能成为帮助别人或者被别人帮助的对象。在这些简单的动作体验中，大家不知不觉的放轻松了，突然之间像从新认识了他们一样，有着不一样的亲切感。在这里我们不是同事，我们是统一作战的盟友。接着大家被分组了，20分钟期间我们要决定好队名，画好队旗，唱好队歌，摆好团队造型。紧接着三支队伍诞生了，“亮剑队”、“雄鹰队”和“泰山队”，当与队友们一起齐声高喊我们的口号“凡事有我，有我必胜”时，心情突然间就变得很是振奋。

我也不知道我们是从哪个山头开始爬的，只知道大客车把我们丢在一个无名的路上，慢慢朝一个山头迈进，大家开始的时候走的还是很齐的，慢慢到了后来距离拉开了，有的人体能好，远远超在了前面，有的人体质差些就慢慢落在了后面。每个人身上都背着自己的包里面装着食物和水，我没走几步就觉得有千斤大石压在身上一样，慢慢的开始喘气，步子也慢了下来。刚刚爬到第一个山头的我已经气喘吁吁，上气不接下气。我的速度也很缓慢，一直

在队伍的后边，我真是打算放弃了，此时柏总正好路过，在我身边轻轻的说了句：“爬不动了？我拉你一把！上了山顶就好了。”此时我正在进退两难之间纠结，听见柏总的话真是万分感激，有了领导的帮助，我也加快了我的步伐，到达了山顶，在我以为不用多久就可以下山的时候，教练告诉我，这才刚刚开始。我只好硬着头皮继续向前，可是我觉得自己已经体力透支了，别人到达的山头永远是我遥望的地方，大家都休息好整装待发的时候，我还在卖力的爬着前面一个山头，我永远都赶不上队伍，绝望的感觉笼罩着我，好在身边一直有同事们的搀扶，我是个新人，很多同事都未曾见过面，叫不出名字，可是在这个时候，大家都伸出友爱之手，拉着我走过每一段上山、下山、爬坡、陡崖……有很多几乎垂直的山林、石岗，都是同事们一把一把的拉着我走过去的，我觉得自己濒临极限，却在短短一两分钟休息后不得不“继续上路”。

我无数次的问教练，还有几个山头才到终点，教练永远是一个答案，下一个山头就到了。我们就这样被“骗”了无数个山头，我觉得几乎所有的同事都帮助过我，我在这也无法一一点名，感激在心头，如果没有这群友爱的同事们，我根本不可能坚持下来，更不用说完成这次穿越的行程了。

拓展训练结束时，每个队员脸上都闪耀着自信的光芒，是的，我们战胜了自己！我一路走完，大家对我投来微笑，都对我说：“你是最棒的！”我很惭愧，我已不能再多说一句，我真是诚心的抱歉，我拖累了大家，在那么恶劣的条件下，自己的身体承受着体能的极限，还要帮助一个不怎么熟悉的“陌生同事”，我觉得这就是大家都没把自己看成一个个体，而是把大家看成一个整体，这就是团队的力量所在吧！

这次拓展训练给了我一次终身难忘的经历。拓展训练让肉体达到煎熬，但却让心灵达到了升华，更让我深切地体会到团队意识的重要性，没有团队意识的员工，无论学识有多高、技术有多精、学历有多深，都不可能成为推动公司向有利的方向发展的动力，一切才华、学识对于这个企业来讲或许都是零，只有团队中的每个队员相互团结，相互帮助，相互信任，才能共同完成团队的目标，实现公司的腾飞。

短暂的拓展训练已结束，留给自己的是永恒的震撼。这次训练，不仅仅是一种简单的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念的渗透；它改变了我这些年来的思维模式，使我进一步认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要意义；它是一次对身心的大洗礼，是进一步推动我全力以赴作好各项工作的动力。

一路走来，感谢有你

行政部 杜保山

登泰山观日出，感受五岳之首；

游黄山赏奇石，体验迎客之松；

爬荒山过野路，拓展凝聚之力。

那一天，我们从家乡出发，

为了久违的重逢，

背起简单的行囊，

去体味老友相见的喜悦；

那一天，我们从项目出发，

为了工作的沟通，

背起简单的行囊，

去参与技术问题的交流；

那一天，我们从公司出发，

为了拓展的顺利，

背起简单的行囊，

去参加新老员工的相识。

谈的是工作，聊的是家常，

奈他百日不见，好是想念，

酒逢知己千杯少，来他个一醉方休。

登高望月，登的是山顶，望的是明月；

游山玩水，游的是名山，玩的是净水；

拓展训练，拓的是人生，训的是品行。

手拉手的牵引，力与力的助推，使一行三十二人耗时七时十五分走完十五公里跨越十三个山头的山路。

有人哭过，有人笑过。哭过的人最后笑了，因为他们经历了从未有过的磨砺，克服了从未有过的艰辛，他们高兴于今天的活动，满足于自己的选择；笑过的人哭了，因为他们实现了未曾有过的成就，收获了未曾有过的付出，他们高兴于今天的活动，满足于自己的选择。

结束的是活动，开始的是工作，一张张画面，一幅幅留影，使我们有动力完成工作书写篇章，有毅力克服困难诠释力量。

素质拓展的苦与乐

人资行政专员 刘杰娜

志曰：“得之苦，弗得亦苦，其苦不堪言；得之乐，弗得亦乐，其乐无穷。是人生之真谛，博大精深，其深，不可测，其妙，不可言。”

——现代大哲学家李嘉志语

苦如草，乐似花。有花没草，显不出花的美；有草没花，显不出草的绿。乐，需要苦衬托；苦，需要乐点缀。单纯的乐、单纯的苦，都会使人沉陷另一个世界的沼泽，

无法挣脱。苦与乐，只有结合在一起，才能组合出我们这个世界、这个生活。可见，苦与乐是我们生活中必不可少的因素。没有苦，生活是多么的单调无味；没有乐，生活又是多么的凄凉可悲。

素质拓展训练亦是如此，苦中有乐，乐中亦少不了爬山涉水的苦。“穿越”时的苦，磨砺的是我们的意志，而篝火晚会上的欢声笑语，则陶冶了我们的情操；经过前一天的极限运动，第二天腰酸腿痛，是我们的苦，畅游红叶谷时的轻松愉快，体味郁金香时的无限感慨，是我们的乐。有苦有乐，我们的素质拓展才显得那么充实，那么让人记忆深刻。

这次户外拓展训练，给我留下的感触颇深，每一个项目都让我受益非浅。然而，更多的是，通过这次拓展，让我学习到了许多可以应用于平常工作之中的道理，譬如说团队合作、双赢思维、信任共进等等，这些道理在融会贯通之后，无论是对于我的工作，还是对于我的生活，都有莫大的启示。虽然，仅仅只有短暂的两天，但给予我们的启发和经验却是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种工作岗位，只要用心体会，每个人都能得到十分有益的人生感悟。在这两天里，大家共同攻破一个又一个的困难，增强了对彼此的了解与信任，树立了在工作中必须相互配合、互相支持的团队精神和整体意识，而且还尽情地享受了来自同事的关爱和鼓励，充分地体会到了来自团队的支持和力量。

平时，大家都在不同的岗位上工作，交流和沟通的机会比较少，这次的拓展训练为我们提供了一个很好的机会。3号早上到达世纪园户外拓展训练基地后，专业的素质拓展教练就为我们进行了一系列的培训，把拓展训练这一项以磨砺团队、提升士气、严肃态度、消除职业倦怠为目的的挑战极限的训练活动讲解的生动有趣，使我们每一个人都迫切的想要尝试；同时，教练还向所有参与人员提出了“三忘原则”，要求我们每个人都要忘记职位、忘记年龄、

忘记性别；在最后，教练更是以寓言故事的方式，从而激励我们的斗志，激发我们的潜能，并进一步提高我们作为受训者的人格品质、心理素质和团队精神。

训练从一开始的随机分组，到推选队长、队秘、队旗，设计队名、队歌、口号、造型，再到“穿越”南部山区、篝火晚会、游览红叶谷，几乎所有的项目，我们每个参与人员都在积极的出谋划策，都在为完成一致的目标而努力。大家没有任何的隔阂和个人主义，都是相互帮助与协作。就如拓展小游戏中的“群龙取水”一样，两米多的距离，零零散散摆着的干粮，没有任何工具，身体任何部位都不能接触到红线以内的地面，当时我就想着怎么可能拿得到？但令人不可思议的是，在全体队员的密切配合下，大家脚抵着脚、手拉着手，每个队伍都顺利的完成了任务，只用我们的身体，不借助任何工具，这也许就是我们的潜能，就是团队的力量吧！

更不用说，负重攀爬济南南部山区十几座陡峭的大山，用八个小时的时间徒步行走十五公里，其中的惊险与困难，不足为外人道也。对个人来说看似不可能的事，在团队面前都转化为了可能，这些让我意识到了个体和团队的差别，让我深深体会到了人与人之间的互助与支持是多么的重要，让我彻底明白在困难面前一个人的力量是多么的渺小，团队的力量是多么的壮大。这一切都告诉我：没有完美的个体，只有完美的团队，更使我懂得了团队的真正含义，懂得了什么是沟通，什么是协作，懂得了怎么团结协作、互相激励。

这是一段震撼心灵的历程，是对心智的磨练，也使我的灵魂得到了升华。它使我重新认识和体验了团队精神的力量，也激发了我个人的潜能，使它得到了充分的释放，增强了挑战自我的勇气和信心；它使我体验了一种全新的生活，同时教导我要学会感激，学会宽容，学会回报；它还教会我要打破传统的思维定式，开拓思路，在工作中总结失败的教训及成功的经验，建立一种新的工作模式。与

此同时，也让我学会了相互沟通，学会了换位思考。我相信每一个参与人员都能从拓展中或多或少得到启发，它绝对是一笔宝贵的精神财富。

在每个人的生命旅程中，不可避免的会有许多的甜苦与喜忧，每天的生活也是让人捉摸不透，不知迎面而来的会是什么，是甜蜜，是痛苦，是喜悦，还是忧虑。在这些精彩纷呈扑面而来时，我希望自己的人生也能如这次拓展训练一样，有坎坷，有艰辛，但它更像一杯香醇的咖啡，先苦后甜，苦中有甜。

【新员工介绍】

马新生，男，现任公司电气专工；
王振宇，男，现任公司电气检修工；
刘 强，男，现任公司电气检修工；
史卜超，男，现任公司机务检修工；
杨运盛，男，现任公司机务检修工；
张鹏亮，男，现任公司机务检修工；
冯振华，男，现任公司机务检修工；
李 超，男，现任公司机务检修工；
师清朋，男，现任公司机务检修工；
张红文，男，现任公司机务检修工；
刘 垒，男，现任公司机务检修工；
张 超，男，现任公司机务检修工；
潘得生，男，现任公司电气检修工；
司家华，男，现任公司司机；

以上几位就是近期加入中能的新员工，这些员工的加入，为中能队伍增加了新鲜的血液，欢迎他们的到来，也期待他们能尽快融入到中能队伍，戒骄戒躁，认真工作，以最快的速度适应公司环境，投入到工作之中，为中能的发展贡献自己的一份力量。

【雅安祈福】

定风波·祈福雅安

项目部 杨辉

惊闻得，南国天府，霹雳碎我河山。家园俱毁，同胞离难，悲声破心弦。风凋落，夕阳残，疑惑地狱换人间！心殇，恨上苍轻易，何故涅槃？

泪眼凭栏。心稍慰，患难相扶挽。子弟连，跋山涉水神速，血眼忙施援。寄心愿，逝者安，处处惊魂去心田。祈祷，亿万华夏，心筑祭坛！

注：2013年4月20日8时02分四川省雅安市芦山县发生7.0级地震，成都、重庆及陕西的宝鸡、汉中、安康等地均有较强震感，损伤严重。在此，缅怀雅安地震遇难同胞，希望灾区人民能更好更快的从灾难的伤痛里走出来。



生日榜

本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

• 05月16日是 刘庆文 的生日

• 05月16日是 孙福莹 的生日

• 05月25日是 刘奎胜 的生日

• 05月27日是 夏淑彬 的生日

• 05月28日是 孙士栋 的生日

• 06月10日是 赵 磊 的生日

