

内刊征稿启事

中能电力发展至今，工程项目已遍布全国各地，甚至国外。中能人也正在各个项目上奋战着，为了促进大家庭中各位同事的相互交流与了解，第 196 期内刊延续往期内容，分以下三个栏目进行征稿。

（一）[项目一线] 栏目，以图片形式、配以文字说明，展示各项目现场作业、生活情况。

（二）[异域风情] 栏目，以图片形式和简要文字说明，展现所在地区的生活特色、风情风俗。

（三）[文化园地] 栏目，员工任何艺术作品，工作生活故事。

欢迎大家踊跃投稿！

请各位墨客、摄影师于 1 月 20 日前将您的原创作品发到 songmx@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢！



中能人

第 195 期
2021 年 12 月 30 日

主办 济南中能电力工程有限公司



济南中能电力工程有限公司

地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层

电话：0531-66683093

网站：<http://www.cenpower.com>

【新闻中心】

北镇项目 #1 锅炉吹管顺利结束

— 调试事业部葛平振

12 月 4 日 15 时 08 分，经过参战人员的共同努力，北镇项目 #1 号锅炉吹管工作顺利结束，为机组整套试运打下了坚实基础。

在北镇项目试运指挥部的精心策划和组织下，各参建单位共同努力下、不惧艰苦、夜以继日工作，在调试单位安全、技术把控下，高效率完成吹管前的全部准备工作。



12月2日5时01分，#1号锅炉开始点火；12日11时30分完成炉顶螺栓热紧；12时20分锅炉本体整体膨胀，达到膨胀要求。

12月2日12时52分，开始试吹；12月2日13时26分，主汽温度238℃，压力2.0MP，完成第1次吹管；12月2日17时分，完成第一阶段吹管。12月3日4日进行第二、三阶段吹管，三个阶段累计吹管55次，连续2次打靶结果经各方单位检验合格，满足规范要求，宣告北镇项目#1号锅炉吹管顺利结束，为机组整套试运打下坚实基础。

弘扬“中能”精神，展现纬达贝风采 记纬达贝项目第二届乒乓球比赛 — 运维事业部贾洪宝

2021年11月26日，纬达贝项目第二届“中能杯”乒乓球比赛正式开赛。此次活动得到了公司领导及同事们的集体祝贺和点赞。这不单是对比赛的祝贺，更是对远在异国他乡、经历过疫情洗礼的中能人的关切和挂念。



这是疫情后项目举办的第一场活动，回想疫情期间，公司领导集全力帮助远在海外的我们，事前预防，提前为每个人备好药物；事中跟踪，对于隔离人员每天了解每个人员的心理状态、身体状况，对人员提出的需求都有求必应、高效解决；事后关注，对于隔离出来的每个人继续关注，确保每个人都完全康复，无后顾之忧。对此公司总部各部门领导对疫情后的这场乒乓球比赛格外关注，纬达贝项目部也是积极筹备，通过这么一场比赛消除疫情的阴霾。

公司的点点滴滴、积极作为感动着我们每一个人，正是这份感动让我们热情高涨，积极参与。整个活动有条不紊地进行。比赛前，每个人通过抓阄、抽签等多种方式来选择将要和谁比赛，那种选择谁的好奇心让我们异常兴奋；比赛中，每个人都挥汗如雨却也满面笑容，既有赢得比赛的那种油然而生的成就感，却没有失掉比赛的那种失落感，感觉每个人似乎并不在意输赢，更多的是沉迷其中的欢乐；比赛后，我们依然有种意犹未尽的感觉，让我们以后乐此不疲，更能消除内心的那种单调与孤独。



北镇项目 #2 锅炉吹管顺利结束

— 调试事业部葛平振

12月21日15时08分，经过参战人员的共同努力，北镇项目 #2 号锅炉吹管工作顺利结束，为机组整套试运打下了坚实基础。

在北镇项目试运指挥部的精心策划和组织下，各参建单位共同努力下、不惧艰苦、夜以继日工作，在调试单位安全、技术把控下，高效率完成吹管前的全部准备工作。

12月19日04时30分，#1号锅炉开始点火；19日11时26分完成炉顶螺栓热紧；12时20分锅炉本体整体膨胀达到膨胀要求。

12月19日12时25分，开始试吹；19月19日12时56分主汽温度236℃压力2.0MP，完成第1次吹管；12月19日17时分完成第一阶段吹管。12月20日21日进行第二、三阶段吹管，三个阶段累计吹管53次，连续2次打靶结果经各方单位检验合格，满足规范要求，宣告北镇项目 #2 号锅炉吹管顺利结束，为机组整套试运打下坚实基础。



盘锦市固废综合处理园区 - 生活垃圾焚烧发电项目

2# 机组冲转、并网成功

— 调试事业部王令稳

12月09日21时41分，盘锦市固废综合处理园区 - 生活垃圾焚烧发电项目部再传捷报：2#号机组一次并网成功。机组各系统的状态、参数正常，运行平稳，进入带负荷试运行阶段，向工程投产目标迈出关键一步。

在试运指挥部的统一指挥协调下，盘锦市固废综合处理园区 - 生活垃圾焚烧发电项目部始终秉承中能公司“诚信负责、客户为要、不断创新、团队协作、工作乐趣”的宗旨与项建设单位、运行单位、安装单位、监理单位密切配合、团结协作，严格按照2#机组整套启动方案的要求，圆满完成了机组并网前各项试验。



12月08日08时16分，2#锅炉点火，15时11分焚烧炉温度 $>850^{\circ}\text{C}$ 试投垃圾燃烧调整，15时57分2#锅炉与主蒸汽母管并网完成，2#机主蒸汽旁路运行。12月09日11时16分，汽轮机开始升速暖机；14时11分，汽轮机转速平稳升至5500转/分钟，各项性能指标检查良好。17时38分，完成主汽门严密性试验、调门严密性试验、OPC超速试验、110%超速（通道）试验；21时30分，电气完成发电机短路试验、发变组空载试验、零起升压、假同期等一系列试验；21时38分，2#机组一次并网成功。

自12月08日，2#机组整套启动以来，试运指挥部超前策划，科学组织，精心调试，全体员工凝心聚力、不断促进现场各项工作推进，坚持每日召开调试会，对各项调试工作进行部署；机组试运以来，统筹策划、多措施消除各项缺陷，不断细化并网各项准备工作；进入整套启动阶段后，合理安排各参建单位的白班和夜班值班人员，对锅炉、汽机房等进行区域划分，建立专业人员、调试人员、安全及保卫人员等三级巡视制度和整启巡视报告制度，为机组并网发电打下了坚实基础。



2# 汽轮机定速 5500r/min



2# 汽轮机并网成功

北镇项目机组一次并网成功 ——调试事业部葛平振

12月18日早上9时53分，北镇项目部再传捷报：汽轮发电机组首次并网发电一次成功。机组各系统的状态、参数正常，运行平稳，进入带负荷试运行阶段，向工程投产目标迈出关键一步。



在试运指挥部的统一指挥协调下，项目部始终秉承中能公司“诚信负责、客户为要、不断创新、团队协作、工作乐趣”的宗旨与项目公司、工程公司、安装单位、监理单位密切配合、团结协作，严格按照# 机组整套启动方案的要求，圆满完成了机组并网前各项试验。



12月17日14时8分锅炉点火；20时56分汽轮机开始升速暖机；23时48分，汽轮机转速平稳升至5500转/分钟，各项性能指标检查良好。经过发电机短路试验、发变组空载试验、零起升压、假同期等一系列试验后，一次并网成功。



自12月4日锅炉点火吹管以来，试运指挥部超前策划，科学组织，精心调试，全体员工凝心聚力、不断促进现场各项工作推进，坚持每日召开调试会，对各项调试工作进行部署；机组试运以来，统筹策划、多措施消除各项缺陷，不断细化并网各项准备工作；进入整套启动阶段后，合理安排各参建单位的白班和夜班值班人员，对锅炉、汽机房等进行区域划分，建立专业人员、调试人员、安全及保卫人员等三级巡视制度和整启巡视报告制度，为机组并网发电打下了坚实基础。

【安全专栏】

贵阳项目部受限空间作业阶段性总结 狠抓技术保障安全生产 依托信誉开拓运维业务 — 运维事业部张振国

自12月4日锅炉点火吹管以来，试运指挥部超前策划，科学组织，精心调试，全体员工凝心聚力、不断促进现场各项工作推进，坚持每日召开调试会，对各项调试工作进行部署；机组试运以来，统筹策划、多措施消除各项缺陷，不断细化并网各项准备工作；进入整套启动阶段后，合理安排各参建单位的白班和夜班值班人员，对锅炉、汽机房等进行区域划分，建立专业人员、调试人员、安全及保卫人员等三级巡视制度和整启巡视报告制度，为机组并网发电打下了坚实基础。因此，项目部对垃圾电厂受限空间风险较大的4次作业进行了梳理总结，与公司同类项目进行了分享学习。



一、锅炉炉膛结焦清理，主要风险：脚手架垮塌、炉膛结焦坍塌、员工中毒、炉膛内可燃气体爆炸等；

危险有害因素：高空坠落、物体打击、高空落物、触电、中毒与窒息、爆炸等。

二、渗滤液廊道卫生清理及拦污栅更换，主要风险：垃圾库存放大量垃圾产生大量可燃气体、有毒气体聚集，极易发生爆炸、员工有毒致人伤残；

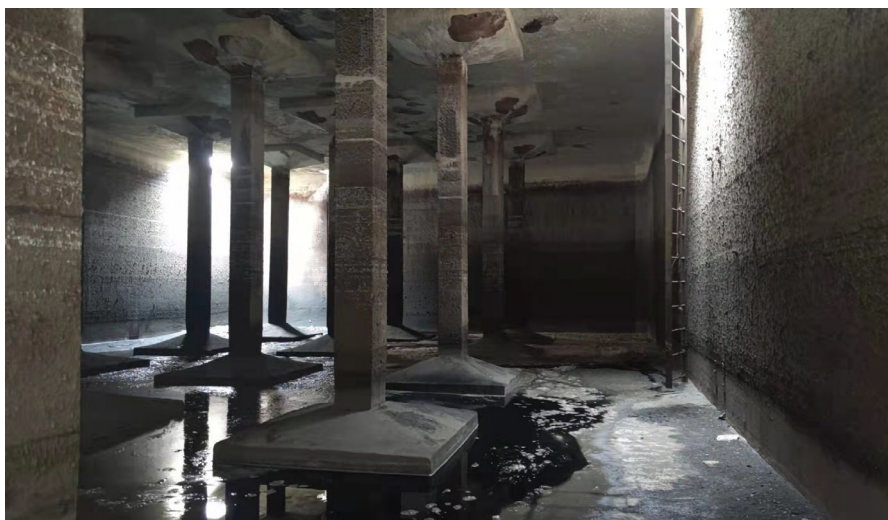
危险有害因素：中毒与窒息、燃气爆炸等。

三、垃圾库垃圾吊车夏季焊接轨道梁，主要风险：垃圾库存放大量垃圾产生大量可燃气体、有毒气体聚集，极易发生火灾、爆炸、员工有毒致人伤残；

危险有害因素：中毒与窒息、火灾、高空坠落、触电、燃气爆炸等。

四、渗滤液调节池淤泥清理，主要风险：调节池底部淤积大量有毒污泥，大量不明气体清理工程不断释放，极易造成员工中毒、滑跌等伤残；

危险有害因素：淹溺、中毒与窒息、燃气爆炸等。



以上4项受限空间作业都存在大量的有毒有害气体，具有极大的风险。项目部克服种种困难，圆满完成各项受限空间作业工作任务。在困难的工作环境中，积累了一定的经验，对此类工作具有比较熟练的专业知识与技能，完全掌握了垃圾电厂的此类风险作业。

项目部主要总结了四个方面的经验：

- 1、领导重视，抓好组织管理，落实作业过程全员的安全责任制；
- 2、方案的科学编制，方案要与现场实际环境、情况紧密衔接；
- 3、过程的有效管理，通风、检测、监督、旁站、防护措施、应急管理层层安全措施到位；
- 4、作业团队的凝聚力、责任心是完成任务的重要保障。

11月项目部圆满完成#2渗滤液调节池淤泥清理，得到业主生产副总徐总、生技部高经理、化学专工杨工的认可，高度赞扬公司对待业主任务安排的责任担当，具体作业施工的安全素养，是一支让业主可信赖、能放心的战略合作伙伴。



通过两年来项目部对受限空间作业的检验，充分证明公司运维事业部项目管理的技术底蕴沉淀丰厚，安全管理科学可靠，人员操作精湛熟练，同时也获得了业主的信任和信赖，多次发函通报表彰嘉奖，也促进了公司与业主的深度合作和携手发展的美好远景。

砥砺奋进的纬达贝

— 运维事业部尹小红

项目部自入厂以来，面临着严峻的疫情、回国航班熔断等问题。项目部正常的安全管理工作也受到影响，始终走在艰难的抗疫与安全生产之路上。一边抓机组安全生产稳定运行，一边抓疫情防控人员思想稳定，两手抓，一刻没有停止。



2021 年以来，由于航班经常性熔断，公司在国内为项目采购的药品无法按时送达。这给我们防疫工作带来很多困难，而印尼当地防疫物资又非常紧缺，这对于项目部更是雪上加霜的局面。为此，项目经理于延涛带领项目管理成员想尽一切办法，千方百计寻找突破口，通过别的途径为大家采购 N95 口罩、连花清瘟胶囊、止咳糖浆、洗手液等防疫物资。于经理每天奔走于园区与项目部员工之间，为大家拓展采购链，及时采购各种防疫药品、生活日用品等。因此，我们的各项生活物资从未短缺。

在疫情面前，我们大家没有选择逃避，而是团结起来，肩并肩，齐心协力，共渡难关。公司总部赵总、运维事业部、人力资源部及时与一线建立热线电话，24 小时随时对接，分别和我们进行谈心交流，给了我们很大的鼓舞。总部也充分肯定了我们项目的防疫工作，防疫工作得到公司的认可。同时，在安全生产与疫情防疫，公司安环部李经理更是时时刻刻给予指导与支持和鼓励。在疫情防控中，为缓解与放松员工的精神，于经理带领项目部全体员工根据项目的不同阶段，适时开展了各项活动，积极的调节现场的生活氛围。象棋比赛、跳绳比赛、乒乓球比赛，一波接一波；安全培训、安全警示教育、应急演练、安全知识竞赛、安全月活动、消防宣传月活动，一项

接一项；工作、生活、娱乐，安全、防疫、维稳，我们牢牢把控。这一路走来，虽然很艰辛，但我们明白，这段充满奋斗的路还很长很长；面对各种这种无形的压力、困难，我们要时刻保持警觉，尤其是对疫情的防控，我们要求大家团结一致，做好各项防护措施，勤洗手、勤消毒，戴好口罩，真正做好对自己负责就是对他人负责，对家庭负责，对公司负责。



2021年，虽然历经重重困难，步履维艰，但在公司领导的大力支持下，在于经理的领导下，在各位兄弟姐妹的共同努力下，我们毅然朝着2022年迈进，大浪淘沙方显英雄本色，未来我们共同筑梦远航。



安全是前提

— 运维事业部公建国

安全，是一个年年讲，月月讲，天天讲，常讲常新，永不过时的话题。形象地说，安全问题就像空气一样，时刻在我们身边，关乎生命但又时常被我们遗忘。

今天很多同事都谈到了安全生产。当你匆匆忙忙地走出宿舍坐公交上班时，你可曾想到，那泥泞的道路造成公交车摇摆不停回碰伤你的身体；当你悠然自得的在易燃场所吞云吐雾时，你可曾想到，你随手丢掉未熄灭还带有火星的烟蒂也许就是一场火灾的起点。

有人说，这些生活安全都是常识嘛，我当然都知道了。没错，这些都是常识，可问题就是，这些常识现在有没有印在你的脑海中，并已经成为你个人的习惯呢？增强自我安全意识和日常求生技能，安全与谨慎并存，事故与麻痹相连，加强安全生产，别忘了，你的生活也要安全。

远在大洋彼岸的各位同事，对我们来讲，安全并不仅仅是工作中注意安全，对于物资匮乏，医疗条件落后的印尼工作场所，我们的方方面面都要优先考虑安全，因为国内父母都在期盼游子安全归家！最后希望各位同事身体健康，工作顺利。



安全在我心中

— 运维事业部任小波

安全是什么？安全就是父母来看望孩子时的笑脸；安全就是休假后和父母一齐聚餐桌旁的欢声笑语；安全是单位里上下一心保安全的写照。安全是幸福之本，是企业之本，是一个永恒的主题。

安全是一种观念。只要我们意识中时刻想着安全，想着一个人牵连着许多人的心，想着家中翘盼你归来的家人，我们就应该懂得保护和珍爱自我。

安全是一种行为。进入危险区域内必须禁止吸烟，严禁打手机，高空作业必须争取使用安全带，工作中没有绝对的安全环境，仅有相对可靠的措施。

安全是一种习惯。提高安全意识，不要等事故之后。每一天工作开始的时候就把安全放在第一，多留点心，不存侥幸心理，养成良好的安全习惯。每个环节做好安全措施，就把安全掌握在自我的手中。“我要安全”是一种严谨的工作态度，严格执行安全条例是每个员工必须要履行的职责义务，是检验执行力的重要标志。它不仅仅是一项制度，并且是一种文化，更是一份人性化的关怀和呵护。我们勤奋工作是为了什么，是为了更好地享受生活。如果没有安全保障，生活中会事故不断，这样的生活，只能让人感到生活的沉重和负担。所以我们必须时刻牢记安全。安全是我们每一个人幸福生活的保障。

“安全生产，人人有责”，说明了安全生产对我们的重要性，分析目前所有安全事故，绝大多数是由违章造成的，也就是一切事故的根源在我们的思想上。安全意识不强，现场管理不严，凡事掉以轻心，这些问题依旧是引发各类安全事故的主要原因。

增强安全意识，首先要经过各种培训和学习来提高，实际上就是要明白防患于未然的价值，要在安全是抓安全，不要再事故后去埋怨。

只要安全在我们每个人心中，就不会有那么多事故发生，让我们共同努力，心系安全，心系家人！安全关联着你，关联着我，关联着所有人。安全在我心中，在你心中，在大家心中。

道路千万条，安全第一

— 运维事业部梁海涛

还记得《流浪地球》这部电影么？这部电影给我最深的印象不是视觉上的精美制作，也不是主演那种大无畏的精神，而且一句话：“道路千万条，安全第一”。可见“安全”在我们生活中有多重要了，地球都要毁灭了，还在强调安全呢。还记得我出国时，父母妻儿说的最多的一句话“注意安全”。这一句话里包含多少的担心和惦记，包含了多少的亲情在里面。安全是我们个人，家庭，社会的幸福基础。作为一名电力行业工人，安全工作更是关系到个人、企业和社会的和谐发展。

提高安全意识首先就要提高人的意识。让人意识到安全对个人来讲就是保护自己的幸福，保护亲人的幸福，保护家庭的幸福。《电力安全生产守则》里要求的规章制度那都是在实际生活工作当中用生命和鲜血得到教训。想想如果我们没有遵守安全规程，造成自身伤害那对我们自己和亲人要产生多大的痛苦。尤其是国外工业园区，建设单位杂乱无章，工作人员素质参差不齐，而且医疗救护系统较为落后。面对这样的情况，项目部始终把安全作为日常生活必须养成的习惯来执行安全规则，时时刻刻提醒大家注意安全。安全会议周周必开。每个人都要讲述自己觉得危险的地方与工作，不仅让自己提高安全警惕性，同时也提醒同事也要注意的危险隐患。到现在我们济南中能已经入住工业园区项目部十七个月了，前前后后 90 多人没有发生一起人身伤害事故！大家在项目部领导带领下，时刻提高警惕，注意自身安全。不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害，我们每个人都认真做到了。

在做好人身安全的前提下，做好安全生产工作。工业园区的电厂建设是我看到最快的，三个月就投产一台机组，号称“园区工业速度”！在速度面前，不可能不存在缺陷，我们当中一些老保运人员，走过十来个项目的老运转师傅都感慨的说过：这种机组事故太多了，就没有一台机组能够平平安安运行的。可想而知，我们日常工作精神压力大，每天监盘第一件事就是先把各种事故处理方法都先在脑子里过一遍，每次巡检那更是严细认真。及时发现跑、冒、滴、漏缺陷；及时联系检修消除缺陷，把事故都消除在萌芽阶段，不扩大事故。公司主要负责机组运行，毫不夸张地讲，机组运行在中能人的操作运行下真的比其它机组运行平稳，处理事故能力也比其他机组要强很多。今年五月份镍铁炉子大面积事故跳闸，当时四台机组跳了三台，只有我们机组保住了运行，保证了全园区用电和保证其他机组快速启动投入运行。能做到这些，这都跟中能项目部日常的细致入微的培训与学习不无关系。

项目部从去年八月份正式入住开始，就始终坚持把安全工作作为首要任务，把安全思想贯穿到日常生活、工作中。让大家对安全工作养成习惯，保人身，保电网，保设备牢记在心。入职前的安全培训，入职后的安全交底。这是每个员工必须做到的最基本工作。老员工更是要对新员工讲清楚那些地方存在那些危险，工作中如何避免出现危害自身和设备的操作。

2021 年即将过去，项目部前前后后大约 90 来人工作，从最初的入住到现在已经十七个月了，值得骄傲的是我们这些人没有发生一起人身伤害事故，更没有发生设备损坏事故。能做到这些跟项目部领导重视安全工作，员工思想重视安全工作，日常安全学习工作做到位分不开。希望我们继续坚持安全工作学习不动摇！在新的一年里继续保持安全生产良好习惯，做到“安安全全来工作，高高兴兴回家去”！

安全第一

— 运维事业部刘志强

自进驻项目以来，项目部的各项安全工作稳步推进，安全生产形势持续向好。这得益于严格的安全管理，得益于不懈的安全学习，得益于持续的责任落实。在每周的安全活动中，必不可少的项目就是事故案例学习反思。但凡发生了事故，总结时都不难得出：安全基础不牢、安全观念淡薄、安全管理不善、技术素质不高、安全防护能力弱、习惯性违章等诸多教训的结论。但深层次地去分析违章作业存在的原因，拿出切实可行的从源头上杜绝违章作业的办法，是不是真正摆上了我们各级安全部门、管理者、生产人的办事日程？

毋庸置疑，长期以来的生产实践和血的教训，我们总结提炼了一套有效确保电力生产安全的规章制度。项目又结合现场实际，制定了大量的具体保证措施，以及上级随机性、针对性指示、通报、要求等。这些是确保项目生产安全的依据，但是发电运行是一个错综复杂、千变万化的过程，从事生产的人又是这个过程是否安全的决定因素。而人的认识水平、学习能力、经验积累等方面存在差异，要把所有确保发电安全运行的依据变为每一位员工的自觉行动，是安全管理者一项长期的、艰巨的、复杂的工作。我认为没有别的途径，就是学习－学习－再学习。

首先，要为我而学。安全既是电力生产本身的需要，更是生产职工的生命保障线。

记得入厂时，领导要求我们新员工第一步要做的就是全面学习项目安全文件，并进行了严格的考试。这使得我们对“安全”一词有了初步的理解和认识。俗话说：环境改变人。下到班组后，老员工们在给传授专业技能的时候，每次都不忘叮嘱一句“注意安全”。是啊，“安全第一”！无论何时何地都要注意安全，每次巡检时，我们都要戴好安全帽和手套。当发现设备有异常时，就马上汇报并及时处理，绝不放过任何蛛丝马迹。因为任何一处的隐患都会给人身和设备带来极大。

安全事大，开不得半点玩笑，更不能姑妄为之，抱侥幸心理，稍有不慎和疏忽都会带来难以想象的后果。只有在尽心做好本职工作的同时，牢牢地绷紧“安全”之弦，才能使我们的工作和生活更上一层楼。

安全生产 警钟长鸣

一 运维事业部任小波

人们热爱生命，因为它能让人领略到幸福和温情。尤其对于默默坚守在电力行业第一线的工作人员来说，生命就显得格外珍贵，当我们把目光投向那一个鲜血淋漓的事故摧毁一个不再完整的家的时候，酸涩在眼，刺痛在心。

在市场竞争日益激烈的今天，频繁的安全事故能使任何一家企业走向衰败与死亡。每天，我们都能以各种媒体报道，甚至于自己身边看到各种安全事故，给个人、家庭乃至社会带来的损失与痛苦，但从事故分析结果上，我们却又总能看见到这样的事实。那伤人性命、吞噬财产的熊熊烈火，可能就是那个忘记掐灭的烟头，而那从高空坠落的作业人员往往是因为安全带疏忽。安全与危险只是一瞬间，安全来不得半点麻痹和放松，人的生命只有一次，一旦失去就不会再有回来的时候。

在我们的日常生活、工作中，如果我们每个人都能将安全把握在自己手上，进入现场规定着装，戴安全帽，高空作业系安全带，按章作业，及时发现消除安全隐患等等，就可能保证自身的安全。

针对我们电力企业，安全对我们来说，其中的重要性不言而喻。从小的方面来看，安全直接关系到每一位职工的切身利益和生命，从大的方面来看，安全关系到整个企业的形象、效益和生存发展。所有的危险隐患时刻都在我们周围，我们只有真正的做到“安全第一，预防为主”，在思想上高度重视安全，时刻做到“安全在我心中”，并采取行之有效的措施，才能真正避免安全事故的发生，防患于未然。

总之，安全在电力企业中占有很重要的地位。大家携手共进，为了公司的生产，为了个人的安全，为了家庭的幸福，为了母亲的微笑，为了爱人的牵挂，为了儿女的祝愿，绷紧安全这根弦，真正做到“安全在我心中，生命在我手中”！

安全生产 人人有责

一 调试事业部毕林思

又是一年寒冬时，干燥的冷风伴着寒潮，不仅侵蚀着人们劳累的倦体，而且助虐着火灾在不经意间频发。安全对于一个快要归家的打工者而言，意味着家里有一份温馨的等待，意味着平安回家是一种幸福。安全生产，是家事，是国事，是天下事，千万不能懈怠。

效益是安全之子，安全乃效益之母。认真是事故的克星，安全是效益的保证。违章同事故并蒂，守纪和安全同根。亡羊补牢固然可行，防患未然更胜一筹。安全寄于一丝不苟之中，事故出于违章违纪之时。

空谈安全一百遍，不如干实事一件。做好安全是本份，确保安全是天职。员工不带情绪上岗，设备不藏故障运行。事故出一人，连累是众人，众人抓安全，事故钻不进。同心查事故隐患，合力夯安全基础。风声、雨声、欢乐声，安全生产是心声；家事、国事、天下事，抓好安全是大事。真诚的希望每一位员工心中警钟长鸣，为了自己，为了家人，让我们在同一片蓝天下心中时刻不忘，安全—生命永恒的这面旗帜。

安全工作，贵在坚持，难在坚持，成在坚持，不怕千日紧，就怕一时松。保证一时一刻的安全并不难，难的是安全生产的长治久安。宣传安全、守候安全、把握安全，为了我们家人的幸福，“珍惜生命、远离违章”，高高兴兴上班来，平平安安回家去。“关爱生命、安全发展。”让我们一起奏响安全的旋律，一起为平安歌颂。

秉承“安全第一、以人为本”的原则，严把安全、质量关。安全为了生产、生产必须安全，立足安全、勤俭奉献，是我们每一个中能人的心声和美好夙愿。

【员工天地】

《一边防疫，一边开展现场工作》

— 调试事业部候玉立

一二号令喊，边边向前迈；
防疫不怠慢，疫情复杂乱；
一齐共向前，边缘献箴言；
开弓无回箭，展开共克艰；
现场心相连，场所神饱满；
工作细钻研，作风都看咱。

《感恩的心》

— 调试事业部候玉立

门下得其生，生活多彩行；
行至南越中，中越感情浓；
浓情持续从，从小向大增；
增情助事成，成长谢中能。

心存感恩，不忘初心

— 运维事业部王涛

有人因为塞车大发脾气，有人因为失去双腿心怀感恩。以前，听说过这样的一个故事。一个人开着新买的宝马车走在上班的途中，只有半小时就要迟到，一看前面排着长长的车队，大发雷霆：为什么会塞车？眼看马上就要迟到了，一直使劲地按着喇叭。忽听“砰”的一声，赶快下车查看，塞车、迟到已不是问题，撞车才是大问题。脾气更大了，大发雷霆：“你怎么开车的，为什么会撞到我的车？新买的宝马，还没有上保险。”突然“咚”的一声，撞车都不是问题了，人又被撞了，双腿被撞断，赶快送医院。到医院后还是抱怨“我怎么这么倒霉，新车被撞，人也被撞”。直到护士把他送到抢救室，做手术的那一刻，医生问他“要命还是要腿，要命就得截肢，要腿就放弃手术”。“保命”，他毫不犹豫，不再抱怨。手术室大门打开，坐着轮椅被推了出来，也不再抱怨，第一时间说了句，“感谢上帝，终于活下来了”。

童年的我家境一般，温饱基本没问题。不过，想买个零食，或者吃顿肉，那只能是：想象就好。方便面、雪糕、包子和肉等等，每天想吃也就只能做梦去吧。所以，这些就深深的印在我的脑子里。如今，物质不再匮乏，已经是供大于求，不过受潜意识的影响，看到这些好吃还是会很难把持住。所以每天能吃饱饭，都会心存感恩，更加感激每天都能够吃到肉。当然能有这样的平台和机会，都是中能提供的，所以由衷地感谢公司。

身在异国他乡，有人因为饭菜不好喋喋不休，有人因为工作琐事大发脾气。心存感恩，不忘初心，会让我们离幸福越来越远。所以，当你要放纵自我，当你觉得身心疲惫的时候，请你多想想自己的家人，老婆、孩子和你们的父母。他们在盼着你回去，等着你团聚。心存感恩，不忘初心，加油工作，开心每一天。

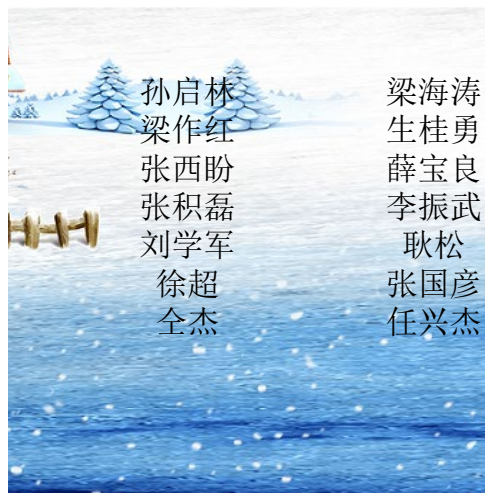
【知识课堂】

个人防护知识

1. 勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。
2. 保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻。
3. 增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。
4. 保持环境清洁和通风。每天开窗通风次数不少于 3 次，每次 20-30 分钟。
5. 尽量减少到人群密集场所活动。
6. 如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息
7. 不要食用已经患病的动物及其制品，要从正规渠道购买冰鲜禽肉。



【本月生日祝福】



【本月周年祝福】

