

内刊征稿启事

梅花已落，
熄灭了冬季。

桃花已开，
点亮了春天。

循着春天的脚步，
又焕发了新的活力。

此次征稿分三个部分：

征稿一：诗歌 & 随笔

可以是在享受春光之余，即兴咏出的诗歌，或一挥而就的随笔。

征稿二：评论 & 杂文

也可以在阅览报纸、杂志、网页之后对时事的见解，对人物的评论
（美食也好，风土人情也好，对音乐、书籍、电影、戏曲的感悟也好……）

征稿三：新开【漫游者】版块开始征稿

新春已过，中能人已陆续走往全国及世界各地的项目上，开启了新一年的征程，在新地的所观、所感，路途中的见闻等都可以向【漫游者】投稿哦~

要求：内容真实、积极向上。题材不限，可附图片。

欢迎大家踊跃投稿。

请各位墨客、摄影师于 2019 年 4 月 15 日前将您的原创作品发到

wangmm@cenpower.com, 记得署名，留下联系方式，谢谢。



济南中能电力工程有限公司

地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层

电话：0531-66683093

网站：<http://www.cenpower.com>

中能人

第 162 期
2019 年 3 月 18 日

主办 济南中能电力工程有限公司



公司新闻

责任与成长

如何成为一名合格的项目经理

书籍分享

国外项目风采



【公司新闻】

中电新能源贵阳发电公司全厂检修维护工作顺利开展

2019 年 1 月，济南中能电力工程有限公司成功中标中电新能源贵阳中电环保发电有限公司全厂检修维护项目。

贵阳中电环保发电有限公司目前投产 2 条 600 吨 / 日的垃圾焚烧线配 2×12MW 汽轮发电机组，该项目为生活垃圾无害化处理项目，属于可再生能源项目和循环经济利用项目，项目 #1、2 机组是由我司团



队负责调试完成，且 2019 年 1 月开始，我司中标全厂检修维护项目，主要工作内容为全厂电气、热控、锅炉、汽机、化学等专业的检修维护及生产厂区保洁、垃圾吊操作等工作。

目前，项目部已完成交接工作，技术团队已顺利开展各项检修维护工作。

该项目的成功签订，与中能电力较高的履约质量和优质的服务表现分不开，是业主给予良好口碑的见证。标志着中能电力检修维护业务按照公司 2019 年的战略规划部署，在新能源领域向前迈出了扎实的一步。



越南和发榕桔钢厂发电调试项目进场简讯

2019 年 2 月，值元宵佳节之际，中能调试团队进驻越南和发榕桔调试项目。

越南和发榕桔钢厂发电项目身处越南中东部地区沿海的新兴钢厂，现场工作一期工程：4×70t/h 高温高压焦炉废气余热锅炉 + 配套 4 套焦炉烟气脱硫除尘系统 + 1×65t/h 高温高压干熄焦余热锅炉（由焦化单元建设、调试）+ 1×90t/h 高温高压煤气锅炉 + 2×60MW 纯凝式发电机组。调试现场的工作量虽相对较大，但中能技术团队坚信一定会圆满完成项目的调试工作。



印尼明古鲁调试项目开工简讯

新年伊始，春回大地。当“年”的味道还未完全退却之时，中能人载着春节的喜庆，踏上了新的征程，入驻印尼明古鲁项目。

印尼明古鲁项目工程位于印度尼西亚明古鲁市



西南 15Km 的普劳湾附近，建设规模 2×100MW 高温高压燃煤发电机组。公司负责分系统试运、整套启动试运、电气特殊试验、涉网试验、性能试验等所有调试任务。

目前，公司调试团队已进场展开调试工作。做好项目是中能人不懈的追求。中能人将以更大决心、更远追求、书写新答卷。

中电行唐生物质能热电项目试运工作圆满结束

2019年2月23日24时，中电行唐生物质能热电项目1#汽轮发电机组顺利完成72+24小时连续试运行。至此，济南中能电力工程有限公司负责的中电行唐项目调试工作圆满完成，调试工作进入收尾阶段。

中能调试团队自2018年7月13日进驻中电行唐项目，为保证该项目的工程进度，各专业人员克服困难，加班加点，密切配合，历经35KV倒送电一次成功、汽轮机冲转一次成功、发电机并网一次成功等节点，于2019年2月23日24时完成了1#机组的72+24小时连续试运行考核，顺利移交业主方投入生产运营。

在此次调试工作中，我方调试团队以高质量的履约服务态度和精湛的专业技术水平，得到了业主和各参建各单位的一致好评。



《中能人》第162期 第3版

【员工心声】

责任与成长

调试事业部 苏伟凯

成长如帆，责任似风，人一旦承担起该负有的责任，则一帆风顺。每一次蜕变成长，则又推进了责任心的加强。责任与成长，相伴相随，欲戴王冠，必承其重。

成长在绝大部分时候似乎都是痛苦的，成长意味着改变过去，从此进入一个新的状态，这种改变有可能是与切身利益相关，与享乐主义说再见的。举例说来当一个人担任团队组长时，会思考如何管理好团队。这里面可能会牺牲一些本来可以用来逛街追剧的时光。责任在成长中获得提升，当团队需要决策或者解决困难时，如何兼顾各队员的优势，顺利完成任务，都需要责任做基础支撑。这里面会运用到组织能力，管理能力等，但这些都是建立在责任之上的。责任犹如汽车的发动机，驱动成长这俩汽车勇往直前。

谈起这么严肃的话题，只想说生活中我们尽量多去做一些力所能及的事，生活会变得美好一些。前些年父亲病重，需要做手术，本来想欺瞒我的母亲将事情原委告知与我，只得从项目赶到医院。当在手术同意书上落笔签下自己名字的那一刻，感受到父母对自己的依靠，感受到自己的责任重大。父母在不知不觉间变老了，如果我们能平时多去打电话问候问候父母，常回家看看，请父母按时做健康体检，也许父亲的生病就可以避免。不经一事，不长一智，说的是经历一些事情会得到一些教训经验，我想这个“智”也有责任的意味。不经一些事，就没有一些担当，没有成长。当自己有了宝宝，对于生活的责任体验就更加深入，总想给宝宝提供更好的生活，更好的物质。当宝宝生病时，寝食难安，恨不得生病的是自己。当看到四个月大的宝宝努力练习抬头动作时，我想到毕业之后这些年似乎放松了对自己的要求，我们也要努力加油，不负家庭和公司对于我们的期望。我时常教育孩子要爱学习勤锻炼，自己却松懈于此，以为完成工作任务便可。为了自己承担的责任，也为了更好的生活，我们要给自己一些成长的空间和努力。我开始理解推着巨石西西弗，痛并快乐着，推到山上的巨石会落下，然后继续推上山，西西弗带着他的责任，完成他的任务。

成长是必然经历的事情，但责任不同，它有点像是与生俱来的，又像是从无到有的。就像是当我们还是孩童时，可以任性，可以适当放肆，调皮的那些小孩更是无法无天、肆无忌惮的“充实”着青春。但一旦我们成年了，那些所要承担的责任也就接踵而至，我们要收敛的更多，不能再像小时候一样随心所欲，我们要认识到自己应该做什么和不应该做什么。每个人承担起属于自己的责任，对家庭的责任，对公司的责任，对社会的责任。对于时常出差的我们，在生活中记得常打电话关心家庭，在工作中事事仔细，认真负责。做一个有责任心和担当的人，内心世界才会更强大，人生才会更精彩。



《中能人》第162期 第4版

如何成为一名合格的项目经理

如何才能成为一名合格的项目经理呢，项目经理需要具有哪些条件呢。

1、学习和培养能力

认识项目管理是一个职业方向，通过了解项目管理实践和知识，知道没有能力，从而可以开始有计划地建设能力，通过学习和实践，掌握项目管理，达到知道有能力，并在不断应用中，运用自如，

项目管理随着 IT 应用的发展，不断出现新的技术、工具、管理理念和最佳实践。因此项目的学习是一个长期的过程，通过研讨调查，分析自己的能力，与新的项目管理标杆比较，发现自己的不足之处，进一步建设能力提升自己，进入反复循环的过程。

2、学会承担责任

承担责任是一种态度，是构成项目经理能力的关键。作为职业经理人，态度取决一切。没有负责任的态度，再多的知识和技能，也是没有意义的。

项目经理的关键是承担责任。承担责任的态度，就是一种能力。而且承担责任的态度，是人生职业发展的核心要点。

一位华尔街金融家，谈他自己的人生职业发展的基本原则时，强调了两点，一是 take charge，这是一种态度，一种精神，特别是在别人都不愿意，不敢负责的时候，勇于站出来负责，让自己有更多的机会，得到锻炼，也学会承担责任；二是 do the right thing，这是悟性和经验的结合，是一个可以从总体和全局上把握事态的能力，在复杂的环境面前，理清关键点，把握事务相关关系和顺序。

3、与态度相结合的是知识和技能。

其中知识的获得是比较容易的，一般通过课程和自学得到，因特网的发展为学习知识也提供了方便。技能则是应用知识，解决问题的能力。有知识不等于有技能。例如你可以通读所有的法律知识，却不能保证你能上法庭帮助客户打赢官司，再如老外可以从网上得到中国菜谱和详细的烹饪说明，却未必能做出地道的中国菜。技能中含有很多体会和诀窍，需要实践和师傅的指点，才能领会和掌握。项目管理的知识和技能也需要通过不同的方式学习，如何获得项目管理的技能是难点。

4、培养项目管理能力

项目管理能力的培养有两个方面。首先选择项目经理职业的个人，要对自己的职业发展负责，有明确的自觉成长意识，根据成功能力模型的三个要素，拟定自己的发展计划。比如在实际的项目工作中解决问题、承担责任，学习项目的知识，并在具体的项目工作中，应用项目的知识，转化成自己的技能。另一方面，企业需要明确培养项目经理是企业建立项目管理体系和机制中的一个重要组成部分。

5、要学习系统的项目经理培训课程。

一是项目经理的入门课程，针对刚开始项目管理工作的员工：项目管理基础、项目管理应用等。二是项目管理专项课程，例如项目中的谈判、管理电子商务项目、管理全球项目。三是项目经理职业软技能的课程，例如领导力课程、高效团队、解决问题和决策、咨询技术等。培训课程让项目经理可以迅速获得项目管理方面的知识，课堂的讨论和经

验分享也可以让学员有一些技能的体会。

6、要成长为合格的项目经理，关键是实战技能的提高。

项目经理是干出来的，不是学出来的；是带出来的，不是教出来的。工作中的锻炼和传帮带培养是培养有效的方法。项目经理是干出来的，也就是说在成功能力模型中的技能的获得来自于实践。项目管理既是科学，又是艺术。科学知识可以来自书本和课堂，艺术部分必须经过实践。传帮带培养可以帮助项目经理快速提升项目管理的实践经验，能够帮助他们从有项目管理经验的师傅那里更多地学习和体会项目管理的应用。

【书籍分享】

【书名】《你的人品价值百万》

【作者】季加林

【书籍简介】高尚是高尚者的通行证，卑鄙是卑鄙者的墓志铭，围观时代，你的人品价值百万，当你没有金钱、英俊的外貌，人品将是你权重最大的加分项，当你多金并具备一切外在的条件，人品又重新回到价值链中，加分权重又被加大。拥有良好品德的人，才能得到领导的悉心栽培、提拔；拥有良好品德的人，才能得到丈母娘的信赖，才肯把女儿嫁给你；拥有良好品德的人，才能赢得人们的尊重。这个社会如此冷漠，此书像是冬天的阳光温暖整个人间。向大家推荐这本书，不为别的，只为给每一个人上一节关于孤独的励志课。我们都应该享受孤独，在孤独中成长。

【推荐理由】现在的成功学，强调掌握机会，维持正面乐观思维，很少把个人品德放到重要位置。其实这个纷乱环境，良好信誉，可以使人脱颖而出，信用的基础，便是品德。讨好，迎合，谎言，只可以取得一时好感，侥幸过关，反容易强化虚浮性格，致错误理解成功条件。古人强调先修身立德，才逐步创立事业，乃真知灼见。



中能人·生日祝福

王云见的生日是 3 月 6 日

张东的生日是 3 月 16 日

王安祺、邢电利的生日是 3 月 20 日

郑树明的生日是 3 月 25 日

任忠芳、颜廷志的生日是 3 月 26 日

在你生日的这一天，将快乐的音符，作为礼物送给你，愿你一年 365 天快快乐乐，平平安安。

